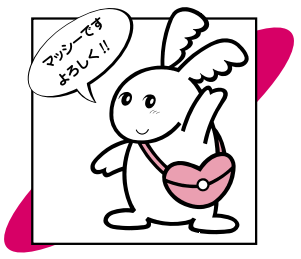
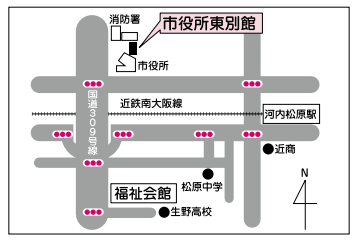


社協まつばら

第191号



編集・発行　社会福祉法人　松原市社会福祉協議会　〒580-0043　大阪府松原市阿保1-1-1　松原市役所東別館内　TEL.072-333-0294　FAX.072-335-0294
ホームページ　http://www.matsubarashakyo.net　E-mail　webmaster@matsubarashakyo.net

※社協まつばら４月号に掲載の内容は、新型コロナウイルス感染症の影響を受け、中止・変更になる場合があります。申込み不要の内容についても事前にご確認ください。

初級手話教室開講

コミュニケーション手段の一つである手話を学んでみませんか？

●日　時　令和６年５月10日～令和７年２月28日の毎週金曜日
全40回(8/16・12/27・1/3は休み)
昼の部：10:00～12:00　　※いずれも保育はありません。
夜の部：19:00～21:00
●場　所　松原市総合福祉会館　３階　会議室
(新堂1-589-6)
●内　容　聴覚障がい者の言葉である手話を学び、伝える楽しさを味わいませんか。聴力障がいの方とのコミュニケーションができるよう、ていねいに指導します。
●講　師　松原市聴力障害者協会
●対象者　市内在住・在職・在学の高校生以上
●参加費　テキスト代として、3,300円
●申込み　松原市障害福祉課　☎072-334-1550
●定　員　昼の部・夜の部　各20名(先着順)
●主　催　松原市障害福祉課
※透明マスクが必要な方は、880円で販売します。

わかり合える仲間がいます

松原介護者家族の会
定例交流会のお知らせ

介護について、さまざまな悩みを抱えた介護者が、少しでもより良い介護ができるようにお互いを支えようと、話し合いや情報の交換をしています。一人で悩まずに一緒に考えてみませんか。

●日　時：６月３日(月)・７月１日(月)・８月５日(月)・９月２日(月)・10月７日(月)・11月４日(月)・12月２日(月)・2025年１月６日(月)・２月３日(月)・３月３日(月)
いずれも13:30～15:00
●場　所：まつばらテラス(輝)　３階　介護予防室
●問合先：松原市社会福祉協議会
☎ 072-333-0294　FAX 072-335-0294

まつばら人じゅずつなぎ

まつばら人をリレー形式で紹介するコーナー
鮒谷　菜々子さんからの紹介で

第92回目　**長谷川　沙也香さん(岡在住)**

全く土地勘のない松原市に、結婚を機に移り住み子育てをしながら、ヨガの資格を次つぎ取得され、地域の子育て世代の癒しの場にと、松原市の施設や保育所などに出向き、「ママが変われば家庭が変わる」をモットーにヨガの講習をされています。

ヨガを始めたきっかけは、コロナ禍で自宅に引きこもりがちになり、自分自身の心が折れそうになった時に、子どもと一緒に楽しみ、コミュニケーション・体幹を鍛える・リフレッシュできるヨガに出会ったことです。今では、自宅でヨガだけではなく「チャクラ・アロマ」を取り入れ、お母さんが元気になる空間を提供し、一人ひとりに寄り添える場所作りをされています。当初より信念は変わらず、「色んな学びの場を通して、産後のお母さんのサポートがしたい」と。人の繋がりをとても大切にされ、一人ひとりに寄り添いながら真剣に取り組む姿が、まぶしい方でした。

おじゃました瞬間に癒しの香りに包まれ、仕事のことをひと時忘れました。アロマ最高

障がいのある方の生活応援隊!
障害者等相談支援事業

まつばらピアセンター mini通信

松原市阿保1-1-1 松原市役所東別館1階
TEL.072-337-7333 FAX.072-335-1294
URL http://www.matsubarashakyo.net

～相談員とサロンのご案内～

障がいのある方とご家族を対象に福祉サービスの利用支援、専門機関の紹介、生活力を高めるための支援などを行っています。地域で自分らしく生活できるよう一緒に考えます。何でも話せる仲間(ピアカウンセラー)がいます。サロンでも楽しく交流しましょう。(土･日･祝、12/29～1/3はお休み)

相談は無料。サロンは内容によって自己負担がかかります

担当者とメールアドレス	相談日時	相談場所	当事者サロン日時	サロン場所
相談支援専門員　吉川 mp-daihyo@matsubarashakyo.net	月～金曜日 9：00~17：30	松原市役所 東別館１階 （阿保 1-1-1）	⬇下記のサロンなどの日時・場所は変更する場合があります。一度ご連絡ください。	
肢体障がいピアカウンセラー　坂野 mp-shitaipeer@matsubarashakyo.net	火・水曜日 10：00~15：00		毎月第２火曜日 13：30~15：00 ※7月・10月は外出企画､8月は休み	松原市 総合福祉会館 （新堂 1-589-6）
聴覚障がいピアカウンセラー　伊藤 mp-chokakupeer@matsubarashakyo.net	月・水曜日 10：00~17：00		毎月第１水曜日 13：30~15：30 ※8月は休み､11月は外出企画	
視覚障がいピアカウンセラー　大西 mp-shikakupeer@matsubarashakyo.net	月・火・木曜日 9：00~17：00		毎月第１木曜日 13：30~15：30 ※5月は外出企画､8月は休み アイフォン勉強会は毎月第3木曜日(要予約)	

善意銀行

ご寄付お礼申し上げます。お預かりしました金品は、市内の社会福祉事業に払い出しいたします。

令和5年12月1日～令和6年2月28日(敬称略)

金銭預託

●大阪シティ信用金庫	27,531円
●松原市立松原第六中学校生徒会本部	14,865円
●日本基督教団河内天美教会	10,000円
●菱田　薫	100,000円

物品預託

●田中由美子	はくパンツ４袋
●匿名	テープ式オムツ１袋

善意の箱

●松寿苑	4,620円

助成金のご案内

①赤い羽根共同募金助成金

■対象：大阪府内で行う民間社会福祉事業、更生保護事業、その他社会福祉を目的とする事業を行う法人・団体が、2025年度(令和7年4月～翌年3月)に実施する事業

■受付：令和6年5月1日(水)～5月20日(月)

②河原林富美福祉基金助成金
(ボランティア活動支援事業)

■対象：大阪府内で広域で福祉ボランティア活動を行い、一定の要件を満たす団体が、令和6年8月～令和7年3月末に実施する事業

■締切：令和6年５月31日(金)必着

①②とも詳しくは大阪府共同募金会ホームページ
http://www.akaihane-osaka.or.jpをご覧ください

●問合先：大阪府共同募金会事務局まで
☎06-6762-8717

ボランティア募集

募集は以下のもの以外もあります。
ホームページでもご覧になれます。
http://www.matsubarashakyo.net

募集No. 370　**明るく楽しい時間を一緒に!!**
行事・傾聴ボランティア募集

●誰と関わる：男女入居者　65歳以上
●活動内容：第４日曜日の行事(生け花)のお手伝いをお願いします。
●生け花は初心者向けで、オアシスに差し込むなどを手伝ってください。
●傾聴は、利用者さんのお話しを聴きながら、コミュニケーションを楽しんでください。
●活動日時：●生け花　第４(日)13:30頃～変更の場合もあります
●傾聴　午後随時
●活動場所：コープアイメゾン松原(岡7-229-1)
●発信者：コープアイメゾン松原
●問合先：まつばらボランティアセンター　☎072-339-0741
(担当：植野)

松原市社協 公式LINEアカウント開設しました!

松原市社協では、情報発信の強化を目的に、公式LINEアカウントを開設します。

LINEを新たな広報手段として活用し、幅広い世代の方々とつながることで、松原市社協の情報をみなさんの携帯電話にお届けします。

★友だち登録の方法…次のいずれかの方法で友だち登録をお願いします。

●LINEアプリのID検索から登録
【ID検索】@771hrevh

●QRコードをスマホで読み取り、「松原市社協公式LINE」を追加

配信する主な情報

地域福祉・ボランティア活動に関する情報、イベント、研修会の案内、緊急の情報など

加入しませんか？ ボランティア活動保険

補償内容	国内でのボランティア活動中に、 ①ボランティア自身がケガをし、死亡・入院・通院などした場合の「傷害補償」 ②他人の身体や財物に損害を与え、法律上の賠償責任を負った場合の「賠償責任補償」 ※有償活動、自助活動、危険度の高い活動等は対象外。
補償期間	毎年４月１日から翌年３月31日まで (中途加入の場合は受付翌日から３月31日まで)
保険料	１名につき年間(中途加入でも同じ) <Aプラン>300円 <Bプラン>500円 <Cプラン>600円(天災担保)
加入申込	松原市社会福祉協議会(市役所東別館３階)へ所定の申込用紙を保険料とともに提出してください。 (受付:月～金9:00～17:30、印鑑不要)

※上記のほか、ボランティア・市民活動行事保険などもあります。

※加入要件などをパンフレットでご確認の上、お申込みください。いずれの保険も社協へ届出した活動が補償対象です。

会場まで取りに行き、自宅で脳トレプリントに挑戦しよう！

外出の機会が減り家に閉じこもりがちになっていませんか。家の中で過ごす時間が長くなった高齢者の方に少しでも楽しみをご提供できるように、脳トレのプリントを会場まで取りに行き、自宅等で挑戦することで、運動不足の解消と頭の体操を行います。同じ月はどの会場でも同じプリントが配布されます。自分のペースで、会場を選んで出かけてみてください。各会場の日時は、ＱＲコードでもご確認いただけます。

参加資格：参加にあたり、「おたがいさんパスポート」が必要です。

内容：会場で、「おたがいさんパスポート」を提示。スタンプを押してもらい、プリントを受け取り、自宅で実施。(会場によっては、その場でプリントに挑戦できます)

場所・日時などの問合先：松原市社会福祉協議会　☎072-333-0294

※会場の都合で中止になる場合がございます。あらかじめご理解ください。

※令和６年４月～丹南総合会館(丹南4-113-1)での実施日時が変更になります。

３月まで：第２火曜日 13:30～14:30 → ４月から：第１火曜日 13:30～14:30

愛の献血にぜひご協力ください

移動献血バスでの街頭献血では、400ml献血へのご協力をお願いします。

400ml献血の基準

男性17～69歳、女性18～69歳(共に体重50kg以上)
※65歳以上は60～64歳の間に献血経験がある方限定
※男性12週間後、女性16週間後の同じ曜日から献血可能

●2024年度 献血実施予定日(日時などを変更する場合があります。追加・変更があれば松原市社会福祉協議会のホームページなどで随時お知らせします。)

月	日	曜日	献血場所	受付時間
4	9	火	河内松原駅前	10:00～16:30
5	19	日	河内天美駅前	10:00～16:00
6	24	月	松原市役所	10:00～12:00／13:00～16:30
9	10	火	河内松原駅前	10:00～16:30
10	28	月	松原市役所	10:00～12:00／13:00～16:30
12	29	日	河内天美駅前	10:00～16:00
2025年				
2	25	火	松原市役所	10:00～12:00／13:00～16:30

●問合先　松原市社会福祉協議会　☎ 072-333-0294

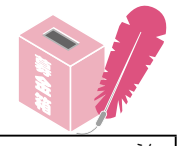
募金へのご協力ありがとうございました

昨年10月から12月末まで「赤い羽根募金」・「歳末たすけあい募金」、今年１月から２月末まで「まつばら子どもの居場所拡がる応援募金」の募金運動を実施し、市民のみなさまのご協力により、下記のとおりの募金収入となりました。

この募金は、地域福祉の充実、福祉のまちづくりのために活動する市民団体へ、助成金として活用されます。

配分結果(使いみち)の詳細は、「赤い羽根データベースはねっと」で随時公開しています。

http://hanett.akaihane.or.jp/



■令和５年度　募金収入額

赤い羽根募金	2,776,452円
歳末たすけあい募金	2,171,419円
まつばら子どもの居場所拡がる応援募金	531,156円 (令和６年３月７日時点)

ボラ連だより　松原市ボランティア連絡会からのお知らせ

ボランティアのみなさんのチカラを合わせて！
松原市ボランティア連絡会　加盟団体/個人募集！！

松原市ボランティア連絡会は、松原市内で活動するボランティアグループや個人で組織されています。情報交換や相互協力を通じて、グループの活動推進と連携を図り、市民へのボランティア活動の啓発と地域福祉の推進に協力しています。昨年度はボランティアフェスタやフードドライブ活動などを協働して行い、盛り上げました！

現在、一緒に活動して下さる仲間を募集中です！加入を希望される団体や個人の方は、下記までご連絡ください。

●問合先：松原市ボランティア連絡会事務局
☎072-339-0741

昨年度は災害ボランティアセンターの設置運営訓練も協力しました。
ますますチカラを合わせて頑張ります！

この広報紙は、共同募金配分金で作成しました。