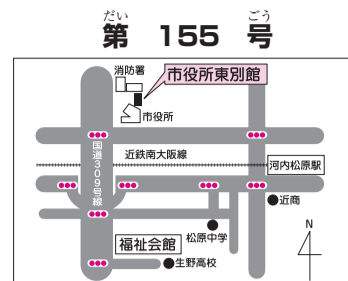




社協まつばら



編集・発行 社会福祉法人 松原市社会福祉協議会

〒580-0043
ホームページ

大阪府松原市阿保1-1-1

松原市役所東別館内

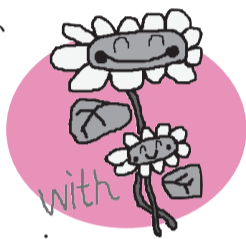
TEL.072-333-0294 FAX.072-335-0294
E-mail matsubarashakyo@s6.dion.ne.jp

未来の地域×育つ×私たちの課題シンポジウム

「子どもの孤食や子どもたちを取り巻く問題について私たちが出来ること」

～こども食堂・居場所づくり・まなび～

- 日 時 10月13日(木) 13:30～15:30
- 場 所 ゆめニティプラザ 3階 多目的ホール(上田3-6-1)
- 内 容 取組み実践報告とシンポジウム
コーディネーター：大阪府知事認定子ども家庭サポーター 辻 ゆきこ氏
パネリスト：子ども食堂などの実践者および協力者
- 対象者 民生委員、NPO関係者、学校関係者、ボランティア、関心のある方
- 参加費 300円(資料代など)
- 申込み NPO法人やんちゃまファミリーwith ☎072-330-2511(日曜日は休み)
E-mail:yanchama_with@yahoo.co.jp
- 定 員 200名(先着順)
- 主 催 NPO法人やんちゃまファミリーwith
- 協 力 (福)松原市社会福祉協議会
- 後 援 松原ライオンズクラブ、松原商工会議所



※この事業は、NPO発“市民まなび”応援事業の助成を受けて行います。



「赤い羽根共同募金は、社会福祉協議会やボランティア、NPOなどによる地域福祉の推進活動や民間社会福祉施設などの活動を支援したり、大規模災害でのボランティア活動支援などに役立てられています。町会などのご協力による戸別募金や法人募金、10月3日に市内の各駅で行われる街頭募金など、今年もぜひご協力をお願いいたします。

10月1日スタート

「赤い羽根共同募金」にご協力を

赤い羽根データベースはねっと

全国の共同募金・歳末たすけあい運動募金の募金実績と配分結果(使いみち)を、共同募金会のホームページで公開しています。



●ホームページアドレス
<http://hanett.akaihane.or.jp/hanett/pub/home.do>

介護ボランティア友の会より記念講演のご案内

「これからの老いをみんなで考えよう」

耳よりの話、ぜひあなたにとって得ですよ、来てね!

- 日 時 10月17日(月) 13:30～16:00
- 場 所 松原市総合福祉会館 3階 (新堂1-589-6)
- 内 容 介護ボランティア友の会 30周年記念事業
記念講演：「すこやかに老いる 元気で長生きするための生活習慣」
講 師：大阪市立大学名誉教授、医療法人 橘会 東住吉森本病院 顧問 廣橋一裕先生



- 対象者 どなたでも
- 参加費 無料
- 申込み 不要
- 主 催 介護ボランティア友の会
- 問合せ 介護ボランティア友の会 奥野 ☎072-334-8710

まつばら大じゅずつなぎ

まつばら人をリレー形式で紹介するコーナー

安井 啓二さんからの紹介で

第64回目 森繁 賀收さん(上田在住)

子どもの頃から、絵を描くことが好きで得意だったという森繁さん。中学校の美術教師として活躍された後、河南町の公民館長や保育園の園長もされました。公民館長をしていた頃から、地域のイベントの横断幕などの製作を度々依頼されるようになり、得意

のレタリングを生かし、ボランティアで作ってこられたそうです。また、教え子が開くお店の看板や大阪で国体が開催された際の応援旗も作られたそうです。現在は、河内を描く会に所属され、美術展の実行委員もされています。河内地域はもちろん、奈良や京都などにも足を運び、美しい風景を描かれています。取材時には、松原で咲く桜を描いた作品を制作中で、「これからも、河内の風土を愛し、体力の続く限り、風景画を描いていきたいと思っています。」とお話してくださいました。



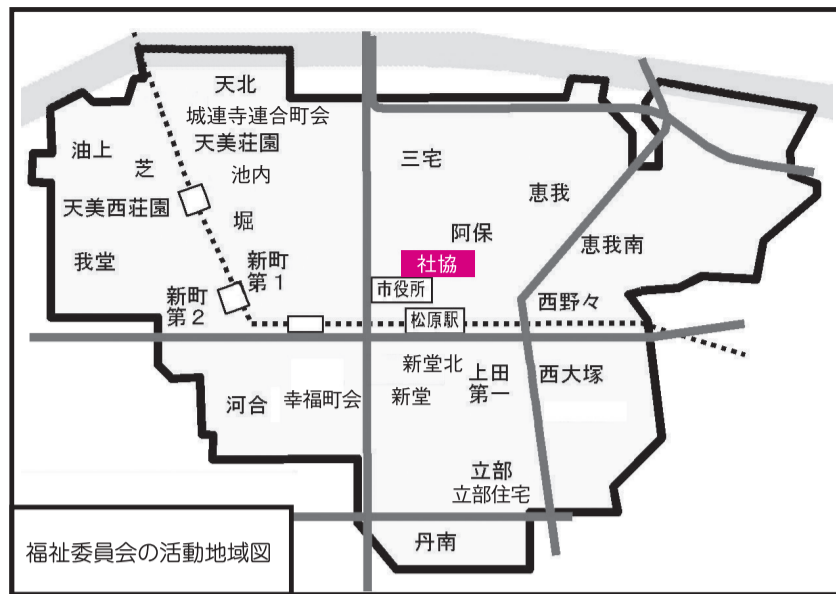
絵のほかにも一つの趣味は家庭菜園。ナス・きゅうり・かぼちゃなど、さまざまな種類を育てておられます。トマトのビニールハウスは自作されたそうです。



福祉委員会活動トピックス

～お互いさんの気持ちで たすけあう地域をつくるために～

福祉委員会は、町会・自治会などの身近な生活圏を単位とし、住民がボランティアとなって、自分たちの住むまちを「住んで安心・暮らして楽しいまち」にするために活動をしている団体です。



福祉委員会の活動紹介

天美地区内の各地区福祉委員会では、福祉委員全体で福祉や健康についての学習をしたり、参加者みんなで体操やゲームをしたり、歌を歌ったり、茶話会や食事会などを楽しむことで、健康づくりや仲間づくり、親睦や交流を図っています。



堀地域

ふれあい食事会
体操をしたり、ビデオを見てみんなで笑顔に



池内地域

ふれあいの集い
地震の時の対応方法をみんなで勉強



天美西荘園地域

ふれあい食事会
お隣同士でビンゴの数字を探しあい



芝地域

ふれあいの集い
ボランティアと一緒に笑いあり、体操あり



我堂地域

ふれあいサロン
吹奏楽部の演奏にみんなで聞き惚れました



天美荘園地域

ふれあいの集い
地域の茶の間のようにならぬおしゃべり



城連寺連合町会地域

いきいきサロン
認知症予防ゲームにみんなでハッスル



天美北地域

いきいきサロン
歌を聞いたり、みんなで唄ったり



油上地域

サロン
口笛の美しい音色でうっとり

まつばらボランティア市民活動フェスタ 2016 出展者・出演者募集

松原市内で活動する市民団体(ボランティア)の活動を紹介します。体験や交流ができるイベントの、出展者・出演者を募集します。



12/10(土)・11(日) 10:30~15:00

河内松原駅前 ゆめニティまつばら 1階 エスカレーター横 催事場
3階 ゆめニティプラザ 多目的ホール、市民サロンA・B・C

■パネル(作品)展示
ボランティア・市民活動団体の活動を紹介します。自作のパネル(A1サイズ限定)を持ち込み、展示(チラシ・作品なども展示可能、パネルフレームの貸し出しあり)

■パフォーマンス
演奏、歌、演芸、踊り、体操、ゲームなどの披露(1組20分)
■手作り・体験コーナー
おもちゃ、小物などの作品作り、ゲームなど、自分の団体の活動を来場者に体験してもらう

※出展(出演)料は無料。また来場者からの材料費徴収・販売など不可
※3階の会場はすべてじゅうたん敷き。給湯室・音響・机・イスあり

■申し込み方法
所定の申込用紙を、9月20日(火)までに下記へ提出してください。
申込用紙は下記で配付。申込多数の場合は抽選します。

出展(出演) 松原市市民活動サポートサロン
申込先 〒580-0016 松原市上田3-6-1 ゆめニティまつばら3階
☎072-334-4395 FAX072-334-2055

★イベント運営ボランティアも募集
会場設営や片付け、パフォーマンスコーナーの司会や音響係、喫茶コーナーの手伝いなど。都合の付く日時だけで構いません。

運営 ボランティア まつばらボランティアセンター
申込先 〒580-0043 松原市阿保1-1-1 松原市役所東別館3階
☎072-339-0741 FAX072-335-0294

愛の献血に ぜひご協力ください

400ml献血の実施 市内で実施する移動献血バスでの街頭献血では、400ml献血へのご協力をお願いしています。

●**献血実施予定日**

月	日	曜日	献血場所	受付時間
9	13	火	河内松原駅前	10:00~16:30
	20	火	松原市役所	10:00~12:00 / 13:00~16:30
10	3	月	河内天美駅前	10:00~12:00 / 13:00~16:30
10	29	土	松原中央公園(まつばらマルシェ)	10:00~16:00
12	29	木	河内天美駅前モータープール	10:00~16:00
1	20	金	イズミヤ松原店	10:00~12:00 / 13:00~16:30
2	9	木	松原市役所	10:00~12:00 / 13:00~16:30
3	16	木	松原商工会議所会館内	10:00~16:30
4	16	日	大阪中河内農協三宅支店前	10:00~12:00 / 13:00~15:30

※予定表ですので、日時などを変更する場合があります。

●**問合せ先** 松原市社会福祉協議会 ☎072-333-0294

はじめました 献血サポート薬局

献血サポート薬局とは、献血に対する正しい知識や食生活の相談を実施し、献血への関心を高めていただくための薬局です。大阪府赤十字血液センターの依頼により献血の相談ができる薬局で、相談は無料です。



●**松原市献血サポート薬局一覧**

アイセイ薬局松原店	芝池じゅんあい薬局	やまと薬局
イソノ薬局	日の丸薬局	うめ薬局
井内薬局	ラビット松原薬局	フロンティア薬局一津屋店
天美薬局	いるか薬局	ピープル薬局
アイン薬局松原店	いちご薬局	太田薬局
パートナーぬのせ薬局	アイ薬局	宮崎薬局
リーフ薬局	みやげ薬局	きらら薬局
わかば薬局	オリーブ薬局	林薬局
あお薬局	アイセイ薬局南新町店	品川薬局
おひさま薬局		

松原市介護予防支援きらり活動事業

平成28年度 きらり活動員を募集します!

この事業は、介護施設や公共施設などでの話し相手、行事の手伝いなどの社会参加活動を通して自身の介護予防につなげ、いきいきとした生活を送ってもらうことを目的とする事業です。

1時間の活動で、1ポイントもらえ、年間10ポイント以上で、ポイントに応じて交付品(年間上限5,000円相当)に交換できます。

▶**対象** 65歳以上の市内在住の人で要介護認定を受けていない人、または要支援1・2の人。

※事前に研修を受講し、活動員の登録をしていただきます。

現在約131人が登録し、活動しています。

【第4クール研修開催日】3回1コースになります

と き	研修内容
①11月2日(水) 10:00~12:00	事業概要について 「傾聴」の基礎知識と練習
②11月5日(土) 10:00~11:30	認知症サポーター養成講座
③11月24日(木) 10:00~12:00	施設での活動の心得と流れ 活動員との交流

▶**場所** ①は、市役所8階801、②は、市役所8階大会議室A
③は、市役所8階802

▶**定員** 30人

▶**申込み・問合せ** 松原市社会福祉協議会 ☎072-333-0294

松原市認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守る応援者を養成しています。地域でお困りの人に声をかけるなど、できることから始めてください。

対 象：松原市内在住・在学・在職の方
内 容：認知症の症状や接し方、本人や介護者家族の気持ちの理解など。修了後にオレンジリングを進呈。



日 ち	時 間	場 所
9月12日(月)	14:00~15:30	市役所8階大会議室A
11月5日(土)	10:00~11:30	市役所8階大会議室A

※内容は同じですので、都合の良い日にご参加ください。(事前申込必要)

主 催：松原市 / 松原市社会福祉協議会

申込先：松原市社会福祉協議会 ☎072-333-0294



障がいのある方の生活応援隊! 障害者等相談支援事業

まつばらピアセンター mini通信

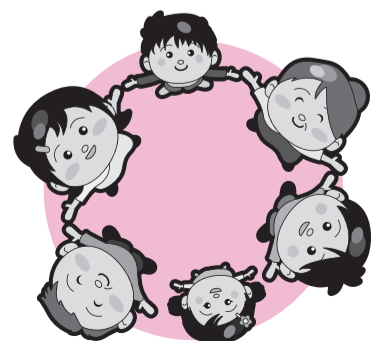
松原市阿保1-1-1 松原市役所東別館1階
TEL.072-337-7333 FAX.072-335-1294
URL <http://www.matsubarashakyo.net>

今、なぜ!?! 障がい者はピア・カウンセリングなのか

障がい者同士が互いに自分の思いや悩みを話し合うことによって、気づきや新しい発見をしながら自己変容を起こし、問題解決をするだけでなく、本人自身も大きく成長していくカウンセリングのことをピア・カウンセリング(略称:ピアカン)と言っています。

自分のことは自分で決める力が高められるこのピアカンが、障がい者の間で広く普及しているのは言うまでもありません。

抑圧とストレス社会の中にいるのが私たち。それだけに、本当の自分に出会い、自分自身と向き合い、抑圧とストレスに塗れた社会の中で、自分らしさを取り戻せる手立てとしてピアカンはあるのです。障がい者はこのピアカンで気持ちの掃除をしながら、自分自身を成長させているのです。



肢体障がいピアカウンセラー 山浦

善意銀行

ご寄付お礼申し上げます。お預かりしました金品は、市内の社会福祉事業に払い出いたします。

平成28年6月1日～平成28年7月31日(敬称略)

金銭預託

- 川上星季(6月分) 5,000円
- 川上星季(7月分) 5,000円
- 匿名 40,000円
- H 5,000円
- 匿名 50,000円

物品預託

- 紙オムツ5パック・介護用品 匿名
- タオル・ハンカチ6箱 塩野則行
- 額入り油絵 匿名



イベント情報募集

たくさんの人に知ってほしい!参加してほしい!協力してほしい!そんなとき「ひろば」をご活用ください。(営利目的、宗教、政党活動に関する催しについては掲載できません。また、紙面の都合上掲載できない場合があります。)原稿締切りは発行日の30日前です。

●問合せ先 松原市社会福祉協議会 ☎333-0294 ㊟335-0294

発達凸凹(特性)に気づいたら?

一番困っているのは子ども自身! 『気づき』からの支援がスタートです。

- 日時 9月11日(日)10:00~12:00
- 場所 松原市総合福祉会館 3階(新堂1-589-6)
- 内容 一番困っているのは子ども自身! 「気づき」からの支援がスタートです。困難サインを受けとめ、理解が深まるよう一緒に学びましょう! 講師: 梅花女子大学 心理学科 教授 伊丹昌一先生
- 対象者 どなたでも
- 定員 100名
- 参加費 無料
- 主催 子どもの心の発達を考える会事務局
- 申込先 隅壁 ☎072-335-0710 E-mail:kodomococorokai@yahoo.co.jp

コープサロン・物々交換会!!

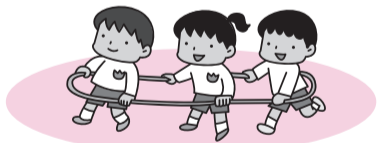
ご家庭に眠っている不用品をお持ちください。(使わないけど捨てるのもったいない)

- 日時 9月26日(月)11:00~15:00 ※毎月第4月曜日開催
- 場所 コープセンター松原(松原郵便局横の雑貨屋さん奥) ※駐車場はありません。
- 内容 コープサロンは、地域の方にゆっくりくつろいでいただけるよう、1日喫茶店として開催します。開催時間内なら、何時に入っても帰っても自由。手作りをしたり、お茶を飲みながらお話をしたりしませんか? 講師: 梅花女子大学 心理学科 教授 伊丹昌一先生
- 対象者 どなたでも気軽に立ち寄りください。(生協の組合員でなくてもOKです。)
- 参加費 コーヒー・お茶菓子 50円
- 申込み 不要
- 主催 大阪いずみ市民生活協同組合 南河内北エリア委員会
- 問合せ先 近藤 ☎072-335-7463 ※昼間は不在の場合あり。夕方以降にお願いいたします。

「発達障がい」ってなんだろう?

「発達障がい」について ~早期支援のあり方~

- 日時 10月1日(土)10:30~12:30
- 場所 ゆめニティプラザ 3階 多目的ホール(上田3-6-1)
- 内容 ・発達障がいとは… ・田中先生の経験に基づいた障がいのとらえ方など
- 講師 帝塚山大学 専任講師 田中優子先生
- 対象者 どなたでも
- 参加費 無料
- 申込み 必要 地域生活サポートセンターいこな ☎072-335-5561
- 申込締切 9月23日(金) 定員になり次第締め切り
- 定員 130名
- 主催 社会福祉法人 パオババ福祉会、地域生活サポートセンターいこな



市民のまなび応援事業「発達障がいと学力不振」

不登校、ひきこもり、学力不振。お子さんと一緒に生き抜く力を育てていきませんか。

- 日時 9月18日(日)13:00~17:00
- 場所 ゆめニティプラザ 3階 多目的ホール(上田3-6-1)
- 内容 不登校、ひきこもり、学力不振などのお子さんを多方面でサポートする会が企画する、各専門家による講演会と学校進路個別相談会 ・大阪教育大学 講師 三益亜美先生 ・帝塚山学院教育顧問 学校心理士 津田克彦先生 ・教育カウンセラー 丹羽豊氏 総合相談・教育相談・参加各校個別相談ブース
- 対象者 どなたでも
- 参加費 無料
- 申込み 不要
- 定員 80名(先着順)
- 主催 発達障がい児を抱える親の会バグ
- 後援 松原市、大阪府教育委員会、松原市教育委員会、朝日学生新聞社、(福)松原市社会福祉協議会
- 問合せ先 発達障がい児を抱える親の会バグ 隅本 ☎070-5650-5752 ※この事業は、NPO発「市民まなび」応援事業の助成を受けて行います。

ボランティア募集

まつばらボランティアセンター 072-339-0741 月~金の9時~17時半

募集は以下のもの以外もあります。ホームページでもご覧になれます。http://www.matsubarashakyo.net

募集No. 356 スポーツの楽しさを分かち合いませんか

- 活動内容: 半身まひがあり、障がいの陸上競技大会(短距離)に向け練習をしています。フォームのチェックのため、練習時や大会時にビデオ撮影をしてください。一緒に走る練習をしていただいてもOKです。(経験問わず)
- 活動日時: 練習は毎週土曜日が日曜日の午前か午後、大会もあり、ご都合のつく日を相談
- 活動場所: 長居公園、金岡公園ほか
- 発信者: 個人・40代男性(天美北在住)

募集No. 358 発達障がいと学力不振をテーマにした講演会のお手伝い

- 活動内容: 発達障がいのある子どもや不登校の子どもの学習指導などを実施しています。専門家による講演会・進路相談会の際に、スタッフのお手伝い(会場設営・受付・誘導案内など)をしてください
- 応募条件: 高校生以上、資格・経験不問(各活動日の前日締切)
- 活動日時: 9月4日(日)・9月18日(日)12:00~18:00の間で相談
- 活動場所: ゆめニティプラザ 多目的ホール(河内松原駅前ゆめニティまつばら3階)
- 発信者: 発達障がい児を抱える親の会バグ(当事者団体)
- 問・申込は: 直接発信者へ TEL 070-5650-5752(担当: すみもと)

ボウ連だより

松原市ボランティア連絡会からのお知らせ

第3回 松原市・和泉市ディスコン交流大会

出場者募集! 誰でも楽しんでいただけます。

- 日時 10月23日(日)13:00~16:00(受付12:30~)
- 場所 松原市民道夢館 2階 第2武道場
- 内容 赤と青の2チームに分かれて1チーム6枚の円盤を投げ、どちらがポイントに多く近づいているかを競うゲーム感覚の簡単なスポーツです。
- 対象者: 小学生以上(低学年は保護者同伴必要)
- 参加費: 200円(ただし小学生は100円)
- 定員: 80名(9月20日(火)締切)
- 持ち物: 屋内シューズ・お茶
- 主催: 松原市ディスコン協会
- 後援: 松原市、松原市教育委員会、(福)松原市社会福祉協議会、松原市ボランティア連絡会、大阪府ディスコン協会
- 申込先: ☎072-333-4890(佐久間) ☎072-334-5603(前田)



新しい仲間を紹介します!

新規加盟団体のご紹介

発達障がい児を抱える親の会バグ

お子さんの学力不振に悩む親の会です。不登校、ひきこもり、学力不振などのお子さんとお親御さんをサポートするため、以下のような活動を行っています。

- ①保護者向けカウンセリング(原因を詳しく調べ、対応の仕方に関する専門家のアドバイス)
- ②保護者向けの各種講座の開催
- ③親サロンの支援(教育機関、医療機関、法律事務所、行政との連携)
- 定例学習会 月~土曜日(16:00~20:00) 場所: 松原市人権交流センター(南新町2-141-1) 費用: 教材費実費のみ