

# 社協まつばら

編集・発行 社会福祉法人 松原市社会福祉協議会

〒580-0043  
ホームページ

大阪府松原市阿保1-1-1  
http://www.matsubarashakyo.net

松原市役所東別館内 TEL.072-333-0294 FAX.072-335-0294  
E-mail matsubarashakyo@s6.dion.ne.jp

## 集まれば大きな力!! はじめの一步 まつばら ボランティア 市民活動フェスタ 2016

すべて無料!

松原市内で活動する市民団体(ボランティア)の活動を紹介します、体験や交流ができるイベントです。楽しいパフォーマンスを見に、活動の参考になる情報や仲間を探しに、ちょっとお茶を飲み、などなど、どなたでもお気軽にお越しください。

12/10(土)・11(日) 10:30~15:00

ゆめニティまつばら1階 エスカレーター横催事場 (上田3-6-1河内松原駅前)	★パネル(作品)展示 ボランティア・市民活動団体の活動を 紹介するパネルや作品の展示
ゆめニティまつばら3階 ゆめニティプラザ 多目的ホール、 市民サロンA・B・C	★パフォーマンス 演奏、歌、踊り(フラメンコ・フラダンス・ 民謡など)、空手・太極拳の演武、体操、 マジック、落語、南京玉すだれなどの披露 ★手作り・体験コーナー 生花、フラワーアレンジメント、おもちゃ、 羊毛フェルト、アロマクラフト、トルペイント、 似顔絵、お手玉、書道、茶道、囲碁、点字、 足の測定と靴のアドバイス、カラーセラピー、 ハンドマッサージなど ★喫茶コーナー(11:00~14:00)

主催者：松原市/一般財団法人 松原市文化情報振興事業団(松原市市民活動サポートサロン) /  
(福) 松原市社会福祉協議会(まつばらボランティアセンター) /  
松原市ボランティア連絡会



↑ 昨年のお様子(場所は変わります)



### イベント運営ボランティア募集

会場設営や片付け、パフォーマンスコーナーの司会や音響係、  
喫茶コーナーの手伝いなど。都合の付く日時だけで構いません。

申込先 まつばらボランティアセンター ☎072-339-0741

共同募金運動は昭和22年に始まり、70回目となる今年も10月1日から全国一斉に行われています。募金の多くが、集められた地域での福祉活動に助成されることから、「じぶんの町を良くするしくみ」として取り組まれています。

おかげさまで70周年

赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金

松原市では、「赤い羽根募金」とともに「歳末たすけあい募金」も行っています。戸別募金、街頭募金、職場や法人での募金など、身近なボランティアとして皆様のご協力をお願いいたします。

募金名：●赤い羽根共同募金  
●歳末たすけあい募金

募金方法：窓口にお持ちいただくか、銀行振り込み

窓口：松原市社会福祉協議会(市役所東別館)  
平日9:00~17:30(祝日は休み)  
☎072-333-0294

振込先：銀行名：ゆうちょ銀行  
口座番号：00930-7-129707  
口座名義：大阪府共同募金会 松原地区

### 平成28年度「歳末たすけあい募金」配分予定額

(※27年度に集まった募金を翌年度に配分します)

松原市金婚式事業	120,000円
クリスマス会・地域交流等事業 松の実会・松原市肢体不自由児(者)父母の会・松原市老人クラブ連合会・NPO法人介護支援の会松原ファミリー・松原市母子寡婦福祉会・どんぐりこころ・松原市ディスコン協会・子どもの心の発達を考える会・NPO法人やんちゃファミリーwith	765,000円
会食会事業 福寿苑運営委員会・介護ボランティア友の会	200,000円
福祉委員会地域交流・世代間交流事業	160,000円
広報誌『社協まつばら』作成	1,500,000円
地域見守り拠点事業	100,000円
歳末たすけあい募金運動に係る印刷代・送料等	82,818円
合計	2,927,818円

配分を受けるには申請を

歳末たすけあい募金は、市内の地域福祉活動を行う福祉団体・ボランティア団体などに配分されます。配分を受けたい団体は、共同募金会に申請する必要があります。詳しくは社会福祉協議会に、ご相談ください。

## まつばら大じゅずつなぎ

まつばら人をリレー形式で紹介するコーナー  
森繁 賀收さんからの紹介で

### 第65回目 荒木 孝さん(上田在住)

4月の菊づくり、6月の鮎釣り、季節を通して写真など、多彩な趣味をお持ちの荒木さん。数十年前に中学校に勤務されていたころ、生徒に一人一鉢ずつ大輪菊三本仕立てを指導し、すべての花も笑顔も咲いたという、興味ひかれるお話もありましたが、今の一押しは写真とのこと。退職後に元同僚に誘われて始

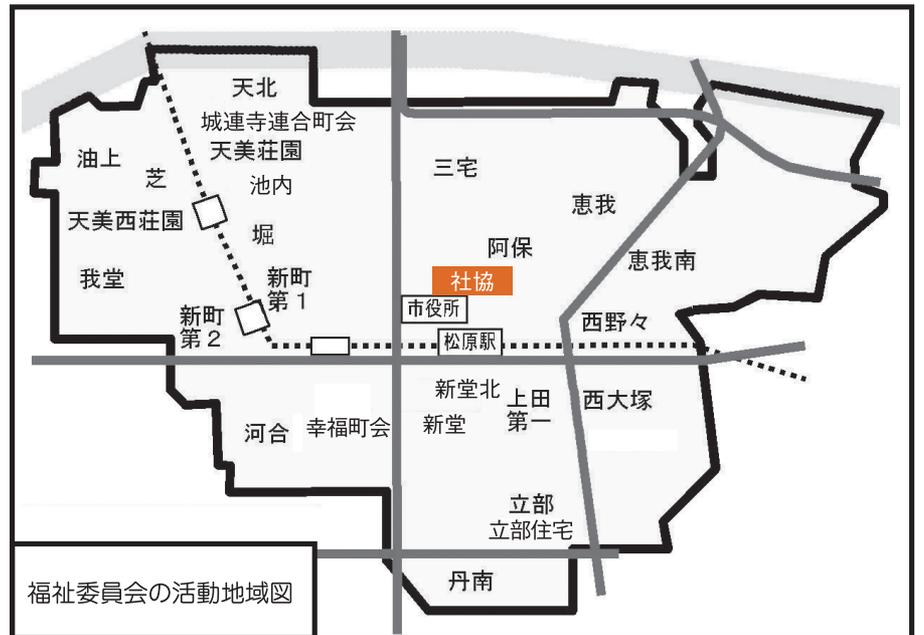
めたところ、のめり込んだとか。  
公民館の写真教室から発足した写真同好会に加わり、写真を持ち寄り、あれこれ言い合うのが楽しい、とのこと。写真を見れば誰の作品が見当がつくのも面白い、とも。  
お正月行事、梅、桜、夏祭り、彼岸花に紅葉など、季節ごとの魅力的な被写体を求めて市内を行脚。  
「今は、動きのある被写体の『流し撮り』に挑戦中」と、新たな魅力にはまっている荒木さんでした。



取材にお伺いしたのは9月末。菊の花が咲きそろうには、まだ早く、開花が待たれます。

# ～お互いさんの気持ちでたすけあう地域をつくるために～

福祉委員会は、町会・自治会などの身近な生活圏を単位とし、住民がボランティアとなって、自分たちの住むまちを「住んで安心・暮らして楽しいまち」にするために活動をしている団体です。



## 福祉委員会の活動紹介 (恵我・阿保・三宅地区)

みんなで体操やゲームをしたり、歌を歌ったり、茶話会や食事会などを楽しむことで、健康づくりや仲間づくり、親睦や交流を図っています。

**恵我南地域河内松原住宅**

いきいきサロン：集中力を高めて写経にチャレンジしました

**恵我地域別所**

世代間交流会：松原高校吹奏楽部の演奏に聴き入りました



**恵我地域大堀**

ふれあいサロン会：健康維持と転倒予防のために棒体操に取り組みました

**恵我地域小川・若林**

ふれあいサロン会：地域包括支援センターの職員を招いて棒体操を行いました

**恵我地域南別所**

世代間交流：大人も子どもも一緒に作品づくりをして交流しました

**恵我地域小川園住宅**

敬老落語サロン会：落語の鑑賞と茶話会で親睦を深めました

**阿保地区**

敬老ふれあいサロン：大正琴の鑑賞や似顔絵コーナーで楽しみました。

**三宅地区**

ふれあい広場：手品や南京玉すだれで大いに盛り上がりました

### 不登校・ひきこもり・学力不振などの お子さんと親御さんを サポートする活動を展開しています。

教育ステーションバグ(発達障がい不登校児を抱える親の会バグ)が主催する「発達障がいと学力不振」に関する講演会・進路相談会が、9月4日・18日に開催されました。松原市・堺市・大阪市・河内長野市や泉州地域などから、約80名の参加があり、年少から高校生のお子様をお持ちのご家族が、専門家の講演を聞いた後、相談コーナーで資料を手に取り、真剣にお話をされていました。

「読み書きの困難さとは」をテーマにした講演に耳を傾けました。

### 噛む Come Happy 健康長寿

歯科医師会・歯科衛生士会の協力のもと、福祉委員会の「いきいきサロン」で、松原市が主催する歯の健康について学ぶ「すこやか教室」が実施されました。口腔ケアの大切さなどについて、わかりやすくお話をしていただき、みなさん熱心に聞いておられました。

歯みがきの方法や、日頃気になっていることなどについて、気軽に質問することができました。

# 日常生活自立支援事業

～認知症や知的障がい・精神障がいなどにより  
判断能力が不十分な方のためのサービスです～

## 1 福祉サービスの利用の支援

- 福祉サービスの利用手続き支援
- 郵便物の確認、提出が必要な書類の作成支援

## 2 白ごろの金銭管理の支援

- 通帳、届出印、キャッシュカードの預かり
- 公共料金、利用料などの支払い支援
  - ・自動引落しの手続きを支援します。
  - ・代わりに支払いやお金の受け取りをすることもできます。
- 生活費がなくなるように支援
  - ・お金の使い方をアドバイスします。
  - ・代わりに銀行で出金し、生活費を届けることもできます。



## 3 大事な書類などの預かり

- 年金証書、不動産権利書、保険証書、各種契約書、実印、定期貯金通帳などを預かります。
- ※宝石、書画、骨董品、貴金属類はお預かりできません。

★所得によってサービスの利用には費用が必要です。相談は無料。  
問合せ先：(福)松原市社会福祉協議会 ☎072-333-0294

# 福祉委員会 活動 トピックス

### 恵我連合地区



子育てサロン：折り紙を使って楽しく工作しました

### 恵我南地域一津屋



いきいきサロン：手品の不思議の世界にみなさん魅了されました

### 恵我南地域一津屋荘園



笑顔の集い：美しい歌声が会場に響きわたりました

### 恵我南地域一津屋住宅



住民交流会：みなさんと元気にタオル体操に取組みました

# 気軽に集える居場所『にこにこカフェ』

認知症予防教室やティータイムで楽しく過ごしませんか!

- 内容 認知症予防のための体操・ゲーム・脳トレなど&ティータイム
- 日時 毎週木曜日 10:00～12:00  
※祝祭日は休み。その他、都合により中止する場合があります。
- 場所 にこにこ福祉相談所たつべ  
(立部5-4-6-106、府宮松原立部住宅6棟)
- 参加費 100円
- 問合せ先 松原市社会福祉協議会 ☎072-333-0294



障がいのある方の生活応援隊!  
障害者等相談支援事業

## まつばらピアセンター mini通信

松原市阿保1-1-1 松原市役所東別館1階  
TEL.072-337-7333 FAX.072-335-1294  
URL <http://www.matsubarashakyo.net>

# 障がい者差別のない町に

生活が豊かになり、暮らしやすい社会になっているのに、障がいのある人に対する差別はなくなっています。

平成28年4月1日から、障害者差別解消法が施行されました。この法律は、障がいを理由とする差別をなくすことを目的としています。差別には、①合理的配慮を行わない、②不当な差別的取り扱い、の2つがあります。

聞こえない人に対する差別の例を紹介しましょう。

公共施設のロビーで、聞こえない人がテレビを見ようとしたが、音声は聞こえず、字幕が付いていなかった。内容がわからずイライラしました。これは内容をわかるようにしなかった。①の合理的配慮を行わないという差別に当たります。そこで、その人は、テレビに字幕が出るようにしてほしいと要望したので、受付の人がリモコンを操作して字幕を見られるよ



うになりました。他にも聴導犬とお店に入ろうとしたら断られた例もあります。これは②の不当な差別的取り扱いになります。

差別とは何か、みんなで一緒に考えて障がいのない人も障がいのある人も一緒に暮らせる町をめざしましょう。

聴覚障がい担当ピアカウンセラー 伊藤

# 善意銀行

ご寄付お礼申し上げます。お預かりしました金品は、市内の社会福祉事業に払い出しいたします。

平成28年8月1日～平成28年9月30日(敬称略)

## 金銭預託

- 川上星季(8月分) 5,000円
- 川上星季(9月分) 5,000円

## 物品預託

- 幸南食糧株式会社  
代表取締役 川西孝彦 新米2kg×100袋



障がい者施設や食事サービスボランティア団体などに払い出しさせていただきました。

# 小児科医から見た 登校困難

登校困難を引き起こす多くの原因の一つに発達障がいがあります。

- 日時 12月16日(金) 13:00～16:00
- 場所 ゆめニティプラザ 3階 多目的ホール(上田3-6-1)
- 内容 不登校、ひきこもり、学力不振などのお子さんを多方面でサポートする会が企画する講演会です。登校困難を引き起こす多くの原因の一つに発達障がいがありますが、幼児から中学生のお子様やお孫様をお持ちのご家族を対象に、小児科医が気付く点をご紹介します。血管年齢測定、相談コーナーを同時開催。
- 講師 櫻井嘉彦先生
- 対象者 テーマに関心のある方
- 参加費 無料
- 申込み 不要
- 定員 200名
- 主催 教育ステーションバグ(発達障がい不登校児を抱える親の会バグ)
- 問合せ先 松原徳洲会病院 ☎072-334-3400



## イベント情報募集

たくさんの方に知ってほしい!参加してほしい!協力してほしい!そんなとき「ひろば」をご活用ください。(営利目的、宗教、政党活動に関する催しについては掲載できません。また、紙面の都合上掲載できない場合があります。)原稿締切りは発行日の30日前です。

●問合せ先 松原市社会福祉協議会 ☎333-0294 ☎335-0294

# 難病療養相談会

難病専門の相談員があなたの悩みや疑問にお答えします。

- 日時 11月13日(日) 13:00～15:00
- 場所 松原市総合福祉会館 3階 会議室(新堂1-589-6)
- 内容 他の患者はどんな病院にかかっているのか?同病者と話をしたい。難病患者でも働けるところはあるのか?利用できる福祉サービスは?など、何でも気軽にご相談ください。
- 講師 大阪難病相談支援センター相談員
- 対象者 難病患者及び内部障がい者とその家族など
- 参加費 無料
- 申込み 不要
- 主催 松原難病連
- 共催 大阪難病相談支援センター、大阪難病連
- 問合せ先 松原難病連 米山 啓 ☎072-336-5856

# コープサロン・物々交換会!!

ご家庭に眠っている不用品をお持ちください。(使わないけど捨てるのもったいない)

- 日時 11月28日(月) 11:00～15:00 ※毎月第4月曜日開催
- 場所 コープセンター松原(松原郵便局横の雑貨屋さん奥) ※駐車場はありません。
- 内容 コープサロンは、地域の方にゆっくりくつろいでいただけるよう、1日喫茶店として開催します。開催時間内なら、何時に入っても帰っても自由。手作りをしたり、お茶を飲みながらお話をしたりしませんか?!
- 対象者 どなたでも気軽にお立ち寄りください。(生協の組合員でなくてもOKです。)
- 参加費 コーヒー・お茶菓子 50円
- 申込み 不要
- 主催 大阪いずみ市民生活協同組合 南河内北エリア委員会
- 問合せ先 近藤 ☎072-335-7463 ※昼間は不在の場合あり。夕方以降にお願いいたします。

# クリスマスJAZZコンサート

ジャズライブで楽しい時を過ごしませんか?

- 日時 12月11日(日) 14:00～15:30(開場13:30)
- 場所 松原市文化会館(田井城1-3-11)
- 内容 ジャズのスタンダードナンバーやラテンミュージックなどを演奏します。最後にみんなで一緒にクリスマスソングを歌って、少し早いクリスマス気分をお楽しみください。
- 出演 SATOMI&Latin Jazz quartet (サトミ&ラテンジャズカルテット)
- 対象者 どなたでも
- 定員 400名
- 入場料 1,000円
- チケット 松原市文化会館、ゆめニティプラザ、ふるさとびあプラザ、デイハウス松原「ファミリー」
- 取扱所
- 主催 NPO法人 介護支援の会松原ファミリー
- 問合せ先 ☎072-332-3120
- 後援 松原市、(一財)松原市文化情報振興事業団、(福)松原市社会福祉協議会

# ボランティア募集

まつばらボランティアセンター  
072-339-0741 月～金の9時～17時半

募集は以下のもの以外もあります。ホームページでもご覧になれます。http://www.matsubarashakyo.net

## 募集No. 359 パラリンピック正式種目のポッチャ大会のお手伝い募集

- 活動内容: リオパラリンピックで日本が銀メダルを取った障がい者スポーツ、ポッチャの大会を開催します(松原市主催)。駐車場警備、ロビーでの案内・誘導、観客席警備のお手伝いをお願いします。
- 活動日時: 2016年11月12日(土) 12:00～17:00頃予定
- 活動場所: 松原市民体育館(田井城3-1-37)
- 発信者: 社会福祉法人松原市社会福祉協議会 まつばらピアセンター 11月11日(金)申込締切

## 募集No. 360 ボランティア・市民活動フェスタのイベントスタッフ募集

- 活動内容: 松原市内で活動するボランティア・市民団体の活動を紹介し、体験や交流ができるイベントを開催します。会場設営や片付け、パフォーマンスコーナーの司会や音響係、喫茶コーナーの手伝いなどをお願いします。
- 活動日時: 2016年12月10日(土)・11日(日) 10:00～16:00の間の、都合付く日時
- 活動場所: ゆめニティプラザ(河内松原駅前)
- 発信者: 社会福祉法人松原市社会福祉協議会 まつばらボランティアセンター

# ボラ連だより

松原市ボランティア連絡会からのお知らせ

## 高齢者・地域コミュニティ支援のための聴く!! ボランティア講座(連続講座) つながる ひろがる ボランティア講座

地域コミュニティの中で、さまざまなことで悩みを抱えて、困っている方がおられます。そういった方のお話を聴いたり、相手の心に寄り添う「傾聴ボランティア」養成講座を開催しますので、活動してみたい方は、ご参加ください。

内容	日程	時間	内容	場所
●内容				
	11月24日(木)	13:30～16:30	ボランティアの心構え 認知症サポーター養成講座	ゆめニティプラザ
	12月2日(金)	13:30～16:30	傾聴ボランティアについて コミュニケーションスキル	ゆめニティプラザ
	12月6日(火)	14:00～16:00	施設実習	パームコートまつばら
	12月9日(金)	13:30～16:30	実習のふりかえり 今後の活動について	ゆめニティプラザ

- 参加費 無料
- 対象 傾聴ボランティアとして活動をしたい方、ボランティアや市民活動団体に登録している方(4日間受講できる方)
- 定員 先着20名
- 主催 松原市ボランティア連絡会、(福)松原市社会福祉協議会、松原市市民活動サポートサロン
- 申込先 松原市市民活動サポートサロン ☎072-334-4395

