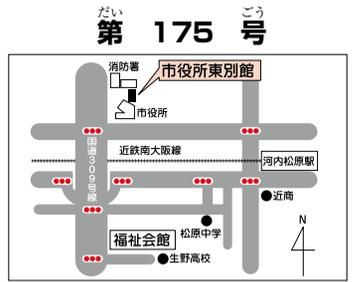




社協まつばら



編集・発行 社会福祉法人 松原市社会福祉協議会

〒580-0043 ホームページ

大阪府松原市阿保1-1-1 松原市役所東別館内 TEL.072-333-0294 FAX.072-335-0294
http://www.matsubarashakyo.net E-mail webmaster@matsubarashakyo.net

〔イベントの開催についてご留意ください〕

社協まつばら4月号の各種イベントや研修などは、新型コロナウイルス感染症の影響により、開催の中止・延期・内容の変更となる場合があります。各主催者が新たにお知らせする情報にご留意いただくとともに、中止や延期などに関する詳細は、各主催者・問合先にご確認いただきますようお願いいたします。なお、申込み不要となっている場合にも、事前にご確認ください。

ユニバーサルスポーツ「ディスコン」で交流！

2月16日(日)、初めての「松原市地区対抗ディスコン交流大会」を、松原市民道夢館で開催しました。松原市内18地区と5つの小学校から参加があり、全員で100名を超す盛況ぶりでした！終了時まで、思いっきりの笑顔と笑い声で、道夢館がいっぱいになりました。

松原市ディスコン協会では、ユニバーサルスポーツ「ディスコン」を通して、高齢者の健康寿命の延伸や世代間交流などを目的に、ユニバーサルスポーツ「ディスコン」の普及を行っています。また、参加される方の居場所作りに貢献できればと考えています。

6月7日(日)には、第12回松原市ディスコン大会を松原市民道夢館で13時より開催します。参加希望の方は、中原☎072-335-8131まで、申込み5月15日(金)締切。



ひまわりで『造形展』開催

『むしのうたげはるがきた』

もりとしお 森俊雄さんが造る神秘的な世界

- 日時 3月30日(月)～4月11日(土) 10:00～15:00
※4月11日(土)は14:00まで。4月4日(土)・4月5日(日)はお休み
- 場所 社会福祉法人ひまわり ひまわり作業所(天美南2-190)
- 内容 針金やエコ素材で造る神秘的で不思議な世界を観に来てください。最終日4月11日(土)には、ワークショップ(「針金モールで工作しよう」など)や縁日も開催、マッキーもくるよ！
- 講師 最終日のみ森俊雄氏来所
- 対象者 どなたでも
- 参加費 無料 ※ワークショップなど一部有料
- 持ち物 なし
- 申込み 不要
- 主催 社会福祉法人ひまわり
- 問合先 主催者まで ☎072-335-5120 担当：木村



初級手話教室開講

コミュニケーション手段の一つである手話を学んでみませんか？

- 日時 令和2年5月8日～令和3年3月5日の金曜日
全40回(7/24・8/14・12/25・1/1は休み)
昼の部：10:00～12:00 夜の部：19:00～21:00
※保育はありません。
- 場所 松原市総合福祉会館 3階 会議室(新堂1-589-6)
- 内容 聴覚障害者の言葉である手話を学び、伝える楽しさを味わいませんか。聴覚障害の方とのコミュニケーションができるよう、ていねいに指導します。
- 講師 松原市聴覚障害者協会
- 対象者 市内在住・在職・在学の高校生以上
- 参加費 テキスト代として、3,300円
- 申込先 松原市障害福祉課 ☎072-334-1550
- 定員 昼の部・夜の部 各35名(先着順)
- 主催 松原市障害福祉課

まつばら大じゅずつなぎ

まつばら人をリレー形式で紹介するコーナー
関野 伸一さんからの紹介で

第80回目 牛浜 龍男さん(北新町在住)

「日頃から地域住民のため、困っている方のためには何かできることはないか」と、日中友好協会や町会、ボランティアを通して活動をされている牛浜さんを紹介します。

日中友好協会では、友好交流を深めることを目的に、スピーチコンテストやスポーツ・交流会を通し

て、日中相互理解を念に活動を行っているとのこと。ボランティアでは、地元はもちろん被災地の支援にもいかれ、「困っている方に手助けできることがあれば手を差し伸べたい」という気持ちで活動されているそうです。

「いつもどこまでできるか、挑戦！」という目標と、「感謝の気持ち」をモットーに、「あたたかい視線と言葉のかけ合いを自然に発していくことで、地域住民同士がなじみやすく、つながりやすくなるのではないかとおっしゃってられました。最近では、メダカの飼育に興味津々で、日々成長する姿に目が

離せない様子。大きくなっていくメダカの間境づくりに手が離せないのも楽しみのひとつだそうです。

「いつでも笑顔で交流を」と素敵な言葉が印象的でした。



中国 山東省 泰安市 最高峰 泰山 玉皇頂」を目指す。



認知症サポーター養成講座

受講者募集

認知症について正しく理解し、認知症の人やご家族を温かく見守る応援者(サポーター)になろう

無料

- 対象 松原市内在住・在学・在職の人
- 内容 認知症の症状について、認知症の人への接し方や支援方法、本人や介護者家族の気持ちの理解など

※修了後にオレンジリングを進呈します。

日程	時間	場所
5月21日(木)	10:00～11:30	まつばらテラス(輝) 3階 多目的ホール

●申込先 松原市社会福祉協議会 ☎072-333-0294
 ※研修参加にあたり保育が利用できます。
 NPO法人 子育て支援ぽけっと
 ☎072-268-2182 FAX072-284-7733まで直接お申し込みください。

松原市生活支援サービス従事者養成研修

受講生募集

- 開催日程 6月23日(火) 13:15～16:15および、6月30日(火) 13:15～16:30の2日間
- 場所 まつばらテラス(輝) 2階 会議室3
- 受講対象者 松原市民で、下記の①～③のいずれかに該当する人
 - ①生活支援サービス従事者として働くことを希望する人
 - ②生活支援サービス事業所で働くことが決まっている人
 - ③介護サービスの仕事に興味をお持ちの人など
- テキスト代 500円
 ※業務に従事する場合には、介護事業所に雇用される必要があります。
- 申込先 松原市社会福祉協議会 ☎072-333-0294 6月19日(金)まで
 ※研修参加にあたり保育が利用できます。
 NPO法人 子育て支援ぽけっと
 ☎072-268-2182 FAX072-284-7733まで直接お申し込みください。

募金への ご協力ありがとうございました

昨年10月から12月末まで「赤い羽根募金」・「歳末たすけあい募金」、今年1月から2月末まで「まつばら子どもの居場所拡がる応援募金」の募金運動を実施し、市民のみな様のご協力により、下記のとおり募金収入となりました。

この募金は、地域福祉の充実、福祉のまちづくりのために活動する市民団体などへ、助成金として活用されます。配分結果(使いみち)の詳細は、「赤い羽根データベースはねっと」で随時公開しています。

<http://hanett.akaihane.or.jp/>

■令和元年度 募金収入額

募金種別	募集対象	収入額	合計
赤い羽根募金	戸別(町会)、個人	2,571,941円	3,468,388円
	法人、職域、街頭、バッジ	896,447円	
歳末たすけあい募金	戸別(町会)、個人	2,489,505円	2,515,956円
	法人	26,451円	
まつばら子どもの居場所拡がる応援募金	個人、団体		320,162円

介護予防支援きらり活動事業

活動員募集中!

介護予防と生きがいつくりのために、活動してみませんか?

この事業は、介護施設や公共施設などでの話し相手、行事の手伝いなどの社会参加活動を通して自身の介護予防につなげ、いきいきとした生活を送ってもらうことを目的とする事業です。

1時間の活動で1ポイントもらえ、年間10ポイント以上で、ポイント数に応じて交付品(年間上限5,000円相当)に交換できます。

- 対象 65歳以上の松原市内在住の人で要介護認定を受けていない人、または要支援1・2の人
 ※事前に養成研修を受講し、活動員の登録をさせていただきます。現在約230人が登録し、活動しています。
- 研修内容 事業概要・活動の流れ・「傾聴」の基礎知識と練習・施設での活動の心得・活動員との交流など
- 持ち物 筆記用具、印鑑(認印)、ボランティア活動保険の掛け金300円または500円(今年度加入済みの人は不要)
- 研修日程 (各回定員30人)

日程	時間	場所
5月19日(火)	13:00～17:00	まつばらテラス(輝) 3階多目的ホール
7月30日(木)		

※内容は同じですのでご都合の良い日にご参加ください。

●申込先 松原市社会福祉協議会 ☎072-333-0294

身近な福祉相談窓口

「にこにこ福祉相談所たつべ」をご利用ください

松原市社会福祉協議会では「府宮松原立部 住宅」の一室を借りて、周辺にお住まいの方々の身近な相談窓口を開設しています。介護に関する相談や、地域活動に関する相談など、身近な場所で気軽に相談できる窓口としてご活用ください。(立部5丁目4-6棟106号室)

- 開所時間 水曜日 13:00～16:00
- 電話 090-1767-0294
 ※開所日でも、行事などで部屋を使用していたり、行事や訪問などで留守の場合があります。

愛の献血に ぜひご協力ください

移動献血バスでの街頭献血では、400ml献血へのご協力をお願いします。

400ml献血 の基準

男性17～69歳、女性18～69歳(共に体重50kg以上)
※65歳以上は60～64歳の間に献血経験がある方限定
※男性12週間後、女性16週間後の同じ曜日から献血可能

●2020年度 献血実施予定日(日時などを変更する場合があります。追加・変更があれば松原市社会福祉協議会のホームページなどで随時お知らせします。)

月	日	曜日	献血場所	受付時間
4	14	火	河内松原駅前	10:00～16:30
4	19	日	大阪中河内農協三宅支店	10:00～12:00/13:00～16:00
5	24	日	河内天美駅前	10:00～16:00
6	18	木	松原市役所	10:00～12:00/13:00～16:30
(日程未定)			松原中央公園(市民まつり)	10:00～16:00
10	23	金	松原市役所	10:00～12:00/13:00～16:30
11	7	土	松原中央公園(マルシェ)	10:00～16:00
12	29	火	河内天美駅前	10:00～16:00
2021年				
2	24	水	松原市役所	10:00～12:00/13:00～16:30

●問合せ先 松原市社会福祉協議会 ☎072-333-0294

日常生活自立支援事業

認知症や知的障がい・精神障がいなどにより、判断能力が不十分で、支援を必要としている方のための事業です。

- ①福祉サービスの利用の支援
- ②日常の金銭管理
- ③通帳・印鑑・証書などの預かり

福祉サービス(介護保険や障害福祉)利用のための手続きや書類の確認、各種利用料の支払い・管理などに支援が必要な方が、本来受けられるサービスを適切に利用し、安心して日常生活が送れるように支援します。

対象要件(当事業の契約内容を判断し得る能力を有することなど)・利用料などは、下記までお問合せください。

(福)松原市社会福祉協議会 ☎072-333-0294



≡こんにちは≡ 松原市地域包括支援センターです

高齢者の相談おまかせください

例えば・・・介護保険のことがよくわからない、介護サービスにはどんなものがあるの？親が高齢で将来が心配・・・もの忘れ(認知症)の相談など、お気軽に相談してください。

国道309号西側 にお住まいの方	松原市地域包括支援センター徳洲会 ☎334-3439
国道309号東側 にお住まいの方	松原市地域包括支援センター社会福祉協議会 ☎349-2112

活動中の事故に備えて加入しませんか？

ボランティア活動保険

補償内容	国内でのボランティア活動中に、 ①ボランティア自身がケガをし、死亡・入院・通院などした場合の「傷害補償」 ②他人の身体や財物に損害を与え、法律上の賠償責任を負った場合の「賠償責任補償」 ※有償活動、自助活動、危険度の高い活動等は対象外。
補償期間	毎年4月1日から翌年3月31日まで (中途加入の場合は受付翌日から3月31日まで)
保険料	1名につき年間(中途加入でも同じ) <Aプラン>300円 <Bプラン>500円 <Cプラン>600円(天災担保)
加入申込	松原市社会福祉協議会(市役所東別館3階)へ所定の申込用紙を保険料とともに提出してください。 (受付:月～金9:00～17:30、印鑑不要)

上記のほか、次のような保険もあります。

- ボランティア・市民活動行事保険
市民活動団体が主催する公益的な行事の参加者を対象に、主催者が加入できる。
- 非営利・有償活動団体保険
営利目的ではない社会貢献活動で、実費を超える報酬を得る活動を行う団体が加入できる。
- 移送中事故傷害保険
営利目的でなく、高齢者・障がい者などを自動車で送迎する事業を行う団体が加入できる。
※加入要件などをパンフレットでご確認の上、お申し込みください。いずれの保険も社協へ届出した活動が補償対象です。



障がいのある方の生活応援隊! 障害者等相談支援事業

まつばらピアセンター mini通信

松原市阿保1-1-1 松原市役所東別館1階
TEL.072-337-7333 FAX.072-335-1294
URL http://www.matsubarashakyo.net

～相談者とサロンのご案内～

障がいのある方とご家族を対象に福祉サービスの利用支援、専門機関の紹介、生活力を高めるための支援などを行っています。地域で自分らしく生活できるよう一緒に考えます。何でも話せる仲間(ピアカウンセラー)がいます。サロンでも楽しく交流しましょう。(土・日・祝、12/29～1/3はお休み)

相談は無料。
サロンは内容によって
自己負担がかかります

担当者とメールアドレス	相談日時	相談場所	当事者サロン日時	サロン場所
相談支援専門員 石田 mp-daihyo@matsubarashakyo.net	月～金曜日 9:00～17:30	松原市役所 東別館1階 (阿保1-1-1)	毎月第2火曜日 13:30～15:00 ※8月は休み	松原市
肢体障がいピアカウンセラー 坂野 mp-shitapeer@matsubarashakyo.net	火曜日 10:00～16:00		毎月第1水曜日 13:30～15:30 ※11月は外出企画、5・8月は休み	
聴覚障がいピアカウンセラー 伊藤 mp-chokakupeer@matsubarashakyo.net	月・水曜日 10:00～17:00		毎月第1木曜日 13:30～15:30 ※11月は外出企画	
視覚障がいピアカウンセラー 大西 mp-shikakupeer@matsubarashakyo.net	木曜日 10:00～16:00			

中途失聴者・難聴者向け 手話初体験サロン

目でみることばとして
簡単手話を体験してみよう

日時 5月13日(水)
13:30～15:30

場所 総合福祉会館2階 社適室

定員 先着10人

参加費 無料

申込先 まつばらピアセンター
(受付:4/20～5/1)
☎337-7333、
FAX335-1294

善意銀行

ご寄付お礼申し上げます。お預かりしました金品は、市内の社会福祉事業に払い出いたします。

令和元年12月1日～令和2年2月29日（敬称略）

金 銭 預 託	
●匿名	5,600円
●大阪シティ信用金庫	58,964円
●西重治	10,000円
●日本基督教団河内天美教会	10,000円
●富田林家庭教会	16,000円
●川村博	30,000円
●株式会社リブウェルヤマザキ	30,000円

物 品 預 託	
●匿名	菓子・乾物など
●匿名	もち箱1個

助成金のご案内

①赤い羽根共同募金助成金

■対象：大阪府内で行う民間社会福祉事業、更生保護事業、その他社会福祉を目的とする事業を行う法人・団体が、2020年度(令和2年4月～翌年3月)に実施する事業

■受付：令和2年5月1日(金)～5月20日(水)

②河原林富美福祉基金助成金
(ボランティア活動支援事業)

■対象：大阪府内で広域で福祉ボランティア活動を行い、一定の要件を満たす団体が、令和2年8月～令和3年3月末に実施する事業

■締切：令和2年5月29日(金)必着

①②とも詳しくは大阪府共同募金会ホームページ
<http://www.akaihane-osaka.or.jp>をご覧ください

●問合せ先：大阪府共同募金会事務局まで
☎06-6762-8717

「松原まつのみ吹奏楽クラブ」の部員を募集します

吹奏楽をずっと続けていきたい人に

- 活動内容
地域の演奏活動(校区フェスタなど)などに参加します。
- 応募条件
中学校を卒業した人(高校生・大学生・一般社会人など)
楽器は、各自持参(打楽器とチューバは用意します)
入会金・年会費は無料
- 活動日時
月に1～2回程度、日曜日の10:00～15:00に練習をします
- 活動場所
ワークセンターまつのみ
松原市南新町1-10-2 ☎336-3233
- 問合せ・申込先
直接発信者へ ☎090-1677-2149
担当者 大西 悦夫

ひろば

イベント情報募集

たくさんの人に知ってほしい!参加してほしい!協力してほしい!そんなとき「ひろば」をご活用ください。(営利目的、宗教、政党活動に関する催しについては掲載できません。また、紙面の都合上掲載できない場合があります。)原稿締切りは発行月の前々月末日までです。

●問合せ先 松原市社会福祉協議会 ☎333-0294 ☎335-0294

コープサロン「物々交換会♪」

●日時 4月27日(月)・5月25日(月)・6月22日(月)
いずれも11:00～15:00

●場所 コープセンター松原(松原郵便局横の雑貨屋さん奥)
※駐車場はありません。

●内容 コープサロンは、地域の方にゆっくりくつろいでいただけるよう、1日喫茶店として開催しています。開催時間内なら何時に入っても、帰っても自由。物々交換や手作りをしたり、お茶を飲みながらゆっくりしませんか?

●対象者 どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
(生協の組合員でなくてもOKです。)

●参加費 コーヒー・お茶菓子 50円

●申込み 不要

●主催 大阪いずみ市民生活協同組合
南河内北エリア委員会

●問合せ 近藤 ☎072-335-7463

※昼間は不在の場合あり。夕方以降にご連絡ください。

住民みんながお友達になるように

大正琴の演奏を聴いて交流しましょう!

●日時 5月5日(火・祝) 10:00～11:00
※雨天時は、6日(水)に実施
(布忍神社内でのフリーマーケットの開催に合わせて実施)

●場所 布忍神社石舞台前

●内容 ・地区福祉委員会の活動紹介とお楽しみ
・大正琴の演奏

●対象者 どなたでも

●参加費 無料

●申込み 不要

●主催 新町第2地区福祉委員会

わがまち松原で、自分が貢献できるボランティアをはじめませんか?

ボランティアきっかけ体験会

「傾聴活動」を体験しよう! ボランティア未経験の方、歓迎
興味があるけど何をしたらよいのか…。少しの時間でもできるのかな? 第2の人生ではじめるボランティアとは? ボランティアってなに? など、みなさんの疑問にお答えできればと思います。また、少しでも傾聴活動のボランティア体験を行います。

◆場所 パームコートまつばら(松原市阿保3-6-18)

◆対象者 ボランティア活動に関心のある方

◆定員 12名(先着順) ◆参加費 無料

◆主催 松原市ボランティア連絡会・(福)松原市社会福祉協議会

◆申込・問合せ先 まつばらボランティアセンター
☎072-339-0741 担当: 植野
※個別にもボランティア相談お受けします。

◆日程 6月1日(月) 13:00～15:00(予定)

活動者から聞く「ボランティア」
松原傾聴「ほのぼの」代表 田崎由佳氏
・ボランティアのきっかけや現在の活動内容、ボランティアの楽しいところや大変なところなど、実際の「声」を聞きます

ボランティアの基礎知識
まつばらボランティアセンター職員
・ボランティア活動に関する基本的な知識や心構え、ボランティア活動保険などについてお話しします

※終了後、施設で傾聴活動の体験を予定

ボラ連だより

○傾聴「ほのぼの」を紹介します

誰かに話すことで少し気持ちがやわらかくなることがありますよね。高齢者施設や子育て中の親から、お話を聞いて欲しいという依頼がボランティアセンターに増えてきています。

相手の気持ちに寄り添いながらお話を聴くことを「傾聴」と言い、松原市では年に1回、「傾聴ボランティア養成講座」を実施しています。毎回多くの方に受講していただき、次回は6月頃に開講予定で準備を進めています。(詳細は市広報でお知らせします)そして、その講座を受講された方の中から活動を希望された方が、ボランティアグループ松原傾聴「ほのぼの」に加入し、さまざまな施設や子育ての現場で活躍して下さっています。

傾聴のスキルには、コミュニケーションを円滑にする力があると言われています。職場、ご家族、友人との関係においても、相手の立場に寄り添い、お互いにより関係を作ることが可能になります! この機会にぜひ受講し、一緒に活動してみませんか!