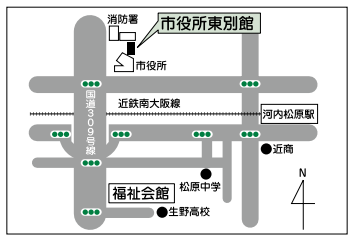
社協まつばら

第174号



編集・発行　社会福祉法人　松原市社会福祉協議会
〒580-0043　大阪府松原市阿保1-1-1　松原市役所東別館内　TEL.072-333-0294　FAX.072-335-0294
ホームページ　http://www.matsubarashakyo.net　E-mail　webmaster@matsubarashakyo.net

若年性認知症セミナー

参加費 無料

関心のある方はご参加ください。

●若年性認知症講座／認知症サポーターステップアップ講座

「若年性認知症」とは、18歳から64歳までに発症した認知症疾患を意味します。働き盛りの世代にも起こり、本人だけでなく家族の生活への影響が高齢者に比べて大きく、本人や家族にさまざまな支援が必要です。日ごろから、「若年性認知症」に関わられている講師より、現場での実情を聴くなど、「若年性認知症」への理解を深めませんか。

①
テーマ：若年性認知症とともに「～認知症をもっと知ってください～」
日　時：1月25日(土)　13：30～15：00
(15：00～・当事者と家族の交流会開催予定)
場　所：ゆめニティまつばら　3階　多目的ホール(河内松原駅前)
講　師：NPO法人　「認知症の人とみんなのサポートセンター」
代表　沖田裕子 氏
対　象：どなたでも

②
テーマ：若年性認知症への支援や地域での関わりについて
日　時：2月1日(土)　14：00～15：30
場　所：まつばらテラス(輝)　3階　多目的ホール
講　師：医療法人　圓生会　松本診療所
ものわすれクリニック　院長　松本一生 氏
対　象：オレンジリングをお持ちの方

問合・申込先　事務局・松原市社会福祉協議会　☎072-333-0294

おたがいさんのまちづくりセミナー「地震ITSUMO講座」

受講者募集

～「モシモ」ではなく、「イツモ」備えを～

●日　時：1月20日(月) 13：30～15：30
●場　所：松原市役所　8階　大会議室A
●内　容：いつ起こるか分からない地震に備えるために、「家具転倒防止」や「防災グッズ」などを学び、自身はもとより、家族、大切な人を守るために必要な防災の知識や役立つ知恵をしっかり楽しく身に付けます。
●講　師：NPO法人　プラス・アーツ
理事長　永田宏和 氏
●対象者：松原市在住・在学・在職の方
●定　員：80名(先着順)
●参加費：無料
●問合・申込先：松原市社会福祉協議会

「情熱大陸」「世界一受けたい授業」などTVに多数出演されています。

☎072-333-0294

福祉委員会活動紹介パネル展

～ふれ愛喫茶開催～

●日　時：3月2日(月) ～6日(金)
●場　所：市役所市民ロビー
●内　容：福祉委員会活動パネル展、福祉委員会の活動披露
●主　催：市内の福祉委員会、(福)松原市社会福祉協議会

楽しいひと時を過ごし親睦を深めましょう。

担当	3/2(月)	3/3(火)	3/4(水)	3/5(木)	3/6(金)
10:00～11:30		新堂(喫茶)	岡・池内(喫茶)	立部住宅(喫茶)	丹南(お茶席)
13:00～14:30	恵我(喫茶)	天美北(喫茶)	河合・田井城 上田第一・我堂(喫茶)	恵我南(喫茶)	

※担当地域によって、喫茶のメニューは変わります。材料がなくなり次第終了します。

まつばら子どもの居場所 拡がる応援募金にご協力を

2年目に入った応援募金。「いつでも入っといで～」と、子どもたちを真ん中に、地域のみんなでご飯を食べたり自由に過ごせる居場所をまちに作るプロジェクトのため、共同募金の一環としてテーマ型募金を実施します。募金は子ども食堂などに取り組む団体に助成しますので、多くのみなさまからの応援をお願いします。

松原の子どもたちに届けたい、「おたがいさん」って言いあえるほっこりした場所を増やしたいね

●募金受付期間：1月1日(水) ～2月29日(土)
●募金振込先：ゆうちょ銀行
口座番号：00930-7-129707
口座名義：(社福)大阪府共同募金会松原地区募金会

おすそ分け応援団	一口 1,000円
ご近所さん応援団	一口 3,000円
まちの人応援団	一口 5,000円

●問合先：松原地区募金会事務局・松原市社会福祉協議会
☎072-333-0294

災害ボランティア養成講座

受講者募集

～防災力、減災力の向上をめざして～

●日　時：2月6日(木)・2月13日(木)　両日とも10：00～12：30
●場　所：松原市総合福祉会館　3階　大会議室(新堂1-589-6)
●内　容：近年、自然災害の脅威が増しています。もし、災害が起きた時に、市民として、またはボランティアとしてできることを考え、一緒に災害ボランティアについての理解を深め、「災害時にも強いまちづくり」を目指しませんか。
●講　師：大阪府社会福祉協議会・松原市危機管理課職員など
●対象者：松原市在住・在学・在職の方
●定　員：20名(先着順)
●参加費：無料
●問合・申込先：松原市社会福祉協議会　☎072-333-0294

福祉委員会活動トピックス

福祉委員会は、町会・自治会などの身近な生活圏を単位とし、住民がボランティアとなって、自分たちの住むまちを「住んで安心・暮らして楽しいまち」にするために活動をしている団体です。

恵我連合

子どもサロン 遊んだ後は、おいしいホットケーキでみんな楽しく過ごしました。

恵我連合

子育てサロン 紙芝居を見る子どもたちは、真剣そのものでした。

恵我地域

敬老祝賀会 迫力ある槍術演武披露で交流を深めました。

恵我地域南別所

世代間交流 大人も子どもも楽しくお話ししながら、七夕飾りを作成しました。

恵我南地域

ふれあいサロン 口笛と二胡の演奏で、楽しい時間を過ごしました。

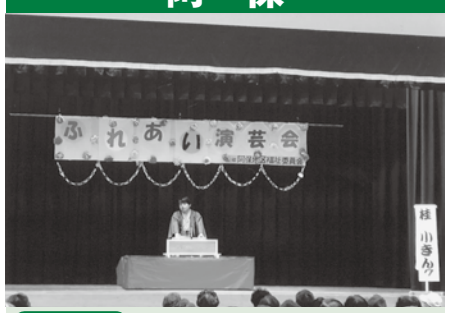
恵我南地域一津屋

いきいきサロン 落語を聞いて大いに盛り上がり、笑いがあふれました。

三宅

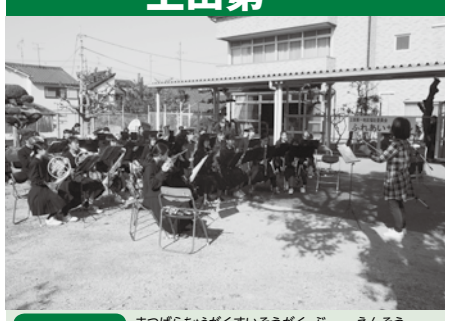
ふれあい広場 警察による特殊詐欺にあわないための学習や食事で楽しみました。

阿保



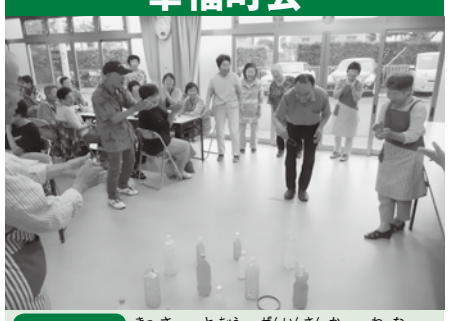
ふれあい演芸会 落語のほかに、フラダンス・漫談・コント・銭太鼓を楽しみました。

上田第一



ふれあいサロン 松原中学吹奏楽部の演奏に、みんなが癒されていました。

幸福町会



ふれあい喫茶 喫茶の途中の全員参加の輪投げ大会では、声援が飛び交いました。

河合

ミニデイ 棒体操や脳トレをしたりして、和気あいあいと介護予防に取り組んでいます。

田井城

いきいきサロン 自分のペースに合わせて、しっかり体操を行っています。

新町第１地区新栄

世代間交流 地域住民みんなで玉入れをして、大いに盛り上がりました。

新町第１地区東新町三丁目

三丁目カフェ 笑いヨガを行ったので、会場いっぱいに笑いが広がりました。

新町第２地区清水

ふれあい喫茶 ハロウィンの仮装をした子どもたちも手伝いをしてくれました。

新町第２地区南新町１丁目

世代間交流 大人から子どもまで、けん玉やゲームなどで交流を深めました。

まつばら人じゅずつなぎ

まつばら人をリレー形式で紹介するコーナー

山本　和明さんからの紹介で

第79回目　**関野　伸一さん(天美東在住)**

サラリーマン時代は、コンピュータシステムのメンテナンス、パソコンの教育キャリアコンサルタントなどに従事されていました。

定年後は、琵琶湖一周のサイクリングをしたり、大阪府高齢者大学校で知り合った友人と旅行をしたり、「シルバーアドバイザー松原会」で世代間交流、「まつばらまちの案内人」として史跡めぐりのボランティアなど、多岐に渡り活動されています。また、松原市ボランティア連絡会の代表をされ、男性の定年退職後の活躍の場を増やすなど、「人とのつながりを大切に」たくさんの団体の取りまとめもされています。

最近の思い出は、結婚40年を迎え、新婚旅行と同じ旅程で九州に行ったことで、当時の宿にも泊まれたそうです。宝物は「家族」で、家庭や子どもたちを任せきりで働いてきたが、それを支え続けてくれた「にょうぼう」が一番大切な人だそうです。「縁あって松原市に住んで45年、最期を迎えるのも松原市でと思っています。いろんな仲間と一緒に健康で過ごすことが目標です。」とおっしゃっていました。

琵琶湖一周

特技は木工で、お孫さんの学習机を製作

棒体操リーダー養成講座　中級編

受講者募集

高齢者の転倒予防として、身近にある新聞紙を丸めた棒を使って行う棒体操を、地域の活動で広めていきたいと思っています。

そこで、率先して棒体操を広めていただくための、リーダー養成講座を開催します。年齢や経験は問いません。今回の講座より、中級編になっています。棒体操を体験したことがある人なら、どなたでもご参加いただけます。

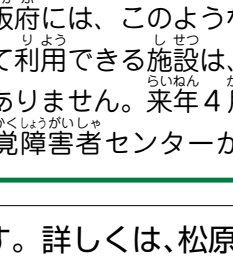
●日　時　1月21日(火) 13:30～15:30
●場　所　まつばらテラス(輝)　3階　多目的ホール
●対象者　元希者カフェや、地域で棒体操のリーダーとして活動してみたい方
●参加費　無料
●定　員　先着30名
●講　師　森ノ宮医療大学　横井　賀津志　教授
●主催・申込先　松原市社会福祉協議会　山野・小田　☎072－333－0294

元希者カフェ・スタッフ養成講座

認知症の方はもちろん高齢者の方など、誰もが気兼ねなくやってきて、美味しいお茶を飲みながらお話のできる「地域の茶の間(=元希者カフェ)」を市内にたくさん作っていきたいと思います。この講座では、レクリエーションのリーダーと喫茶活動の担い手を養成し、「元希者カフェ」を運営する担い手として活動をしていただきたいと思います。ぜひご参加ください。

日程	時間	内容	場所
1月28日(火)	13:30～15:30	・ボランティアの心構え ・認知症サポーター養成講座 ・誰もが集える憩いのカフェ ・転倒予防の棒体操	まつばらテラス(輝) 2階　調理室・会議室3
1月30日(木)	13:30～15:30	・コーヒーの基礎知識 ・おいしいコーヒーの入れ方	

●対　象　ボランティアに興味がある方、元希者カフェ(地域の通いの場)で活動してみたい方、市内在住の方(2日間受講できる方)
●定　員　20名
●講　師　NPO法人　介護支援の会松原ファミリー、サン珈琲
●主催・申込先　松原市社会福祉協議会
☎072-333-0294　FAX:072-335-0294



認知症サポーター養成講座

受講者募集

認知症について正しく理解し、認知症の人やご家族を温かく見守る応援者(サポーター)になろう

無料

●対　象　松原市内在住・在学・在職の人
●内　容　認知症の症状について、認知症の人への接し方や支援方法、本人や介護者家族の気持ちの理解など
※修了後にオレンジリングを進呈します。

日程	時間	場所
2月14日(金)	10:00～11:30	まつばらテラス(輝) 3階　多目的ホール

●申込先　松原市社会福祉協議会　☎072-333-0294
※研修参加にあたり保育が利用できます。
ＮＰＯ法人　子育て支援ぽけっと
☎072-268-2182　FAX072-284-7733まで直接お申し込みください。

男・本気のパン教室inまつばら

受講者募集

シニア世代の男性が、本気でパンを作ったら？
全６回の本格的なパン教室で作り方を学び、家や地域で実践しませんか？
計量からパン作成、洗い物まで、みんなで一緒に行うので、初心者でも歓迎！

●対　象：松原市在住の50歳以上の男性で、原則全日程参加でき、受講後に地域でボランティア活動として腕を振るってくださる方を募集します
●参加費：６日間で500円
●定　員：８名(応募多数の際は抽選・１月22日(水)締切)
●場　所：まつばらテラス(輝)　２階　調理室
●申込先：松原市社会福祉協議会　☎072-333-0294

日程	時間	内容
2/3(月)・2/6(木) 2/10(月)・2/13(木)	13:00～17:00	2/3(月)・2/10(月) パン教室　講師：片桐　力氏 尼崎市breadmarket「やさしい風」オーナーシェフ
		2/6(木)・2/13(木) 自主練習(指導員が常時アドバイスします)
2/25(火)・2/28(金)	10:00～15:00	成果発表(お披露目会) 最終日の2/28(金)には、「元希者カフェ」にて出店します

●松原市社協からご協力のお願い
ご自宅に眠っている「もち箱」をご寄付いただける方が、いらっしゃいましたら、上記の電話までご連絡お待ちしております！
概ね、縦30㎝・横45㎝・高さ10㎝程度。フタ付きであれば、なお嬉しいです！「男・本気のパン教室」で使用予定！！

社会福祉法人　政和福祉会
松原ワークセンター・リサイクルより

赤い羽根共同募金の配分を受けて、送迎用車両を購入しました。募金にご協力をいただいた住民・寄付者のみなさまに感謝いたします。本当にありがとうございました。

●事業名：2019年度共同募金配分金(2018年度募金による)
●事業内容：送迎用福祉車両の整備(増車)
●配分金：1,725,000円
●車両購入総額：2,610,336円
●実施場所：松原市天美北４-２-４
●車両導入年月日：2019年８月９日
●代表者名：理事長　森田政春

障がいのある方の生活応援隊! 障害者等相談支援事業　まつばらピアセンター mini通信

松原市阿保1-1-1 松原市役所東別館1階
TEL.072-337-7333 FAX.072-335-1294
URL http://www.matsubarashakyo.net

手話の通じる施設を増やそう

まつばらピアセンターの聴覚障がい者サロンでは、１年に１回外出企画があります。今年は、指定就労継続支援Ｂ型事業所「北摂聴覚障害者センターほくほく」の見学でした。

このセンターは吹田市にあり、こじんまりした３階建住宅の１階を借りています。そこでは月～金曜の朝10時から午後３時まで、聴覚障がい者の利用者が来て、いろいろな軽作業を行なったり、おしゃべりを楽しんだりしています。そこは気兼ねなく誰でも手話でおしゃべりできるので、聴覚障がい者にとっては居心地の良い場所となっています。

見学後のアンケートでは、「松原市にも同じような施設が欲しい」との回答がありました。大阪府には、このような聴覚障がい者が安心して利用できる施設は、他にわずか３か所しかありません。来年４月には、泉州地域にも聴覚障害者センターができる予定ですが、これらの施設を利用できる方は限られていて、ほとんどが手話の通じない一般の施設を利用せざるを得ないのが現状です。もっと手話の通じる施設が増えて欲しいものです！

聴覚障がい担当ピアカウンセラー　伊藤

外出企画、当日の様子

社協まつばらには、音訳版・点訳版があります。詳しくは、松原市社会福祉協議会☎072-333-0294までご連絡ください。

善意銀行

ご寄付お礼申し上げます。お預かりしました金品は、市内の社会福祉事業に払い出しいたします。

令和元年9月1日～令和元年11月30日(敬称略)

金銭預託

●匿名　1,000円

●富田林家庭教会　27,300円

物品預託

●大脇芳文　玄米28kg

●㈱宇治森徳　お茶10袋×27ケース

●匿名　介護食4個・尿取りパッド4袋

フードドライブ活動へご協力ください！

子どもだけで食事をすることを解消し、地域交流の場となる子ども食堂などへの支援、食品ロスの削減を目的に、フードドライブ活動を行います。持ち寄られた食材を松原市内で実施する団体に提供します。

●フードドライブ

各家庭で眠っている食品を持ち寄り、それらを地域の福祉団体やフードバンクに寄付する活動

●と　き　3月2日(月)から6日(金)
10：00～15：00

●ところ　松原市役所市民ロビー

●対象品目　①米　②乾麺(うどんなど)　③乾物　④缶詰　⑤調味料　⑥ペットボトル（お茶・ジュース）などで、次の条件をすべて満たすもの。
※未開封のもの。賞味期限が2ヶ月以上あるもの。常温保存できるもの。

●主催・問合先　松原市社会福祉協議会
☎072-333-0294

●後　援　松原市

ひろば

イベント情報募集

たくさんの人に知ってほしい!参加してほしい!協力してほしい!そんなとき「ひろば」をご活用ください。(営利目的、宗教、政党活動に関する催しについては掲載できません。また、紙面の都合上掲載できない場合があります。)原稿締切りは発行月の前々月末までです。

●問合先　松原市社会福祉協議会　☎333-0294　FAX335-0294

コープサロン「物々交換会♪」

ご家庭に眠っている不要品(もったいない)をお持ちください。

●日　時　1月27日(月) 11:00～15:00
※毎月第4月曜日開催

●場　所　コープセンター松原(松原郵便局横の雑貨屋さん奥)
※駐車場はありません。

●内　容　コープサロンは、地域の方にゆっくりくつろいでいただけるよう、1日喫茶店として開催しています。開催時間内なら何時に入っても、帰っても自由。物々交換や手作りをしたり、お茶を飲みながらゆっくりしませんか♪

●対象者　どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
(生協の組合員でなくてもOKです。)

●参加費　コーヒー・お茶菓子　50円

●申込み　不要

●主　催　大阪いずみ市民生活協同組合
南河内北エリア委員会

●問合先　近藤　☎072-335-7463

※昼間は不在の場合あり。夕方以降にご連絡ください。

イズミヤはーとぴあショップ

今年もイズミヤ松原店で開催します。

●日　時　2月5日(水)、6日(木)両日とも10:00～17:00

●場　所　イズミヤ松原店　1階　エスカレータ下(上田6-4-8)

●内　容　障がい者施設で手作りされた、かわいい小物雑貨やおいしい焼き菓子などを販売します。みなさまのご来店を心よりお待ちしています。

●参加施設　えるで、政和福祉会、ひまわり、風媒花、まつのみ

●問合先　NPO法人　障がい者支援ねっとまつばら
☎090-3727-7477

ボランティア募集

問合先　まつばらボランティアセンター　☎072-339-0741　月～金の9時～17時半

募集は以下のもの以外もあります。ホームページでもご覧になれます。http://www.matsubarashakyo.net

募集No.380　趣味を生かして社会貢献！囲碁・将棋ボランティア募集

●誰と関わる：高齢者
●応募条件：成人
●活動内容：囲碁・将棋を楽しみながら高齢者施設などで、利用者の方とコミュニケーションを図るボランティアです。指導ではなく、一緒に楽しんでいただける方を募集しています。
●活動日時：午前のみ・午後のみ、数時間でも可（都合のつく日時を相談）
●活動場所：高齢者施設など
●問合先：まつばらボランティアセンター
☎072-339-0741　（担当：植野）

募集No.381　年を取ったり、障がいがあっても出かけたい！外出支援ボランティア募集

●誰と関わる：高齢者・障がい者
●応募条件：成人
●活動内容：車椅子で喫茶店などに行く介助やお手伝いをしたり、見守りが必要な方の買物に付き添ったりします。介護の資格を取ったがブランクがある方・親の介護などで車椅子を操作したことがある方・初めての方も歓迎です。簡単なサポート・レクチャーをします。
●活動日時：午前のみ・午後のみ、数時間でも可（都合のつく日時を相談）
●活動場所：対象者自宅から目的地への往復
●問合先：まつばらボランティアセンター
☎072-339-0741　（担当：植野）

ボラ連だより

松原市ボランティア連絡会からのお知らせ

加盟団体からのお知らせ

『介護ボランティア友の会』メンバー募集

笑顔と、おしゃべりと、おいしいお料理で、楽しく元気に♪

「友の会」はだれでも入れて楽しめるボランティアグループです。毎月第3月曜午前10時から総合福祉会館で昼食を作り、地域の高齢者の方々と一緒に会食する「サロンほほえみ」の実施や、福祉施設でのイベントや手芸活動などのお手伝いをしています。他にも勉強会、クリスマス会、日帰りバスツアーなど地域の方々も「友の会」も、ともに楽しめる活動をしています。

笑顔と、「ありがとう」という言葉をいただくことが、私たちの原動力になります。あなたもあいている時間を私たちとともに楽しみませんか。

<問合先>　090-2110-8337(大伴ヒロ子)

石切神社とホテルセイリュウへ。バスツアーに参加した面々、総勢44人。会席料理とカラオケを楽しみました。はじめて参加された方も、とても喜んでおられました。