

まつばらピアセンター (障害者等相談支援事業)

マッピー通信



社会福祉法人 松原市社会福祉協議会
〒580-0043 松原市阿保1-1-1
松原市役所 東別館1階
TEL: 072-337-7333 FAX: 072-335-1294
E-mail: mp-daihyo@matsubarashakyo.net
URL: http://www.matsubarashakyo.net

ピアサロンのお知らせ

まつばらピアセンターでは、毎月定例で「サロン」を開催します。
初めての方も気軽にご参加ください!!



肢体障がい者サロン

担当: ピアカウンセラー
坂野

毎月第2火曜日
13:30~15:00
松原市総合福祉会館
3階会議室
※8月はお休みです。

参加者同士が日常にあったことを気軽にお話し、楽しく交流できるサロンです。みんなで楽しくお出かけ企画に参加したりして仲間を増やしませんか。皆さんの参加をお待ちしています。



聴覚障がい者サロン

担当: ピアカウンセラー
伊藤

毎月第1水曜日
13:30~15:30
松原市総合福祉会館
3階会議室
※5月と8月はお休みです。

毎回テーマを決めて、楽しく交流したり、生活知識を高める企画をしています。今年もいろいろ行いますので、気楽に参加してくださいね。



見えない・見えにくい方のサロン「ゆう」

担当: ピアカウンセラー
大西

毎月第1木曜日
13:30~15:30
松原市総合福祉会館
3階会議室

見えない・見えにくい人たちが、普段感じていることや悩みをありのままに話せる“場所”にしたいと思っています。新しい仲間が増えるといいなあ〜♪

注) 各サロンの日時・場所は変更する場合があります。
参加してみたい方・関心のある方は、一度ご連絡ください。



2面、3面の各サロンの申込みや問合せは、下記までよろしくお願い致します。

まつばらピアセンター TEL 072-337-7333 FAX 072-335-1294

◎ 2021年度 合同ピア☆サロン

◎ 予告

みんなで風船バレーボールにチャレンジ!

- ◎日 時 7月14日(水) 13:00~16:00
 - ◎場 所 まつばらテラス(輝) 3階多目的室
 - ◎定 員 30名
 - ◎参加費 無料
 - ◎持ち物 飲み物、動きやすい服装
- *詳しくは各サロン、広報などでお知らせします。

◎ 視覚障がい者サロン ◎ 毎月第1木曜日 13:30~15:30

<< ヨガで心も身体もリラックス >>

日々ストレスを感じていると、緊張で心も身体も硬くなってしまいますね。ヨガの呼吸法を学んで、心身ともにリフレッシュしましょう! イスに座ってもできる優しいヨガです。

- ★日 時 5月6日(木) 13:30~15:30
- ★場 所 松原市総合福祉会館 3階会議室
- ★講 師 ヨガインストラクター・仲田 仁美さん
- ★定 員 10名程度
- ★締切り 4月22日(木)
- ★持ち物 動きやすい服装(素足になります)、ヨガマットまた大判バスタオル



音声
解説つき

<< 「UDCast(ユーディーキャスト)」

「HELLO!MOVIE(ハロームービー)」映画鑑賞ツアー!! >>

「UDCAST」、「HELLO!MOVIE」とは、それぞれスマホなどの無料専用アプリです。ダウンロードすると、音声解説を聞きながら映画鑑賞ができます。鑑賞する映画によってアプリが異なりますが扱いは同じです。スマホを持っていない人も大丈夫、貸し出し用を準備します。

- ★日 時 6月3日(木) 午後(上映時間に合わせて)
- ★集 合 近鉄 大阪阿部野橋駅
- ★行 先 あべのاپロシネマ
- ★定 員 10名
- ★締切り 5月13日(木)
- ★持ち物 持っている人はスマホ・映画代・交通費・イヤホン
・身体障害者手帳(提示で割引あり)



<< 予告 >>

9月には 視覚障がい者と防災 第4弾

「避難所シュミレーション」を予定しています。お楽しみに!

(視覚障がいピアカウンセラー 大西)

◎ **肢体障がい者サロン** ◎ **毎月第2火曜日 13:30~15:00**

**映画「INDEPENDENT LIVING」(インディペンデントリビング)
上映会**

様々な障がいを抱えながら施設や親元を離れ自立生活を目指す人たち。様々な課題を抱えながらチャレンジする中で確実に変化していく・・・。

- ◎日時 6月8日(火) 13:30~15:30 (受付13:00~)
- ◎場所 松原市総合福祉会館 3階会議室
- ◎対象 市内在住の肢体障がい者及びその関係者(介助者含む)
- ◎費用 無料
- ◎定員 20名(関係者含む、申し込み順)



防災は災害の怖さを知ることから・・・
～大阪津波・高潮ステーション見学ツアー～

- ◎日時 9月16日(木) 13:00~15:00
- ◎行先 大阪津波・高潮ステーション(阿部野橋駅12時集合)
- ◎費用 入場料:無料
交通費:980円(河内松原駅からひとり往復)
- ◎対象 市内在住の肢体障がい者及びその関係者(介助者含む)
- ◎定員 20名(関係者含む、申し込み順)



(肢体障がいピアカウンセラー 坂野)

◎ **聴覚障がい者サロン** ◎ **毎月第1水曜日 13:30~15:30**

2021年度の聴覚障がい者向けサロン【前半4月~9月】は、お花見(4月)、パン作り(6月)、映画鑑賞(7月)、講演(9月)を行う予定です。後半は9月号でお知らせします。

ミニ外出企画「お花見」

大泉公園まで少し遠出して、楽しく交流しませんか?

- ◎日時 4月7日(水) 13:30~15:30(予定)
- ◎行先 大泉緑地公園「桜広場」
- ◎参加費 無料
- ◎対象 聴覚障がい者とその関係者
- ◎持ち物 シート・飲み物・お菓子 ◎締切り 4月3日



中途失聴者・難聴者向け手話初体験サロン

手話は見ることばです。簡単な手話を学んでお話してみませんか?

- ◎日時 5月19日(水) 13:30~15:30
- ◎場所 松原市総合福祉会館 3階会議室
- ◎参加費 無料 ◎申込期間 4月20日~5月12日
- ◎対象 中途失聴者・難聴者 ◎定員 先着10人



※ 新型コロナウイルス感染防止のため、透明マスクを持参をお願いします。

(聴覚障がいピアカウンセラー 伊藤)

★まつばらピアセンターについて★

松原市にお住まいの、障がいのある方とその家族の身近な相談窓口です。



支援内容

- ①ホームヘルパーやデイサービス、ショートステイなどの利用援助
 - ②社会資源を活用するための支援
 - ③社会生活力を高めるための支援
 - ④ピア・カウンセリング
 - ⑤権利の擁護のために必要な援助
 - ⑥専門機関の紹介
- みなさんが地域で自分らしく生活できるようお手伝いします！

↓相談内容・日時 ※相談は無料。自宅へ訪問もします。プライバシー・秘密は守ります。

まずは、電話・FAXなどでご連絡ください。祝日・12/29～1/3は休み

福祉相談	社会福祉の相談員が生活全般に関する相談をお聴きします。	担当 石田 mp-daihyo@matsubarashakyo.net	月～金曜日 9:00～17:30
ピア・カウンセリング	障がいのあるピアカウンセラー(相談員)が、みなさんの思い・悩み・やりたいことなどを、仲間としてお聴きします。	聴覚障がい担当 ピアカウンセラー伊藤 mp-chokakupeer@matsubarashakyo.net 手話通訳者 永田	月 10:00～17:00 水 10:00～17:00
		視覚障がい担当 ピアカウンセラー大西 mp-shikakupeer@matsubarashakyo.net	木 10:00～17:00
		肢体障がい担当 ピアカウンセラー坂野 mp-shitaipeer@matsubarashakyo.net	火 10:00～17:00

連絡先：TEL 072-337-7333 FAX 072-335-1294 いいみくし

「マッピー通信」の点字版・デジ版をご希望の方は、まつばらピアセンターまでご連絡ください。

・たくさんの人に知ってほしい！協力してほしい！など、読者の皆さんからの投稿もお待ちしています。
(営利目的、宗教、政党活動に関するものについては掲載できません。また、紙面の都合上掲載できない場合があります。)

<マッピーの声>

昨年度は新型コロナウイルス感染関連で大変な一年でした。本年度からワクチン接種が本格的に始まりましたが、油断は禁物です。引き続き三密にならないよう注意しなければなりません。福祉の現場では、対面が必要な場面が多く、クラスターが起こるリスクがあります。最近、遠隔手話通訳サービスや電話リレーサービスなど ICT 技術

による面が進みつつありますが、人と人のつながりはやはり対面が一番です。本年度もまつばらピアセンターをよろしく願います。

(聴覚障がいピアカウンセラー 伊藤)

