

まつばらピアセンター（障害者等相談支援事業）**マッピー通信**

社会福祉法人 松原市社会福祉協議会

〒580-0043 松原市阿保1-1-1

松原市役所 東別館1階

TEL: 072-337-7333 FAX: 072-335-1294

E-mail: mp-daihyo@matsubarashakyo.netURL: <http://www.matsubarashakyo.net>**みんなで楽しく餃子づくり**

まつばらピアセンターでは、（視覚・聴覚・肢体）障がい者の集う場としてピアサロンを開催しています。普段は、同じ障がいがある仲間と集まっていますが、今回の「餃子づくり」は、各ピアサロン合同の企画です。参加者全員が一緒に何かに取り組むことで、障がいの枠を超え、お互いが協力し交流できることを目的としています。

普段から餃子作りに慣れている方、初めて皮で包んだ方、ネギが苦手な餃子を食べたことがなかった方など、性別も年齢も障がいの特性も、混在したメンバーが、自分の出来ることを行い、また協力し合って、キャベツ、ニラ、長ネギを刻み、ミンチと混ぜ、皮



で包み焼き、食べるという工程を、楽しんでいました。

「思ったよりも簡単で、家でも作ってみます」、「自分で包んだ餃子は格別」、「ネギ抜き餃子美味しかった」、「次回も開催してほしい」などの声がありました。合同企画のプランは、各サロンでも話し合います。皆さんも、ピアサロンに参加し、仲間づくりを始めませんか？

（まつばらピアセンター担当 石田）



2面・3面の各サロンの申込みや問合せは、下記までよろしくお願いします。

「まつばらピアセンター」TEL 072 (337) 7333 / FAX 072 (335) 1294

注) 各サロンの日時・場所を変更する場合があります。

参加してみたい方・関心のある方は、一度ご連絡ください。

● ● 肢体障がい者サロン ● ● (毎月第2火曜日)



音楽でワークショップ♪
～楽しくリラックス&リフレッシュ～

音楽に合わせて 楽しい時間を過ごしてみよう♪
きっと 心も身体もポッカポカ～!!



- 【日 時】 2月4日(火) 13:30~15:30 (受付13:00~)
- 【会 場】 松原市総合福祉会館 3階 会議室
- 【音楽リーダー】 ♪ 狛犬のコマイナース ♪ のみなさん
- 【対 象】 市内在住の障がいのある方とその関係者・または興味のある方
- 【定 員】 20名
- 【申込締切】 2020年1月31日(金)



(肢体障がいピアカウンセラー 坂野・西平)

● ● 聴覚障がい者サロン ● ● (毎月第1水曜日)

★ 社会見学 ほくほく&ニフレル

- 【日 時】 11月6日(水) 10:00~16:00 (予定)
- 【見 学 先】 ①北摂聴覚障害者センター ほくほく(吹田市)
②生きているミュージアム ニフレル(エキスポシティ内)
- 【対 象】 松原市在住の聴覚障がい者、その関係者
- 【定 員】 15名 【申込締切】 10月28日(月)



今年の社会見学は、4年前にできた北摂聴覚障がい者センターほくほくを訪問して、そこではどんなことをしているかを見学します。またその利用者たちのお話を聞きながら交流します。

昼からは、吹田市万博公園近くのエキスポシティにあるニフレル(NIFREL)へ生き物に会いに行く予定です。



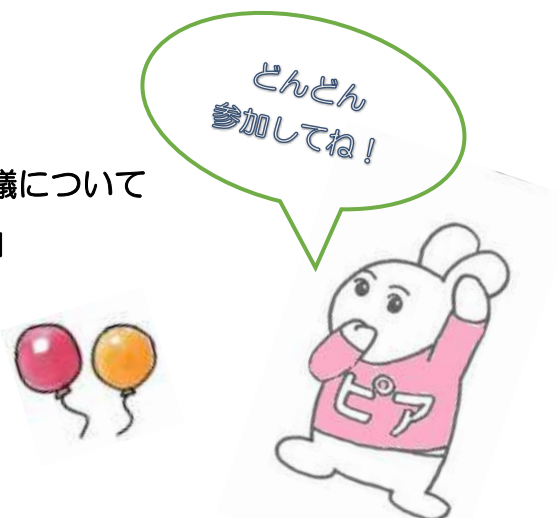
ほくほくのホームページより

★ 今後のサロン(予定)

- 10月 2日(水) 東京オリンピックと世界ろう者会議について
- 11月 6日(水) 社会見学 「ほくほく&ニフレル」
- 12月 4日(水) クリスマス会
- 1月 8日(水) 新年会
- 2月 5日(水) 講演会 「L B G Tとは？」
- 3月 4日(水) 茶話会

※ 利用者には案内チラシを送ります。

(聴覚障がいピアカウンセラー 伊藤)



.. 視覚障がい者サロン .. (毎月第1木曜日)

リニューアルオープンした大阪市立阿倍野防災センター

「あべのタスカル」体験ツアー!!!

参加費無料

大地震などの災害の様子は、テレビや新聞などで多く報じられるようになりましたが、見えない・見えにくい私たちにとっては実感しづらいこともありますよね？

今年4月に新しくなった「あべのタスカル」へ行って、改めて災害体験してみませんか。体験したあとは、隣の区民センターへ移動して朗読劇やクイズで楽しく防災について学びましょう！

- 【日 時】 10月24日(木) 13:00~17:00
- 【集 合】 近鉄「大阪阿部野橋」駅西改札口12:20
- 【定 員】 25名
- 【協 力】 バリアフリーシアター実行委員会
- 【申込締切】 10月15日(火)



(視覚障がいピアカウンセラー 大西)

★まつばらピアセンターについて★

松原市にお住まいの、障がいのある方とその家族の身近な相談窓口です。

- 支援内容
- ①ホームヘルパーやデイサービス、ショートステイなどの利用援助
 - ②社会資源を活用するための支援
 - ③社会生活力を高めるための支援
 - ④ピア・カウンセリング
 - ⑤権利の擁護のために必要な援助
 - ⑥専門機関の紹介
- みなさんが地域で自分らしく生活できるようお手伝いします！



↓相談内容・日時 ※相談は無料。自宅へ訪問もします。プライバシー・秘密を守ります。

まずは、電話・FAXなどでご連絡ください。祝日・12/29～1/3は休み

福祉相談	社会福祉の相談員が生活全般に関する相談をお聴きします。	担当 石田 mp-daihyo@matsubarashakyo.net	月～金曜日 9:00～17:30
ピア・カウンセリング	障がいのあるピアカウンセラー(相談員)が、みなさんの思い・悩み・やりたいことなどを、仲間としてお聴きします。	聴覚障がい担当 ピアカウンセラー伊藤 mp-chokakupeer@matsubarashakyo.net 手話通訳者 永田	月 10:00～17:00 水 10:00～17:00
		視覚障がい担当 ピアカウンセラー大西 mp-shikakupeer@matsubarashakyo.net	火 10:00～16:00 木 10:00～16:00
		肢体障がい担当 ピアカウンセラー 坂野 ピアカウンセラー 西平 mp-shitaipeer@matsubarashakyo.net	火 10:00～16:00 金 10:00～16:00

連絡先：TEL 072-337-7333 FAX:072-335-1294 いいみくし

「マッピー通信」の点字版・デジ版をご希望の方は、まつばらピアセンターまでご連絡ください。

※たくさんの人に知ってほしい！協力してほしい！など、読者の皆さんからの投稿もお待ちしております。
(営利目的、宗教、政党活動に関するものについては掲載できません。また、紙面の都合上掲載できない場合があります。)



《マッピーの声》

皆さん、はじめまして。この4月からピアセンターの相談支援専門員として、福祉相談を行いはじめ、早、半年が過ぎました。以前の担当に比べて、訪問することが多くなり、毎朝の天気予報のチェックはかせません。

訪問をする度に、新しい発見があります。道や街並みの変化はもとより、田や畑を見ても季節の移り変わりを感じます。

これから、また秋が一段と深まり、季節が過ぎてゆくでしょう。

年を重ねるごとに、一年の経過がどんどん早く感じます。

しかしながら、この初心の新鮮な気持ちを忘れず、皆さんと一緒に、まつばらピアセンターを盛り上げていきたいと思ひます。



(まつばらピアセンター担当 石田)