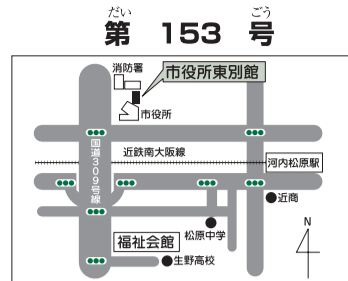




社協まつばら



編集・発行 社会福祉法人 松原市社会福祉協議会

〒580-0043

大阪府松原市阿保1-1-1

松原市役所東別館内

TEL.072-333-0294 FAX.072-335-0294

ホームページ

http://www.matsubarashakyo.net

E-mail matsubarashakyo@s6.dion.ne.jp

介護予防支援きらり活動事業

平成28年度

きらり活動員を募集します!

この事業は、介護施設や公共施設などで話し相手、行事の手伝いなどの社会参加活動を通して自身の介護予防につなげ、いきいきとした生活を送ってもらうことを目的とする事業です。

1時間の活動で、1ポイントもらえ、年間10ポイント以上で、ポイントに応じて交付品(例えば、年間上限5,000円相当)に交換できます。

▶対象 65歳以上の市内在住の人で要介護認定を受けていない人、または要支援1・2の人。

※事前に研修を受講し、活動員の登録をさせていただきます。現在約100人が登録し、活動しています。

【第1クール研修開催日】3回1コースになります

と き	研修内容
①5月15日(日) 13:30~15:00	認知症サポーター養成講座
②7月7日(木) 10:00~11:30	
①、②のいずれか	
5月16日(月) 10:00~12:00	事業概要について「傾聴」の基礎知識と練習
5月31日(火) 10:00~12:00	施設での活動の心得と流れ 活動員との交流

- ▶場所 市役所8階大会議室A、②は市役所8階801
 - ▶定員 30人
 - ▶申込み・問合せ 松原市社会福祉協議会 ☎072-333-0294
- 年間4クールで、第2クールは、7月頃実施予定です。

きらり活動事業受け入れ機関も募集しています

現在35カ所受入機関の登録があります。市内全域で介護予防の輪を広げるために、ぜひ、きらり活動員の活動の場の登録をお願いします。

- ▶対象 市内の介護保険対象施設など
- ▶申込み・問合せ 高齢介護課 ☎072-337-3113

認知症について学び サポーターになろう

認知症サポーター養成講座

認知症サポーター養成講座とは?

認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指し、高齢者を地域で支えるしくみの一つとして、全国で800万人を目標に認知症サポーターの養成に取り組んでいます。

サポーターって何をするの?

認知症について正しく理解し、認知症の方やそのご家族を温かく見守る応援者です。近所や職場、地域でお困りの人を見かけたら声をかけるなど、できることから始めてください。

定期開催予定(2カ月に1回程度)

日にち	時間	場所
5月15日(日)	13:30~15:00	まつばら市やくしょ8階A
7月7日(木)	10:00~11:30	まつばら市やくしょ8階801
9月12日(月)	14:00~15:30	まつばら市やくしょ8階A

*内容は同じですので、都合の良い日にご参加ください。

- ▶対象 松原市内在住・在学・在職の方
- ▶内容 認知症の症状について 診断・治療・予防について 認知症の人への接し方や支援方法 本人や介護者家族の気持ちの理解 相談先の紹介など



☆講座修了者には、「オレンジリング」を進呈します。

《主催者》松原市/松原市社会福祉協議会

《申込先》松原市社会福祉協議会 ☎072-333-0294

※認知症になっても安心して暮らすために利用できるサービスや相談先をまとめた「まつばら認知症サポートブック」を松原市社会福祉協議会のホームページに掲載しています。

まつばら大じゅずつながぎ

まつばら人をリレー形式で紹介するコーナー

山口 正子さんからの紹介で

第63回目 安井 啓二さん(松ヶ丘在住)

小学校3年生の時に、担任の先生に描いた絵をほめられたことで、絵を描くことが好きになった安井さん。大学を出て、中学校の美術教師として勤めながらも作品を作り続け、定年退職をした後にも、絵画教室などで後進の指導に当たっておられます。

教室では、生徒の方の希望に合わせて教えておられるので、「自分も勉強をしないといけないが、教えることで自分も成長できます。」とおっしゃられています。

81歳になった現在でも「絵を描いていると時間も忘れてしまう」とのこと。昨年、通算31回目となる自身の作品の個展を開催、さらには河内を描く美術の会の顧問として、まだまだいろいろなことに挑戦をしていきたいと力強くおっしゃっていました。



完成に半年もかかる100号の作品と撮影。最近になって、自分の思うような作品ができるようになったと楽しそうにおっしゃられていました。



福祉委員会の活動をPR!

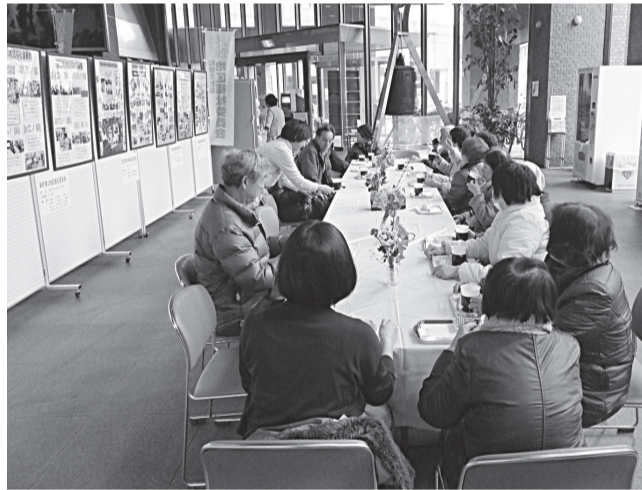
約1,000名が来場

市内の福祉委員会の活動を紹介した啓発パネル展を市役所市民ロビーで開催しました。パネル展示とあわせ、「ふれあい喫茶」のコーナーを設け、コーヒーやクッキーなどを提供し、多くの市民の方々に、活動を知っていただく良い機会になりました。

「こんな活動をしたの」、「参加してみた」などのご意見も聴くことができました。今後も活動を広げ、いろいろな人に関わってもらえるようにしていきたいと思っています。



パネル展では、高齢者のサロンや見守り訪問など、地域ごとの活動を紹介しました。



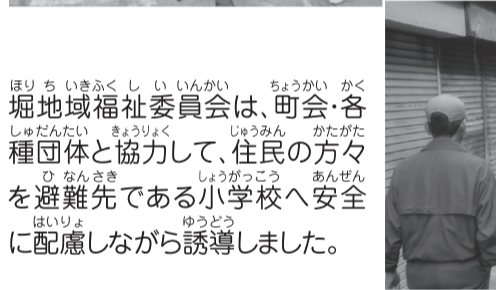
喫茶のコーナーでは、福祉委員が飲み物を提供して、来場者とのお話も弾みました!

防災意識の向上のために、ボランティアと協働して、社協も防災訓練に参加しました。

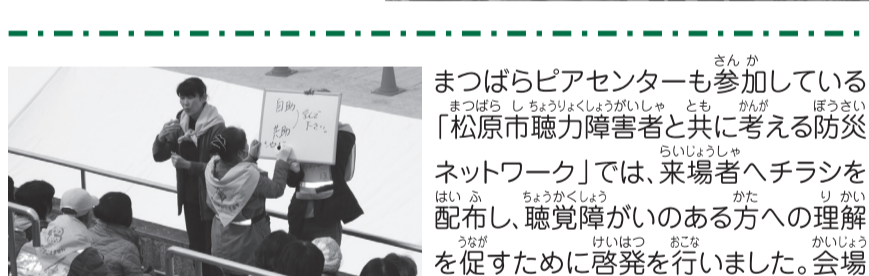
3月13日(日)、『松原市防災総合訓練』が実施され、会場となった市内各小中学校は、避難経路確認訓練の避難先として開設され、松原市市民運動広場では、医療関係連携訓練などの各種訓練をはじめ、煙体験ハウス・初期消火体験など、防災にまつわる体験や啓発展示のブースが実施されました。松原市社会福祉協議会では、松原市やボランティア・市民の方々と協働してブースなどを実施しましたので、その様子を報告します。



まつばらボランティア連絡会のメンバーと社会福祉協議会でボランティアの受付を行いました。



ようはいりしゃぎじたいけんとして、高齢者疑似体験や車いす体験を行い、社協の職員が介助方法などの説明を行いました。



ほりちいきふくし いんかい ちょうかい かく堀地域福祉委員会は、町会・各種団体と協力して、住民の方々を避難先である小学校へ安全に配慮しながら誘導しました。

まつばらピアセンターも参加している「松原市聴覚障害者と共に考える防災ネットワーク」では、来場者へチラシを配布し、聴覚障がいのある方への理解を促すために啓発を行いました。会場では、手話通訳者・要約筆記者が情報を伝えました。

声の社協まつばら (音訳版) があります

視覚障がいや広報紙を読むことが困難な人に、社協まつばらの内容を録音したデイジー版CDを送付しています。配送を希望する方は、下記までご連絡ください。

音訳版CDを聞くには、視覚障がい者用デイジー再生機かCDドライブ付のWindowsパソコンでも聞くことができます。パソコンで再生するソフトには無料でダウンロードできるAMIS(アミ)があります。

まつばらしゃかいふくしきょうぎかい
松原市社会福祉協議会 ☎072-333-0294

身近な福祉相談窓口

「にこにこ福祉相談所たつべ」をご利用ください

松原市社会福祉協議会では「府宮松原立部住宅」の一室を借りて、周辺住民の方々の身近な相談窓口を開設しています。介護に関する相談や、地域活動に関する相談など、身近な場所で気軽に相談できる窓口としてご活用ください。

- 開所時間
- 火曜日 午前10時から午後1時
 - 水曜日 午後1時から午後4時
 - 木曜日 午前10時から午後1時
- 電話・ファックス
072-349-6910



愛の献血に ぜひご協力ください

400ml献血の実施 市内で実施する移動献血バスでの街頭献血では、400ml献血へのご協力をお願いします。

●献血実施予定日

月	日	曜日	献血場所	受付時間
5	20	金	イズミヤ松原店	10:00~12:00 / 13:00~16:30
	22	日	河内天美駅前モータープール	10:00~16:00
8	7	日	松原中央公園(市民まつり)	10:00~16:00
9	20	火	松原市役所	10:00~12:00 / 13:00~16:30
12	29	木	河内天美駅前モータープール	10:00~16:00
1	20	金	イズミヤ松原店	10:00~12:00 / 13:00~16:30
2	9	木	松原市役所	10:00~12:00 / 13:00~16:30
3	16	木	松原商工会議所会館内	10:00~16:30
4	16	日	大阪中河内農協三宅支店前	10:00~12:00 / 13:00~15:30

※予定表ですので、日時などを変更する場合があります。

●問合先 松原市社会福祉協議会 ☎072-333-0294

誰でも楽しんでいただけます。 ディスコン大会、出場者募集

- 日時 6月5日(日) 13:00~16:00(受付12:30)
- 場所 松原市民道夢館2階 第2武道場
- 内容 赤と青の2チームに分かれて1チーム6枚の円盤を投げ、どちらがポイントに多く近づいているかを競うゲーム感覚の簡単なスポーツです。
- 対象者 小学生以上(低学年は保護者同伴必要)
- 参加費 100円(ただし小学生は無料)
- 持ち物 屋内シューズ、お茶
- 申込締切 5月18日(水)
- 定員 100名(先着順)
- 主催 松原市ディスコン協会
- 後援 松原市、松原市教育委員会、(福)松原市社会福祉協議会、大阪府ディスコン協会
- 申込先 佐久間 ☎072-333-4890
前田 ☎072-334-5603



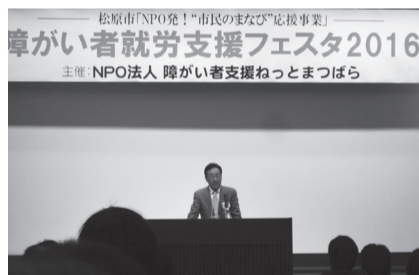
障がい者の 「働きたい!」を応援

障がい者就労支援フェスタ2016 開催

松原ライオンズクラブが「障がい者就労支援フェスタ」を立ち上げられ、第4回目となる今年、NPO法人障がい者支援ねっとまつばらが主催となり、「障がい者就労支援フェスタ2016」が、3月19日(土)、松原商工会議所会館で開催されました。

松原市「NPO発“市民のまなび”応援事業」の助成を受け、松原市内10の福祉サービス事業所が一堂に会し、障がい者への理解と自立への取り組みを伝え、障がい者の就労や雇用の機会の増進を目指す集いです。

事業所での清掃や内職、自主製品の制作、解体などの活動を取材、映像化したものを上映し、障がい者の就労の「今」をリアルに伝えました。また、4つのブース(作業実演・活動紹介・自主製品販売・各種相談)から情報を発信し、企業と福祉のコラボレーションの機会となりました。



障がいのある方の生活応援隊! 障害者等相談支援事業

まつばらピアセンター mini通信

まつばら市阿保1-1-1 松原市役所東別館1階
TEL.072-337-7333 FAX.072-335-1294
URL http://www.matsubarashakyo.net

～相談者とサロンのご案内～

障がいのある方とご家族を対象に福祉サービスの利用支援、専門機関の紹介、生活力を高めるための支援などを行っています。地域で自分らしく生活できるよう一緒に考えます。何でも話せる仲間(ピアカウンセラー)がいます。サロンでも楽しく交流しましょう。(土・日・祝、12/29~1/3はお休み)

相談は無料。
サロンは内容によって
自己負担がかかります

担当者とメールアドレス	相談日時	相談場所	当事者サロン日時	サロン場所
相談支援専門員 中西 mp-daihyo@ac.auone-net.jp	月~金曜日 9:00-17:30	松原市役所 東別館1階 (阿保1-1-1)	毎月第2火曜日 13:30-15:00	松原市 総合福祉会館 (新堂1-589-6)
肢体障がいピアカウンセラー 山浦・西平 mp-shitaipeer@ac.auone-net.jp	火・金曜日 10:00-16:00		毎月第1水曜日 13:30-15:30 ※11月は外出企画、8月は休み	
聴覚障がいピアカウンセラー 伊藤 mp-chokakupeer@ac.auone-net.jp	月・水曜日 10:00-17:00		毎月第1木曜日 13:30-15:30 ※5月は外出企画のためサロンは休み	
視覚障がいピアカウンセラー 大西 mp-shikakupeer@ac.auone-net.jp	火・木曜日 10:00-16:00			

善意銀行

ご寄付お礼申し上げます。お預かりしました金品は、市内の社会福祉事業に払い出いたします。

平成28年2月1日～平成28年3月31日(敬称略)

金銭預託

- 川上星季(2月分) 5,000円
- 川上星季(3月分) 5,000円
- 栗崎敏幸 500,000円
- 敬恩寺仏教婦人会 30,000円
- 匿名 20,000円

善意の箱

- 松原警察署 13,626円
- 富田被服株式会社 18,284円



イベント情報募集

たくさんの方に知ってほしい!参加してほしい!協力してほしい!そんなとき「ひろば」をご活用ください。(営利目的、宗教、政党活動に関する催しについては掲載できません。また、紙面の都合上掲載できない場合があります。)原稿締切りは発行日の30日前です。

●問合せ先 松原市社会福祉協議会 ☎333-0294 ☎335-0294

第21回まつのみチャリティー映画会

『だいじょうぶ』と言えるきずなを求めて!

- 日時 6月19日(日)
 - ①10:00～(開場9:45)、②13:30～(開場13:15)
- 場所 松原市文化会館(田井城1-3-11)
- 内容 ・手をつなごう合唱団
・映画「ペコロスの母に会いに行く」
- 対象者 どなたでも
- 参加費 大人1,000円、シルバー・障害者・高校生800円、小中学生500円
- 申込み 不要
- 定員 ①②各回600名(先着順)
- 主催 まつのみ福祉社会後援会
- 後援 松原市・松原市教育委員会・松原市社会福祉協議会
- 問合せ先 ワークセンターまつのみ 中平 ☎072-336-3233

地域をつくる市民を応援します!

平成28年度 共同募金配分 申請受付開始



●申請可能な方

大阪府内で行う社会福祉事業、更生保護事業、その他の社会福祉を目的とする事業を行う法人・団体に対する配分申請を受け付けます。

- 申請書受付期間 5月2日～5月20日まで
詳しくは4月1日掲載の大阪府共同募金会ホームページ参照
「赤い羽根おおさか」で検索
URL <http://www.akaihane-osaka.or.jp>

- 問合せ先 大阪府共同募金会 ☎06-6762-8717 FAX 06-6762-8718

ボランティア募集

まつばらボランティアセンター

☎072-339-0741 月～金の9時～17時

募集は以下のもの以外もあります。他の募集については、ホームページでもご覧になれます。

<http://www.matsubarashakyo.net>

募集No. 350

買い物や病院に行く際に、車いすの横についたり、押してください。

- 活動内容：スーパーや病院など外出時に、車いすを押すので横に付き添ったり、場合によっては車いすを押してください。
- 応募条件：車いす介護経験者の女性
- 活動日時：不定期で午前または午後の半日で、その都度日時相談
- 活動場所：松原市内及び近隣市
- 発信者：個人・60代女性(上田在住)

募集No. 351

出かける際に、白杖を使用しているの、手引きをお願いしたい。

- 活動内容：松原市内や大阪市内の長居・舞洲スポーツセンターへ出かける際の手引きをお願いします。
- 応募条件：視覚障がい者の手引きの経験者
- 活動日時：1日の場合は9時～16時、時間は相談
- 活動場所：松原市内及び大阪市内(長居・舞洲スポーツセンター)
- 発信者：個人・70代男性(上田在住)

ボウ連だより

松原市ボランティア連絡会からのお知らせ

加盟団体からののお知らせ

加盟団体の、行事をお知らせします。ご参加ください。

お母さんと子どもさんたちが自由に来られる居場所 天美で子育て支援センター NIKO(ニコ)ひろばがスタート

4月1日に新しいひろばがオープンしました。

子育てはそれぞれ十人十色。出会いとつながりで子育てを応援します。

- 内容：お母さんと子どもさんが自由に来られる居場所です。時間内は自由にきて、ほっこりしてください。
- 日時：月・火・水・金・土曜日 10:00～16:00
- 場所：こみゆにていーひろばNIKO (河内天美駅西出口より徒歩1分、トレピアン商店街内)
- 問合せ先：NPO法人やんちゃファミリーwith ☎072-330-2511

『おたがいさんカフェ』誰もが気軽に立ち寄れるカフェオープン。1度来てみてください。

日にち	内容
5月19日(木)	大正琴の演奏
6月2日(木)	認知症予防教室 講師:豊永 雅雄先生(介護支援の会松原ファミリー)

- 時間：13:30～15:00 参加費:200円
- 場所：こみゆにていーひろばNIKO (河内天美駅西出口より徒歩1分、トレピアン商店街内)
- ※以降、毎月第1木曜日に認知症予防教室、第3木曜日にボランティアの一日を予定(祝日は休み)
- 問合せ先：NPO法人やんちゃファミリーwith ☎072-330-2511