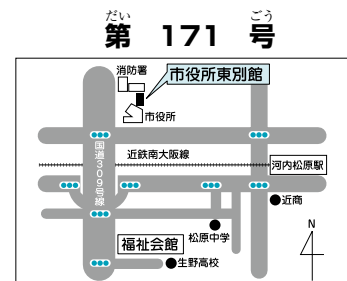


社協 まつばら



編集・発行 社会福祉法人 松原市社会福祉協議会

〒580-0043
ホームページ

大阪府松原市阿保1-1-1
http://www.matsubarashakyo.net

松原市役所東別館内
E-mail webmaster@matsubarashakyo.net

TEL.072-333-0294 FAX.072-335-0294

福祉委員会の活動を紹介します。啓発パネル展を市役所市民ロビーで開催しました。パネル展示とあわせ、「ふれあい喫茶」のコーナーを設け、コーヒーやクッキーなどを提供し、市民の方々に活動を知っていただく良い機会になりました。今後も活動を広げていきたいと思っています。



▲福祉委員が飲み物を提供して、来場者とのお話も弾みました！



▲パネル展では、高齢者のサロンや見守り訪問などの活動を紹介しました。

福祉委員会の活動をPR!

社協まつばら(広報誌)の発行日が変わります

今年度より、広報の発信方法をより効果的なものにするを目的として、リニューアルすることとなり、広報誌の発行日を変更します。

2019年度 発行日：5月・7月・10月・1月の1日

2020年度以降(予定) 発行日：4月・7月・10月・1月の1日

※社協まつばらには、音訳・点訳版があります。また、松原市社協のホームページ(<http://www.matsubarashakyo.net>)では、PDF版を見ることができます。そのほか、松原市社協ブログ(<http://www.matsubarashakyo.net/wp>)でも、最新の情報を発信していきますので、どうぞご覧ください。

松原市社会福祉施設地域貢献委員会設立

～市内の社会福祉法人が集まって、地域福祉の向上を目指します～

松原市内で高齢者福祉施設、障害者福祉施設、保育所などを運営している社会福祉法人が、それぞれの行っている事業を超えて連携し、地域福祉課題に取り組み、地域福祉の向上を目指すための松原市社会福祉施設地域貢献委員会の設立総会を行いました。

総会では、市内の社会福祉法人が、独自に地域福祉課題に取り組んでいる事例などを報告した後、これからは社会福祉法人同士が話し合いをし、松原市内の地域福祉向上のための取り組みを行っていくことを確認し、総会を終えました。



まつばら大じゅずつながぎ

まつばら人をリレー形式で紹介するコーナー
中山 洋子さんからの紹介で

第77回目 林 美佐子さん(丹南在住)

福祉委員会の委員長をされている林さんをご紹介します。

毎月開催している食事会では、地域の方が楽しんで次も来たいと思ってもらえるように、企画をされています。また、日々の活動で、各福祉委員がアイデアを出し、工夫をしてくれることに感謝されてい

ます。町会の会館に来ることができない方には福祉委員で配食を行い、顔の見える関係づくりをしておられ、手作りの味を楽しみに、「次はいつ?」と仰っていたらいます。

子どもや若い世代は高齢者とふれあい、高齢者は子どもたちからパワーをもらえると感じ、多世代が交流できるカフェやそうめん流しも企画しておられます。「認知症などの理解を地域で広げながら、横のつながりを大切にしたい。」「人のお世話が好きで、できることがあればと始めた活動です。しかし、コミュニケーションが大切で、色んな人の話を聞いて、みんなが笑顔になるよう、まだまだ勉強中です。」とお話してくださいました。



ガーデンコーディネーターの資格をお持ちで、寄せ植えや苔玉作りの講師役を務めることもあるそうです。最近は絵手紙が楽しみだそうです！



かいごよぼうしえんかつどうじぎょう

介護予防支援きらり活動事業

かつどういん

活動員

募集中!

かいごよぼうい

介護予防と生きがいづくりのために、

かつどう

活動してみませんか？

この事業は、介護施設や公共施設などでの話し相手、行事の手伝いなどの社会参加活動を通して自身の介護予防につなげ、いきいきとした生活を送ってもらうことを目的とする事業です。

1時間の活動で1ポイントもらえ、年間10ポイント以上で、ポイント数に応じて交付品(年間上限5,000円相当)に交換できます。

▶対象 65歳以上の松原市内在住の人で要介護認定を受けていない人、または要支援1・2の人

※事前に養成研修を受講し、活動員の登録をしていただきます。現在約200人が登録し、活動しています。

▶研修内容 事業概要・活動の流れ・「傾聴」の基礎知識と練習・施設での活動の心得・活動員との交流など

▶持ち物 ひっきようぐ、いんかん、みとめいん、かつどうほけん、かきん 筆記用具、印鑑(認印)、ボランティア活動保険の掛け金

▶研修日程 (各回定員30人)

日程	時間	場所
5月29日(水)	13:00～17:00	まつばらテラス(輝) 3階多目的ホール
7月30日(火)		

上記のいずれか1日と、認知症サポーター養成講座の受講が必須(右記のいずれか1日。平成30年度以降受講済みの人は免除)です。

▶申込先 松原市社会福祉協議会 ☎072-333-0294

だい

かいまつばらし

たいかい

第11回 松原市ディスコン大会

しゅつじょうしゃ 出場者募集！

だれ

たの

誰でも楽しんでいただけます。

- 日時：6月9日(日) 13:00～16:30(受付12:30～)
- 場所：松原市民道夢館 2階 第2武道場
- 内容：赤と青の2チームに分かれて1チーム6枚の円盤を投げ、どちらがポイントに多く近づいているかを競うゲーム感覚の簡単なスポーツです。
- 対象者：小学生以上(低学年は保護者同伴必要)
- 参加費：200円(ただし小学生は無料)
- 定員：100名(先着順・5月20日(月)締切)
- 持ち物：屋内シューズ・お茶
- 主催：松原市ディスコン協会
- 後援：松原市、松原市教育委員会、(福)松原市社会福祉協議会、松原市ボランティア連絡会、大阪府ディスコン協会
- 申込先：主催者まで ☎072-333-2976 担当：泉尾



にんちしょう

認知症

ようせいこうざ

サポーター養成講座

じゅこうしゃ

受講者

募集!

にんちしょう

認知症について正しく理解し、認知症の人や

かぞく

ご家族を温かく見守る応援者(サポーター)になろう

- ▶対象 松原市内在住・在学・在職の人
- ▶研修内容 認知症の症状について、診断・治療・予防について、認知症の人への接し方や支援方法、本人や介護者家族の気持ちの理解、相談先の紹介など
- ▶研修日程 (内容は同じですので、都合のよい日にご参加ください)
- ▶講座申込先 松原市社会福祉協議会 ☎072-333-0294

日程	時間	場所
5月15日(水)	10:00～11:30	まつばらテラス(輝) 3階多目的ホール
7月26日(金)	19:00～20:30	

※講座修了者には、「オレンジリング」を進呈します。

※7月26日(金)の講座参加にあたり保育の利用ができます。

対象者：1歳6カ月～就学前の子ども
定員数：先着5人まで
利用料：1人につき300円
申込みの締切：各開催日の10日前
申込み：NPO法人 子育て支援ぽけっと
☎:072-268-2182 FAX:072-284-7733まで直接お申し込みください。

まつばらし

せいかつしえん

じゅうじ

しゃようせいけんしゅう

松原市生活支援サービス従事者養成研修

- 開催日程 6月19日(水) 9:15～17:00
- 場所 まつばらテラス(輝) 2階 会議室1・2
- 受講対象者 松原市民で、下記の①～③のいずれかに該当する人
①生活支援サービス従事者として働くことを希望する人
②生活支援サービス事業所で働くことが決まっている人
③介護サービスの仕事に興味をお持ちの人など
- テキスト代 500円
- 申込先 ※業務に従事する場合には、介護事業所に雇用される必要があります。
松原市社会福祉協議会 ☎072-333-0294 6月17日(月)まで
研修参加にあたり保育が利用できます。内容は上記講座と同じです。

じゅこうせい

受講生

募集

ねっとまつばらフェスタ2019

しょう

しゃしゅうろうしえん

～障がい者就労支援フェスタ～

- 『つながる！支える！地域でともに！』をテーマに、障がい者の働きたい！を支援し、就労や社会参加、地域交流を進めることを目的に開催します。来場者プレゼントをご用意し、みなさまのご来場をお待ちしています！
- 日時 6月1日(土) 13:00～16:00(開場12:30)
 - 場所 まつばらテラス(輝) 3階 多目的ホール
 - 内容 【1部】オープニング式典、手話落語
【2部】障がい者施設手作り製品(クッキーや小物雑貨)の展示販売、障がい者施設の作業実演や活動紹介、障がい者に関する相談など。また、ダンスパフォーマンスや素敵な景品が当たるお楽しみ抽選会など。
 - 対象者 どなたでも ●参加費 無料 ●申込み 不要
 - 主催 NPO法人 障がい者支援ねっとまつばら
http://www.netmatsubara.org/
 - 協賛 松原ライオンズクラブ
 - 後援 松原市、藤井寺公共職業安定所、松原商工会議所、松原市社会福祉協議会ほか
 - 問合せ先 主催者まで ☎090-3727-7477 担当：橋谷

愛の献血に ぜひご協力ください

移動献血バスでの街頭献血では、400ml献血へのご協力をお願いします。

400ml献血 の基準

男性17～69歳、女性18～69歳(共に体重50kg以上)
※65歳以上は60～64歳の間に献血経験がある方限定
※男性12週間後、女性16週間後の同じ曜日から献血可能

●2019年度 献血実施予定日(日時などを変更する場合があります)

月	日	曜日	献血場所	受付時間
5	24	金	イズミヤ松原店	10:00～12:00／13:00～16:30
5	26	日	河内天美駅前	10:00～16:00
6	20	木	松原市役所	10:00～12:00／13:00～16:30
9	10	火	河内松原駅前	10:00～16:30
10	5	土	松原中央公園(市民まつり)	10:00～16:00
10	28	月	松原市役所	10:00～12:00／13:00～16:30
11	9	土	松原中央公園(マルシェ)	10:00～16:00
12	29	日	河内天美駅前	10:00～16:00
2020年				
2	25	火	松原市役所	10:00～12:00／13:00～16:30
4	19	日	大阪中河内農協三宅支店	10:00～12:00／13:00～16:00

●問合せ先 松原市社会福祉協議会 ☎072-333-0294

～みんなであつなごう！地域の未来！～ 防災訓練に参加

3月17日(日)、『松原市防災総合訓練』が実施され、松原市民運動広場では、各種訓練や啓発パネルの展示などが実施されました。松原市社会福祉協議会では、松原市やボランティア・市民の方々と協働で、ボランティア調整の中核となる災害ボランティアセンターでの業務を職員が体験することで、職員の災害に対する意識を高めるとともに、知識と経験を習得し、より実践につなげていけることを目的として、『災害ボランティアセンター受付模擬訓練』を実施しました。防災総合訓練に参加することで、近年発生した自然災害の教訓から、自らの命を守るためには何が必要で、どのような行動をとるべきかを考えるきっかけとなりました。今後も関係団体や事業所との連携を図り、防災体制を強化していきたいと思います。



松原市ボランティア連絡会のメンバーと一緒に、災害ボランティアセンターの模擬訓練を行いました。

「災害ボランティア登録」を受付しています

この制度は、東日本大震災のような大規模災害を想定し、ボランティア希望者を事前に登録しておくことで、市内や近隣の災害支援における、迅速な支援活動を可能にするものです。災害ボランティアの活動内容は、力仕事だけではなく、さまざまです。登録した方には、松原市社会福祉協議会から災害ボランティアセンターの設置、運営訓練、災害ボランティア研修など、必要とする際に、協力依頼をさせていただきます。

(連絡先)松原市社会福祉協議会 植野 ☎072-333-0294

棒体操リーダーフォローアップ講座

受講者
募集

高齢者の転倒予防として、身近にある新聞紙を丸めた棒を使って
行う棒体操を、地域の活動で広めています。
そこで、率先して棒体操を広めていただくための、
リーダーフォローアップ講座を開催します。
ご参加お待ちしております。

●日時 6月26日(水) 13:30～15:30

●場所 まつばらテラス(輝) 3階 多目的ホール

●対象者 以前に棒体操リーダー養成講座を受講した方

●参加費 無料

●定員 先着30名

●講師 松原市地域包括支援センター社会福祉協議会 松川

●主催・申込先 松原市社会福祉協議会 山野・小田 ☎072-333-0294

元希者カフェ・スタッフ養成講座

認知症の方はもちろん高齢者の方など、誰もが気兼ねなくやってきて、美味しいお茶を飲みながらお話しのできる「地域の茶の間(=元希者カフェ)」を市内にたくさん作っていきたいと思います。この講座では、レクリエーションのリーダーと喫茶活動の担い手を養成し、「元希者カフェ」を運営する担い手として活動をしていただきたいと思います。ぜひご参加ください。

日程	時間	内容	場所
6月6日(木)	13:30～16:00	・ボランティアの心構え ・認知症サポーター養成講座 ・誰もが集える憩いのカフェ ・転倒予防の棒体操	まつばらテラス(輝) 2階 調理室・会議室3
6月7日(金)	13:30～16:00	・お茶の基礎知識 ・美味しいお茶の入れ方	

●対象 ボランティアに興味がある方、元希者カフェ(地域の憩いの場)で活動してみたい方、市内在住の方(2日間受講できる方)

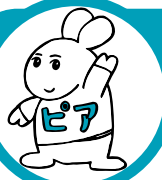
●定員 20名

●講師 宇治森徳株式会社、介護支援の会松原ファミリー

●主催 松原市社会福祉協議会

●申込先 松原市社会福祉協議会

☎072-333-0294 FAX:072-335-0294



障がいのある方の生活応援隊！
障害者等相談支援事業

まつばらピアセンター mini通信

松原市阿保1-1-1 松原市役所東別館1階
TEL.072-337-7333 FAX.072-335-1294
URL <http://www.matsubarashakyo.net>

～相談者とサロンのご案内～

障がいのある方とご家族を対象に福祉サービスの利用支援、専門機関の紹介、生活力を高めるための支援などを行っています。地域で自分らしく生活できるよう一緒に考えます。何でも話せる仲間(ピアカウンセラー)がいます。サロンでも楽しく交流しましょう。(土・日・祝、12/29～1/3はお休み)

相談は無料。
サロンは内容によって
自己負担がかかります

担当者とメールアドレス	相談日時	相談場所	当事者サロン日時	サロン場所
相談支援専門員 石田 mp-daihyo@matsubarashakyo.net	月～金曜日 9:00～17:30	松原市役所 東別館1階 (阿保 1-1-1)		
肢体障がいピアカウンセラー 坂野・西平 mp-shitaipeer@matsubarashakyo.net	火・金曜日 10:00～16:00		毎月第2火曜日 13:30～15:00 ※8月は休み	松原市 総合福祉会館 (新堂 1-589-6)
聴覚障がいピアカウンセラー 伊藤 mp-chokakupeer@matsubarashakyo.net	月・水曜日 10:00～17:00		毎月第1水曜日 13:30～15:30 ※11月は外出企画、8月は休み	
視覚障がいピアカウンセラー 大西 mp-shikakupeer@matsubarashakyo.net	火・木曜日 10:00～16:00		毎月第1木曜日 13:30～15:30 ※6月は外出企画のためサロンは休み	

善意銀行

ご寄付お礼申し上げます。お預かりしました金品は、市内の社会福祉事業に払い出しいたします。

平成31年2月1日～平成31年3月31日（敬称略）	
金 銭 預 託	
●株式会社リブウェルヤマザキ	10,000円
●敬恩寺仏教婦人会	30,000円
物 品 預 託	
●匿名	ポータブルトイレ1台
●匿名	甘夏64.1kg
●富田被服株式会社	洋服19着

助成金のご案内

①赤い羽根共同募金配分金

■対象：大阪府内で行う民間社会福祉事業、更生保護事業、その他社会福祉を目的とする事業を行う法人・団体が、2020年度（2020年4月～翌年3月）に実施する事業

■受付：2019年5月1日（水）～5月20日（月）

②河原林富美福祉基金（ボランティア活動支援事業）

■対象：大阪府内で広域で福祉ボランティア活動を行い、一定の要件を満たす団体が、2019年8月～2020年3月末に実施する事業

■締切：2019年5月31日（金）必着

①②とも詳しくは大阪府共同募金会ホームページ

http://www.akaihane-osaka.or.jpをご覧ください

●問合せ先：大阪府共同募金会事務局まで ☎06-6762-8717

「松原まつのみ吹奏楽クラブ」・「まつのみ吹奏楽教室」の部員・生徒を募集します

吹奏楽をずっと続けていきたい人に

●活動内容

クラブ部員は、「ワークセンターまつのみ」や地域の演奏活動（音楽祭やフェスタなど）に参加します。教室の生徒は、練習のみ。

●募集条件

中学校を卒業した人（高校生・大学生・一般社会人など）

楽器持参（打楽器とチューバは用意します）

※楽器のない人は、相談に応じます。

●年会費

クラブ（1,000円）、教室（無料）

●活動日時

月に1回程度、日曜日の10：00～15：00に練習をします（クラブと教室）。

●活動場所

ワークセンターまつのみ

松原市南新町1-10-2 ☎336-3233

●問・申込み

直接発信者へ ☎090-1677-2149

担当者 大西 悦夫

ひろば

イベント情報募集

たくさんの人知ってほしい!参加してほしい!協力してほしい!そんなとき「ひろば」をご活用ください。(営利目的、宗教、政党活動に関する催しについては掲載できません。また、紙面の都合上掲載できない場合があります。)原稿締切りは発行月の前々月末までです。

●問合せ先 松原市社会福祉協議会 ☎333-0294 ☎335-0294

介護者の悩みや対応方法に関する交流・座談会

「こんな時、どうしたらいいの？」一人で悩まず、一緒に考えてみませんか。

●日時 5月15日（水）13：00～15：00

●場所 松原市総合福祉会館 3階 会議室（新堂1-589-6）

●内容 介護者の悩みや対応方法について一人で悩まず、認知症や病気のことなど専門家のアドバイスをもらいながら、一緒に考えてみませんか。

●対象者 どなたでも

●参加費 無料

●申込み 不要

●主催 松原難病連

●問合せ先 松原難病連事務局 米山 ☎072-336-5856、080-1449-3345

（福）まつのみ福祉会 法人20周年記念講演

式典後の講演会に、一般の方もご参加いただけます！

●日時 5月19日（日）式典終了後14:00頃～16：00（予定）

●場所 松原商工会議所会館 2階 大会議室（阿保1-2-30）

●内容 ・手をつなごう合唱団
・講演「タカラヅカ100年のあるあるに学ぶ」
講師：桐生（きりう）のぼる氏（元宝塚歌劇団（星組）、「ヘルサイユのぼら」オスカル役・「風と共に去りぬ」スカーレット役）

●対象者 どなたでも

●参加費 無料

●申込み 会場の都合上、事前申込みが必要です

●定員 30名（定員になりしだい締切）

●主催 ワークセンターまつのみ

●後援 まつのみ福祉会後援会

●申込先 主催者まで ☎072-336-3233 担当：萩原（はぎはら）

第24回みんなでうたうコンサート

大きな声で楽しく歌いましょう
素敵な口笛演奏も送うご期待！

●日時 6月16日（日）13:30～15:30（開場13:00）

●場所 ゆめニティまつばら 3階 多目的ホール（河内松原駅前）

●内容 ピアノの伴奏で、なつかしの歌や童謡・唱歌などを、みんなで見学し、うたう参加型のコンサートです。ゲストの儀間太久美さんによる口笛演奏もお楽しみください。点字プログラムをご用意の方は、事前に主催者まで。

●出演 ゲスト:口笛奏者 儀間太久美氏
ピアノ伴奏:岡田陽子氏 岡田征長氏

●対象者 子どもから大人までどなたでも

●参加費 無料

●申込み 不要

●定員 180名（先着順）

●主催者 NPO法人 介護支援の会松原ファミリー

●後援 松原市・（福）松原市社会福祉協議会・松原市市民活動サポートサロン

●問合せ先 主催者まで ☎072-332-3120 担当：末田（すえだ）

まつばらボランティアセンター

ボランティア募集

問合せ先 072-339-0741 月～金の9時～17時半

募集は以下のもの以外もあります。ホームページでもご覧になれます。http://www.matsubarashakyo.net

募集No. 201 お話好きな方がたくさんおられます。みんなでにぎやかに過ごしませんか。

●誰と関わる：施設利用者（70歳代以上・男女）

●応募条件：高校生以上

●活動内容：1.ゲームなどのレクリエーション時の話し相手、見守り（利用者と一緒楽しんでください） 2.入浴後のお茶出しやドライヤーかけ、のいずれか

●活動日時：月～金曜日の10:00～16:30の間で、日時相談に応じます。1日でも可。

●活動場所：デイハウス若葉さんち（若林1-1-23）有限会社シード

●発信者：デイハウス若葉さんち〔高齢者施設〕

●問・申込は まつばらボランティアセンター ☎072-339-0741（担当：植野）

募集No. 238 歌や踊りはもちろん、たくさんのことに興味を持たれている方がいます。

●誰と関わる：施設利用者（50歳代以上・男女）

●応募条件：成人

●活動内容：1.歌や踊りなどの披露 2.利用者さんのお話相手やお手伝い、将棋の相手など 3.入浴後のお茶出しやドライヤーかけ 4.お掃除など、のいずれか

●活動日時：月～土曜日の14:00～15:00の間で、日時相談に応じます。

●活動場所：デイサービスセンターひまわり（田井城6-282-2）社会医療法人 垣谷会

●発信者：デイサービスセンターひまわり〔高齢者施設〕

●問・申込は 直接発信者へ ☎072-334-7221（担当：いしまる・うと）

ボラ連だより

新しい仲間を紹介します！
新規加盟団体のご紹介
夢ソングス

結成から12年。女性40名、男性4名のコーラスグループです。主に童謡や抒情歌を月2回練習し、高齢者・障がい者施設や町会、自治会などの地域の文化活動に社会教育団体として貢献しています。グループのメンバーを募集中で、初めての方も歓迎します。一緒にコーラスをしませんか。

定例活動

活動日：毎月第2・第4の月曜と土曜日（13:30～15:30）

場所：松原図書館（田井城1-2-23）か松原公民館（田井城1-3-11）

連絡先

代表：平藪ミサエ ☎090-6558-8357

松原市ボランティア連絡会からのお知らせ

プルトップを集めています

ボランティア連絡会では、空き缶のプルトップ（プルタブ）の収集をしています。平成30年度中に集まったプルトップは、132kgとなりました。今後も引き続きご協力をお願いします。

※空き缶全部ではなくプルトップのみ、スチール缶でもアルミ製のプルトップのみ収集します。

※ペットボトルやビンではなくビニール袋に入れて、収集箱へ入れてください。

収集箱設置場所：総合福祉会館1階（新堂1-589-6）