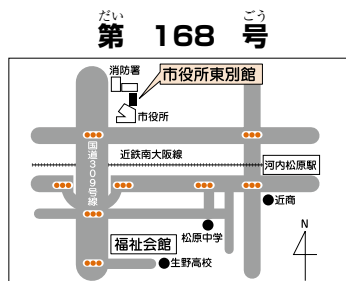




社協まつばら



編集・発行 社会福祉法人 松原市社会福祉協議会

〒580-0043
ホームページ

おおさか ふまつばら し あ お
大阪府松原市阿保1-1-1

まつばら し やくしよひがしべっかんない
松原市役所東別館内

TEL.072-333-0294 FAX.072-335-0294
http://www.matsubarashakyo.net E-mail webmaster@matsubarashakyo.net

まつばらボランティア 市民活動フェスタ 2018

入場無料!

松原市内で活動する市民団体(ボランティア)の活動を紹介し、体験や交流ができるイベントです。楽しいパフォーマンスを見に、活動の参考になる情報や仲間を探しに、ちょっとお茶を飲み、などなど、どなたでもお気軽にお越しください。

12/8(土)・9(日) 10:30~15:00

ゆめニティまつばら 1階 エスカレーター横 催事場 (上田3-6-1 河内松原駅前)	★パネル(作品)展示 ボランティア・市民活動団体の活動を紹介する パネルや作品の展示 ★ショップコーナー ★相談コーナー ★スタンプラリー (各日先着200個) オリジナルの缶バッジが作れるよ! (写真やイラストを持参可 直径約4.5cm)
ゆめニティまつばら 3階 ゆめニティプラザ 多目的ホール、 市民サロンA・B・C	★パフォーマンス 演奏、歌、踊り(フラメンコ・フラダンス・民 踊など)、空手・太極拳の演武、体操、マジック、 南京玉すだれなどの披露 ★手作り・体験コーナー (一部有料) おもちゃ、お手玉、生花、フラワーアレンジメ ント、囲碁、メガネスタンドなど小物作り、が ま口の印鑑ケース、カラーセラピー&スライム 作り、フォトフレーム作り、点字体験など ★カフェコーナー (11:00~15:00)

主催者: 松原市 / (一財) 松原市文化情報振興事業団(松原市市民活動サポ
ートサロン) / (福) 松原市社会福祉協議会(まつばらボランティアセ
ンター) / 松原市ボランティア連絡会



昨
年
の
様
子

★イベント運営ボランティア募集

カフェの手伝い、受付の手伝い、パフォーマンスコーナーの司会や音響
係、会場設営や片付けなど。都合の付く日時だけで構いません。

申込先

まつばらボランティアセンター (開館日: 平日9:00~17:30)
☎072-339-0741

共同募金運動は昭和22年に始
まり、毎年10月1日から全国一斉
に行われています。募金の多くが、
集められた地域での福祉活動に
助成金として還元されることか
ら、「じぶんの町を良くするしく
み」として取り組まれています。
松原市では、「赤い羽根募金」
とともに「歳末たすけあい募金」
も行っています。戸別募金、街頭
募金、職場や法人での募金など、
身近なボランティアとして皆様の
ご協力をお願いいたします。

募金名: ●赤い羽根共同募金 ●歳末たすけあい募金

募金方法: 窓口にお持ちいただくか、銀行振り込み

窓口: 松原市社会福祉協議会(市役所東別館)

月~金 9:00~17:30(祝日は休み)

☎072-333-0294

振込先: 銀行名: ゆうちょ銀行

口座番号: 00930-7-129707

口座名義: 福)大阪府共同募金会松原地区募金会

平成29年度募金実績と、30年度配分先(予定)

(※29年度に集まった募金を翌年度に配分します)

赤い羽根募金(29年度実績)		3,425,568円
配分先	大阪府内の社会福祉施設や社会福祉団体、災害等準備金など	1,953,266円
	松原市内のボランティア講座、広報啓発事業、身近な拠点・居場所づくり事業など	1,472,302円
歳末たすけあい募金(29年度実績)		2,750,760円
配分先	松原市金婚式事業	100,000円
	クリスマス会・地域交流等事業助成金 NPO法人介護支援の会松原ファミリー・松原市老人クラブ連合会・松の実会・松原市肢体不自由児(者)父母の会・松原市母子寡婦福祉会・子どもの心の発達を考える会・恵我連合福祉委員会・どんぐりころころ・松原市ディスコン協会	800,000円
	会食会事業助成金 福寿苑運営委員会・介護ボランティア友の会	200,000円
	福祉委員会地域交流・世代間交流事業助成金	190,000円
	広報誌『社協まつばら』作成	1,450,000円
	歳末たすけあい募金運動に係る印刷代・送料など	10,760円

配分を受けるには申請を

歳末たすけあい募金は、市内の地域福祉活動を行う福祉団体・ボランティア団体などに配分されます。配分を受けたい団体は、共同募金会に申請する必要があります。詳しくは社会福祉協議会にご相談ください。

まつばら大じゅずつながぎ

まつばら人をリレー形式で紹介するコーナー
釘田 恵子さんからの紹介で

第74回目 西田 真司さん(河合在住)

空手道場を主宰し、青少年の健全育成に力を入れておられる西田さんをご紹介します。

空手の競技歴は30年以上、指導歴は20年以上で、小学生を中心に、学生や大人まで指導をされています。空手の指導を始めたきっかけは、ケガで入院した時に、多くの空手の仲間がお見舞いに来てくれた

ことに感激し、師匠にどう恩返しをしたら良いか相談したところ、「学んだことを伝えたら。」と助言を受け、空手の良さを教えていこうと始めたそうです。稽古を通じ、子どもたちは礼儀作法を学び、心身を鍛練しています。また、先輩が後輩をサポートするようになり、学校のクラブや生徒会活動でもリーダーシップを取れる子が多いそうです。子どもたちは、素晴らしい能力を秘めているので、「こうしたら良いよ。」と声をかけ、力を引き出してあげることで、根気強さや打たれ強さを身に付け、強く、優しく育てて欲しいと思っておられます。



子どもたちと防犯をかねてジョギングをしているそうで、地域の安心と安全につながればとお話してくださいました。



～お互いさんの気持ちでたすけあう地域をつくるために～

福祉委員会は、町会・自治会などの身近な生活圏を単位とし、住民がボランティアとなって、自分たちの住むまちを「住んで安心・暮らして楽しいまち」にするために活動をしている団体です。



福祉委員会の活動紹介

(恵我・阿保・三宅地区)

みんなで体操やゲームをしたり、歌を歌ったり、茶話会や食事会などを楽しむことで、健康づくりや仲間づくり、親睦や交流を図っています。

恵我南地域河内松原住宅

いきいきサロン：熱中症の予防と栄養についてのお話を聞きました

恵我地域別所

ふれあいサロン：楽しい時間を過ごし、親睦を深めました

サロン会…大人も子どもも楽しくお話ししながら七夕飾りを作成しました

恵我地域大堀

ふれあいサロン会：手足を動かして、心も身体もリラックスしました

恵我地域小川・若林

ふれあいサロン会：手遊びや体操などをして楽しみました

恵我地域南別所

ふれあい広場：警察による特殊詐欺の学習やお食事・手遊びなどで楽しみました

恵我地域小川園住宅

敬老サロン会：大正琴の音色に合わせて唄い、楽しみました

阿保地区

ふれあいサロン：敬老会のお祝いで、マジックと体操で盛り上がりしました

三宅地区

ふれあい広場：警察による特殊詐欺の学習やお食事・手遊びなどで楽しみました

nana-tone(ナナトーン)コンサート

素敵な音色で、音楽の優しさと温かさを感じてください♪

- 日時：12月16日(日) 13:30~15:00(開場13:00)
- 場所：城連寺コミュニティーセンター(天美北1-347-4)
- 内容：大阪を中心に関西で活動しているグループです。

ドレミファソラシの7つの音で音楽を楽しんでいただきたいと結成されました。みなさんも手拍子などで参加して、一緒に楽しみましょう。

- 出演：フルート：田畑裕美、マリンバ：奥本雅子、ピアノ：杉原沙羅
- 対象者：どなたでも ◆参加費：無料 ◆申込み：不要
- 定員：100名(先着順)
- 主催：松原市視覚しょうがいしゃ福祉協会
- 問合せ先：主催者まで ☎072-337-2495 担当：林

フードドライブ活動へご協力ください！

子ども食堂などの支援や食品ロスの削減を目的に、ご家庭で眠っている食品を持ち寄り、松原市内で子ども食堂などを実施する団体に集められた食品を提供します。

- フードドライブ：各家庭で眠っている食品を持ち寄り、それらを地域の福祉団体やフードバンクに寄付する活動

- と き 12月17日(月)から12月21日(金) 10:00~15:00
- と ころ 松原市役所市民ロビー
- 対象品目 ①米②乾麺(うどん・そばなど)③缶詰④調味料⑤ペットボトル(お茶)で、次の条件をすべて満たすもの。※未開封のもの。
賞味期限が2ヶ月以上あるもの。常温保存できるもの。
- 主催・問合せ 松原市社会福祉協議会(☎333-0294)
- 後 援 松原市

かいご よぼう し えん

介護予防支援きらり活動員養成研修

かつどう いん ようせい けんしゅう

活動員 募集中！

かいご しせつ こうきょう しせつ かつどう とお かいご よぼう

介護施設や公共施設などでの活動を通して介護予防につなげ、

いきいきとした生活を送ってもらうことを目的とする事業です。

1時間の活動で1ポイントもらえ、ポイント数に応じて交付品に交換できます。

- 対象 65歳以上の松原市内在住の人で要介護認定を受けていない人
- 研修内容 事業概要・活動の流れ・「傾聴」の基礎知識と練習・施設での活動の心得など
- 定員 30人

日 程	時 間	場 所
11月8日(木)	13:00～17:00	まつばらテラス(輝) 2階研修室

上記の研修と、下記の認知症サポーター養成講座の受講が必須です。

●申込先 松原市社会福祉協議会 ☎072-333-0294

にんち しょう

認知症サポーター養成講座

じゅうこうせい

受講生 募集

- 対象 松原市内在住・在学・在職の人
- 研修内容 認知症の症状について、認知症の人への接し方や支援方法、本人や介護者家族の気持ちの理解など

日 程	時 間	場 所
11月1日(木)	13:30～15:00	まつばらテラス(輝) 3階多目的ホール

●申込先 松原市社会福祉協議会 ☎072-333-0294

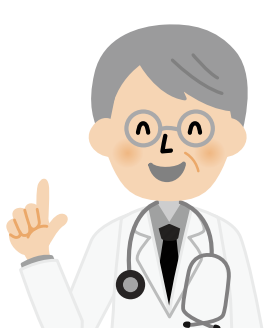
セミナーのご案内

「糖尿病にならないために、なってしまったら」

とうりょうびょう

糖尿病セミナー

- 日 時：12月15日(土) 13:30～15:30頃(受付13:00～)
- 場 所：松原商工会議所会館 2階(阿保1-2-30)
- 内 容：明治橋病院 病院長 石村栄治先生による講演
栄養士による指導・健康相談
- 対象者：どなたでも
- 定 員：先着300名(申込み不要)
- 参 加 費：無料
- 主催・問合せ先：松原ライオンズクラブ ☎072-334-7538



福祉委員会 活動 トピックス

えがれんごうちく

恵我連合地区



子育てサロン：ぜんさいを食べたり絵手紙作成など、楽しい時間を過ごしました

えがみなみちいきひとつや

恵我南地域一津屋



いきいきサロン：棒体操で心も身体もリラックスできました

えがみなみちいきひとつやそうえん

恵我南地域一津屋荘園



笑顔の集い：ウクレレの音色に合わせてフ ラダンス！ハワイ気分を楽しみました

えがみなみちいきひとつやじゅうたく

恵我南地域一津屋住宅



住民交流会：口笛・マリンバの美しい音色に会場中が魅了されました



しょう 障がいのある方の生活応援隊！
障害者等相談支援事業

まつばらピアセンター mini通信

がつ にち なん ひ

9月23日は何の日でしょう？

ずばり、「手話言語の国際デー」の日です。えっ？そんな日ってあるの？！と思っているでしょう。そう、2017年12月19日、国連総会において、9月23日を「手話言語の国際デー」と決議されたばかりで、まだ社会には知られていないのです。手話言語が音声言語と対等であり、ろう者の人権が十分に保障され、社会全体で手話言語について意識を高めることを目的に制定されました。

2018年9月23日、世界ろう連盟アジア地域事務局は、アジア各国のろう者や在日大使館関係者とともに、手話言語の国際デーの初イベントを東京で行いました。この様子は、障害者放送通信機構とGoogleの協力で、聴覚障害者情報受信装置IPTV「アイドラゴン4」とYouTubeにより、全国各地とアジアの数か国にライブ配信されました。

ちょうかくしょう たんと う いとう

聴覚障がい担当ピアカウンセラー 伊藤



International Day of Sign Languages

イベントの様子を、全日本ろうあ連盟のホームページ(<https://www.jfd.or.jp/2018/09/25/pid18245>)で見ることができます。

善意銀行

ご寄付お礼申し上げます。お預かりしました金品は、市内の社会福祉事業に払い出いたします。

平成30年8月1日～平成30年9月30日(敬称略)

金銭預託

●川上星季(8月分)

5,000円

●川上星季(9月分)

10,000円

物品預託

●杉中隆文

紙オムツ15袋

●永田悦子

米30kg

●匿名

米90kg

●幸南食糧株式会社

新米2kg×100袋



障がい者施設や食事サービスボランティア団体などにご提供させていただきました。

「松原まつのみ吹奏楽クラブ」のプレイヤーを募集します

吹奏楽をずっと続けていきたい人に

●活動内容

「ワークセンターまつのみ」や地域の演奏活動(音楽祭やフェスタなど)に参加します。

●募集条件

中学校を卒業した人(高校生・大学生・一般社会人など)楽器持参(打楽器とチューバはクラブで用意します)

●年会費

2,000円

●活動日時

月に1回程度、日曜日の10:00～15:00に合奏練習をします。

●活動場所

ワークセンターまつのみ
松原市南新町1-10-2 ☎336-3233

●問・申込

直接発信者へ ☎090-1677-2149
担当者 大西 悦夫

ひろば

イベント情報募集

たくさんの人に知ってほしい!参加してほしい!協力してほしい!そんなとき「ひろば」をご活用ください。(営利目的、宗教、政党活動に関する催しについては掲載できません。また、紙面の都合上掲載できない場合があります。)原稿締切りは発行日の30日前です。

●問合先 松原市社会福祉協議会 ☎333-0294 ☎335-0294

難病療養相談(個別相談)と交流会

●日時 11月18日(日) 13:00～15:00

●場所 松原市総合福祉会館 3階 会議室(新堂1-589-6)

●内容 医療費助成や難病患者が利用できる福祉サービスのこと、専門医はどこにいるのか?病院は?難病患者でも働けるところがあるのか?など、なんでも気軽にご相談ください。交流だけの参加も歓迎です。お茶を飲みながら病気や日々の暮らしのことなど語り合しましょう。

●対象者 どなたでも

●参加費 無料

●申込み 不要

●主催 松原難病連

●共催 大阪難病相談支援センター、NPO法人大阪難病連

●問合先 松原難病連事務局 米山 晴 ☎072-336-5856

難病専門の相談員があなたの悩みや疑問にお答えします。

コープサロン「物々交換会」

●日時 11月26日(月) 11:00～15:00 ※毎月第4月曜日開催
※12月は第3週目の17日(月)開催

●場所 コープセンター松原(松原郵便局横の雑貨屋さん奥)
※駐車場はありません。

●内容 コープサロンは、地域の方にゆっくりくつろいでいただけるよう、1日喫茶店として開催しています。開催時間内なら何時に入っても、帰っても自由。物々交換や手作りをしたり、お茶を飲みながらゆっくりしませんか?

●対象者 どなたでもお気軽にお立ち寄りください。(生協の組合員でなくてもOKです。)

●参加費 コーヒー・お茶菓子 50円

●申込み 不要

●主催 大阪いずみ市民生活協同組合
南河内北エリア委員会

●問合先 近藤 ☎072-335-7463
※昼間は不在の場合あり。夕方以降にご連絡ください。

ご家庭に眠っている不要品(もったいない)をお持ちください。

クリスマスチャリティーコンサート

●日時 12月9日(日) 14:00～15:30 (開場13:30)

●場所 松原市文化会館(田井城1-3-11)

●内容 女性フォークデュオ「シモンズ」のメンバー田中ゆみと、フォーク同好会の仲間たちによるライブです。「恋人もいないのに」ほか、オリジナルソングを交え、思わず口ずさんでしまう懐かしいフォークソングをお楽しみください。

●出演 田中ゆみ(シモンズ)とフォーク同好会の仲間たち

●対象者 どなたでも

●定員 先着400名(申込み必要)

●入場料 1,000円

●チケット取扱所 松原市文化会館、ゆめニティプラザ、ふるさとびあプラザ、デイハウス松原「ファミリー」

●主催 NPO法人 介護支援の会松原ファミリー

●問合先 ☎072-332-3120

●後援 松原市、(一財)松原市文化情報振興事業団、(福)松原市社会福祉協議会

懐かしいフォークソングをもう一度!

ボランティア募集

問合先 072-339-0741 月～金の9時～17時半

募集は以下のもの以外もあります。ホームページでもご覧になれます。http://www.matsubarashakyo.net

募集No. 311

楽しい会話やゲームを一緒に楽しみませんか

●活動内容 コーヒーづくりや配膳などの喫茶活動。オセロやトランプゲームを通じて、利用者との会話、交流を楽しんでください

●応募条件 成人

●活動日時 月・水・木・金曜の13:30～15:00で都合の付く日、時間

●活動場所 障害者生活介護センター(新堂1-589-6・総合福祉会館地下1階)

●発信者 社会福祉法人 松原市社会福祉協議会
障害者生活介護センター [身体障がい者施設]

●問・申込 まつばらボランティアセンター ☎072-339-0741(担当:石田)

募集No. 373

家庭的で少人数の施設へ、あなたのあたたかいお気持ちをお届けください

●活動内容 ご利用者との会話を楽しんでいただいたり、レクリエーションへの参加をお願いします。

●応募条件 年齢不問、初心者・親子での参加歓迎

●活動日時 月・水・金曜の13:00～16:00で都合の付く日、時間

●活動場所 聖和苑(高見の里1-4-30)

●発信者 聖和合同会社 聖和苑 [高齢者施設]

●問・申込みは直接発信者へ ☎090-6901-6751(担当:辻野)

ぼう連だより

松原市ボランティア連絡会からのお知らせ

台風21号の被害に伴う、片づけゴミ出しボランティアを行いました。

被災された皆さまに心よりお見舞い申し上げます。

「まつばらボランティアセンター」では、「松原市ボランティア連絡会」及び登録ボランティアと協力して、台風により、被害をうけた高齢者のみの世帯、障がい者の方がおられる世帯、ひとり親の子育て世帯などで、ご自身では家屋や家財の整理ができない方の自宅の片づけとゴミ出しを行いました。

○受付期間 平成30年9月10日(月)～9月28日(金)

○受付件数 18件

○ボランティア活動実績 延べ32名(実人数21名)

今回のボランティア募集で、大学生、高校生を含む10名の方が新たに登録いただきました。災害に伴うボランティア活動にご協力いただける方は下記まで登録をお願いします。

まつばらボランティアセンター ☎072-339-0741



落ちた壁の片づけ



波板、瓦の破片のゴミ出し