

65歳以上のあなたの  
活躍が必要です！

ポイントが  
貯まる！

地域で活躍

介護予防に

毎日  
いきいき

人に  
喜ばれる

# 松原市介護予防支援 さらり活動員募集！

社会参加による生きがい作り、介護予防を目的に活動実績に応じたポイントを付与し、それぞれのポイントに応じた転換交付品と交換します。  
(講座の受講が必要となります。)



市役所での活動



施設での活動

## 活動って何するの？

介護施設でのお手伝い  
(レクリエーションの補助など)  
元希者カフェでのお手伝い  
イベント、行事お手伝い  
保育所等の送迎見守り など

## 活動のメリット！

選べる素敵な交付品！！  
活動を通して自身の健康を維持！  
介護予防と生きがい作り！！

(R04研修開催日)①6月17日(金)②8月24日(水)③9月20日(火)④11月17日(木)

※上記のいずれか一日(2時間)の受講となります

時間:①・③13時～15時 ②・④10時～12時

場所:①松原市役所 大会議室B

②～④まつばらテラス(輝)3階 多目的ホール

(問い合わせ)

※講座は中止や延期になる場合があります。ご了承ください。

松原市社会福祉協議会

TEL:072-333-0294

担当:山野・植野