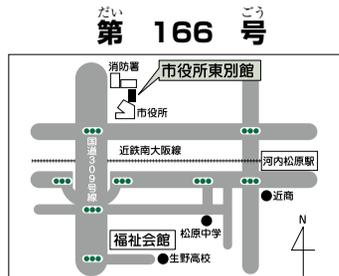




# 社協まつばら



編集・発行 社会福祉法人 松原市社会福祉協議会

〒580-0043 ホームページ

大阪府松原市阿保1-1-1 松原市役所東別館内 TEL.072-333-0294 FAX.072-335-0294  
http://www.matsubarashakyo.net E-mail matsubarashakyo@s6.dion.ne.jp

## きっかけは、うどんから。 初めてのボランティア講座 2018 in まつばら

障がい者施設の利用者や職員と一緒に、うどんを作って食べて交流しながら、障がい者施設やボランティアについて学び、体験し、ボランティア活動の一步を踏み出すためのイベントです。

特別な資格がなくてもボランティアはできます。人と人がつながることとで街が元気になります。新しい出会いがしたい、新しい自分を発見したい、新しいことにチャレンジしたい、そんな人集合！役に立ちたい、という思いを形にしたい、みんなで食べるのが大好き、そんなあなたも大歓迎！

◆日時 7月29日(日) 9:45~16:00 (受付9:30~)

- ◆場所 松原市総合福祉会館(新堂1-589-6)
- ◆対象 16歳(高校生)以上の人
- ◆定員 先着20人(ただし初めて参加する人優先)
- ◆参加費 無料
- ◆申込締切 7月13日(金)まで(ただし定員になり次第締切)
- ◆申込先 下記まで
- ◆主催者 地域生活総合支援センターおんど、松原ワークセンター・リサイクル、大堀リサイクル、えるで、地域生活サポートセンターいこな、指定障害福祉サービス事業(生活介護)ひまわり作業所、地域活動支援センターまつばら、まーる、キッチンはな、生活支援センターそうそう、ワークセンターまつのみ、まつのみ作業所、生活支援センターれいんぼう、まつばらピアセンター、まつばらボランティアセンター

◆後援 松原市

◆この催しは、共同募金配分金で実施します。

(福)松原市社会福祉協議会 まつばらピアセンター  
<受付時間:月~金の9:00~17:30>  
☎072-337-7333 FAX 072-335-1294

## nana-tone (ナナトーン)コンサート

素敵な音色で、音楽の優しさと温かさを感じてください♪

- ◆日時 7月29日(日) 13:30~15:00(開場13:00)
- ◆場所 城連寺コミュニティーセンター(天美北1-347-4)
- ◆内容 大阪を中心に関西で活動しているグループです。ドレミファソラシの7つの音で音楽を楽しんでいただきたいと結成されました。みなさんも手拍子などで参加して、一緒に楽しみましょう。
- ◆出演 フルート:田畑裕美、マリンバ:奥本雅子、ピアノ:杉原紗羅
- ◆対象者 どなたでも ◆参加費 無料 ◆申込み 不要
- ◆定員 100名(先着順)
- ◆主催 松原市視覚しょうがいしゃ福祉協会
- ◆問合せ 主催者まで ☎072-337-2495 担当:林



## 介護予防支援きらり活動事業 活動員募集中!

### 介護予防と生きがいつくりのために、活動してみませんか?

この事業は、介護施設や公共施設などでの話し相手、行事の手伝いなどの社会参加活動を通して自身の介護予防につなげ、いきいきとした生活を送ってもらうことを目的とする事業です。

1時間の活動で1ポイントもらえ、年間10ポイント以上で、ポイント数に応じて交付品(年間上限5,000円相当)に交換できます。

▶対象 65歳以上の松原市内在住の人で要介護認定を受けていない人、または要支援1・2の人。

※事前に養成研修を受講し、活動員の登録をさせていただきます。現在約200人が登録し、活動しています。

▶研修内容 事業概要・活動の流れ・「傾聴」の基礎知識と練習・施設での活動の心得・活動員との交流など

▶持ち物 筆記用具、印鑑(認印)、ボランティア活動保険の掛け金

▶研修日程 300円または500円(今年度加入済みの人は不要) (各回定員30人)

日程	時間	場所
7月18日(水)	13:00~17:00	まつばらテラス(輝) 3階多目的ホール
9月10日(月)		

上記のいずれかが1日と、認知症サポーター養成講座の受講が必須(下記のいずれかが1日。29年度以降受講済みの人は免除)です。

▶申込先 松原市社会福祉協議会 ☎072-333-0294

## 認知症サポーター養成講座 受講者募集!

### 認知症について正しく理解し、認知症の人やご家族を温かく見守る応援者(サポーター)になろう

▶対象 松原市内在住・在学・在職の人。

▶研修内容 認知症の症状について、診断・治療・予防について、認知症の人への接し方や支援方法、本人や介護者家族の気持ちの理解、相談先の紹介など

▶研修日程 (内容は同じですので、都合のよい日にご参加ください)

日程	時間	場所
7月13日(金)	13:30~15:00	まつばらテラス(輝) 3階多目的ホール
9月9日(日)	10:00~11:30	

※講座修了者には、「オレンジリング」を進呈します。  
▶申込先 松原市社会福祉協議会 ☎072-333-0294



### 会員の皆さま

いただいた事業所・団体の皆さま(あいうえお順)。  
ご協力ありがとうございました。

- 6□ 松原交通(株)
- 4□ (株)北田工務店
- 4□ 松原地区保護司会
- 4□ 松原中ロータリークラブ
- 3□ (株)猪木工務店
- 3□ 松原ライオンズクラブ
- 3□ 松原ロータリークラブ

橋病院/(医)香松会 松本医院/(一社)松原市医師  
 インタースペースコーポレーション/(株)大阪屋/(株)  
 基礎 / (株)光田電気商会/(株)もり葬祭/(株)山野工務  
 事務所/妻谷クリニック/日産ネジ(株)松原工場/東  
 師会/三宅環境整備事業団 大海ゴルフセンター/  
 田印刷

療所/(医)上田にしもと歯科医院/(医)岡田眼科/  
 病院/(医)宏彩会 李クリニック/(医)清水医院/  
 (医)阪南医療福祉センター 阪南中央病院/(医)ほ  
 精工(株)/イソノ薬局/(一社)松原青年会議所/MS  
 設(株)/尾形電設(株)/(株)天美パール商会/(株)今井美装  
 業/(株)昌和発條製作所/(株)セイワ・プロ/(株)竹内海  
 夕/(株)日商/(株)日匠設計/(株)丸末/(株)道下工業所/  
 ムカワ/(株)ライフコーポレーション天美店/(株)リブ  
 工務店/光栄興産(株)/幸栄産業運輸(株)/コマ(株)/  
 志賀珠算塾/品川薬局/芝池じゅんあい薬局/成  
 信用組合松原支店/大和不動産/タケタニ健康づく  
 スキンマツバラ/田中急配(株)/田中石油(株)/田辺不  
 整形外科/辻本鐵工(株)/鶴谷歯科医院/天理教愛光  
 /富田被服(株)/西村鉄工所/西本内科医院/土師清  
 ムコンピューター・システム(株)/美容室 ジェシカ  
 友化成(株)/富士プリント/ふれあいケアプランセン  
 パーステーション サンライフ/北晃産業(株)/松岡  
 女性会/松原商工会議所/松原都市開発(株)/松原油  
 ト工業(株)/宮本司法総合事務所/村岸産業(株)/森村  
 パン(株)大阪第2工場/山田医院/山名医院/山本石  
 オフィス/(有)クリーンナビ/(有)竹内興業/(有)とり福

さまざまな事業の運営をサポートし  
 ていただくことになりました。社会福  
 祉協議会や地区福祉委員会の活動  
 応援しようという方は、ぜひ会員にな  
 ってください。



# 福祉の思いを形にするために、 会員になつて応援してください。

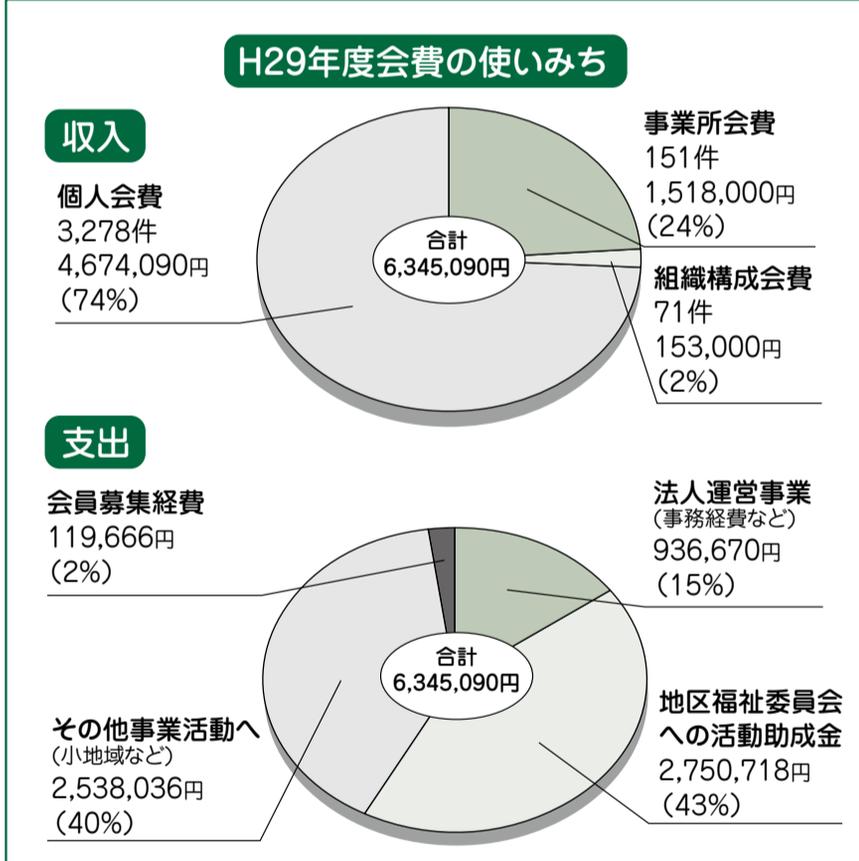
### ■年会費

- 事業所会員(一□)5,000円(事業所・団体)
- 個人会員(一□)1,000円(個人・町会)
- 組織構成会員(一□)2,000円(福祉活動をしている団体)

### ■会費受付窓口は……

社会福祉協議会事務局または地区福祉委員会です。  
 <振込先>

- ゆうちょ銀行 口座番号00920-8-24021
- 三菱UFJ銀行 松原支店 普通預金38945



## フードドライブ活動にご協力ありがとうございました。

松原市社協・NPO法人・ボランティアなどが協働し、こども食堂などの支援や食品ロスの削減を目的に、ご家庭で眠っている食品を持ち寄るフードドライブ活動を5月21日から25日、松原市役所市民ロビーで行いました。1週間で、544個(236.4kg)の食品のご協力をいただきました。集られた食品は松原市内でこども食堂などを実施する団体へ提供しました。

## 第23回 献血おもしろセミナー

夏休みの宿題「自由研究」にぴったりの血液センター見学会を開催。血液や献血に関するお話に加え、クイズに答えていただくなど、参加形式的の楽しい見学会です。献血バスや献血運搬車の中を見られるチャンス!!

- 開催日：7/27(金)、7/30(月)、8/1(水)、8/3(金)
- 時間：各日とも10:00~12:00、14:00~16:00の2回
- 場所：大阪府赤十字血液センター (大阪市城東区森之宮2-4-43)
- 参加費：無料
- 対象：小学生(主に3~6年生)とその保護者(各回定員60名)
- 申込み：電話予約制【受付期間7/11(水)・7/12(木) 9:00~17:00】  
☎0120-611-676(フリーダイヤル)
- 問合せ先：大阪府赤十字血液センター推進課(土・日・祝除く9:00~17:00)  
☎06-6962-7654(直通)

# なつやす 夏休み工作

しょうがくせいひっけん  
～小学生必見！～

せかいに1つ！自分だけのオリジナル作品を作ってみよう！

- 日時：7月28日(土) 16:30～19:00
- 場所：こみゅにていーひろばNIKO (ニコ)  
(河内天美駅西口より徒歩1分、トレビアン商店街内)
- 内容：趣味からはじまって、ちょっとお披露目をしたいお母さん作家さんやプロの方による夏休み工作(陶芸やアレンジメントなどを作ります)。  
※内容が変わることもあります。
- 講師：作家さん ●対象者：小学生以上
- 参加費：材料費(各ブースによって異なります)
- 申込み：不要
- 主催：NPO法人 やんちゃまファミリーwith
- 問合せ先：主催者まで ☎072-330-2511



# ねっとまつばらフェスタ2018

しょうがくせいしゅうろうしえん  
～障がい者就労支援フェスタ～

障がい者の働きたい！を支援し、就労や社会参加・地域交流を進めることを目的に開催します。来場者プレゼントを用意し、みなさまのお越しをお待ちしています！

- 日時：7月14日(土) 13:00～16:00(開場：12:30)
- 場所：まつばらテラス(輝)3階 多目的ホール
- 内容：障がい者施設の手作り製品の展示販売、障がい者施設作業実演・活動紹介、障がい者スポーツボッチャ体験など。また、ダンスパフォーマンスやクイズ大会、お楽しみ抽選会など楽しい催しもいっぱい。
- 対象者：小さいお子さんから高齢者までどなたでも
- 参加費：無料
- 申込み：不要
- 主催：NPO法人 障がい者支援ねっとまつばら  
<http://www.netmatsubara.org/>
- 問合せ先：主催者まで ☎090-3727-7477 担当：橋谷



## 事業所会

平成29年度に事業所会員としてご賛同いただき、今後とも、ご協力のほど

- 28口 天美地区民生委員児童委員協議会
- 23口 松原北地区民生委員児童委員協議会
- 22口 松原南地区民生委員児童委員協議会
- 14口 新町地区民生委員児童委員協議会
- 12口 恵我地区民生委員児童委員協議会
- 7口 三宅地区民生委員児童委員協議会
- 6口 (株)山本建築設計事務所
- 2口 天美商店街振興組合 / (医)垣谷会 明治会 / (一社)松原市薬剤師会 / (株)角野商店 / (株)塩野タイル / (株)中田商会 / (株)林薬局 / (株)松本店 / 幸南食糧(株) / 小森電気(株) / 杉井総合会計田金網(株) / 松原交通安全協会 / 松原市歯科医師(有)天美薬局 / (有)賢和倉庫 / (有)松原リード / 吉
- 1口 アサダメッシュ(株) / (医)石田会 石田診(医)黒岡会 黒岡診療所 / (医)敬寿会 吉村(医)杉山クリニック / (医)竹本クリニック / づみ小児科クリニック / (医)宮高医院 / 泉本R(株) / 大阪シティ信用金庫松原支店 / 大伴建店 / (株)クイック / (株)釘重商店 / (株)三和金属工務 / (株)谷工務店 / (株)ツナシマ工業所 / (株)ニシ(株)三菱東京UFJ銀行 / (株)山本製作所 / (株)ウェルヤマザキ / 北中耳鼻咽喉科医院 / 小池後藤歯科医院 / 子安化学工業(株) / さつき歯科協信用組合松原支店 / セキセイ興産(株) / 大同リメディカルセンター / 竹網会計事務所 / 夕動産(株) / 谷口電気商会 / タニ歯科医院 / 田上分教会 / (特非)介護支援の会松原ファミリー掃(株) / 土師不動産 / 花むすび 魚周 / ビーエ / (福)聖徳会 / 福住製作所 / 福田歯科 / 不二ター / ふれあいヘルパーステーション / ヘル特殊印刷(株) / 松川歯科医院 / 松原市更生保護業(株) / 松村建設(株) / 松村ニット(株) / 松本ナツ医院 / 門田鉄工(株) / ヤマゲン製菓(株) / 山崎製油(株) / (有)上西工業所 / (有)おくほ 松原セキネ本店 / (有)森田商店



しょうがくせいある方の生活応援隊！  
障害者等相談支援事業

まつばらピアセンター mini通信

まつばら市阿保1-1-1 松原市役所東別館1階  
TEL.072-337-7333 FAX.072-335-1294  
URL <http://www.matsubarashakyo.net>

## 二つのバリアフリー 街で困っている方を見かけたら

僕は電動車椅子で、休日など一人でいろいろなところに出かけます。みなさんも一度は街中で、車椅子で外出している方を見かけたことがあると思います。エレベーターなどのバリアフリー化が進み、気軽に出かけられるようになってきました。これで障がいのある方が自由に動け、誰の助けも必要なく、喜ばせていけるということでしょうか？

実はそうではないです。一人ひとり頑張っ、外出し行動しています。僕、個人で言えば、自動販売機や買い物など高いところに手が届か

なかったり、車椅子から物を落としてしまうとそれを拾えなかったり・・・。こんなときに助かるのが「大丈夫ですか？何かお手伝いしましょうか？」という一言です。困っている方を見かけたときの一言は、環境的なバリアフリーに加えて、人のやさしさという心のバリアフリー。この二つが合わさったときに誰もが住みやすい本当のバリアフリーな街になるのではないのでしょうか。

肢体障がいピアカウンセラー 坂野



## 善意銀行

ご寄付お礼申し上げます。お預かりしました金品は、市内の社会福祉事業に払い出いたします。

平成30年4月1日～平成30年5月31日(敬称略)

金銭預託	
●白楽豊子(4月分)	3,000円
●白楽豊子(5月分)	3,000円
●川上星季(4月分)	5,000円
●川上星季(5月分)	5,000円
●匿名	10,000円
物品預託	
●匿名	人参10kg
●匿名	石けん7個
●山口治子	文房具
善意の箱	
●(公社)松原市シルバー人材センター	5,509円



# ひろば

### イベント情報募集

たくさんの方に知ってほしい!参加してほしい!協力してほしい!そんなとき「ひろば」をご活用ください。(営利目的、宗教、政党活動に関する催しについては掲載できません。また、紙面の都合上掲載できない場合があります。)原稿締切りは発行日の30日前です。

●問合せ先 松原市社会福祉協議会 ☎333-0294 ㊟335-0294

## コープサロン「物々交換会♪」

ご家庭に眠っている不要品(もったいない)をお持ちください

- 日 時 7月23日(月) 11:00～15:00 ※毎月第4月曜日開催  
※12月は第3週目の17日(月)開催
- 場 所 コープセンター松原(松原郵便局横の雑貨屋さん奥)  
※駐車場はありません。
- 内 容 コープサロンは、地域の方にゆっくりくつろいでいただけるよう、1日喫茶店として開催しています。開催時間内なら何時に入っても、帰っても自由。物々交換や手作りをしたり、お茶を飲みながらゆっくりしませんか?
- 対象者 どなたでもお気軽にお立ち寄りください。(生協の組合員でなくてもOKです。)
- 参加費 コーヒー・お茶菓子 50円
- 申込み 不要
- 主 催 大阪いずみ市民生活協同組合  
南河内北エリア委員会
- 問合せ先 近藤 ☎072-335-7463  
※昼間は不在の場合あり。夕方以降にご連絡下さい。



# ボランティア募集

問合せ先

まつばらボランティアセンター

072-339-0741 月～金の9時～17時半

募集は以下のもの以外もあります。ホームページでもご覧になれます。 <http://www.matsubarashakyo.net>

### 施設・団体特集

(分野) 高：高齢者、障：障がい者、病：病院、子：子ども

(単発) ○：1回のみボランティア体験の受け入れも可能、×：不可

No.	施設・団体名(住所)	分野	主な活動内容	活動日時(下記のうち都合が付く日時・頻度を相談)	応募条件	単発
201	デイハウス若葉さんち(若林)	高	レクリエーション補助、話し相手、お茶出し	月～金曜10:00～16:30の間	高校生以上	○
205	松原ワークセンター・リサイクル(天美北)	障	内職作業・畑作業・外出補助	月～金曜9:00～16:00の間	高校生以上	○
221 318	デイハウス松原「ファミリー」(天美北)	高	221：昼食作り手伝い、話し相手 318：畑作業応援	月～土曜10:00～16:30の間	高校生～60代	○
238	デイサービスセンターひまわり(田井城)	高	歌や踊りの披露、話し相手、将棋の相手、お茶出し、掃除	月～土曜14:00～15:00の間	成人	○
292	高齢者ケアセンターつどうホール(藤井寺・小山)	高	手芸・料理・囲碁・将棋・マージャンなどの手伝い、話し相手、散歩付き添い	月～土曜9:30～16:00の間	高校生以上	○
294	バームコートデイサービスセンター(阿保)	高	話し相手、作品作り手伝い	月～土曜10:00～16:00の間	大学生～40代位迄	○
296	介護老人保健施設 松原徳洲苑(天美東)	高	書道・折り紙・将棋の準備や相手、お茶配膳、車いす清掃	月～日曜10:00～11:00または13:00～14:00の間	おおむね65歳位迄	○
297	ヒューマンライフケア南花田の湯(堺市北区)	高	音楽や手品、落語などの披露	月～土曜13:00～15:00の間	不問	○
298	社会福祉法人風媒花 まーる(天美南)	障	昼食作りの手伝い	月～木曜9:30～11:30の間	成人	×
311	障害者生活介護センター(新堂)	障	コーヒーづくりや配膳、オセロやトランプゲームの相手	月・水・木・金曜13:00～15:00の間	不問	○
312	阪南中央病院(南新町)	病	外来患者さんの窓口・各診療科への案内、受付機の操作の手伝い	月～金曜8:30～12:00の間	大学生以上	×
324	大阪老人ホームうえだ(上田)	高	色鉛筆画やカラオケなどの趣味活動の手伝い、演奏や演芸の披露ほか	月～日曜14:30～15:30、月1～2回	成人	×
338	NPO法人やんちゃファミリーwith(天美南)	子	室内での子どもの見守りや傾聴、カフェ、こども食堂での調理・遊び相手	月～土曜9:00～16:00または16:00～20:00の間	大学生～成人	○
341	ユアアンドアイふれあい	高	有料老人ホームでフェイシャルエステ、メイク、ハンドマッサージ	13:30～15:30の間	女性	○
342	放課後等デイサービス みんなの木(松ヶ丘・天美)	障	演奏会・大道芸・交流会など、発達障がいの児童のお楽しみの手伝い	土曜10:00～11:00または13:00～15:00 春夏冬休み10:00～15:00の間	不問	○
352	老人保健施設あったか村(羽曳野・恵我之荘)	高	手品・ダンス・南京玉すだれなどの演芸の披露	土曜14:00～15:00、1～2ヶ月に1回	不問	○
361	喜連西デイサービス(大阪市平野区)	高	運動やレクリエーション・歌・手芸・書道などの手伝い・披露	小・水・木・金・日曜13:00～15:00、月2～4回	不問	○
362	健康スタジオまつばら(阿保)	高	介護予防教室のカフェで行う、五色百人一首の準備片付けの手伝い	第4(水) 14:45～16:00	不問	×
362	まつばらデイサービスセンターレユニオンの家(上田)	高	ゲームなどレクリエーション活動での話し相手、寄り添い	月～金曜10:00～16:00の間	大学生～50歳代	○
366	(株)タイフ ふれあいデイサービス(南新町)	高	ティータイムの喫茶活動、カラオケの手伝い、話し相手	月～土曜9:00～16:00の間	大学生～60歳代	○
368	愛あーる はっぴいワーク(堺市野遠町)	障	畑作業応援	毎日9:00～18:00の間	大学生～60歳代	○
370	コープアイメソン松原(岡)	高	施設内での生け花・買物ツアーの手伝い	生け花 第4(日) 14:00～ 買物ツアー 第4(木) 10:00～	成人	×
371	松原市社会福祉協議会(南新町・立郡)	子	子ども・ちいき食堂の手伝い(買出し・調理・準備・片付け・話し相手)	第1・2(土) 10:00～15:00	大学生～成人	○



## ボラ連だより

松原市ボランティア連絡会からのお知らせ

## 傾聴ボランティア講座

地域コミュニティの中で、さまざまなことで悩みを抱えて、困っている方がおられます。そういった方のお話を聴いたり、相手の心に寄り添う「傾聴ボランティア」養成講座を開催しますので、活動してみたい方は、ご参加ください。

日程	自殺予防	子育て	高齢者
1日目	7月26日(木) 9:45～12:00	ボランティアの心構え、傾聴ボランティアについて	
2日目	8月2日(木) 10:00～12:00 コミュニケーションスキル		
3日目	8月8日(水) 10:00～12:00 自尊感情について	8月9日(木) 10:00～12:00 子育て中の親の心理を知る	8月21日(火) 10:00～12:00 認知症サポーター養成講座
	8月22日(水) 10:00～12:00 誰もが生きやすい地域について	8月23日(木) 10:00～12:00 子育て支援の必要性	8月28日(火) 14:00～16:00 施設実習(パームコートまつばら)
5日目	8月30日(木) 10:00～12:00 実習のふりかえり、今後の活動について		

※希望する分野のコースを申し込んでください。複数コース受講可能です

- 場 所：市役所8階803会議室  
(ただし、高齢者分野4日施設実習はパームコートまつばら)
- 講 師：吹田傾聴「ほほえみ」長谷川美津代氏、澤井登志氏、浅田昌代氏、認知症キャラバンメイト、辻由起子氏、松原市ボランティア連絡会
- 対 象：傾聴ボランティアとして活動をしたい方(5日間受講できる方)
- 定 員：先着40名 ●参加費：無料
- 主 催：松原市、松原市ボランティア連絡会、(福)松原市社会福祉協議会
- 申込先：松原市人権交流室 ☎072-337-3101
- ※一時保育、1歳6か月～就学前の子ども先着5人、1人につき1回300円。各回10日前までに直接NPO法人子育て支援ほけっと ☎072-268-2182 FAX072-284-7733へ申し込んでください。