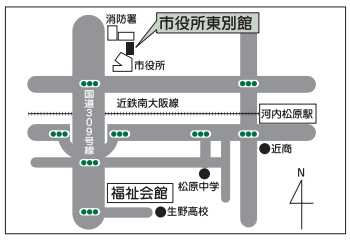
社協まつばら

第159号



編集・発行　社会福祉法人　松原市社会福祉協議会　〒580-0043　大阪府松原市阿保1-1-1　松原市役所東別館内　TEL.072-333-0294　FAX.072-335-0294
ホームページ　http://www.matsubarashakyo.net　E-mail　matsubarashakyo@s6.dion.ne.jp

介護予防支援きらり活動事業

平成29年度 きらり活動員を募集します!

この事業は、介護施設や公共施設などで話し相手、行事の手伝いなどの社会参加活動を通して自身の介護予防につなげ、いきいきとした生活を送ってもらうことを目的とする事業です。

1時間の活動で、1ポイントもらえ、年間10ポイント以上で、ポイントに応じて交付品(例えば、年間上限5,000円相当)に交換できます。

▶対象　65歳以上の市内在住の人で要介護認定を受けていない人、または要支援1・2の人。

※事前に研修を受講し、活動員の登録をしていただきます。

現在約150人が登録し、活動しています。

【きらり活動員養成研修日程】　各期定員30人

	日程	時間	場所
1期	5月22日(月)	13:00～17:00	松原市役所8階 801会議室
2期	7月4日(火)		
3期	9月13日(水)		
4期	11月16日(木)		まつばらテラス(輝) 3階多目的ホール

▶**研修内容**　事業概要・活動の流れ・「傾聴」の基礎知識と練習・施設での活動の心得・活動員との交流など

上記のいずれか1日と認知症サポーター養成講座(右記のいずれか1日)の受講が必須です。

▶**申込み・問合先**　松原市社会福祉協議会　☎072−333−0294

きらり活動事業受入機関も募集しています

現在40カ所の受入機関の登録があります。

市内全域で介護予防の輪を広げるために、ぜひ、きらり活動員の活動の場の登録をお願いします。

▶**対象**　市内の介護保険対象施設など

▶**申込み・問合先**　高齢介護課　☎072−337−3113

認知症について学び サポーターになろう

認知症サポーター養成講座

認知症サポーター養成講座とは?

認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指し、高齢者を地域で支えるしくみの一つとして、全国で800万人を目標に認知症サポーターの養成に取り組んでいます。

サポーターって何をするの?

認知症について正しく理解し、認知症の方やそのご家族を温かく見守る応援者です。近所や職場、地域でお困りの人を見かけたら声をかけるなど、できることから始めてください。

定期開催予定(2カ月に1回程度)

日にち	時間	場所
5月21日(日)	10:00～11:30	まつばらテラス(輝) 3階多目的ホール
9月12日(火)	13:30～15:00	松原市役所8階 大会議室A

＊内容は同じですので、都合の良い日にご参加ください。

・対象　**松原市内在住・在学・在職の人**

・内容　認知症の症状について
診断・治療・予防について
認知症の人への接し方や支援方法
本人や介護者家族の気持ちの理解
相談先の紹介など

☆**講座修了者には、「オレンジリング」を進呈します。**

≪主催者≫ 松原市/松原市社会福祉協議会

≪申込先≫松原市社会福祉協議会　☎072-333-0294

※認知症になっても安心して暮らすために利用できるサービスや相談先をまとめた“まつばら認知症サポートブック”を松原市社会福祉協議会のホームページに掲載しています。

まつばら人じゅずつなぎ

まつばら人をリレー形式で紹介するコーナー

平山　和代さんからの紹介で

第68回目 野口　弘子さん(別所在住)

手芸が好きでお人形を作ったり、紙粘土でお花を作ったり、これまで、様々なハンドメイド作品にチャレンジしてこられました。ここ3年位、特に夢中になっているのが、ドールハウス作りだそうです。

写真や実際に見た風景をモチーフに、茅葺の家屋や洋風のお家などの作品を作ってこられました。材料には、木材や小石などを使っているのですが、旅行に出かけても、ドールハウスに使えそうな小物に、つい目がいってしまうそうです。

「自分のために時間を使えるようになり、時間を忘れて没頭できる趣味と出会えて良かった。趣味を通じて出会ったお友達とのおしゃべりが、とっても楽しい。」とお話してくださいました。

空き缶などにヴィンテージ加工をして小物を作ったり、ミニ着物作りを習い始めたり、関心の幅は、まだまだ広がっておられます。

カントリー調のドールハウスとミニ着物の作品とともに。

誰でも楽しんでいただけます
第9回松原市ディスコン大会
出場者募集

●日　時　6月11日(日)13:00～16:30(受付12:30)
●場　所　松原市民道夢館2階 第2武道場
●内　容　赤と青の2チームに分かれて1チーム6枚の円盤を投げ、どちらがポイントに多く近づいているかを競うゲーム感覚の簡単なスポーツです。
●対象者　小学生以上(低学年は保護者同伴必要)
●参加費　200円(ただし小学生は無料)
●持ち物　屋内シューズ、お茶
●申込締切　5月18日(木)
●定　員　100名(先着順)
●主　催　松原市ディスコン協会
●後　援　松原市、松原市教育委員会、(福)松原市社会福祉協議会、松原市ボランティア連絡会、大阪府ディスコン協会
●申込先　佐久間　☎072－333－4890

おたがいさんのまちづくりセミナー
～興味のある方、ぜひご参加ください～　参加者募集

●日　時：5月23日（火）13:30～15:00
●場　所：松原市総合福祉会館　3階　会議室　（新堂1-589-6）
●講　演：老後の住まいのあり方
～介護付き有料老人ホーム・サービス付き高齢者向け住宅ってなに？～
●講　師：介護付き有料老人ホーム連絡会の代表、サービス付き高齢者向け住宅連絡会の代表
●対象者：福祉委員・ボランティア・介護保険事業者・その他関心のある方
●定　員：50名（定員になり次第締め切り）
●参加費：無料
●申込先：松原市社会福祉協議会　☎072-333-0294

「声のボランティア」を始めてみませんか?
松原市朗読研究会 メンバー募集中

視覚に障がいのある人たちのために、広報や図書を音訳（声に出して読んで録音）するボランティアグループです。年齢・性別・経験は問いません。本の好きな方、有意義な時間を過ごしたい方、何かに挑戦したいがしたいことが見つからない方、一度見学にいらっしゃいませんか？

★主な活動
・広報紙などの音訳製作(広報まつばら、市議会だより、マッピー通信、ゴミ収集アナウンスなど)
・小説などの録音図書の製作(全国の人が聴ける図書館用、個人からの依頼用)

★活動日時・場所
・定例会(勉強会)：毎月第２・３・４水曜日　19:30～21:30
松原図書館2階集会室（田井城1-2-23）

★問合先
・松原市朗読研究会　☎072-334-3785(三好)　☎072-332-1454(木内)

月に1～2度、元NHK放送劇団の阿笠清子先生(中央)が指導、その他はメンバーのみで勉強しています。

身近な福祉相談窓口

「にこにこ福祉相談所たつべ」をご利用ください

松原市社会福祉協議会では「府営松原立部住宅」の一室を借りて、周辺住民の方々の身近な相談窓口を開設しています。介護に関する相談や、地域活動に関する相談など、身近な場所で気軽に相談できる窓口としてご活用ください。

■開所時間
水曜日　13:00～16:00
■電話・ファックス
072-349-6910
※開所日でも、行事などで部屋を使用していたり、行事や訪問などで留守の場合があります。

《受講者募集》

同行援護従事者養成研修（一般課程）開催

視覚障がい者の外出を支援するガイドヘルパーの養成研修を開催します。全日程修了者には修了証明書を発行します。経験不問。(今回は一般課程のみの募集となります。)

●日　程　7/8～7/29の毎週土曜日(予定)全4日間、9:00～17:00まで(一部早く終了する日があります。)
ただし、開講日から起算して10日前までに、申込みが10名以下の場合は開講しません。
●費　用　受講料・テキスト代込み10,000円
※平成25年以降に、当会主催の介護職員初任者養成研修・同行援護研修を受講された方は2,000円の割引をします。
●申込み　申込書提出必要・先着20名
※詳細は5/8以降に、ホームページ「http://www.matsubarashakyo.net/」、もしくは社協(市役所東別館3階)にて配布しています。
●問合先　松原市社会福祉協議会　総務課　担当　植野　☎072-333-0294

平成29年度松原市生活支援訪問型サービス従事者養成研修

平成29年4月から始まった「松原市介護予防・生活支援サービス」において、一定の研修受講者が従事できる生活支援サービス(掃除や整理整頓、生活必需品の買い物、調理他日常的な生活支援など)業務に必要な知識を習得する目的で研修を開催します。

●開催日程　5月24日(水)9:00～17:00
●場　所　まつばらテラス(輝)3階　多目的ホール
●受講対象者　松原市民で、下記の①～③のいずれかに該当する人
①生活支援訪問型サービス従事者として働くことを希望する人
②生活支援訪問型サービス事業所で働くことが決まっている人
③介護サービスの仕事に興味をお持ちの人など
●テキスト代　500円
●そ の 他　養成研修修了者には修了証書が発行されます。なお、業務に従事する場合には、介護事業所に雇用される必要があります。
●申 込 先　松原市社会福祉協議会　☎072-333-0294

愛の献血に ぜひご協力ください

400ml献血の実施　市内で実施する移動献血バスでの街頭献血では、400ml献血へのご協力をお願いしています。

●献血実施予定日

月	日	曜日	献血場所	受付時間
5	19	金	イズミヤ松原店	10:00～12:00／13:00～16:30
	21	日	河内天美駅前モータープール	10:00～16:00
6	20	火	松原市役所	10:00～12:00／13:00～16:30
8	6	日	松原中央公園（市民まつり）	10:00～16:00
9	12	火	河内松原駅前	10:00～16:30
10	12	木	松原市役所	10:00～12:00／13:00～16:30
12	29	金	河内天美駅前モータープール	10:00～16:00
2	15	木	松原市役所	10:00～12:00／13:00～16:30
4	15	日	大阪中河内農協三宅支店前	10:00～12:00／13:00～15:30

※予定表ですので、日時などを変更する場合があります。

●問合先　松原市社会福祉協議会　☎072-333-0294

きらり活動員さん、元気に活動中

松原市介護予防支援きらり活動事業の登録者156人

高齢者の介護予防や生きがいづくり、地域活動への参加を目的とした、きらり活動事業がスタートして3年目。研修を受けて登録している「きらり活動員」さんは156人になりました。

介護施設や保育所などで、話し相手やレクリエーション・趣味活動のお手伝いをしたり、市役所や社会福祉協議会が実施する行事のお手伝いをしたり。活動先や活動内容を自分で選び、自分のペースで活動できるので、初めは不安だった人も、楽しく生き生きと活動されています。

フォローアップ研修・交流会に51人参加。社会情勢や地域づくり・ボランティアについての講義や、グループワークで意見交換。

～もしもに備えて、日頃から準備～ 災害ボランティアセンターの運営訓練実施

3月12日(日)、『松原市防災総合訓練』が実施され、松原市民運動広場では、医療関係連携訓練などの各種訓練、煙・初期消火体験、防災に関わる体験や啓発パネルの展示などのブースが実施されていました。松原市社会福祉協議会では、松原市やボランティア・市民の方々と協働で、災害ボランティアセンターのブースを運営しましたので、その様子を報告します。

松原市ボランティア連絡会のメンバーと社会福祉協議会でボランティアの受付を行いました。

「もしもに備えて防災クイズ」と題して、来場した方にクイズをしていただきました。また、介護予防支援きらり活動員にブースの応援をしていただきました。

まつばらピアセンターも参加している「松原市聴力障害者と共に考える防災ネットワーク」では、来場者へチラシを配布し、聴覚障がいのある方への理解を促すために啓発を行いました。会場では、防災手話ミニ講座をしました。

認知症サポーターの活動は地域の財産

認知症サポーターステップアップ講座に100人参加

認知症サポーター（養成講座受講者）を対象に、ステップアップ講座を開催しました。正しい理解とさりげない見守りから一歩踏み出すため、地域で包括的に支援する取り組みや、まちづくり・職場づくりについての講義、また介護経験者から、本人や家族への支援の視点などの話を聞き、自分にできることは何かを考えました。

参加者からは、「まず一歩として声掛けを実行したい」「自分のこととして考えられた。周りに伝えていきたい。」などの感想が寄せられました。

「認知症にだけはなりたくない」との言葉は、介護している家族にとっても辛かったという、介護経験者のお話が印象的でした。

障がいのある方の生活応援隊! 障害者等相談支援事業　まつばらピアセンター mini通信

松原市阿保1-1-1 松原市役所東別館1階
TEL.072-337-7333 FAX.072-335-1294
URL http://www.matsubarashakyo.net

～相談者とサロンのご案内～

障がいのある方とご家族を対象に福祉サービスの利用支援、専門機関の紹介、生活力を高めるための支援などをしています。地域で自分らしく生活できるよう一緒に考えます。何でも話せる仲間（ピアカウンセラー）がいます。サロンでも楽しく交流しましょう。（土・日・祝、12/29～1/3はお休み）

相談は無料。サロンは内容によって自己負担がかかります

担当者とメールアドレス	相談日時	相談場所	当事者サロン日時	サロン場所
相談支援専門員　中西 mp-daihyo@ac.auone-net.jp	月～金曜日 9：00~17：30	松原市役所 東別館１階 （阿保 1-1-1）		
肢体障がいピアカウンセラー　山浦・西平 mp-shitaipeer@ac.auone-net.jp	火・金曜日 10：00~16：00		毎月第２火曜日 13：30~15：00	松原市 総合福祉会館 （新堂 1-589-6）
聴覚障がいピアカウンセラー　伊藤 mp-chokakupeer@ac.auone-net.jp	月・水曜日 10：00~17：00		毎月第１水曜日 13：30~15：30 ※7月は外出企画、8月は休み	
視覚障がいピアカウンセラー　大西 mp-shikakupeer@ac.auone-net.jp	火・木曜日 10：00~16：00		毎月第１木曜日 13：30~15：30 ※5月は外出企画のためサロンは休み	

善意銀行

ご寄付お礼申し上げます。お預かりしました金品は、市内の社会福祉事業に払い出しいたします。

平成29年2月1日～平成29年3月31日（敬称略）

金銭預託

●河内天美教会	10,000円
●川上星季（2月分）	5,000円
●川上星季（3月分）	5,000円
●籔野千代子	5,000円
●匿名	4,680円
●T.S.	10,000円
●エイフボランタリーネットワーク一同	2,657円

物品預託

●匿名	大人用紙オムツなど6袋

助成金のご案内

①赤い羽根共同募金配分金
■対象：大阪府内で行う民間社会福祉事業、更生保護事業、その他社会福祉を目的とする事業を行う法人・団体が、平成30年度（平成30年4月～翌年3月）に実施する事業
■受付：平成29年5月1日（月）～5月19日（金）

②河原林富美福祉基金（ボランティア活動支援事業）
■対象：大阪府内で広域で福祉ボランティア活動を行い、一定の要件を満たす団体が、平成29年8月～30年3月末に実施する事業
■締切：平成29年5月31日（水）必着

①②とも詳しくは大阪府共同募金会ホームページhttp://www.akaihane-osaka.or.jpをご覧ください
●問合先：大阪府共同募金会事務局まで
☎06-6762-8717

親子で遊ぼう凸凹デイキャンプ!

発達障がいの特性を持つ子ども達との交流を広場で元気に楽しもう!

●日　時　5月27日（土）9:30～15:30
●場　所　松原市大塚野外活動広場（立部3-399-1）
●内　容　発達障がいの特性を持つ子どもとその親、友達、学生ボランティア（NPO法人キャンピズ）、世話人が一緒に昼食作り（カレー）や野外広場での遊びを通して交流を楽しみます。
●対象者　発達障がいの特性を持つ5歳以上から青年と親
●参加費　1人500円（食材費）
●持ち物　水筒（お茶）、虫よけ
●申込み　5月20日（土）締切
●定　員　10組（先着順）
●申込先　隅埜（すみの）☎・FAX072-335-0710
E-mail：kodomococorokai@yahoo.co.jp
●主　催　子どもの心の発達を考える会
●後　援　松原市、（福）松原市社会福祉協議会
●協　力　NPO法人キャンピズ
※この事業は歳末たすけあい募金の助成を受けています

コープサロン物々交換会!!

ご家庭に眠っている不用品をお持ちください。（使わないけど捨てるのもったいない）

●日　時　5月22日（月）11:00～15:00
※毎月第4月曜日開催
●場　所　コープセンター松原　※駐車場なし（松原郵便局横の雑貨屋さん奥）
●内　容　コープサロンは、地域の方にゆっくりくつろいでいただけるよう、1日喫茶店として開催します。開催時間内なら、何時に入っても帰っても自由。手作りをしたり、お茶を飲みながらお話をしたりしませんか!?
●対象者　どなたでも気軽にお立ち寄りください。（生協の組合員でなくてもOKです。）
●参加費　コーヒー・お茶菓子　50円
●申込み　不要
●主　催　大阪いずみ市民生活協同組合南河内北エリア委員会
●問合先　近藤　☎072-335-7463　※昼間は不在の場合あり。夕方以降にお願いいたします。

イベント情報募集

たくさんの人に知ってほしい!参加してほしい!協力してほしい!そんなとき「ひろば」をご活用ください。（営利目的、宗教、政党活動に関する催しについては掲載できません。また、紙面の都合上掲載できない場合があります。）原稿締切りは発行日の30日前です。
●問合先　松原市社会福祉協議会　☎333-0294　FAX335-0294

第8回立部住宅フリーマーケット出店募集

立部住宅内外のみんなで交流を深めましょう

●日　時　5月28日（日）9:30～14:00
（雨天の場合は、6月4日（日）に順延）
（6月4日（日）が雨の場合、第一・第三集会所で開催）
●場　所　大阪府営立部住宅中庭
●内　容　立部住宅の中庭でのフリーマーケットです。気軽にお立ち寄りください。また、出店も募集中です。
●参加費　1ブース1,000円（飲食物全般禁止）
●定　員　20ブース（先着順）（5月21日（日）必着）
●申込み　電話か官製はがきに氏名・住所・電話を記入の上、郵送で応募
●問合先　藤平 ☎090-2286-5270
〒580-0012　松原市立部5-4-3-1402
●主　催　立部住宅地区福祉委員会

第22回みんなでうたうコンサート

ひとりひとりが主役です。楽しく思いっきりうたってみませんか！

●日　時　6月11日（日）13:30～15:30（開場13:00）
●場　所　ゆめニティまつばら　3階　多目的ホール（河内松原駅前）
●内　容　ピアノの伴奏で、なつかしの歌や童謡・唱歌などを、みんなで楽しくうたう参加型のコンサートです。ゲストによる秋田民謡を中心とした唄と三味線もお楽しみください。
●出　演　ゲスト：松永朋子（唄と三味線）
ピアノ伴奏：岡田陽子氏・岡田征長氏
●対象者　どなたでも
●参加費　無料
●申込み　不要
●定　員　180名（先着順）
●主　催　NPO法人　介護支援の会松原ファミリー
●後　援　松原市市民活動サポートサロン・（福）松原市社会福祉協議会
●問合先　主催者まで　☎072-332-3120

まつのみチャリティー映画会開催

子どもの生きる力を信じ、教師の情熱で涙を希望にかえていく物語

●日　時　6月18日（日）
①10:00～（開場9:45）、②13:30～（開場13:15）
●場　所　松原市文化会館（田井城1-3-11）
●内　容　・手をつなごう合唱団
・映画「校庭に東風吹いて」
●対象者　どなたでも
●参加費　大人1,000円、シルバー・障がい者・高校生800円、小・中学生500円
●申込み　不要
●定　員　①②各回600名（先着順）
●主　催　まつのみ福祉会後援会
●後　援　松原市・松原市教育委員会・（福）松原市社会福祉協議会 他
●問合先　ワークセンターまつのみ　中平
☎072-336-3233
FAX072-334-6466

ボランティア募集

問合先　まつばらボランティアセンター　072-339-0741　月～金の9時～17時半

募集は以下のもの以外もあります。ホームページでもご覧になれます。http://www.matsubarashakyo.net

募集No.356　スポーツの楽しさを分かち合いませんか

●活動内容：半身まひがあり、障がい者の陸上競技大会（短距離）に向け練習をしています。フォームのチェックのため、練習時や大会時にビデオ撮影をしてください。一緒に走る練習をしていただいてもOKです。（経験問わず）
●活動日時：練習は毎週土曜か日曜の午前か午後、大会もあり、ご都合のつく日を相談
●活動場所：長居公園、金岡公園ほか
●発 信 者：個人・40代男性（天美北在住）

募集No.362　詩が好きな方、詩をつくるサポートをお願いします

●活動内容：60歳以上の方を対象にした介護予防教室のプログラムの1つとして、カフェを実施しています。そのカフェで、詩の朗読会をしたいので詩の好きな方にお手伝いをお願いしたい。
●活動日時：カフェは毎週水曜、活動は2週間に1回からOK、14:30～16:30
●活動場所：健康スタジオまつばら（阿保3-4-31）
●発 信 者：社会福祉法人　聖徳会〔高齢者施設〕

ボラ連だより

松原市ボランティア連絡会からのお知らせ

「NPO法人やんちゃまファミリーwith設立10周年、子育てサークルやんちゃまファミリーwith 設立25周年」記念コンサート

ニコどれみハウスらんど

●日　時　7月9日（日）10:15～11:45（開場10:00）
●場　所　ゆめニティまつばら　3階　多目的ホール（河内松原駅前）
●内　容　昔懐かしメロディーから流行りの主題歌まで、ついつい口ずさんでしまうかも？！
音あてクイズから手作り楽器など、誰でも参加できる、楽しい音あふれる参加型コンサートにぜひお越しください♬
●参加費　大人（高校生以上）500円・子ども（小学生、中学生）300円・未就学児無料
●主　催　NPO法人やんちゃまファミリーwith、子育てサークルやんちゃまファミリーwith、Mother's Club マザーズ・クラブ
●共　催　大阪松原リトミックどれみらんど、ハウスムジーク音楽教室
●協　賛　医療法人ほづみ小児科クリニック
●後　援　一般財団法人　松原市文化情報振興事業団、（福）松原市社会福祉協議会
●問合先　NPO法人やんちゃまファミリーwith　☎ 072-330-2511　E-mail：yanchama_with@yahoo.co.jp