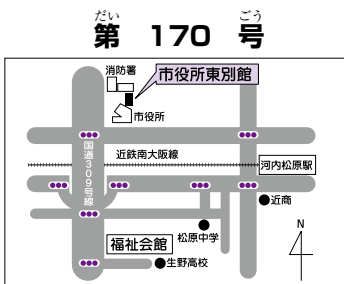


社協まつばら



編集・発行 社会福祉法人 松原市社会福祉協議会

〒580-0043
ホームページ

大阪府松原市阿保1-1-1 松原市役所東別館内
http://www.matsubarashakyo.net E-mail webmaster@matsubarashakyo.net

TEL.072-333-0294 FAX.072-335-0294

ご家庭で眠っている食品をご寄付ください！

子どもだけで食事することを解消し、地域交流の場となる子ども食堂などへの支援・食品ロスの削減を目的に、フードドライブ活動を行います。持ち寄られた食材を松原市内で実施する団体に提供します。

●**フードドライブ**：各家庭で眠っている食品を持ち寄り、それらを地域の福祉団体やフードバンクに寄付する活動

- と き** 3月4日(月)から3月8日(金) 10:00～15:00
- と ころ** 松原市役所市民ロビー
- 対 象 品 目** ①米②乾麺・乾物(うどんなど)③缶詰④調味料⑤ペットボトル(お茶・ジュースなど)で、次の条件をすべて満たすもの。
※未開封のもの。
賞味期限が2ヶ月以上あるもの。常温保存できるもの。
- 主 催 ・ 関 合 先** 松原市社会福祉協議会 ☎333-0294
- 後 援** 松原市

安心して暮らせるまちづくりを目指して 声かけ訓練 松原市認知症サポーター発！

認知症サポーターの活動は地域の財産
出発は正しい理解、さりげない見守り。もう一步を踏み出して、
自分のことから、始めてみませんか？

- 日 時** 3月18日(月) 13:30～15:30
- 場 所** まつばらテラス(輝) 3階 多目的ホール
- 内 容** ①一人歩き高齢者への声のかけ方
講師 豊永雅雄氏(NPO法人 介護支援の会松原ファミリー 代表理事)
②認知症の人への声かけ 寸劇 劇団ファミリー
③実際の事例にそって声をかけてみましょう
④松原市高齢者見守り安心ネットワークについて
- 対 象 者** どなたでも ●**参 加 費** 無料 ●**定 員** 先着30名
- 主 催 ・ 申 込 先** 松原市社会福祉協議会 山野・小田 ☎072-333-0294

初級手話教室開講

コミュニケーション手段の一つである手話を学んでみませんか？

- 日 時** 2019年5月10日～2020年2月28日の金曜日
全40回(8/9・12/27・1/3は休み)
昼の部：10:00～12:00 夜の部：19:00～21:00
※保育はありません。
- 場 所** 松原市総合福祉会館 3階 会議室(新堂1-589-6)
- 内 容** 聴覚障害者の言葉である手話を学び、伝える楽しさを味わいませんか。聴覚障害の方とのコミュニケーションができるよう、ていねいに指導します。
- 講 師** 松原市聴覚障害者協会
- 対 象 者** 市内在住・在職・在学の高校生以上
- 参 加 費** テキスト代として、3,240円
- 申 込 先** 松原市障害福祉課 ☎072-334-1550
- 定 員** 昼の部・夜の部 各35名(先着順)
- 主 催** 松原市障害福祉課

棒体操リーダー養成講座

高齢者の転倒予防として、身近にある新聞紙を丸めた棒を使って
行う棒体操を、地域の活動で広めていきたいと思っています。
そこで、率先して棒体操を広めていただくための、
リーダー養成講座を開催します。年齢や経験は問いません。
ご参加お待ちしております。

- 日 時** 3月20日(水) 13:30～15:30
- 場 所** 松原市総合福祉会館 3階 大会議室
- 対 象 者** 元希者カフェ(地域の茶の間)や、地域で棒体操のリーダーとして活動してみたい方
- 参 加 費** 無料
- 定 員** 先着30名
- 講 師** 森ノ宮医療大学 横井 賀津志 教授
- 主 催 ・ 申 込 先** 松原市社会福祉協議会 山野・小田 ☎072-333-0294

まつばら大じゅずつなぎ

まつばら人をリレー形式で紹介するコーナー
伊藤 慶子さんからの紹介で

第76回目 **中山 洋子さん(岡在住)**

スポーツ推進員として、15年以上活動されている中山さんを紹介します。
学生の頃からスポーツが大好きで、ソフトボール・バレーボール・フロッカー・バドミントン・ペタンク・ディスコンなど、たくさんのスポーツをしてきたそうです。

現在は、松原南小学校において、ディスコン(誰でも手軽に楽しむことができるニュースポーツ)を子どもたちや松南苑の高齢者に楽しんでもらうために活動されています。『子どもは高齢者から優しさをもらい、高齢者は子どもからパワーをもらうことができる。』ディスコンを楽しみ喜んでいる姿を見ることが何よりも楽しいそうです。

ソフトテニスやファミリーバドミントンも長く継続されており、それぞれのスポーツで大阪府優勝、NHK杯優勝、南河内4連覇など、優秀な成績をおさめられています。



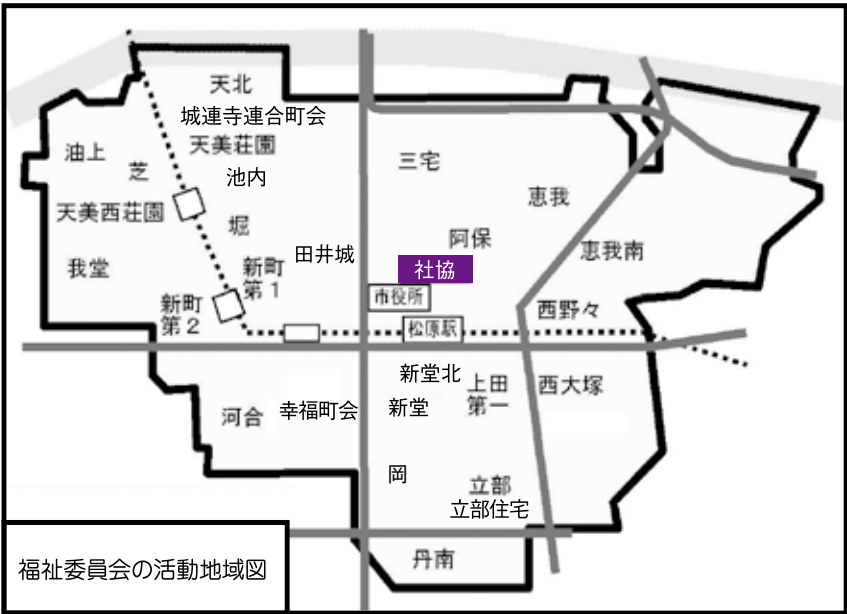
“スポーツのまち松原”だから、みんながいろいろなスポーツに関わるようスポーツを伝えたいし、たくさんの方と関われることが幸せ！



福祉委員会活動トピックス

～お互いさんの気持ちで
たすけあう地域をつくるために～

福祉委員会は、町会・自治会などの身近な生活圏を単位とし、住民がボランティアとなって、自分たちの住むまちを「住んで安心・暮らして楽しいまち」にするために活動をしている団体です。



新栄

福祉の日
子どもまつりと題して、子どもたちも楽しめるイベントとしてマジックショーやゲームなどを行い、大人も一緒になって笑いあふれる一日を過ごしました。

全体

会議
地域内の専門職と一緒に、高齢者にとって住み良いまちについて、自分たちで課題を出しあい、解決に向けてどのようにしたら良いか話し合いを行いました。

全体

世代間交流
子・親・祖父母世代が集って、誰もが気軽に参加することができ、スカイクロスの大会を行い、楽しい時間を過ごしました。

新町第1地区
福祉委員会

自分たちの地域課題を解決するために、地域内の専門職との会議をしたり、世代間交流や高齢者を対象としたサロンなどに積極的に取り組んで、地域のつながりを深めています。

むかい井

ふれあい食事会
新しくなった公民館で食事会を開催し、参加者同士食事やゲームをしながら、交流を深めました。

ひがし新まち 東新町四丁目

いきいきクリスマス会
クリスマス会では、自分たちで思いのフラワーアレンジメントを作りました。できあがった作品を持って、みんなで写真を撮りました。

ひがしだいたい 東代第2

クリスマス会
地域内の福祉施設を会場に、子どもたちと大人が一緒になって、紙芝居を見たり、クリスマスソングを歌ったりして、交流を深めました。

ひがし新まち 東新町3丁目

いきいきサロン
毎月1回、認知症予防のために、音楽療法の実践や、小物づくりをして、みんなで和気あいあいと楽しんでいます。

春ル・ル・ルん どんぐりころころコンサート

あたたかな陽気にさそわれ、歌ったり踊ったりしましょう。

- 日時 3月17日(日) 14:00～16:30(開場13:30)
- 場所 ゆめニティまつばら 3階 多目的ホール (河内松原駅前)
- 内容 濱田直哉…春をうたう
手話エンターテインメント発信団 o i o i …パフォーマンス他
- 対象者 どなたでも
- 参加費 300円(ティータイムあり) 3歳以下無料
- 申込み 不要
- 主催 どんぐりころころ
- 問合せ先 今井 ☎072-337-2430

※この催しは、歳末たすけあい募金の配分を受けています。

≧こんにちは≦
松原市地域包括支援センターです

高齢者の相談おまかせください

例えば・・・介護保険のことがよくわからない、介護サービスにはどんなものがあるの？親が高齢で将来が心配・・・、健康維持の方法(介護予防)など、お気軽に相談してください。

こくどう 309号西側 にお住まいの方	まつばら し ち いき ほう かつ し えん 松原市地域包括支援センター徳洲会 ☎334-3439
こくどう 309号東側 にお住まいの方	まつばら し ち いき ほう かつ し えん 松原市地域包括支援センター社会福祉協議会 ☎349-2112

平成30年度 社協会費についてのご報告

社会福祉協議会の会員加入及び会費の納入に際しましては、多数のご協力をたまわっており、心より感謝申し上げます。

平成30年12月末日現在におきまして、約580万円のご協力をたまわっております。納めていただきました年会費は、地域福祉活動をはじめ、社会福祉協議会のさまざまな事業に、有効に活用させていただくことになります。

ここに、改めて、日頃からの地域福祉事業の推進に対してのご支援に深く感謝いたしますとともに、今後も更なるご協力をたまりましますよう、お願い申し上げます。(現在も引き続き募集を行っております。)

赤い羽根募金・ 歳末たすけあい募金への ご協力ありがとうございました

昨年10月から「赤い羽根募金運動」、「歳末たすけあい募金運動」を実施し、町会をはじめ市民の皆様のご協力、下記の募金収入となりました。この募金は、地域福祉の充実、福祉のまちづくりのために、配分金として市民団体などへ助成し活用されます。配分結果(使いみち)の詳細は、「赤い羽根データベースはねっと」で随時公開しています。<http://hanett.akaihane.or.jp/>

平成30年度 赤い羽根募金収入額

戸別(町会)募金	2,609,710円
法人、職域、バッジ募金など	723,866円
合 計	3,333,576円

平成30年度 歳末たすけあい募金収入額

戸別(町会)募金	2,485,411円
法人募金	32,629円
合 計	2,518,040円

新町第2地区福祉委員会

地域の町会などの団体と連携し、世代間交流や高齢者を対象とした食事会などに取り組んでいます。福祉委員会の活動の啓発も積極的に行い、地域住民に活動へ参加してもらえるように活動をしています。

南新町1丁目



世代間交流

地蔵盆に合わせて祭りを行い、太鼓の出し物やゲームなどをして、参加者みなさんでおいに盛り上がりました。

高木



ふれあい食事会

大正琴の演奏をしてもらい、途中には手遊びなどを交えて、楽しいひと時を過ごしました。

桜ヶ丘



ふれあい食事会

地域包括支援センターの職員に認知症について話をしてもらった後、認知症予防のゲームをみんなで行いました。

清水



ふれあい食事会

みんなが楽しみにしている食事会では、ギターの演奏をもらい、みんなで歌を歌って楽しく過ごしました。

※新町第2地区よりお知らせ(活動紹介のパネル掲示とお楽しみ)

日時：5月5日(日・祝) 10:00~11:00

※雨天時は、6日に行います。

(布忍神社内でのフリーマーケットの開催に合せて実施)

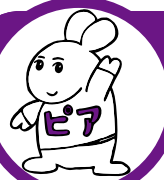
場所：布忍神社石舞台前

内容：地区福祉委員会の紹介とお楽しみ、大正琴の演奏

主催：新町第2地区福祉委員会



新町第2地区福祉委員会の活動紹介パネルもあるので、自分の住む地域の活動を見て、地域の活動にも参加してください。



障がいのある方の生活応援隊！
障害者等相談支援事業

まつばらピアセンター mini通信

リアルタイムで通信 電話のバリアフリー

耳が聞こえない人にとって、電話は使えません。例えば、お店やホテルなどに予約したい時は、聞こえる人に電話をお願いするか、FAXするしかありませんでした。最近、手話・文字通訳のオペレーターを通して、自分で電話をかけてやりとりするという、電話リレーサービスができました。実際、利用してみると、ちょっ

としたことでも気軽に電話をかけることができ、生活の幅が広がりました。まだ、利用者が少なく、普及していませんが、今後、このサービスが制度化されると、もっと便利になるでしょう。詳しくは、下記の「全日本ろうあ連盟」のホームページをご参照ください。

聴覚障がい担当ピアカウンセラー 伊藤



◆電話リレーサービスのパンフレット：<https://www.jfd.or.jp/trs/files/pdf/trs-pamphlet.pdf>

善意銀行

ご寄付お礼申し上げます。お預かりしました金品は、市内の社会福祉事業に払い出しいたします。

平成30年12月1日～平成31年1月31日（敬称略）

金 銭 預 託

●匿名

5,020円

●大阪シティ信用金庫松原支店

30,389円

●匿名

3,000円

●匿名

30,000円

●河内天美教会

10,000円

物 品 預 託

●匿名

車いす1台

●株宇治森徳

麦茶ティーパック10ケース

活動中の事故に備えて加入しませんか？

ボランティア活動保険

補償内容

国内でのボランティア活動中に、
①ボランティア自身がケガをし、死亡・入院・通院などした場合の「傷害補償」
②他人の身体や財物に損害を与え、法律上の賠償責任を負った場合の「賠償責任補償」
※有償活動、自衛活動、危険度の高い活動等は対象外。

補償期間

毎年4月1日から翌年3月31日まで
(中途加入の場合は受付翌日から3月31日まで)

保険料

1名につき年間(中途加入でも同じ)
<Aプラン>300円
<Bプラン>500円
<Cプラン>600円(天災担保)

加入申込

まつばら市社会福祉協議会(市役所東別館3階)へ所定の申込用紙を保険料とともに提出してください。
(受付: 月～金9:00～17:30、印鑑不要)
※4月1日からの補償をご希望の場合は、3月11日～3月31日までに加入申し込みをしてください。

上記のほか、次のような保険もあります。

●ボランティア・市民活動行事保険

市民活動団体が主催する公益的な行事の参加者を対象に、主催者が加入できる。

●非営利・有償活動団体保険

営利目的ではない社会貢献活動で、実費を超える報酬を得る活動を行う団体が加入できる。

●移送中事故傷害保険

営利目的でなく、高齢者・障がい者などを自動車で送迎する事業を行う団体が加入できる。
※加入要件などをパンフレットでご確認の上、お申し込みください。いずれの保険も社協へ届出した活動が補償対象です。

ひろば

松原ファミリー地域コンサート

津軽三味線とギターの演奏会
みんなで歌おう！

●日 時

3月10日(日) 13:30～15:00(開場13:00)

●場 所

城連寺コミュニティセンター（天美北1-347-4）
☎072-334-1570

●出 演

楽座 ～RAKUZA～

●内 容

松永朋子(三味線 民謡歌手)と山入端清孝(ギタリスト)のコーポレーションユニット「楽座」は、民謡、歌謡曲から洋楽までを融合させる異色楽器ユニットです。点字のプログラムをご入用の方は、事前に主催者まで。

●対象者

どなたでも

●参加費

無料

●申込み

不要

●定 員

100名(先着順)

●主催者

NPO法人 介護支援の会松原ファミリー

●協 力

NPO法人 点字情報サポート びあびあ

●問合せ先

主催者まで
☎072-332-3120 担当：末田

バオバブとみんなのWA2019!

出店・イベント盛りだくさん!!
ぜひ、遊びに来てください。

●日 時

3月21日(木・祝) 11:00～14:00

●場 所

はーとビュー（松原市人権交流センター）

●内 容

イベント・出店・もちつき・ぜんざい・卵安売りなど

●対象者

どなたでも

●参加費

無料

●申込み

不要

●主 催

バオバブとみんなのWA実行委員会
社会福祉法人 バオバブ福祉会

●共 催

NPO法人 障がい者支援ねっとまつばら

●後 援

松原市・松原市教育委員会・松原市社会福祉協議会

●問合せ先

バオバブ福祉会 久保・二村
☎072-349-8611

コープサロン「物々交換会♪」

ご家庭に眠っている不要品
(もったいない)をお持ちください。

●日 時

3月25日(月) 11:00～15:00
※毎月第4月曜日開催

●場 所

コープセンター松原(松原郵便局横の雑貨屋さん奥)
※駐車場はありません。

●内 容

コープサロンは、地域の方にゆっくりくつろいでいただけるよう、1日喫茶店として開催しています。開催時間内なら何時に入っても、帰っても自由。物々交換や手作りをしたり、お茶を飲みながらゆっくりしませんか♪

●対象者

どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
(生協の組合員でなくてもOKです。)

●参加費

コーヒー・お茶菓子 50円

●申込み

不要

●主 催

大阪いずみ市民生活協同組合
南河内北エリア委員会

●問合せ先

近藤 ☎072-335-7463
※昼間は不在の場合あり。夕方以降にご連絡ください。

ボランティア募集

まつばらボランティアセンター
072-339-0741 月～金の9時～17時半

募集は以下のもの以外もあります。ホームページでもご覧になれます。http://www.matsubarashakyo.net

募集No. 375

カードやボードゲームを一緒にに行い、楽しいひと時を過ごしましょう。

●誰と関わる

障がいのある児童

●活動内容

平成30年12月に開所の民家を改築したアットホームな施設です。施設にあるカードゲームやボードゲームを、利用者(6～18歳)と一緒にに行い、楽しんでください。

●活動日時

月～土曜の16:30～17:30、
学校が休みの時は12:00～16:00のうち1時間以上

●活動場所

放課後等デイサービスPAL（西大塚2-1-9）

●発信者

放課後等デイサービスPAL

●問・申込

直接発信者へ
☎072-339-2525(担当：にした)

募集No. 376

高齢者ができる手芸を教えてください。編物、折り紙、何でもOKです。

●誰と関わる

70歳以上の高齢者

●応募条件

成人

●活動内容

手芸をとおして、高齢者の楽しい時間をつくるお手伝いをしていただけませんか。また、簡単にできる手芸があれば教えてください。

●活動日時

活動日は相談に応じます。
10:00～16:00のうち1時間以上

●活動場所

リアンまつばら(阿保3-15-22)

●発信者

社会福祉法人 聖徳会 リアンまつばら

●問・申込

直接発信者へ ☎072-335-4767(担当：しみず)

ボラ連だより

松原市ボランティア連絡会からのお知らせ

加盟団体からのお知らせ 『シルバーアドバイザー松原会』(SA松原会)メンバー募集

「歌体操」・「おもちゃ作り」で、ともに支え合う地域社会づくり

「シルバーアドバイザー松原会」は、大阪府シルバーアドバイザー養成講座の修了者を中心に、平成9年に結成しました。地域に根ざした地域活性化を活動の理念に、高齢者の健康福祉をすすめる「歌体操」と、伝承の「おもちゃ作り」を通じた、子どもたちとの世代間交流をしています。「歌体操」は、まつばらテラス(輝)、高見苑、松寿苑などで定例開催、「おもちゃ作り」は、各小学校などで行っています。

だれでも参加できるボランティアグループです。一緒に楽しみましょう。

<活動ブログ><http://samatsubara.blog86.fc2.com/>

★活動に興味のある方は、下記までお越しください！

歌体操同好会：毎月第1水曜日の12:00～、
松原市民道夢館(阿保4-210-7)

定例会：毎月第2金曜日の13:30～、
松原市総合福祉会館(新堂1-589-6)

ボランティア功労者厚生労働大臣表彰を受けました。