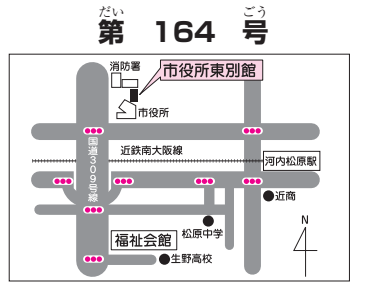


# 社協まつばら



編集・発行 社会福祉法人 松原市社会福祉協議会

〒580-0043 大阪府松原市阿保1-1-1  
ホームページ http://www.matsubarashakyo.net

おおきか ふまつばら し あ お 松原市役所東別館内

まつばら し やくしよひがべっかんない 松原市役所東別館内 TEL.072-333-0294 FAX.072-335-0294  
E-mail matsubarashakyo@s6.dion.ne.jp

## ありがとう おかげさま おたがいさんの まちづくりの実現を目指し

### 法人設立50周年松原市社会福祉大会に450名が参加



1部式典では、社会福祉に貢献していた  
だいた団体・個人の方々への表彰・感謝  
状の贈呈が行われました。

2部では根木慎志さんの講演。  
事故で脊髄を損傷し、車いすの生活になった後に車い  
すバスケットに出会い、自分自身も輝けるようになった  
体験談を話していただき、パラリンピックの映像を交え  
て誰もが素敵に輝けるということをお話いただきました。

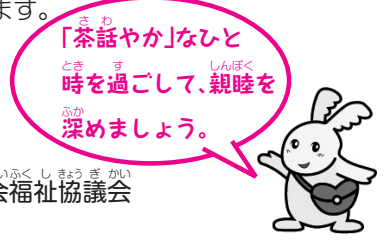


## 福祉委員会活動紹介パネル展

### ～ふれ愛喫茶 茶話やか開催～

無料

- 日 時:3月5日(月)～9日(金)
- ※ふれあい喫茶は、月曜日は13時～15時、火～木曜日は10時～12時と13時～15時、金曜日は10時～12時となっています。
- 場 所:市役所市民ロビー
- 内 容:福祉委員会活動のパネル展、  
実際の福祉委員会の活動披露
- 主 催:市内の福祉委員会、(福)松原市社会福祉協議会



担当	3/5(月)	3/6(火)	3/7(水)	3/8(木)	3/9(金)
10:00～12:00		新町第1	堀	新堂北	丹南
13:00～15:00	恵我	各 地域の連合	天美北	恵我南	

※担当地域によって、喫茶のメニューは変わります!! 材料がなくなり次第終了します。

## 初級手話教室開講

### コミュニケーション手段の一つである手話を学んでみませんか?

- 日 時 平成30年4月27日～平成31年3月1日の金曜日  
全40回 (5/4・8/10・11/23・12/28・1/4は休み)  
昼の部:10:00～12:00 夜の部:19:00～21:00  
※保育はありません。
- 場 所 松原市総合福祉会館 3階会議室(新堂1-589-6)
- 内 容 聴覚障害者の言葉である手話を学び、伝える楽しさを味わいませんか。聴覚障害の方とのコミュニケーションができるよう、ていねいに指導します
- 講 師 松原市聴覚障害者協会
- 対象者 市内在住・在職・在学の高校生以上
- 参加費 テキスト代として、3,240円
- 申込み 松原市障害福祉課 ☎072-334-1550
- 定 員 昼の部・夜の部 各35名(先着順)
- 主 催 松原市障害福祉課

## 認知症になっても、安心して暮らせるまちを目指して

### 「認知症高齢者徘徊(一人歩き)声掛け模擬訓練」実施

認知症高齢者の「徘徊」という行動を理解し、どのように対応するか、また安全に見守られるまちづくりのために何ができるか、介護保険事業所の職員や地域の皆さんが河合小学校で合同訓練を通して考えました。

まず、社会福祉法人慶生会松原宏樹先生の講演や、「劇団ファミリー」による寸劇で、認知症の特性や子どもから大人まで(含めた)声のかけ方などについて学びました。



その後、校庭に出て、あらかじめ設定した行方不明者情報をもとに、「徘徊高齢者」役として歩いている人に声をかける体験をしました。

その後、校庭に出て、あらかじめ設定した行方不明者情報をもとに、「徘徊高齢者」役として歩いている人に声をかける体験をしました。

参加者からは「話を聞くだけでなく体験してみるのがよかった。」「こういう訓練は何度も実施するのがよい。」などの感想が寄せられました。

## まつばら大じゅづつなぎ

まつばら人をリレー形式で紹介するコーナー

今中 弘子さんからの紹介で

### 第71回目 ちよん せいこさん(田井城在住)

小学生の頃の、障がいをもつ同級生との出会いから始まって、中学、高校ともに仲間として育ってこられました。大学卒業後は市内の知的障害者の作業所で11年間勤務。現在はファシリテーター(※)の養成の仕事をしてます。

「みんながいきいきと地域で暮らすためには、ひと

りひとりの力を活かす場づくりが必要。」との思いのもと、話し合いの手法として、自ら開発した「ホワイトボード・ミーティング®」の普及に努め、企業や福祉施設、学校など、全国に出かけて「元気になる会議」を広げています。

松原で学んだ「明るく、楽しくつながる」土壌があるから、苦しい課題もみんなのつながりを通して、笑顔で乗り切れる。それが、今の自分の強みになっていると笑顔でお話をされていました。

※ファシリテーターとは、ひとりひとりの力や意見を活かし、合意形成や課題解決を促進する役割。子どもから大人まで、練習をすると技術が身につくようになります。



自著の「話し合い活動 ステップアッププラン(小学館)をはじめ、本を出版し、ホワイトボード・ミーティング®を広めることに力を入れています。

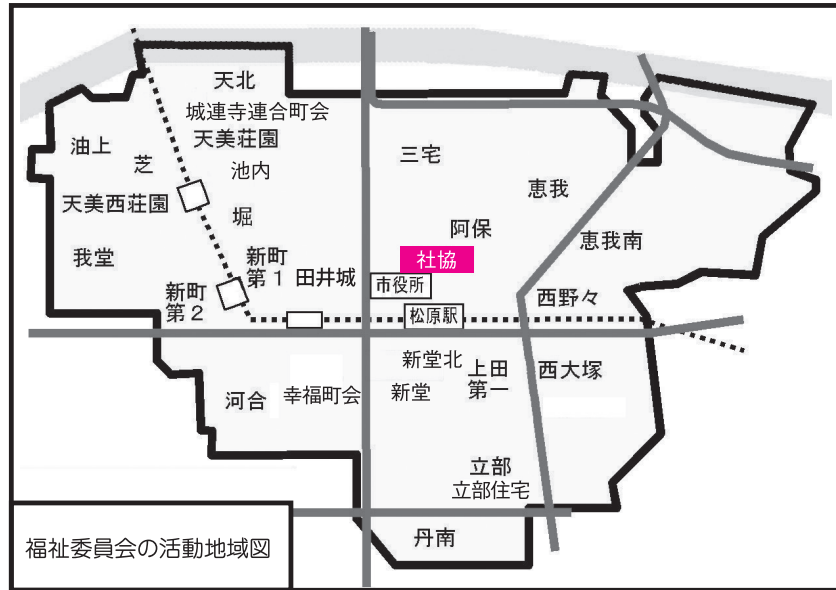




# 福祉委員会活動トピックス

## ～お互いさんの気持ちで たすけあう地域をつくるために～

福祉委員会は、町会・自治会などの身近な生活圏を単位とし、住民がボランティアとなって、自分たちの住むまちを「住んで安心・暮らして楽しいまち」にするために活動をしている団体です。



### 新町第1地区 福祉委員会

住民が主体となって地域課題を解決するための共同行動ができる仕組みづくりとして、世代間交流や高齢者を対象としたサロンなどに積極的に取り組んで、地域のつながりを深めています。

### 全体

**広報啓発** 年2回、地域内の活動状況の報告や今後の行事のお知らせが詰まった広報紙を発行して、地域の皆さんに福祉委員会の事業を知ってもらっています。

### 新栄

**いきいきサロン** 大人から子どもまで集まって、餅つきをしました。餅を食べながら、参加者同士で話をし、交流を深めました。

### 東新町3丁目

**いきいきサロン** 毎月1回、音楽療法をしたり、小物をつくったり、ゲームをして認知症予防に取り組んでいます。

### 東新町四丁目

**いきいきサロン** マジックを見て楽しんだ後は、みんなで教え合いながら犬の折り紙を折って楽しみました。

### 東代第1

**いきいきサロン** 毎月1回、公民館に集まってお茶を飲みながら、お話をし、交流を深めました。

### 東代第2

**チア・アップ・ホーム** いつも笑顔あふれるサロンですが、今回はゲームをして、みんな大爆笑でした。



## ≡こんにちは≡ 松原市地域包括支援センターです

### 高齢者の相談おまかせください

例えば、こんな時にご相談ください（これまでの相談例から…）  
ご相談は、高齢者ご本人、ご家族、友人や近所の方などなたからでも結構です。

- ① 介護保険やその他のサービスの利用についての相談
  - ・家事や外出がしんどくなってきた、足腰が弱ってきた
  - ・生活意欲が落ちてきた
- ② 病院からの退院に向けた相談
  - ・家に手すりをつけたい、ベッドや車いすを借りたい、ヘルパーを利用したいなど

- ③ 認知症の相談
  - ・専門の医療機関を教えてください。生活の支援をしてほしい。
  - ・認知症高齢者ご本人への対応方法を教えてください。
- ④ 安否確認に関する相談
  - ・遠方の家族から「急に連絡が取れなくなって心配」
  - ・近隣住民から「回覧板が止まったまま、新聞がたまっている、電器がいつの間にか壊れたまま、洗濯物が干したまま、しばらく姿を見ない…」
- ⑤ 将来に対する不安
  - ・施設に入りたいがどんな所があるのを知りたい。
  - ・身寄りがないので先々のことを考えたい。

こくどう 309号西側 にお住まいの方	まつばら し ち い き ほう かつ し えん 松原市地域包括支援センター 徳洲会 ☎334-3439
こくどう 309号東側 にお住まいの方	まつばら し ち い き ほう かつ し えん 松原市地域包括支援センター 社会福祉協議会 ☎349-2112



# 平成29年度 社協会費についてのご報告

社会福祉協議会の会員加入及び会費の納入に際しましては、多数のご協力を賜っており、心より感謝申し上げます。

平成29年12月末現在におきまして、約600万円のご協力を賜っております。納めて頂きました年会費は、地域福祉活動をはじめ、社会福祉協議会のさまざまな事業に、有効に活用させて頂くこととなります。

ここに、改めまして、日頃からの地域福祉事業の推進に対してのご支援に深く感謝いたしますとともに、今後も更なるご協力を賜りますようお願い申し上げます。(現在も引き続き募集を行っております。)

## 赤い羽根募金・ 歳末たすけあい募金へのご協力ありがとうございました

昨年10月から「赤い羽根募金運動」、11月から「歳末たすけあい募金運動」を実施し、町会をはじめ市民の皆様のご協力、下記の募金収入となりました。この募金は、社会福祉施設や地域福祉の充実、福祉のまちづくりのために、配分金として助成し活用されます。配分結果(使いみち)の詳細は「赤い羽根データベースはねと」で随時公開しています。

<http://hanett.akaihane.or.jp/>

### 平成29年度 赤い羽根募金収入額

戸別(町会)募金	2,687,969円
法人、街頭、パッジ募金等	737,599円
合計	3,425,568円

### 平成29年度 歳末たすけあい募金収入額

戸別(町会)募金	2,702,169円
法人、街頭募金等	48,591円
合計	2,750,760円

## 新町第2地区福祉委員会

地域の諸団体と連携し、世代間交流や高齢者を対象とした食事会などに取り組んでいます。福祉委員会活動の啓発も行い、住民の福祉活動への参加を促進しています。

### 南新町1丁目



世代間交流 地蔵盆にあわせて、子どもたちのダンスや太鼓などの出し物のある祭りをを行い、おおいに盛り上がりました。

### 高木



ふれあい食事会 美味しい食事をしながら、みんなでお話した後、ビンゴをして楽しみました。

### 桜ヶ丘



ふれあい食事会 お笑いのビデオを見て、みんなで大笑い、その後の食事では和気あいあいとした雰囲気でお話を深めました。

### 清水



ふれあい食事会 雨の影響で足が心配されましたが、参加者もたくさん来て手作りのお弁当を美味しくいただきました。

### ※新町第2地区よりお知らせ

住民みんなが仲良くなれるように、布忍神社のフリーマーケットに合わせて、福祉委員会の紹介をしたり、ボランティアの方に大正琴の演奏をしてもらいます。ぜひご参加ください。

日時：5月5日(土・祝) 10:00~11:00

※雨天時は、6日に行います。

(布忍神社内でのフリーマーケットの開催に合わせて実施)

場所：布忍神社石舞台前

内容：地区福祉委員会の紹介とお楽しみ、大正琴の演奏

主催：新町第2地区福祉委員会



福祉委員会の活動の紹介のパネルもあるので、自分たちの住む地域の活動を見て、地域の活動にも参加してください。



障がいのある方の生活応援隊!  
障害者等相談支援事業

まつばらピアセンター mini通信

松原市阿保1-1-1 松原市役所東別館1階  
TEL.072-337-7333 FAX.072-335-1294  
URL <http://www.matsubarashakyu.net>

## あなたのひと声<sup>ごき</sup>が目の見えない人の命を救います!!

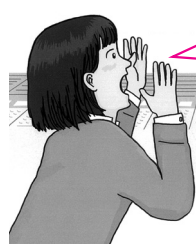
視覚に障がいのある人が、駅ホームから転落するという悲しい事故が後を絶ちません。大きな駅には、転落防止柵が徐々に増えてきましたが、なかなか進みません。

そこで…

声かけなどは今すぐできます。

<危険な時の“声かけ”のポイント>

「あぶない!」だけでは、だれが、どう危険のかわかりません。具体的に。



「白杖持った人、とまって!」  
「盲導犬の人とまって!」

事故になる直前の緊急時は、腕をつかんでもかまいません。ためらわずに「ひと声」と「安全確保」をお願いします!

命の危険がある時以外は

「何かお手伝いしましょうか?」と声をかけてください。

(視覚障がいピアカウンセラー 大西)



今年1月に近鉄大阪阿部野橋駅で試験的に設置された昇降ロープ式ホームドア(可動式ホーム柵)・4番線ホーム乗車側、中央の1両分



# 善意銀行

ご寄付お礼申し上げます。お預かりしました金品は、市内の社会福祉事業に払い出します。

平成29年12月1日～平成30年1月31日(敬称略)

## 金銭預託

- 匿名 5,259円
- 川上星季(12月分) 5,000円
- 川上星季(1月分) 5,000円
- H 5,000円
- 匿名 3,000円
- 竹谷修太郎 200,000円
- 匿名 50,000円
- 株式会社リブウェルヤマザキ 50,000円

## 物品預託

- 車いす1台 第一生命労働組合大阪南支部
- 車いす1台 匿名
- 紙おむつ 匿名

## 活動中の事故に備えて加入しませんか?

### ボランティア活動保険

補償内容	国内でのボランティア活動中に、 ①ボランティア自身がケガをし、死亡・入院・通院などした場合の「傷害補償」 ②他人の身体や財物に損害を与え、法律上の賠償責任を負った場合の「賠償責任補償」 ※有償活動、自動活動、危険度の高い活動等は対象外。
補償期間	毎年4月1日から翌年3月31日まで (中途加入の場合は受付翌日から3月31日まで)
保険料	1名につき年間(中途加入でも同じ) <Aプラン>300円 <Bプラン>500円 <Cプラン>600円(天災担保)
加入申込み	まつばら市社会福祉協議会(市役所東別館3階)へ所定の申込用紙を保険料とともに提出してください。 (受付:月～金9:00～17:30、印鑑不要) ※4月1日からの補償をご希望の場合は、3月31日までに加入申し込みをしてください。

上記のほか、次のような保険もあります。

- ボランティア・市民活動行事保険  
市民活動団体が主催する公益的な行事の参加者を対象に、主催者が加入できる。
- 非営利・有償活動団体保険  
営利目的ではない社会貢献活動で、実費を超える報酬を得る活動を行う団体が加入できる。
- 移送中事故傷害保険  
営利目的でなく、高齢者・障がい者などを自動車などで送迎する事業を行う団体が加入できる。  
※加入要件などをパンフレットでご確認の上、お申し込みください。いずれの保険も社協へ届出した活動が補償対象です。



## イベント情報募集

たくさんの方に知ってほしい!参加してほしい!協力してほしい!そんなとき「ひろば」をご活用ください。(営利目的、宗教、政党活動に関する催しについては掲載できません。また、紙面の都合上掲載できない場合があります。)原稿締切りは発行日の30日前です。  
●問合せ先 松原市社会福祉協議会 ☎333-0294 ☎335-0294

## 松原ファミリー地域コンサート

### サクソフォンの演奏& みんなで楽しく一緒に歌いましょう!

- 日時 3月11日(日) 13:30～15:00(開場13:00)
- 場所 城連寺コミュニティーセンター(天美北1-347-4) ☎072-334-1570
- 内容 音域の異なるサクソフォン演奏4人による演奏です。予定演奏曲:恋は焦らず、ラッパ吹きの休日、グレンミラーメドレー他 みんなで歌おう:花は咲く、明日があるさ、愛燦々、時の流れに身を任せ他
- 出演 ローズサクソフォンカルテット
- 対象者 どなたでも ●参加費 無料
- 申込み 不要
- 定員 100名(先着順)
- 主催者 NPO法人 介護支援の会松原ファミリー
- 問合せ先 主催者まで ☎072-332-3120 担当:末田

## 春まっさかり どんぐりころころ

### ココロとカラダをリフレッシュ企画第12弾 ~心と身体ポカポカに~

- 日時 3月31日(土) 14:00～16:30(開場13:30)
- 場所 ゆめニティまつばら 3階 多目的ホール(河内松原駅前)
- 内容 第1部:わろてんか～尼さん落語(白梅亭小笑) 第2部:椅子に座ったままでもできるヨガ(Takako)
- 対象者 どなたでも
- 参加費 300円(小学生以上)ティータイムあり
- 持ち物 ヨガマット又はバスタオル、汗ふきタオル、飲み物、運動しやすい服装で
- 申込み 不要
- 問合せ先 今井 ☎072-337-2430
- 主催 どんぐりころころ
- 協賛 松原市ボランティア連絡会

## バオバブとみんなのWA2018!

### 今年も開催します。バオバブとみんなのWA みんなきてね!

- 日時 3月17日(土) 10:00～14:00
- 場所 はーとビュー(松原市人権交流センター)
- 内容 バザー、フリーマーケット、模擬店(焼きそば、フランクフルト、ゲーム、喫茶コーナー等) ステージでのイベント、講演「インクルーシブ教育とバオバブ(地域)に期待すること」 講師 インクルーシブ教育研究所 堀 智晴氏
- 対象者 どなたでも
- 参加費 無料
- 申込み 不要
- 主催 バオバブとみんなのWA2018実行委員会 社会福祉法人バオバブ福祉会
- 共催 NPO法人障がい者支援ねっとまつばら
- 問合せ先 バオバブ福祉会 森井 ☎072-332-0987

## ボランティア募集

### まつばらボランティアセンター

# 072-339-0741

 月～金の 9時～17時半

募集は以下のもの以外もあります。ホームページでもご覧になれます。http://www.matsubarashakyo.net

### 募集No. 369 障がい者スポーツをしています。練習場所へ車で送迎をお願いします

- 活動内容:長居障害者スポーツセンターや金岡競技場で陸上競技の練習をしている方の送迎を、車持ち込み(ただし送迎に伴う駐車料金、ガソリン代は依頼者負担)をお願いします。上肢の障がいのため介助は必要ありません。
- 応募条件:車持ち込みで活動できる方
- 活動日時:水曜16:15～19:40、土曜12:15～15:40、のうちに1回から、どちらかの曜日
- 活動場所:依頼者自宅から東住吉区や堺市北区にある練習場所への往復
- 発信者:個人・40代女性(田井城在住)

### 募集No. 370 明るく一緒に楽しい時間を過ごしましょう!!行事時ボランティア募集

- 活動内容:行事(生け花、買い物ツアー)のお手伝いをお願いします。生け花は初心者向けで、オアシスに差し込むのを手伝って下さい。買い物ツアーは、スーパーマーケット内での見守りと、コミュニケーションを楽しんで下さい。
- 応募条件:成人 初心者歓迎
- 活動日時:生け花 第4(日)14:00～ 買い物ツアー 第4(木)10:00～ 変更の場合もあります
- 活動場所:コープアイメゾン松原(岡7-229-1)
- 発信者:大阪いずみ市民生活協同組合 コープアイメゾン松原(高齢者施設)

## ボラ連だより

### 松原市ボランティア連絡会からのお知らせ

## 加盟団体からのお知らせ 『介護ボランティア友の会』メンバー募集

# 笑顔と、おしゃべりと、おいしいお料理で、楽しく元気に♪

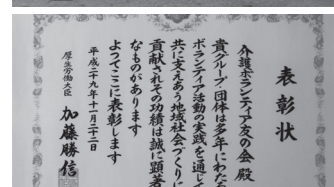
「友の会」はだれでも入れて楽しめるボランティアグループです。毎月第3月曜午前10時から総合福祉会館で昼食を作り、地域の高齢者の方々と一緒に会食する「サロンほほえみ」の実施や、福祉施設でのイベントや手芸活動などのお手伝いをしています。他にも勉強会、クリスマス会、日帰りバスツアーなど地域の方々と「友の会」も、ともに楽しめる活動をしています。

笑顔と、「ありがとう」という言葉をいただくことが、私たちの原動力になります。あなたもあいている時間を私たちとともに楽しみませんか。

<問合せ> 090-5886-5401(かつらはら)



大和平群のかんぼの宿へバスツアーに参加した面々、総勢37人。会席料理とカラオケを楽しみました。



昨年11月 大阪府庁「正庁の間」にて ボランティア功労者厚生労働大臣表彰を受けました。