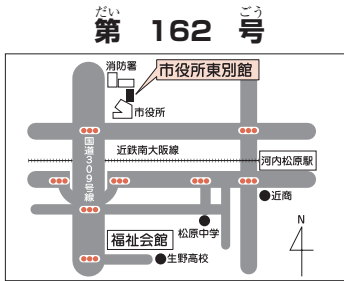




社協 まつばら



編集・発行 社会福祉法人 松原市社会福祉協議会

〒580-0043
ホームページ

大阪府松原市阿保1-1-1
http://www.matsubarashakyo.net

松原市役所東別館内 TEL.072-333-0294 FAX.072-335-0294
E-mail matsubarashakyo@s6.dion.ne.jp

共同募金運動は昭和22年に始まり、71回目となる今年も10月から全国一斉に行われています。募金の多くが、集められた地域での福祉活動に助成されることから、「じぶんの町を良くするしくみ」として取り組まれています。

松原市では、「赤い羽根募金」とともに「歳末たすけあい募金」も行っています。戸別募金、街頭募金、職場や法人での募金など、身近なボランティアとして皆様のご協力をお願いいたします。



赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金にご協力を

おかげさまで70周年



募金名：●赤い羽根共同募金
●歳末たすけあい募金
募金方法：窓口にお持ちいただくか、銀行振り込み
窓口：松原市社会福祉協議会（市役所東別館）
平日9:00～17:30(祝日は休み)
☎072-333-0294
振込先：銀行名：ゆうちょ銀行
口座番号：00930-7-129707
口座名義：福)大阪府共同募金会 松原地区募金会

平成29年度「歳末たすけあい募金」配分予定額
(※28年度に集まった募金を翌年度に配分します)

松原市金婚式事業	120,000円
クリスマス会・地域交流等事業 松の実会・松原市肢体不自由児(者)父母の会・松原市老人クラブ連合会・NPO法人介護支援の会松原ファミリー・松原市母子寡婦福祉会・どんぐりころころ・松原市ディスコン協会・子どもの心の発達を考える会・NPO法人やんちゃまファミリーwith	750,000円
会食会事業 福寿苑運営委員会・介護ボランティア友の会	200,000円
福祉委員会地域交流・世代間交流事業	160,000円
広報誌『社協まつばら』作成	1,500,000円
地域見守り拠点事業	80,000円
歳末たすけあい募金運動に係る印刷代・送料等	12,385円
合計	2,822,385円

配分を受けるには申請を

歳末たすけあい募金は、市内の地域福祉活動を行う福祉団体・ボランティア団体などに配分されます。配分を受けたい団体は、共同募金会に申請する必要があります。詳しくは社会福祉協議会に、ご相談ください。

松原市社会福祉協議会 法人設立50周年記念

松原市社会福祉大会

～ありがとう、おかげさま、おたがいさんのまちづくり～

- とき 2018年2月11日(日) 開演13時(開場12時)
- ところ 松原市文化会館 大ホール
入場無料 申込み不要

- ～第1部～
式典 表彰状・感謝状の贈呈
- ～第2部～
記念講演 講師 根木 慎志氏



【プロフィール】
シドニーパラリンピック男子車いすバスケットボール日本代表キャプテン
日本財団パラリンピックサポートセンター「あすチャレ!」プロジェクトディレクター

元希者カフェ・スタッフ養成講座

認知症の方はもちろん高齢者の方など、誰もが気兼ねなくやってきて、美味しいお茶を飲みながらお話のできる「地域の茶の間(＝元希者カフェ)」を市内にたくさん作っていきたいと思います。この講座では、レクリエーションのリーダーと喫茶活動の担い手を養成し、「元希者カフェ」を運営する担い手として活動をしていただきます。ぜひご参加ください。

日程	時間	内容	場所
12月5日(火)	13:30～16:00	・ボランティアの心構え ・認知症サポーター養成講座 ・誰もが集える憩いのカフェ ・転倒予防の棒体操	まつばらテラス(輝) 2階 調理室・会議室3
12月7日(木)	13:30～16:00	・美味しいお茶の入れ方	

●対象 ボランティアに興味がある方、元希者カフェで(地域の通いの場)活動してみたい方、市内在住の方(2日間受講できる方)

- 定員 20名
- 講師 宇治森徳株式会社、介護支援の会松原ファミリー
- 主催 松原市社会福祉協議会
- 申込 松原市社会福祉協議会 山野 小田

☎072-333-0294 FAX:072-335-0294



まつばら大じゅずつなぎ

まつばら人をリレー形式で紹介するコーナー
東山 昭子さんからの紹介で

第70回目 今中 弘子さん(別所在住)

パソコン教室に写真サークルと充実した日々を過ごされている今中さんを紹介します。

パソコンと出あったのは14年前。友人からの誘いがきっかけだったそうです。

パソコン教室では、文章作成だけでなく、デジカメで撮影した写真の編集や加工等も習得しアルバム作りやカレンダーの作製にもチャレンジされています。

パソコンでの作業は難しいけど面白く大切な時間になっているとのこと。

さらにデジカメ講習会に参加、今度は写真を撮る楽しみを覚え、フォトコンテストにも挑戦。3回目で、入賞されたそうです。

また、自分が学んだ技術をいかし、パソコンボランティアとして10年間活動されたそうです。ここまで続けられた秘訣を聞くと、一歩踏み出したこと、いい出会いがあったからこそ今があるかと素敵な笑顔で答えてくださいました。



フォトコンテストで入賞された写真の前で



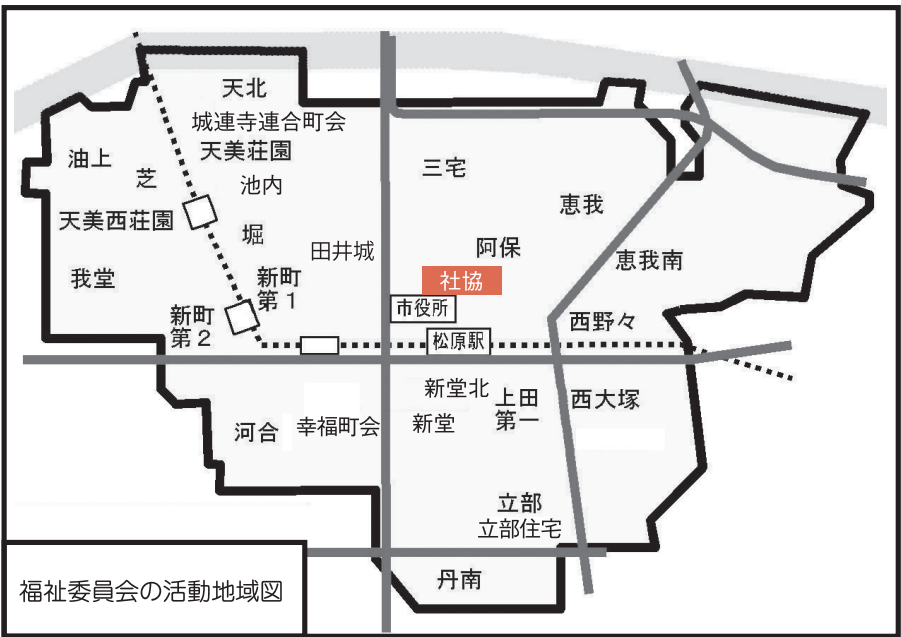
～お互いさんの気持ちでたすけあう地域をつくるために～

福祉委員会は、町会・自治会などの身近な生活圏を単位とし、住民がボランティアとなって、自分たちの住むまちを「住んで安心・暮らして楽しいまち」にするために活動をしている団体です。

福祉委員会の活動紹介

(恵我・阿保・三宅地区)

みんなで体操やゲームをしたり、歌を歌ったり、茶話会や食事会などを楽しむことで、健康づくりや仲間づくり、親睦や交流を図っています。



恵我南地域河内松原住宅

いきいきサロン：健康維持のために、みんなでエクササイズしました

恵我地域別所

世代間交流会：松原高校吹奏楽部の楽しい演奏で盛り上がりました



恵我地域大堀

ふれあいサロン会：お手玉サークルの方たちと楽しく交流しました

恵我地域小川・若林

ふれあいサロン会：季節にちなんだ歌を、声を合せて唄いました

恵我地域南別所

サロン会：大人も子どもも楽しくお話ししながら作品づくりをしました

恵我地域小川園住宅

敬老サロン会：手遊びや体操などをして親睦を深めました

阿保地区

阿保夏まつり：地域のお祭りで出店した金魚すくいは大人気でした

三宅地区

ふれあい広場：悪質商法の学習やお食事・手遊びなどで楽しみました

松原市給食サービス事業

受託事業者の募集

松原市では、食事作りが困難な高齢者や重度障がい者を対象に、給食サービスを実施することにより、健康の維持及び疾病の予防を図るとともに、配食時に安否の確認も行い、高齢者等が地域で安心して生活を営むことができるよう支援しています。

今回、平成30年度の事業実施に向けて、松原市全域で配食できる事業者を募集します。

【受託条件】
「松原市給食サービス事業募集要項」「松原市給食サービス仕様書」による条件を満たすこと。

【資料請求・問合せ先】 (福)松原市社会福祉協議会
〒580-0043 松原市阿保1-1-1松原市役所東別館3階
☎072-333-0294 (担当：総務課 山口、谷口)
<http://www.matsubarashakyo.net/> から募集要項・仕様書の印刷可能

笑いもいっぱい、元気もいっぱい

「笑っていただきましょう会」の活動紹介

ボランティアとして、南京玉すだれ、どじょうすくい、マジック、バルーンアートなどの一芸の披露はもちろん高齢者の方が生き生きと暮らせるために、転倒防止の体操や脳トレのリーダーとして、高齢者施設や福祉委員会のサロンなどで活動されています。

活動をしている時は、会場内は面白いトークで笑いもいっぱい。さらには、みんなで歌やリズムに乗っての体操なので、身体もスムーズに動きます。そんな笑っていただきましょう会で一緒にボランティア活動をしたい方や、ぜひ行事に来てほしい方はご連絡ください。

8月22日(火) デイサービスまあるで 通算のボランティア活動が350回目を迎えました

連絡先：笑っていただきましょう会 長野貴美子(☎090-8751-9861)

まつばら ボランティア 市民活動フェスタ 2017

松原市内で活動する市民団体(ボランティア)の活動を紹介し、体験や交流ができるイベントです。楽しいパフォーマンスを見に、活動の参考になる情報や仲間を探しに、ちょっとお茶を飲み、などなど、どなたでもお気軽にお越しください。

12/9(土)・10(日) 10:30~15:00

ゆめニティまつばら1階
エスカレーター横催事場

★パネル(作品)展示
ボランティア・市民活動団体の活動を紹介するパネルや作品の展示

★パフォーマンス
演奏、歌、踊り(フラメンコ・フラダンス・民謡など)、空手・太極拳の演武、体操、マジック、南京玉すだねなどの披露

★手作り・体験コーナー(一部有料)
おもちゃ、お手玉、生花、フラワーアレンジメント、書道、囲碁、トールペイント、ポシェットなど小物作り、ハンドマッサージ、フォトフレーム作り、ステンシル体験など

★喫茶コーナー(11:00~14:00)

主催者:松原市／一般財団法人 松原市文化情報振興事業団(松原市市民活動サポートサロン)／(福) 松原市社会福祉協議会(まつばらボランティアセンター)／松原市ボランティア連絡会

イベント運営
ボランティア募集

会場設営や片付け、パフォーマンスコーナーの司会や音響係、喫茶コーナーの手伝いなど。都合の付く日時だけで構いません。[申込先] まつばらボランティアセンター ☎(072)339-0741

福祉委員会 活動 トピックス



恵我連合地区

子育てサロン：折り紙などを使った工作に夢中で取り組んでいます



恵我南地域一津屋

いきいきサロン：体操で手足を動かして、心も身体もリラックス!



恵我南地域一津屋荘園

笑顔の集い：歌声が会場に響きわたり、気持ちも和みました



恵我南地域一津屋住宅

住民交流会：口笛コンサートの美しい音色に会場中が魅了されました

**子どもの未来をつなげる
居場所づくりフォーラム**

～継続×支援×ひとりの力～
実践者の報告

子どもの居場所についての取り組みや様々なサポートを行っている現場の報告を通して、見える課題や抱える課題を共有し、自分にできることをみつけませんか?

●日時 11月30日(木) 13:30~15:30

●場所 ゆめニティまつばら 3階
多目的ホール(上田3-6-1)

●対象者 地域住民・関心のある方はどなたでも

●参加費 300円(資料代など)

●定員 200名(先着順)

●主催・申込み NPO法人やんちゃまファミリーwith
☎072-330-2511(日曜日は休み)

E-mail: yanchama_with@yahoo.co.jp

●後援 松原市、松原市教育委員会、松原商工会議所、
(福)松原市社会福祉協議会

※この事業は、大阪府福祉基金地域福祉振興助成金の助成を受けて行います。

こども食堂を開設しています。

一緒に笑って、一緒に食べよう!

一人で食事をする「孤食」の防止や子どもたちに寄り添える地域の居場所を目指し、子どもと大人が一緒にご飯を囲み、おしゃべりや遊びを通じて交流をしています。会場は、南新町、天美南です。日時や対象など、詳しくはお問合せください。

※食堂を運営するボランティアも募集しています。(準備・調理・遊び相手・後片付けなど)

問合せ先：松原市社会福祉協議会 ☎333-0294

障がいのある方の生活応援隊! まつばらピアセンター mini通信

障害者等相談支援事業

意思決定支援と合理的配慮!!

人の生活は毎日が意思決定の連続で成り立っています。その日々を自立的に自分の判断で過ごしていける、また変更することもできるのが「意思決定」の始まりではないでしょうか?

どんな人でも、どうしたいという意思を持っていますが、障がいがあるとうまく言葉に出せない人・伝えられない人・選べない人がいます。そこで、必要とされているのが、色々な立場で議論されている「意思決定支援」です。

何かを選択するには、十分な体験や人生経験の積み重ね、時には失敗体験をしながらもエンパワーメントし、多くの選択肢を得ることが必要です。また、意思を決めるのに考えやすい落ち着いた環境や言いやすい環境を得られること、本人なりに出せる精一杯の表現を様々な工夫と手段で読み取ってもらえることなど、そこに欠かせないのが「合理的配慮」です。

障がいがあっても自分らしく地域で生活が

きるために、みなさん一人一人が自分ができることや、障がいがある人にとって、必要としている合理的配慮について、思いやりをもって考えてくれる社会なら良いなと思います。

肢体障がいピアカウンセラー 西平

善意銀行

ご寄付御礼申し上げます。お預かりしました金品は、市内の社会福祉事業に払い出し致します。

平成29年8月1日～平成29年9月30日(敬称略)

金銭預託

●川上星季(8月分)

5,000円

●川上星季(9月分)

5,000円

物品預託

●幸南食糧株式会社

新米2kg×100袋



障がい者施設や食事サービスボランティア団体などに払い出しさせていただきました。

クリスマス
チャリティコンサート

津軽三味線と箏笛に加え、
和太鼓の演奏で、お祭り気分!

●日時

12月10日(日) 14:00～15:30
(開場13:30)

●場所

松原市文化会館(田井城1-3-11)

●内容

津軽三味線と横笛、和太鼓の他、ピアノやシンセサイザーも自在に使う3名の邦楽集団によるライブです。お祭りの華やかさとバラードの哀愁を併せ持つ即興演奏で、和風クリスマスをお楽しみください。

●出演

和華楽(wa-gala)

●対象者

どなたでも

●定員

先着400名(申込み必要)

●参加費

1,000円

●チケット

取扱所:松原市文化会館、ゆめニティプラザ、ふるさとびあプラザ、デイハウス松原「ファミリー」

●主催

NPO法人
介護支援の会松原ファミリー

●後援

松原市、(一財)松原市文化情報振興事業団、(福)松原市社会福祉協議会

●問合せ

NPO法人 介護支援の会
松原ファミリー
☎072-332-3120

ひろば

難病療養相談会(個別相談)

●日時 11月19日(日) 13:00～15:00

●場所 松原市総合福祉会館 2階 社会適応訓練室(新堂1-589-6)

●内容 他の患者はどんな病院にかかっているのか?同病者と話をしたい。難病患者でも働けるところはあるのか?利用できる福祉サービスは?など、何でも気軽にご相談ください。
※プライバシーは厳守します

●講師 大阪難病相談支援センター相談員

●対象者 どなたでも

●参加費 無料

●申込み 不要

●主催 松原難病連

●共催 大阪難病相談支援センター、NPO法人大阪難病連

●問合せ 松原難病連 米山 啓
☎072-336-5856

コープサロン「物々交換会!!」

●日時 11月27日(月) 11:00～15:00 ※毎月第4月曜日開催
※12月は第3週目の18日(月)開催

●場所 コープセンター松原(松原郵便局横の雑貨屋さん奥)
※駐車場はありません。

●内容 コープサロンは、地域の方にゆっくりくつろいでいただけるよう、1日喫茶店として開催しています。開催時間内なら、何時に入っても帰っても自由。物々交換や手作り、お茶を飲みながらゆっくりしませんか!?

●対象者 どなたでも気軽にお立ち寄りください。
(生協の組合員でなくてもOKです。)

●参加費 コーヒー・お茶菓子代 50円

●申込み 不要

●主催 大阪いずみ市民生活協同組合
南河内北エリア委員会

●問合せ 近藤 ☎072-335-7463
※昼間は不在の場合あり。夕方以降にご連絡ください。

ひとりの老後を笑顔で暮らしたい!

●日時 11月11日(土) ①10:00～12:00 ②14:30～16:30

●場所 ①ゆめニティまつばら 3階 多目的ホール(上田3-6-1)
②天美公民館(天美西図書館2階)

●内容 「老後」に感じる漠然とした不安に向き合ってみませんか。初めての一人暮らし、不自由な身体、厄介な病気、そしてもし生活が困窮したら。最後まで尊厳を持って彩りのある人生を送るために、ひとつのモデル事業から地域で支えあう方法を探ります。

●講師 NPO法人ひとり暮らし高齢者の笑顔をつくる会
理事長 野崎 ジョン全也

●対象者 どなたでも

●定員 先着40名(先着順)

●参加費 無料

●主催 NPO法人 ひとり暮らし高齢者の笑顔をつくる会

●問合せ 主催者まで ☎06-6585-7131

ボランティア募集

問合せ 072-339-0741 月～金の9時～17時半

募集は以下のもの以外もあります。ホームページでもご覧になれます。 <http://www.matsubarashakyo.net>

募集No. 367

買い物や病院に行く際に、車いすの横についたり、押してください。

●活動内容: スーパーや病院など外出時に、車いすを押すので横に付き添ったり、場合によっては車いすを押してください。

●応募条件: 車いす介護経験者の女性

●活動日時: 不定期で午前または午後の半日で、その都度日時相談

●活動場所: 松原市内及び近隣市

●発信者: 個人・60代女性(上田在住)

募集No. 368

美味しい新鮮野菜を一緒に作って頂ける方、教えて頂ける方大歓迎

●活動内容: 種まきや苗の植え付け、日々の世話、収穫を行います。畑には毎日行くので、ボランティアさんの空いている時間と調整します。

●応募条件: 大学生～60歳代 初心者歓迎

●活動日時: 毎日、9:00～18:00(都合のつく日時でOK)

●活動場所: 畑(堺市野遠町256)松原西小学校から徒歩4分

●発信者: 有限会社 愛あーる
愛あーる はっぴいワーク

ボウ連だより

松原市ボランティア連絡会からのお知らせ

加盟団体からのお知らせ

「ディスコンしてみませんか」

地区福祉委員会の交流・学習会で、ディスコン大会を行い、10チームで競いました。簡単なルールで初めての方も楽しめ、チームの交流を深め、勝負ではドキドキしながら、いい汗を流しました。高齢者、子ども、だれもが楽しめるスポーツです。みなさんもしはじめて見ませんか?

●内容

赤と青の2チームに分かれて1チーム6枚の円盤を投げ、どちらがポイントに多く近づいているかを競うスポーツです。

●日時

毎月第2、第4金曜日 13:30～15:30

●場所

三宅公民館

●問合せ

松原市ディスコン協会 平井
☎072-331-1849



フードドライブ活動へご協力ください!

こども食堂などの支援や食品ロスの削減を目的に、ご家庭で余っている食品を持ち寄り、松原市内でこども食堂などを実施する団体に集められた食品を提供します。

●フードドライブ: 各家庭で余っている食品を持ち寄り、それらを地域の福祉団体やフードバンクに寄付する活動

●とき

12月11日(月)から12月15日(金) 午前10時～午後3時

●ところ

松原市役所東別館1階

●対象品目

①米②乾麺(うどん・そばなど)③缶詰④調味料⑤ペットボトル(お茶)で、次の条件をすべて満たすもの。※未開封のもの。賞味期限が2ヶ月以上あるもの。常温保存できるもの。

●問合せ

松原市社会福祉協議会(☎333-0294)

●後援

松原市