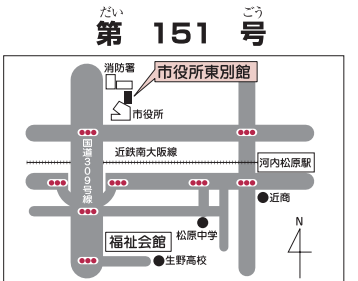


社協まつばら



編集・発行 社会福祉法人 松原市社会福祉協議会

〒580-0043
ホームページ

大阪府松原市阿保1-1-1
http://www.matsubarashakyo.net

TEL.072-333-0294 FAX.072-335-0294
E-mail matsubarashakyo@s6.dion.ne.jp

福祉委員会活動紹介パネル展

～ふれ愛喫茶 茶話やか開催～

福祉委員会は市内各地で、町会や自治会を単位として活動を行っています。結成されていない地域もありますし、活動が町会や自治会の中でもなかなか知られていないこともあります。

今回も市内の福祉委員会のみなさんと社協と協働で、福祉委員会活動を紹介したいと思います。今年のテーマは、『出会い』。普段の福祉委員会の活動をパネルを通して、そして喫茶を通して感じていただけたらと思います。

地域でのボランティア活動に興味のある方はもちろん、「福祉委員会って、なに?」と思われる方も、ご来場いただき、活動を知っていただければと思います。

日時：2月22日(月)～26日(金)

※喫茶活動は、月～木曜日は10～12時と13～15時。金曜日は10～12時

となっています。

場所：市役所市民ロビー
内容：福祉委員会活動のパネル展、
実際の福祉委員会の活動の披露
主催：市内の福祉委員会、
(福) 松原市社会福祉協議会

「茶話やか」な
ひと時を過ごして、
親睦を深めましょう。



喫茶コーナーは地域の茶の間のよう
に、みんなでワイワイ



自分たちの住む地域の活動を見て、
思わず笑顔に

	2/22(月)	2/23(火)	2/24(水)	2/25(木)	2/26(金)
10:00～ 12:00	丹南 お茶席	天美北 喫茶	堀 喫茶	新堂 喫茶	新町第1 喫茶
13:00～ 15:00	恵我 喫茶	大美西荘園 喫茶	河合 喫茶	立部住宅 喫茶	へい 閉会式

※担当地域によって、喫茶のメニューは変わります!!材料がなくなり次第終了します。

たくさんの仲間が集まった・楽しんだ・交流した

まつばら ボランティア

市民活動フェスタ 2015

松原市内で活動する市民団体(ボランティア)の活動を紹介し、交流するイベントが、11月29日は総合福祉会館、11月30日～12月4日は市役所の市民ロビーで行われました。

参加された個人や団体の方たちが自分たちの行っている活動をパネルで紹介したり、実際に舞台上上がってパフォーマンスを披露したり、作品の手作りや指導など、みんなで持てる力を出し切って、フェスタを盛り上げました。

参加された方と市民団体(ボランティア)の交流はもちろん、市民団体(ボランティア)同士も意見交換がすすみ、これからの活動にとっても有意義なフェスタになりました。



総合福祉会館での様子



松原市役所市民ロビーでの様子

まつばら大じゅずつながぎ

まつばら人をリレー形式で紹介するコーナー

長尾 勇正さんからの紹介で

第61回目 穂園 フミ子さん(松ヶ丘在住)

「地域で、『陶芸のおばちゃん』と声をかけられることがあるんですよ。」と優しい笑顔で話してくださる穂園さん。

陶芸との出会いは、今から30年位前に、友人の誘いで小学校PTAの陶芸同好会に入ったのがき

っかけだったそうです。初めは自分のために作品を作
って楽しんでおりましたが、その後、青少年指導員
として子どもたちに陶芸の楽しさを伝える活動をさ
れています。子どもたちに陶芸を体験してもらい、好
きになって欲しいとの気持ちを込めて、続けてこれ
たそうです。

今日まで続けてこれた秘訣をお伺いすると、子
どもたちと一緒に作品を作り、その作品を大事そうに持
って帰る姿を見ることだそうです。また、主任児童委

員としても活躍されており、子どもたちが安心
して生活ができるように見守りをされています。
活動の源は子どもたちの元気な姿だそうです。



ひとひとのつながりを大切にされている様子が
印象的でした。



ふくし いんかい かつどう

福祉委員会活動トピックス

たが きも

～お互いさんの気持ちで

ち いき

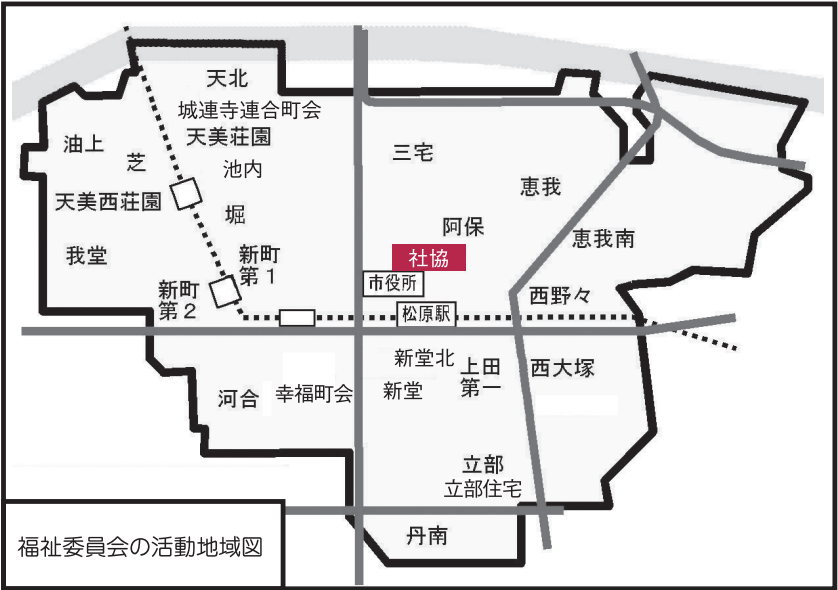
たすけあう地域をつくるために～

ふくし いんかい ちようかい じ ちかい み ぢか せいかつけん たん い じゅう

福祉委員会は、町会・自治会などの身近な生活圏を単位とし、住

みん がボランティアとなって、自分たちの住むまちを「住んで安心・暮

らして楽しいまち」にするために活動をしている団体です。



ふくし いんかい かつ どう しょう かい まつ ばら ち く

福祉委員会の活動紹介(松原地区)

い き い き サ ロ ン、ふ れ あ い 食 事 会 (対 象: 高 齢 者 な ど)

みんなで体操やゲームをしたり、歌を歌ったり、茶話会や食事会などを楽しむことで、健康づくりや仲間づくり、親睦や交流を図っています。

う え だ だ い い ち

上田第一

ふ れ あ い サ ロ ン

とうげい 陶芸にチャレンジ! 各々、個性のある作品ができました。

し ん どう

新 堂

きつ 喫茶 サ ロ ン

お茶を飲みながら、ご近所さんとのお話がはずみます。

し ん どう き た

新 堂 北

がくしゅうかい 学習会

歯科医師・歯科衛生士の方から、歯の健康について学びました。

に し お お つ か

西 大 塚

い き い き サ ロ ン

講師を招いて、認知症の予防について学習しました。

に し の

西 野 々

サ ロ ン

健康維持と認知症予防のために、音楽療法に取り組みました。

た ん な ん

丹 南

ふ れ あ い ひろ ば 広 場

手芸や木工など、子どもから大人まで楽しみました。

た つ べ

立 部

お しゃ べ り サ ロ ン

講師を招いて、高野山の歴史についてお話を聴きました。

た つ べ じゅう た く

立 部 住 宅

し ゃ く じ かい 食 事 会

お食事の後は、ゲームなどを楽しく交流しています。

こ う ふ く ち ょ う かい

幸 福 町 会

ふ れ あ い さつ 喫茶

お茶を飲みながら、手作りの壁掛けを作成しました。

か わ い

河 合

がくしゅうかい 学習会

棒体操を習って、みんなで転倒予防を実践中です。

み ち か ふ く し そ う だ ん ま ど ぐ ち

身近な福祉相談窓口

「に こ に こ 福 祉 相 談 所 た つ べ」を ご 利 用 く だ さ い

松原市社会福祉協議会では「府宮松原立部住宅」の一室を借りて、周辺住民の方々の身近な相談窓口を開設しています。介護に関する相談や、地域活動に関する相談など、身近な場所で気軽に相談できる窓口としてご活用ください。

かい しょ じ かん

■開所時間

か よ う び 火 曜 日 午 前 10 時 か ら 午 後 1 時

す い よ う び 水 曜 日 午 後 1 時 か ら 午 後 4 時

き ん よ う び 金 曜 日 午 前 10 時 か ら 午 後 1 時

で ん わ

■電話・ファックス

072-349-6910

≧ こんにちは ≦

まつ ば ら し ち い き ほ う かつ し え ん

松原市地域包括支援センターです

こ う れ い し ゃ そ う だ ん

高齢者の相談おまかせください

た と え ば … 介 護 保 険 の こ と が よ く わ か ら な い、介 護 サ ー ビ ス に は ど ん な も の が あ る の? 親 が 高 齢 で 将 来 が 心 配 …、健 康 維 持 の 方 法 (介 護 予 防) な ど、お 気 軽 に 相 談 し て く だ さ い。

こくどう 国道309号西側	ごう に し が わ 松原市地域包括支援センター徳洲会	まつ ば ら し ち い き ほ う かつ し え ん とくしゅうかい
にお住まいの方	す かに 334-3439	
こくどう 国道309号東側	ごう ひ が し が わ 松原市地域包括支援センター社会福祉協議会	まつ ば ら し ち い き ほ う かつ し え ん しやかい ふく し きょうぎ かい
にお住まいの方	す かに 349-2112	

にんちしょうかたささしえんしゃがくしゅうかい

認知症の方を支える支援者のための学習会

—おたがいさんネット—

まつばらしみんにひとりさいいじょうこうれいしやかいこうれい

松原市民の4人に1人が65歳以上という高齢社会で、高齢になればなるほど

リスクが高まる認知症は誰にでも起こりえる問題といえます。そういった中でも、

にんちしょうかただれくまつばらしめざしみんふくしせん

認知症の方はもちろん誰もが暮らしやすい松原市を目指して、市民や福祉の専

もんしよくきょうどうかつどうしえんしゃていきてきがくしゅうかい

門職などが協働して活動をしていけるように、支援者のための定期的な学習会

さくねんどひきつづかいさいおも

を昨年度に引き続いて、開催していきたいと思ひます。ぜひご参加ください。

日にち	時間	内容
がつかか 2月2日(火)	13:30～15:30	にんちしょうりかい 認知症を理解する ～道に迷うひとを救うために～
がつかすい 3月2日(水)		にんちしょうこうれいしやしえんかぞくしえんかた 認知症高齢者支援のための家族支援のあり方 ～地域社会でどのように支える～

きょうみかんしんないようさんかけっこう
※興味や関心のある内容に参加をしていただいで結構です。

ばしょそうごうふくしかいかんがいがいぎしつしんどう
場所：総合福祉会館 3階会議室(新堂1-589-6)

※3月は総合福祉会館を予定、場所は申込者に通知します。

たいしょうふくしいん認知症サポーターキャラバンメイトにんちしょう
対象：福祉委員・認知症サポーターキャラバンメイト・認知症サポーター

ようせいけんしゅうしゅうしやにんちしょうかたしえんかた
養成研修修了者など、認知症の方を支援している方

こうしふくけいせいかんきょたくしきょうぶずいこうえんじちよう
講師：(福)慶生会 居宅事業部瑞光苑エリア次長

まつばらひろきせんせいにんちしょうかいごしどうしや
松原 宏樹先生(認知症介護指導者)

ていいんめい
定員：30名

もうしこまつばらししゃかいふくしきょうぎかい
申込み：松原市社会福祉協議会 ☎072-333-0294

おたがいさんまちづくりセミナーで

「ゲートキーパー養成講座」を開催しました

ちいきじゅうみんきもささあちいきもくてきまつ

地域住民が、おたがいさんの気持ちで支え合える地域になることを目的に、松

ばらしちいきほうかつしえんとくしゅうかいまつばらしちいきほうかつしえんしやかいふくしきょうぎ

原市地域包括支援センター徳洲会、松原市地域包括支援センター社会福祉協議

かいふくまつかぜふくしかいふくまつばらししやかいふくしきょうぎかいごうどうていきてき

会、(福)松風福祉会、(福)松原市社会福祉協議会が合同で、定期的にセミナーを

きかく

企画しています。

こんかいまつばらししよくいんかたこうしまねようせいこうざかいさい

今回は、松原市の職員の方を講師に招き、ゲートキーパー養成講座を開催しま

した。ゲートキーパーとは、自殺予防に理解があり、人の悩みや体調に気づき、傾

聴し、適切な相談機関につな

げる人のことです。福祉委員、

みんせいいんひとなんかいこ

民生委員、ボランティア、介護

ほけんじぎょうしやかたやくめい

保険事業者の方など約40名

が参加され、ゲートキーパー

ようせいこうざじちゅうしやう

養成講座受講証(ピンバッジ)

を受け取りました。

あいてよそみみかたむけいちようたいけん
相手に寄り添い耳を傾ける『傾聴』のロールプレイを体験

ちいきささあ

地域みんなで支え合い

あんしんほうもんかつどうてんかい

「安心チェック訪問」の活動をチームで展開しています!

へいせいねんどちいきふくしかつどうけいかくじゅうてんじぎょうみまもりかつどうの連携

平成22年度より、地域福祉活動計画の重点事業「見守り活動の連携」を

じっさいはあくしえんひつようかたふくしせんもんしよくたいおうおこな

実施するために、地域内の福祉委員会と関係諸団体・福祉専門職が連携し

た「高齢者等見まもりチーム」作りを行っています。

ちいむのメンバーが高齢者宅を訪問し、安心チェックとして、健康状態な

どの実態把握をして、支援が必要な方には、福祉専門職が対応を行ってい

ます。また、サロン会への参加を呼びかけるなど、住民同士が顔見知りにな

る関係作りを行い、いざという時にも備えています。

こうれいしやとうみいちれい

★高齢者等見まもりチームの一例

☆アドバイザー

おおさかしりつだいがくいがくぶかんこがっか
大阪市立大学医学部看護学科

こうれいしやとうみつく

★高齢者等見まもりチームを作ると…

きんじょひとりぐあうふこうれいしや

ご近所に一人暮らし、または夫婦とも高齢者

の方がいて、次のような状況がわかった場合

どうされますか?

●ポストに郵便、新聞がたまっている。

●夜になっても部屋の明かりが

ついていない。

●最近、高齢者の姿を見ず、物音がしない。

すこしんばい

少し心配なのでご近所や見まもりチームの方に相談をしてみる。

きんじょみ

ご近所や見まもりチーム

の方が事情を知らない時

ちいきほうかつしえん

地域包括支援

センターなどの

福祉専門職が

解決に動きます。

きんじょみ

ご近所や見まもりチームの

方が事情を知っている時

あんび

安否が

わかって

よかった

たいちようくず

体調を崩して、緊急で

入院したみたい。

といあわまつばらししやかいふくしきょうぎかい
問合せ：松原市社会福祉協議会 ☎072-333-0294

しょうかたせいかつおうえんたい

障がいのある方の生活応援隊!

しょうがいしゃとうそうだんしえんじきよう

障害者等相談支援事業

まつばらピアセンター mini通信

つうしん

まつばらしあおまつばらしやくしやひがしべーかんかい

松原市阿保1-1-1 松原市役所東別館1階

TEL.072-337-7333 FAX.072-335-1294

URL <http://www.matsubarashakyō.net>

こうじのうきのうしょうけんしゅうかい

高次脳機能障がい研修会

こうじのうきのうしょうりかいふか

高次脳機能障がいの理解を深めます!!

にちじがつにちきん

◆日時：1月29日(金)13:00～16:00(予定)

ばしょ

◆場所：ゆめニティまつばら 3階多目的ホール(上田3-6-1)

ていいんめいていど

◆定員：50名程度

さんかひむりよう

◆参加費：無料

といあわみなみかわちけんいきちえんしえん

◆問合せ：南河内圏域地域支援ネットワーク事務局

ふくおおさかふしょうがいしゃふくしじぎょうだん

(福)大阪府障害者福祉事業団 0721-34-2174

福祉のお仕事ホームページ(中央福祉人材センター) <http://www.fukushi-work.jp> 福祉の仕事についての情報満載!◆全国の求人求職情報(無料)

善意銀行

ご寄付お礼申し上げます。お預かりしました金品は、市内の社会福祉事業に払い出いたします。

平成27年10月1日～平成27年11月30日(敬称略)	
金 銭 預 託	
●川上星季(10月分)	5,000円
●川上星季(11月分)	5,000円
●大阪シティ信用金庫 松原支店	27,400円
●第35回松原子どもまつり実行委員会	17,430円
●社会医療法人 垣谷会 明治橋病院 理事長 垣谷隆介	80,000円
●匿名	50,000円
●匿名	5,008円
物 品 預 託	
●匿名	タオル1箱
●匿名	シルバーカー1台

子育てKyo-do広場のご案内

食や食えること、手作りなどをテーマにした
子育てサロンを開催しています。
(参加費は無料)

日 程	会 場
2月24日(水)	にこにこ福祉相談所たつべ (立部5-4-6-106)
3月4日(金)	新堂北集会所 (新堂2-7-30)

※アレルギーの対応ほか、ご質問は「[ほけっと]」まで

時 間：10:00～12:00
対 象：0歳からの未就園児と親
主 催：立部住宅地区福祉委員会
新堂北地区福祉委員会
協 働：NPO法人子育て支援 ほけっと
(☎072-268-2182)

お詫びと訂正

前号(11月発行)の「まつばら人じゅずつなぎ」の
記事に誤りがありました。

3行目の人名
(誤)長尾男生さん→(正)長尾勇正さん

ご本人さま・読者のみなさまに、
深くお詫び申し上げます。

ひろば

コープサロンでほっこりしましょ!!

●日 時 1月25日(月) 11:00～15:00
●場 所 コープセンター松原(松原郵便局横の雑貨屋さん奥)
※駐車場はありません。
●内 容 コープサロンは、地域の方にゆっくりくつろいでいただけるよう、1日喫茶店として開催します。開催時間内なら、何時に入っても帰っても自由。手作りしたり、お茶を飲みながらお話ししたりしませんか!?
●対象者 どなたでも(生協組合員でなくてもOK)

●参加費 コーヒー・お茶菓子代100円、ネックレス代(作る方のみ) 800円 ※コーヒー・お茶菓子付
●持ち物 なし
●申込み 不要
●定 員 ネックレス作りは先着40名
(11:00～13:00で20個、13:00～15:00で20個)
●主催者 大阪いずみ市民生活協同組合 南河内北エリア委員会
●問合せ 近藤☎072-335-7463
※昼間は不在の場合あり。夕方以降にお願いします。

まつばらボランティアセンター

072-339-0741 月～金の
9時～17時

問合せ

募集は以下のもの以外もあります。他の募集については、ホームページでもご覧になれます。
<http://www.matsubarashakyo.net>

募集No. 341 有料老人施設でのメイク・ハンドマッサージのお手伝いして下さる方

●活動内容：有料老人ホームの入居者の方の昼食後のお時間に、フェイシャルエステ・メイク・ハンドマッサージでリフレッシュしてもらう活動です。
●応募条件：女性の方
●活動日時：月・火・木・日曜日の13:30～15:30のうち、ご都合のつく時間で相談
●活動場所：松原市内老人施設
●発 信 者：ユーアンドアイふれあい

募集No. 349 障がいのあるみなさんと楽しい時間を過ごしませんか。

●活動内容：障がいのある方たちとゲームやクラフト作りなどを一緒に楽しんでください。公共交通機関を利用しますので、移動時の付き添いもお願いします。食事、トイレなどの簡単な介助をおねがいすることもあります。
●応募条件：大学・専門学校などの学生～成人
●活動日時：10:30～17:30
●活動場所：すばるホール(富田林市桜ヶ丘町2-8)
※月によって変更あり
●発 信 者：生活支援センターれいんぼう(南新町)
●問・申込は：直接発信者へ
TEL072-336-3240(担当：ふじい)

募集No. 347 猫の保護活動、お世話ボランティア ネコ好き大集合

●活動内容：●ネコの世話(トイレの掃除、ネコと遊ぶ、ネコ部屋掃除)
●イベントのお手伝い(運営費のためのフリーマーケット、ワークショップ運営)
●応募条件：ネコ好きな方
●活動日時：8:00～18:00
●活動場所：ネコアパートメント
●発 信 者：ネコアパートメント
Neko Apartment(北新町)
●問・申込は：直接発信者へ
TEL090-2702-3514(担当：なかはら)

募集No. 350 買い物や病院に行く際に、車いすの横についたり、押してください。

●活動内容：スーパーや病院など外出時に、車いすを押すので横に付き添ったり、場合によっては車いすを押してください。
●応募条件：車いす介護経験者の女性
●活動日時：不定期で午前または午後の半日で、その都度日時相談
●活動場所：松原市内及び近隣市
●発 信 者：個人・60代女性(上田在住)

ボラ連だより

松原市ボランティア連絡会からのお知らせ

加盟団体からののお知らせ

加盟団体での、行事をお知らせします。ご参加ください。

『ディスコンをしてみませんか』

高齢者から子どもまで、だれもが楽しめるスポーツです。

内 容：赤と青の2チームに分かれて1チーム6枚の円盤を投げ、どちらがポイントに多く近づいているかを競うゲーム感覚の簡単なスポーツです。

日 時：毎月第2・第4金曜日
13:30～15:30

場 所：三宅公民館

問い合わせ先：松原市ディスコン協会
平井 ☎072-331-1849

『おたがいさんカフェ』

誰もが気軽に立ち寄れるカフェがオープン。
1度来てみてください。

内 容：認知症予防教室(第1木曜日)
ボランティアの一芸(第3木曜日)

日 時：毎月第1・第3木曜日 13:15～14:45

場 所：こみゅにていーひろば NIKO
(河内天美駅西出口より徒歩1分、トレビアン商店街内)

参加費：200円

問い合わせ先：NPO法人やんちゃまファミリー with ☎072-330-2511
まつばらボランティアセンター ☎072-339-0741