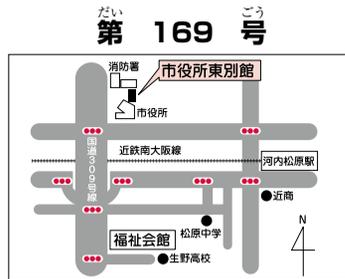




社協まつばら



編集・発行 社会福祉法人 松原市社会福祉協議会

〒580-0043 ホームページ

大阪府松原市阿保1-1-1 松原市役所東別館内 TEL.072-333-0294 FAX.072-335-0294
http://www.matsubarashakyo.net E-mail webmaster@matsubarashakyo.net

認知症になっても安心して暮らせるまちづくりのために

参加費 無料

認知症関連イベントお知らせ 関心のある方はご参加ください。

●若年性認知症講座

「若年性認知症」は18歳から64歳までに発症した認知症疾患を意味します。全国では4万人近くになると言われ、働き盛りの世代にも起こり、本人だけでなく家族の生活への影響が高齢者に比べて大きく、本人や家族にさまざまな支援が必要です。日ごろから、「若年性認知症」に関わられている講師より、現場での実情を聴くなど、参加者のみなさんと「若年性認知症」への理解を深め、その支援の方法を学びたいと思います。

- ・テーマ 若年性認知症とは、その支援について、事例を交えて
- ・講師 NPO法人「認知症の人とみんなのサポートセンター」代表 沖田裕子氏
- ・日時 1月26日(土) 10:00~12:00
- ・場所 まつばらテラス(輝) 3階多目的ホール
- ・定員 100名(申込不要・当日会場にお越しください)

(講師プロフィール)

特別養護老人ホームや重度認知症デイケアなどに勤務後、若年性認知症の人や家族支援などを行うために、NPO法人「認知症の人とみんなのサポートセンター」を大阪市東成区に設立。認知症の当事者交流会・生きがいづくりなど、仲間と活動している。

●認知症一人歩き声かけ(徘徊)模擬訓練

認知症高齢者の一人歩き中に道に迷うという行動を理解し、高齢者が困っている時や、迷っているのを目前にした時に、どのように対応し、安全に見守れるまちを地域の方と創っていけるのか?講演や一人歩き声かけ訓練を通して考えます。

- ・内容 講演: 松原宏樹氏(社会福祉法人 慶生会)
寸劇: 劇団「ファミリー」
模擬訓練: 認知症一人歩きへの声かけ
- ・日時 3月3日(日) 13:00~16:00
- ・場所 上田第一会館
- ・定員 50名(申込必要・定員になり次第締め切り)
- ・共催 上田第一地区福祉委員会

主催 認知症サポートプロジェクト

問合せ 事務局・松原市社会福祉協議会 ☎072-333-0294

福祉委員会活動紹介パネル展

～ふれ愛喫茶 茶話やか開催～

●日時: 2月18日(月)~22日(金)
※喫茶活動は、月~木曜日は10時~12時と13時~15時。金曜日は10時~12時となっています。

- 場所: 市役所市民ロビー
- 内容: 福祉委員会活動パネル展、福祉委員会の活動披露

●主催: 市内の福祉委員会、(福)松原市社会福祉協議会

担当	2/18(月)	2/19(火)	2/20(水)	2/21(木)	2/22(金)
10:00~12:00	丹南(お茶席)	各地域の連合(喫茶)	天美西荘園(喫茶)	天美北(喫茶)	新町第1(喫茶)
13:00~15:00	恵我(喫茶)	各地域の連合(喫茶)	新堂北(喫茶)	恵我南(喫茶)	

※担当地域によって、喫茶のメニューは変わります!! 材料がなくなり次第終了します。

「茶話やか」なひとときを過ごし、親睦を深めましょう。



まつばら子どもの居場所 広がる応援募金にご協力を

「いつでも入っといで〜」と、子どもたちを真ん中に、地域みんながご飯を食べたり自由に過ごせる居場所を町に作るプロジェクトに活用するため、共同募金の一環としてテーマ型募金を実施します。募金は子ども食堂などに取り組む団体に助成しますので、多くのおみなさまからの応援をお願いします。

- 募金受付期間: 1月1日(火)~2月28日(木)
- 募金振込先: ゆうちょ銀行

口座番号: 00930-7-129707
口座名義: (福)大阪府共同募金会松原地区募金会

●問合せ先: 松原地区募金会事務局・松原市社会福祉協議会

☎072-333-0294

松原の子どもたちに届けたい、「おたがいさん」って言えるほっこりした場所を地域に増やしたい



- おすそ分け応援団 -□ 1,000円
- ご近所さん応援団 -□ 3,000円
- まちの人応援団 -□ 5,000円

まつばら大じゅずつなぎ

まつばら人をリレー形式で紹介するコーナー 西田 真司さんからの紹介で

第75回目 伊藤 慶子さん(北新町在住)

松原に住んで18年になる伊藤さんは、ひまわり作業所のスタッフとしてはもちろん、長年PTAの役員をされたり、子育て支援サポーターも8年目。またSNSで松原市の情報を発信したり、イベントを企画したり、インターネットラジオのパーソナリティなど、幅広く活動されています。

人とのつながりを大事にしている伊藤さんは、常日頃から娘さんと息子さんに、その大切さをお話されているそうです。独身時代は看護師として、12年間オペ室を担当されていました。何ごとにもチャレンジ精神旺盛な伊藤さん! そんな伊藤さんから、PTAの役員にも、やりがいを見い出して、活躍してこられたんだと思います。

「障がいの有る無し、病気も関係なく、その人らしく生き活きと暮らせる松原市であって欲しい。そのための潤滑油でありたい」とお話ししてくださいました。秋晴れの空の下で会った女性は、ひまわり

のようにキラキラした笑顔でした。



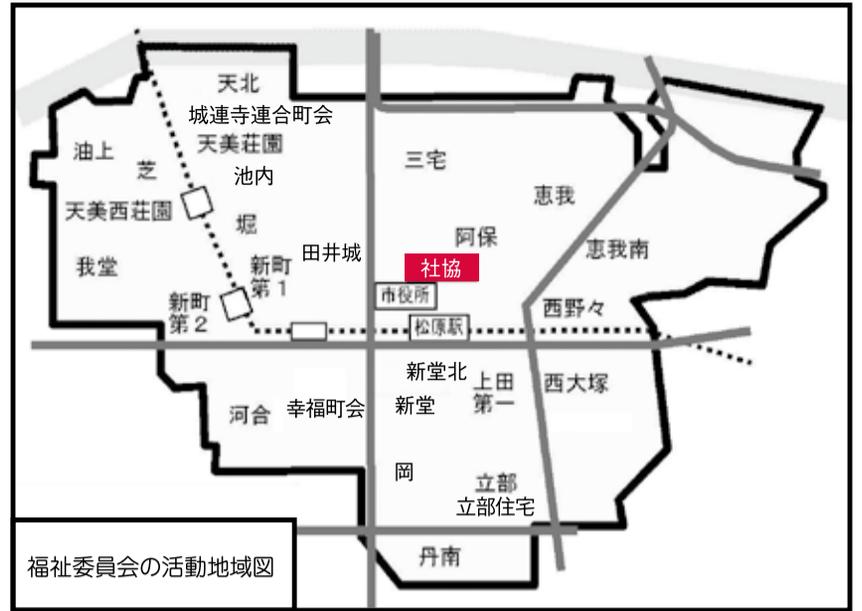
ひまわりのような伊藤さん!!



福祉委員会活動トピックス

～お互いさんの気持ちで たすけあう地域をつくるために～

福祉委員会は、町会・自治会などの身近な生活圏を単位とし、住民がボランティアとなって、自分たちの住むまちを「住んで安心・暮らして楽しいまち」にするために活動をしている団体です。



おか 岡

ふれあい サロン 初めてのサロン会、たくさんの方が認知症について学びました

たいじょう 田井城

いきいき サロン 災害の話や地域包括支援センターの話聞いて、知識を深めました

うへだ だいいち 上田第一

ふれあい サロン 青空の下、松原中学校吹奏楽部の素敵な演奏に聴き入りました

しんどう 新堂

いきいき サロン 後見人制度の学習とお食事などで楽しく交流しました

しんどう きた 新堂北

いきいき 食事会 美しいハーモニカの音色に合わせて唄い、お食事を楽しみました

にし おお つか 西大塚

がくしゅうかい 学習会 講師を招いて、詐欺被害にあわないための講習会を行いました

にし の の 西野々

いきいき サロン 歌や手遊びで、楽しい時間を過ごしました

たん なん 丹南

ふれあい 喫茶 10周年記念で講師を招き「食」について学んだ後、お食事を楽しみました

たつ べ 立部

おしゃべり サロン 講師を招いて、歴史のお話に耳を傾け、学びを深めました

たつ べ じゅうたく 立部住宅

ふくし 福祉 学習会 笑いヨガで笑って笑って、元気な声があふれました

こうぶくちようかい 幸福町会

ふれあい 喫茶 棒体操をしたり、ゲームをして、みんなで楽しんでいます

かわ い 河合

ミニデイ 地域のお祭りに出演するために、参加者みんなで歌の練習をしました

フードドライブ活動にご協力ありがとうございました。

子ども食堂などの支援や食品ロスの削減を目的に、ご家庭で眠っている食品を持ち寄るフードドライブ活動を12月17日から21日、松原市役所市民ロビーで行いました。(開催中の様子を、松原市社協のブログで見ることができます。)集られた食品は松原市内に5ヶ所ある子ども食堂・カレー食堂・緊急食料支援用として活用しています。

今回の開催は、3月4日～8日の予定です。またのご協力をお願いします。

≡こんにちは≡

松原市地域包括支援センターです

高齢者の相談おまかせください

例えば・・・介護保険のことがよくわからない、介護サービスにはどんなものがあるの？ 親が高齢で将来が心配・・・、健康維持の方法（介護予防）など、お気軽に相談してください。

<p>こくどう 国道309号西側 にお住まいの方</p>	<p>ごうにしがわ 松原市地域包括支援センター徳洲会 ☎334-3439</p>
<p>こくどう 国道309号東側 にお住まいの方</p>	<p>ごうにしがわ 松原市地域包括支援センター社会福祉協議会 ☎349-2112</p>

おたがいさんの まちづくりセミナー

参加者
募集

～興味のある方、ぜひご参加ください～

- 日 時 1月29日(火) 13:30～15:00
- 場 所 松原市総合福祉会館 3階会議室(新堂1-589-6)
- 講 演 福祉用具を活用して、在宅での生活を充実させましょう
～杖・歩行器・車いす～
- 講 師 (株)フロンティア 福祉用具専門相談員 中村真也様
(株)セリオ 福祉用具専門相談員 舛井伸二様
- 対 象 者 福祉委員・ボランティア・介護保険事業者・
その他関心のある方
- 定 員 50名(定員になり次第締め切り)
- 参 加 費 無料
- 申 込 先 松原市社会福祉協議会 ☎072-333-0294

=岡地区福祉委員会=

平成30年11月に、新しく岡地区福祉委員会が誕生
しましたので、ご紹介いたします。



木内委員長

岡町会会長はじめ役員、社協および地域のみなさん
からのご協力をいただき、第1回の「福祉の集い」を開
催しました。50名近くのご参加をいただき、認知症
の話・転倒予防の棒体操・楽しい茶話会ができました。
今後、地域の各種団体とも連携し、明るく楽しい地
域活動ができるようにと思っております。

認知症サポーター養成講座

受講生
募集

- 対 象 松原市内在住・在学・在職の人
- 研修内容 認知症の症状について、認知症の人への接し方や支援方法、本人
や介護者家族の気持ちの理解など

日 程	時 間	場 所
2月13日(水)	10:00～11:30	まつばらテラス(輝) 3階多目的ホール

●申 込 先 松原市社会福祉協議会 ☎072-333-0294

まつばら ボランティア 市民活動フェスタ2018

～たくさんの方のご参加、
ありがとうございました～

松原市内で活動する市民団体(ボラン
ティア)の活動を紹介し、体験や交流が
できるイベントを、12月8日(土)、9
日(日)に、ゆめニティまつばらで開催し
ました。多彩なパフォーマンス、手作り・



体験コーナー、パネル展示、カフェコーナー、スタンプラリーなどがあ
り、会場内は参加者の熱気であ
ふれかえていました。



出展・出演者は97団体、ボ
ランティアと来場者も1,300人
以上参加し、新たなつながりが
あちらこちらで生まれました。

安心して暮らせるまちづくりを目指して

認知症サポーターステップアップ講座

- 日 時 2月20日(水) 13:30～15:30
- 場 所 まつばらテラス(輝) 3階多目的ホール
- 内 容 「地域で認知症の人を支えるために認知症サポーターができること」
第1部 ～認知症とともに生きる人とその家族を地域で支えるとは～
認知症のご本人、そのご家族、地域と向かい続けてこられた、認知症
専門医として、ご講演いただきます。
講師 医療法人 圓生会 松本診療所 ものわすれクリニック
院長 松本一生先生
第2部 認知症サポーターとしてできること
講師 松原市社会福祉協議会
- 対 象 者 これまでに認知症サポーター養成講座を受講された人
認知症キャラバン・メイトの人
- 定 員 50名(先着順)
- 申 込 先 松原市社会福祉協議会 ☎072-333-0294



障がいのある方の生活応援隊!
障害者等相談支援事業

まつばらピアセンター mini通信

まつばら市阿保1-1-1 松原市役所東別館1階
TEL.072-337-7333 FAX.072-335-1294
URL <http://www.matsubarashakyo.net>

「ジャパンパラ競技大会」を知っていますか?

1989年に国際パラリンピック委員会が設立され
るとともに、エリートスポーツ化していく世界的な
流れに対応するため、1991年度よりジャパンパラ
リンピック競技大会(現ジャパンパラ競技大会)の開
催が決定されました。

この大会は、日本障がい者スポーツ協会と競技団
体が共催して開催し、日本国内最高峰のパラスポ
ーツ大会となっています。パラリンピックや世界
選手権をめざすトップレベルの選手のための大会と

位置づけられ、個人競技では、参加標準記録を設け
ていて、大会参加のために突破しなければなりません。
参加者は日本国内のアスリートに限定せず、海
外選手が参戦することもあります。また、国際競技
団体の競技規則やクラス分けが導入され、大会の記
録は国際の公式記録としても認定される国際公認大
会となっています。

こんなすごい大会が何と無料で観戦できるので
す!!一度観戦に出かけてみませんか?

現在開催している6競技大会

- ・陸上競技
- ・水泳
- ・ゴールボール
- ・ボッチャ
- ・アルペンスキー
- ・ウィルチェアーラグビー

◆ジャパンパラ競技大会ホームページ <http://www.jsad.or.jp/japanpara/> (記事出典元)

肢体障がい担当ピアカウンセラー 西平

善意銀行

ご寄付お礼申し上げます。お預かりしました金品は、市内の社会福祉事業に払い出いたします。

平成30年10月1日～平成30年11月30日(敬称略)

金 銭 預 託

●匿名 30,000円

物 品 預 託

●株宇治森徳 煎茶ティーパック100ケース
●第一生命労働組合大阪南支部 車いす1台

車いす貸し出し事業 知ってますか？

ケガや病気などのため、一時的に必要とする方に貸し出しをしています。期間は、必要な日数で、最長3ヶ月となっています。

(貸し出し例です)

- 学校の体育の授業中にケガをした。
- 正月に長男が帰って来て、温泉に連れて行ってくれる。
- 介護保険の手続きをしたが、結果が決まっていない。

費用など詳しくは、下記までお問い合わせください。

●問合せ先 松原市社会福祉協議会 (松原市役所東別館1階) ☎072-337-7333




ひろば

イベント情報募集

たくさんの人を知ってほしい!参加してほしい!協力してほしい!そんなとき「ひろば」をご活用ください。(営利目的、宗教、政党活動に関する催しについては掲載できません。また、紙面の都合上掲載できない場合があります。)原稿締切りは発行日の30日前です。

●問合せ先 松原市社会福祉協議会 ☎333-0294 ☎335-0294

コープサロン「物々交換会♪」

ご家庭に眠っている不要品(もったいない)をお持ちください。

- 日時 1月28日(月) 11:00～15:00 ※毎月第4月曜日開催
- 場所 コープセンター松原(松原郵便局横の雑貨屋さん奥) ※駐車場はありません。
- 内容 コープサロンは、地域の方にゆっくりくつろいでいただけるよう、1日喫茶店として開催しています。開催時間内なら何時に入っても、帰っても自由。物々交換や手作りをしたり、お茶を飲みながらゆっくりしませんか?
- 対象者 どなたでもお気軽にお立ち寄りください。(生協の組合員でなくてもOKです。)
- 参加費 コーヒー・お茶菓子 50円
- 申込み 不要
- 主催 大阪いずみ市民生活協同組合 南河内北エリア委員会
- 問合せ先 近藤 ☎072-335-7463 ※昼間は不在の場合あり。夕方以降にご連絡ください。

まつばらテラスでどんぐりころころ

ココロとカラダをリフレッシュ企画第13弾～バレトンに初挑戦～

- 日時 2月2日(土) 14:00～16:30(開場13:30)
- 場所 まつばらテラス(輝) 3階多目的ホール
- 内容 うたや音楽でココロをほぐし、音楽にあわせてカラダを自分らしく動かし、めざすはバレリーナ!?運動しやすい服装でご参加ください。
- 対象者 どなたでも
- 参加費 300円(小学生以上)ティータイムあり
- 申込み 不要
- 主催 どんぐりころころ
- 後援 松原市ボランティア連絡会、おれんじ
- 問合せ先 今井 ☎072-337-2430

あなたの悩み解決します!!

第12回公開例会 「高齢者が安心して住める松原」の講演のご案内

- 日時 3月17日(日) 13:30～15:30
- 場所 松原市文化会館(田井城1-3-11)
- 内容 高齢者の住まいについて、わかりやすく解説します。介護の施設や高齢者住宅などの種類や特徴について、費用はどのくらいかかるの?選ぶ時のメリット・デメリットは?など。また、専門職による介護の相談窓口も開設します。
- 講師 シニアコンサルタント 門脇敏弘氏
- 対象者 どなたでも
- 参加費 無料
- 申込み 不要
- 主催 松原ロータリークラブ
- 後援 松原市・松原市医師会・松原市歯科医師会・松原市薬剤師会・松原商工会議所・松原市地域包括支援センター
- 問合せ先 松原ロータリークラブ事務局 ☎072-331-1009

ボランティア募集

問合せ先 ☎072-339-0741 月～金の9時～17時半

募集は以下のもの以外もあります。ホームページでもご覧になれます。http://www.matsubarashakyo.net

募集No. 356 パラリンピックをめざしています。練習にご協力ください

- 活動内容 半身まひがあり、パラ陸上の競技大会(やり投げ・砲丸投げ)に向け、練習をしています。練習時の投げたものの回収や、フォームのチェックのため、練習時や大会時にビデオ撮影をしてください。一緒に練習をしていただいてもOKです。(経験問わず)
- 活動日時 練習は毎週土曜か日曜の午前か午後。大会もあり、ご都合のつく日を相談
- 活動場所 長居公園、金岡公園ほか
- 発信者 個人・40代男性(天美北在住)
- 問・申込 まつばらボランティアセンター ☎072-339-0741(担当:石田)

募集No. 374 作業所の後の外出に付き添ってください

- 活動内容 自閉症があり、作業所に通っています。帰宅した後の外出(徒歩で出かけ、電車を眺めたり、買物したりなど)の付き添い。月に1～2回、母親が夕方帰宅できない日があるので、助けて欲しい。
- 活動日時 月1～2回、時間は16:30～19:00頃(日時は1ヶ月前に決まります)
- 活動場所 自宅(別所)からの外出で、河内松原駅周辺など
- 発信者 個人・18歳男性(別所在住)
- 問・申込 まつばらボランティアセンター ☎072-339-0741(担当:石田)

ボラ連だより

異文化交流会in松原 つながるアジア フィリピンの文化・暮らし・子どもたち

～“RESPECT♥” 人と人、心と心のつながりの“素敵”を伝えたい!～

アジアの人々とともに井戸を贈って20年のアジア友の会松原が、フィリピンの方との交流会を行います。

- 日時 1月27日(日)13:00～16:30(14:00～の参加可)
- 内容 13:00～フィリピンのお菓子作り、14:00～ゲストのお話と異文化交流・参加者同士の交流ほか
- ゲスト 鉄本ネリアさん(松原市英語指導協力員)
- 会場 松原市総合福祉会館 3階会議室
- 参加費 300円、中学・高校生100円、小学生以下無料(参加費の一部はネパールの村へ寄付します)
- 申込み 必要・1月18日(金)締切り
- 主催 公益社団法人 アジア協会アジア友の会松原
- 協力 松原市ボランティア連絡会
- 申込・問合せ先 ☎・FAX072-332-7097(橋本末子)



鉄本ネリアさん



松原市ボランティア連絡会からのお知らせ