まつばらピアセンター　（障害者等相談支援事業）

マッピー通信

社会福祉法人　松原市社会福祉協議会
〒580 - 0043　松原市阿保 1 - 1 - 1
松原市役所 東別館 1 階
TEL : 072 - 337 - 7333　FAX : 072 - 335 - 1294
E - mail : mp-daihyo@ac.auone-net.jp
URL : http://www.matsubarashakyo.net

ピアサロンのお知らせ

まつばらピアセンターでは、毎月定例で「サロン」を開催します。
初めての方も気軽にご参加ください！！

肢体障がい者サロン 担当：ピアカウンセラー 山　浦 西　平	毎月第２火曜日 13：30～15：00 松原市総合福祉会館 ２階 社会適応訓練室 ※１２月は第１火曜日となりお料理を行います。	障がい種別を問わず、参加者同士が気軽にお話しできるサロンです。ピア・カウンセリング講座も予定しています。自分を発見したい方の参加お待ちしています★
聴覚障がい者サロン 担当：ピアカウンセラー 伊　藤	毎月第１水曜日 13：30～15：30 松原市総合福祉会館 ２階 社会適応訓練室 ※ただし、７月は外出企画８月は休みです。１月・５月は第２水曜日となります。	毎回テーマを決めて、楽しく交流したり、生活知識を高める企画をしています。今年もいろいろやりますので、気楽に参加してくださいね。
見えない・見えにくい方のサロン　「ゆう」 担当：ピアカウンセラー 大　西	毎月第１木曜日 13：30～15：30 松原市総合福祉会館 ２階 社会適応訓練室 ※5 月は外出のためサロンは休みです。１月は第２木曜日となります。	見えない・見えにくい人たちが、普段感じていることや悩みをありのままに話せる“場所”にしたいと思っています。新しい仲間が増えるといいなぁ～♪ ５ 月には外出企画で金剛山ハイキングに行きます！

注）各サロンの日時・場所は変更する場合があります。
参加してみたい方・関心のある方は、一度ご連絡ください。

２面、３面の各サロンの申込みや問合せは、下記までよろしくお願いします。
まつばらピアセンター　ＴＥＬ　072 - 337 - 7333　　ＦＡＸ　072 - 335 - 1294

●視覚障がい者サロン

～金剛山　ちはや園地ハイキング～

新緑の

歩くのが好きな方も、運動不足の方も、皆で一緒に金剛山の美味しい空気を身体一杯に感じましょう！

★日　時　　５月１８日（木）１１：００～１６：００
★集　合　　１０：３０市役所ロビー
★行　先　　金剛山ちはや園地
★交　通　　市マイクロバス利用
★対　象　　市内在住の視覚障がいのある人・介助者
★定　員　　２４名
★申込締切　５月２日（火）
※持ち物など詳しいことは参加者に別途お伝えします。

～今、考えておきたい『終活』学習会～

「終活」とは、人生の終わりの活動の略ですが、お葬式やお墓などの事前準備のことだけではなく、さらには、自分を見つめて“今”をよりよく生きる活動のことです。この機会にぜひ、皆で一緒に考えてみませんか？

★日　時　　７月６日（木）・９月７日（木）13：30～15：30
★場　所　　松原市総合福祉会館　２階　社会適応訓練室
★講　師　　（株）もり葬祭　１級葬祭ディレクター
★対　象　　市内在住の視覚に障がいのある人、ご家族など
★申込締切　６月２９日（木）・８月３１日（木）

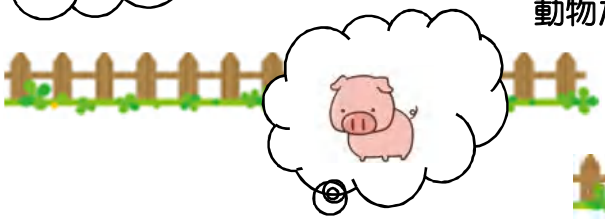
（視覚障がいピアカウンセラー　大西）

●肢体障がい者サロン

リフトバスに乗って行ってみようよ!!

～神戸市六甲山牧場へ♪～

公共交通機関利用では行くことが難しい六甲山牧場へ！
今回はリフトバスを使って出かけてみようよ☆
緑いっぱい大自然を感じてみませんか？
動物たちと触れ合い楽しい時間を過ごしてみませんか？



●聴覚障がい者サロン

年間のサロン企画

２０１７年度のサロンはミニ外出（４月）、工作・手芸（５月）
外出企画（７月）、映画鑑賞（９月）、クリスマス会（１２月）
新年会（１月）、講演（６月、２月）、茶話会（３月）を行う予定です。
作りたい物や講演で聞きたい内容があれば、伊藤まで連絡ください。

外出企画「暮らしのエコを学ぼう～和歌山方面社会見学」

昨年の関空社会見学の様子

★日　時　７月５日（水）９：３０～１６：００
★行　先　・花王和歌山工場
　　・花王エコラボミュージアム（予定）

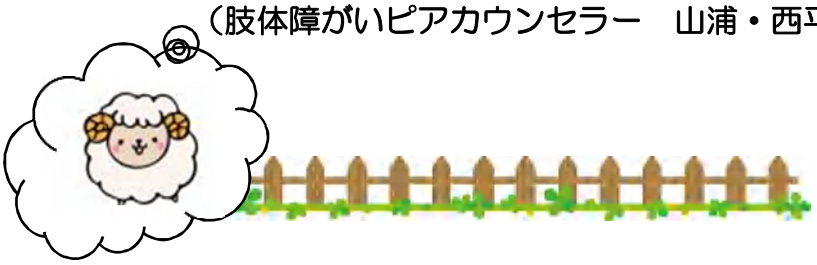
◎地球環境に配慮したものづくりを取り組んでいる様子を見学し、暮らしの中でどのように工夫すればよいかを学びましょう。

※詳細が決まれば、５月以降にサロンやチラシ等でお知らせします。
※問合せは【まつばらピアセンター】まで。

（聴覚障がいピアカウンセラー　伊藤）

★日　時　　５月２７日（土）
　　９：００集合出発～１６：３０帰着解散
★行　先　　神戸市六甲山牧場（雨天決行）
★定　員　　２０名　※先着順
★持ち物　　障がい者手帳・お昼ごはん
　　※売店軽食販売／ベーカリー＆カフェあり
★申込締切　５月１２日（金）

（肢体障がいピアカウンセラー　山浦・西平）



自分もひとも大好きになる！！

ほんのちょっぴりのことで、人間関係がうまくいく。
そんなワークショップに参加してみませんか？ワイワイガヤガヤ、笑ったり、ちょっぴり大きな声を出したりしているうちにスムーズな人間関係のスキルが身につきます☆
★今秋、９月２２日（金）
１３:００（受付）
乞う、ご期待！！

【予告】

★まつばらピアセンターについて★

松原市にお住まいの、障がいのある方とその家族の身近な相談窓口です。

支 援 内 容　①ホームヘルパーやデイサービス、ショートステイなどの利用援助
②社会資源を活用するための支援　③社会生活力を高めるための支援
④ピア・カウンセリング　⑤権利の擁護のために必要な援助
⑥専門機関の紹介　**みなさんが地域で自分らしく生活できるようお手伝いします！**

↓相談内容・日時 ※相談は無料。自宅へ訪問もします。プライバシー・秘密は守ります。
まずは、電話・ＦＡＸなどでご連絡ください。土日祝・12/29～1/3は休み

福祉相談	社会福祉の相談員が生活全般に関する相談をお聴きします。	担当　中西 mp-daihyo@ac.auone-net.jp	月～金曜日 9:00～17:30
ピア・カウンセリング	障がいのあるピアカウンセラー(相談員)が、みなさんの思い・悩み・やりたいことなどを、仲間としてお聴きします。	聴覚障がい担当 ﾋﾟｱｶｳﾝｾﾗｰ伊藤 mp-chokakupeer@ac.auone-net.jp 手話通訳者　永田	月　10:00～17:00 水　10:00～17:00
		視覚障がい担当 ﾋﾟｱｶｳﾝｾﾗｰ大西 mp-shikakupeer@ac.auone-net.jp	火　10:00～16:00 木　10:00～16:00
		肢体障がい担当 ﾋﾟｱｶｳﾝｾﾗｰ 山浦、西平 mp-shitaipeer@ac.auone-net.jp	火　10:00～16:00 金　10:00～16:00

連絡先：ＴＥＬ　072・337・7333　ＦＡＸ　072・335-1294

「マッピー通信」の点字版・デイジー版をご希望の方は、まつばらピアセンターまでご連絡ください。

※たくさんの人に知ってほしい！協力してほしい！など、読者の皆さんからの投稿もお待ちしています。
（営利目的、宗教、政党活動に関するものについては掲載できません。また、紙面の都合上掲載できない場合があります。）

〈マッピーの声〉

ア・イ・ン・シュ・タ・イ・ン

「斗酒なお辞せず」学生時代の演劇公演のパンフレットに載った、私の紹介文である。

お酒を飲むのは決して悪いことではなく、むしろ、百薬の長、つまり健康に良いと言われているのは周知の通り。しかし、それは、コップ一杯程度ではないでしょうか。

学生時代からかなりの量を嗜んでいた私は、自分のことを「大酒のみと言わないで、アインシュタインと呼んで」と悦に入っていました。これを漢字に直すと「愛・飲・酒・多・飲」となるわけです。酒飲みの学友仲間は飲みたくなると「アインシュタイン勉強会を開こう」と仲間を誘ったものでした。

脳卒中に倒れた私には、その勉強会は懐かしい響きとして私の耳に残っているのです。

（肢体障がいピアカウンセラー　山浦）