

# 呼んでください、一芸ボランティア

食事会や集い、サロンなど、人が集まって楽しみたいとき、演奏や演芸などを披露してくれるボランティアを呼んではいかがでしょうか？いつもの集まりに新鮮なネタをプラスするために、あるいは交流の潤滑油として・・・。

社会福祉法人 松原市社会福祉協議会

## まつばらボランティアセンター

松原市阿保 1-1-1 松原市役所東別館内  
TEL 072-339-0741 FAX 072-335-0294

### 一芸ボランティアとは・・・

数人～数十人を対象に、特技を活かして演奏や演芸などの披露（パフォーマンス）や指導を行うボランティア（個人・グループ）のことを、当会では「一芸ボランティア」（※「一発芸」ではありません!）と呼び、市民団体や施設などへ紹介しています。

### ボランティア登録者も募集中 !!

趣味や特技をお持ちの方（個人でも、サークルなどの団体でも）、活躍できる場をお探しの方、ぜひご登録ください!!

※交通費や材料費などの実費以外は原則的に無償での活動に限ります。

### 一芸ボランティアを呼びたいときは・・・

依頼したいボランティア（内容）や、日時が決まれば、「一芸ボランティア出演依頼書」をボランティアセンターへご提出ください（FAX・メール可）。

センターからボランティアへ活動可能かどうかの確認など調整をいたします。活動が決まれば、双方の連絡先を交換し、当事者同士で内容や準備物などの詳細を打ち合わせさせていただきます。

### 謝礼について

基本的に謝礼は不要の無償ボランティアですが、材料費や交通費などの実費が必要な場合、また、活動の運営のために必要な場合などもあります。

無償とは言っても、活動を続けるには多少費用はかかりますので、お気持ち程度の謝礼は大歓迎です。なにより、ボランティアの方への「ありがとう」という言葉と心遣いがあれば、楽しく活動できます!!

落語・お話・劇 名前	内容	主な対象	活動できる日	依頼者に準備してほしいもの	駐車場
ことぶき もんじゆ 壽 文寿	落語	誰でも	相談	カセットデッキ、高座、座布団、交通費約3,000円	不要
せんりてい きち 千里亭だし吉・ わら ていしょうしょう 笑っ亭笑昌	落語と腹話術 落語とハーモニカ漫談	誰でも	相談	マイク、更衣室、高座、CDプレーヤー、座布団	2台分必要
にんぎょうげき 人形劇のジャビジ ヤビ	①落語 ②一人芝居風のお話 ③パネルシアター ④人形劇	幼児～高齢者	相談	高座、交通費約2,000～3,000円	人形劇は1台分必要
マッキー	マリオネット（操り人形）のパフォーマンス。曲に合わせて人形が踊ります。 <a href="https://marionette.info/animalhouse/">https://marionette.info/animalhouse/</a>	誰でも	相談	特になし	1台分必要

<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block; color: red; font-weight: bold;">楽器演奏・歌</div> 名前	内容	主な対象	活動できる日	依頼者に準備してほしいもの	駐車場
フラワーセイツ	大正琴の演奏（一緒に歌うことも可能）	誰でも	土・日曜 （平日は相談）	机（長2・小1）、 いす4脚、電源、 延長コード、交通費	1台分 必要
レベ Leben	フォークギター演奏と歌	誰でも	土・日曜	広い会場ではマイ ク、音響装置	できれ ば必要
モッキンバード	アコースティックギター&女性ボーカル でフォークソング中心の生演奏	誰でも	相談	電源、いす1脚、 交通費	1台分 必要
ゆめ 夢ソングス	ピアノ（キーボード）、ギター、アコー ディオン、ハーモニカ等の伴奏でよく知 っている童謡、抒情歌・昔の歌を一緒に 歌う	誰でも	大体いつでも OK（相談）	いす6脚、テーブル 1台、電源	3~4台 分必要
きらくざ 喜楽座	高齢者施設などでカラオケによる懐メ ロ・民謡を共に歌い、時代背景や思い出 などを語り楽しい時間を過ごす	高齢者	第4土曜の 14時頃～、 他は相談	更衣室、マイク2本、 カラオケ設備	5台分 必要
わきむら たかあき 脇村 高明	クラシック、演歌、映画音楽、ポピュラ ーなどのギター演奏	高齢者 誰でも	相談	いす1脚	不要
むがく いちぎ 「夢楽らいぶ」一座	元気いっぱいギター弾き語りショー	誰でも	月・火・木・金・ 日曜日の午後 から	コンセント、更衣 室、台車、交通費、 飲み物（ライブ中）	1台分 必要
にしやま こ 西山 トシ子	大正琴の演奏（一緒に歌うことも可能）、 日本舞踊	高齢者 誰でも	相談	マイク、机1台、い す1脚、延長コード	送迎 必要
ささもと やすよし 篠本 恭昌	テノール独唱、リコーダー演奏 懐かしい童謡や文部省唱歌、歌謡曲等の 演奏。要望に応じオペラや日本歌曲も。 また、一緒に歌うことや手遊びも可能。	誰でも	大体いつでも （相談）	ピアノ（なければキ ーボード持参）	1台分 必要
わだきょうこ いと かい 和田 恭幸と絃の会	琴演奏	誰でも	相談(なるべく 早急に知らせ て欲しい)	交通費、運搬費用、 マイク、調絃室	必要
ゆめニティハワイア ンズ	ウクレレ演奏 <span style="color: red;">（15人以上での活動となるため、 大人数の受け入れ可能な場所に限る）</span>	誰でも	相談	マイク、更衣室、プ レーヤー、舞台	必要

<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block; color: red; font-weight: bold;">楽器演奏・歌</div> 名前	内容	主な対象	活動できる日	依頼者に準備してほしいもの	駐車場
ザ・ハーモニー	懐かしのメロディ（童謡、唱歌） ハーモニカ演奏	誰でも (市内のみ)	相談	いす 6～7 脚	1 台分 必要
ボランティア グループ 雅	昭和歌謡曲を唄うグループ (懐メロ、民謡、踊り(フラメンコ))	高齢者	大体いつでも OK(公演は1 時間位) 13:00～16:00	更衣室・いす10脚程度・マイク2～3本・音響設備(通信カラオケの設備のような画面に繋げるようなもの)	2～3台 分必要
まつみかい 松美会  (活動休止中 再開時期検討中)	福祉施設などで、カラオケを用いた 昭和歌謡などのサックス演奏	60歳以上	14:00～14:30	特になし	1台分 必要
はらだ ぎんざん ほうふう 原田 吟山 (峯風)	①尺八演奏(童謡唱歌は合唱も可) ②詩吟 ③民謡	誰でも	相談	マイク・いす1脚 CD・カセットデッキ	1台分 必要
かじの やすこ 梶野 恭子	オカリナ演奏	誰でも	相談	いす1脚・CDプレーヤー (100名以上の広い会場 ではマイク)・送迎	不要
まつもと ツヤ子 松本 ツヤ子  (現在活動休止)	オカリナ演奏	誰でも	相談	いす1脚 CDプレーヤー	不要
やっちゃんズ	手品、腹話術、ギターで歌う(一緒に歌う)	誰でも	相談	いす1脚、テーブル (机)1台	普段バイク・雨天時 1台分 必要
まつばら 松原アコーディオン クラブ	アコーディオンの演奏による 歌伴奏、演奏	成人	相談	マイク・いす	3～4台 分必要
おおさか 大阪ブギウギ あんさんぶる	金管バンドによる演奏会など	誰でも	相談	控室、リハーサル、 交通費(和泉市からの概ねの費用)	2台分 必要
リンクオブボイス	ゴスペル・ポップス・歌謡曲等 幅広いコーラスハーモニー	誰でも	相談	マイク・CDプレーヤー	1台分 必要
ママ げん ママ 弦	ギター、マンドリで弾き語り (童謡・フォーク・演歌・ポップス・懐 メロ等) ※歌詞カードは持参(一緒に歌う)	誰でも (20人 以下)	相談	椅子2台	不要 (移動 は自転車)

<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block; color: red; font-weight: bold;">演芸・踊り</div> 名前	内容	主な対象	活動できる日	依頼者に準備してほしいもの	駐車場
しょうらくかい 笑 楽 会	南京玉すだれを中心に、歌、踊り、手遊びなど	誰でも	日中は大体いつでもOK	マイク、机、更衣室、ホワイトボード、カセットデッキ	雨天時1台分必要
よしざこ かずや 吉 迫 一也	①手品、手遊び、ゲーム ②南京玉すだれ、どんぶりまわし、お手玉、獅子舞 ③マジックバルーン（風船で作る動物など） 「頑張るぞ、エイエイオー、押忍！」	誰でも	相談	あればCDラジカセ 謝礼はお気持ち程度 頂ければ有難いです	1台分必要
れいらくかい 令 楽 会	日本舞踊 （美空ひばりの曲などに合わせて）	誰でも	月～水、それ以外は相談 （13:30頃～が多い）	CDプレーヤー	2台分必要
ぜにだいに 銭太鼓・たんぼぼ会	銭太鼓（民謡、歌謡曲にのせて）、日本舞踊、どじょうすくい、河内音頭などの踊り	誰でも	相談	更衣室、CDプレーヤー（なければ不要）	1～2台分必要
わら 笑っていただきまし よう会	①南京玉すだれ      ②手品 ③どじょうすくい踊り   ④河内音頭	誰でも	大体いつでもOK（相談）	マイク、市外は交通費	距離により1台必要
おおうえ ふみよし 大 植 史 義	マジックショー（手品）	誰でも	大体いつでもOK（相談）	机1台、CDプレーヤー	1台分必要
あまみ プア天美	フラダンスと簡単なレクチャー	介護施設への訪問（市内）	木曜日、それ以外は相談	更衣室、CDプレーヤー	不要（駐輪場要）

<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block; color: red; font-weight: bold;">演芸・踊り</div> 名前	内容	主な対象	活動できる日	依頼者に準備してほしいもの	駐車場
かの <sup>かい</sup> こ会 (自転車で行ける 場所に限り)	民謡を踊る	誰でも	大体いつでも OK (相談)	カセットデッキ	不要 (駐輪場要)
フラガール	フラダンスショー、簡単なレクチャー	誰でも	相談	更衣室、マイク、CDプレーヤーなど諸費用、交通費・駐車場代として1,500円～(※要相談)	2~4台分必要
フラプリンセス	フラダンスショー、簡単なレクチャー	誰でも (市内のみ)	木曜 13:00~15:00	マイク、更衣室、ホワイトボード、CDプレーヤー	4台分必要
いすず <sup>ひでき</sup> 五十鈴 <sup>秀樹</sup>	テーブルマジック (コイン・カードほか)	小学生 ~主に 高齢者	火・水・土・ 日曜	机1台・イス1脚・ CDプレーヤー・ 材料費・交通費	必要
あやか <sup>彩花</sup>	フラダンス、歌謡ショー コラボとして新舞踊、大正琴	誰でも	相談	特になし	不要
さか <sup>かい</sup> え会	新舞踊	高齢者	平日	マイク・更衣室・ CDプレーヤー	場所により1 ~2台 必要

<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block; color: red; font-weight: bold;">体操・手指遊び</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block; color: red; font-weight: bold;">・ゲームなど</div> 名前	内容	主な対象	活動できる日	依頼者に準備してほしいもの	駐車場
シルバーアドバイザー <small>まつばらかい</small> 一松原会	いきいき健康歌体操	成人 (市内のみ)	相談	マイク、ホワイトボード、カセットデッキ	2台分必要
<small>わら</small> 笑っていただきまし <small>かい</small> よう会	①イエロー歌あそび（転倒予防、認知症予防の脳トレ） ②ディスコン（ディスクを投げて点数を競う、いすに座ってもできるゲーム）	誰でも	大体いつでも OK（相談）	マイク、 市外は交通費	距離により1台分必要
<small>しんきゅうせいこつ</small> コスモ鍼灸整骨 <small>いん</small> マッサージ院 (現在活動休止)	立ってでも座ってでもできる健康体操、脳トレの手遊び	高齢者	土曜午後・ 日曜・祝日	特になし	1台分必要
ハピネスヨガ	ヨガの呼吸法を取り入れ、身体全体の血行促進、筋肉のバランス調整	成人	土・日 (月～金) 相談	フェイスタオル1枚と飲み物、謝礼は応相談	1台分必要
<small>てだま</small> お手玉サークル遊 <small>ゆう</small>	童謡、唱歌にあわせてお手玉作り、お手玉体操、お手玉リハビリ、お手玉演舞	誰でも	相談	プレーヤー	必要
<small>はらだ</small> 原田 弓子 <small>ゆみこ</small>	ストレッチ（いすに座ったままでも可）、脳トレ	誰でも	相談	いす（人数分）	1台分必要
<small>しげた</small> 重田 直美 <small>なおみ</small>	ヨガ、ピラティス、背骨コンディショニング（ゆっくり、きつくない体操で体づくり、介護予防）	誰でも	相談	交通費、参加者各自バスタオルかヨガマット・タオル	1台分必要
<small>なりた</small> 成田 由紀子 <small>ゆきこ</small>	チェアエクササイズ（立位、座位）、脳トレを交えたストレッチ体操	誰でも	相談	いす（人数分）、CDプレーヤー、交通費・駐車場代として3,000円～（※要相談）	1台分必要

<b>体操・手指遊び</b> <b>・ゲームなど</b> 名前	内容	主な対象	活動できる日	依頼者に準備してほしいもの	駐車場
たの 楽ピラティス	音楽をかけながら セルフリンパマッサージとピラティス (椅子に座っての体操など)	誰でも	相談	いす (人数分)、 CDプレーヤー、 またはBluetoothウー ススピーカー 謝礼は応相談	不要 遠方の 場合は 電車代
わら 笑いヨガ笑縁	笑いヨガ、カラオケ、三線、フラダンス	誰でも	相談	マイク、CDプレーヤ ー	1台分 必要
たの 楽しく3B体操	ベル、ベルター、ボールなどの用具を使 って様々な音楽に合わせて行う体操 (気軽に無理なくできます)	誰でも	相談	年齢によっては椅子 が必要な場合あり	1台分 必要

<b>作品づくり・</b> <b>創作活動</b> 名前	内容	主な対象	活動できる日	依頼者に準備してほしいもの	駐車場
シルバーアドバイザー <small>まつばらかい</small> 一松原会	身近な材料を使ってのおもちゃ作り	子供 (市内のみ)	相談	材料費	2台分 必要
いたう けいこ 伊藤 慶子	ハーバリウム、 キャンドル作り	誰でも	相談	机、いす 材料費一人あたり 500円程度	不要

<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block; color: red; font-weight: bold;">リラクゼーション</div> 名前	内容	主な対象	活動できる日	依頼者に準備してほしいもの	駐車場
ベビーマッサージ・ ハンドマッサージ めぐみ <small>はせがわあきえ</small> (長谷川章江)	①ベビーマッサージ（人形を使った実演を見て、童謡・わらべ歌を歌いながら自分の赤ちゃんにマッサージを行う） ②ハンド・フットマッサージ（キャリアオイルにアロマオイルを入れて香りを楽しみながらマッサージを受ける）	①乳幼児と保護者 ②成人 10人以内	土・日曜	オイル材料費、交通費、机・いす、CDプレーヤー ①は赤ちゃんを寝かせられる部屋	場所により必要
ハンドケアトリートメント&フィットセラピー <small>せいか</small> Seika	ハンドトリートメント（マッサージ）のセルフケア（指導）、施設でのボランティア ルムスプレー、虫よけスプレー作り ビューティ・ヘルスケアアドバイス、温浴、バスリット作りなどを通して日々のケア指導	誰でも	相談	交通費、駐車場代 トリートメントオイルなど、材料費が必要（相談）	1台分必要
にじのわ	ハンドケア（施術）、セルフハンドケア（教室）、セルフフットケア（教室）などを実施します。	誰でも	相談	机、いす 材料費一人あたり500円程度	普段自転車・遠方・雨天時1台
ママセラ	ハンドトリートメント（施術）（講座） 施設でのボランティア アロマクラフト、ワークショップ メディカルアロマ・ハーブ講座 手作り化粧品ワークショップなど	誰でも	相談	机、いす、 ホワイトボード（場合によっては必要） 材料費一人あたり200～300円程度	1台分必要

<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block; color: red; font-weight: bold;">その他</div> 名前	内容	主な対象	活動できる日	依頼者に準備してほしいもの	駐車場
<small>よしはら あすか</small> 吉原 明日香	終活の入門編～具体的なこと、エンディングノートの書き方などをお伝えします。	誰でも	相談	マイク、机、いす（人数分）、ホワイトボード ノート代1人500円	不要
マリアチュ <small>こうほうしつ</small> 広報室	画像作成講座 (canva キャンバ、チラシ、バナーなど) ホームページ作成講座 (パソコンがなくても受講できます。基本的な操作等をお伝えします。)	成人	相談	プロジェクター、ホワイトボード、指導料一人あたり5,000円程度	1台分必要



【依頼者連絡先】 依頼書送付先 FAX : 072-335-0294 mail : matsuvc@matsubarashakyo.net

名 前	団体名
	担当者
住 所	〒
電話・FAX	電話 FAX
備 考	

【依頼内容】

依頼したい ボランティア・ 内容 (演目)	(第1~第3希望)
行事名 行事日時	『 _____ 』 年 月 日 ( ) : ~ :
出演時間	: ~ : (計 分) 集合時間 :
出演場所	
対象者	人数: 主な年齢層:
返 答	おおむね 日頃に 返答がほしい
事前打合せ	いつ (連絡とりやすい日時など):
	どのように: <input type="checkbox"/> 依頼者から出演者へ TEL します <input type="checkbox"/> 出演者から依頼者へ TEL ほしい <input type="checkbox"/> その他 ( )
出演者が 用意する 物品・機材	
依頼者が 用意する 物品・機材	
謝礼・材料費	<input type="checkbox"/> あり ( 円) • <input type="checkbox"/> なし
交通手段	駐車場: <input type="checkbox"/> あり ( 台) • <input type="checkbox"/> なし
	駐輪場: <input type="checkbox"/> あり ( 台) • <input type="checkbox"/> なし
	交通費: <input type="checkbox"/> あり ( 円) • <input type="checkbox"/> なし
	送 迎: <input type="checkbox"/> あり • <input type="checkbox"/> なし
控え室	<input type="checkbox"/> あり ( ) • <input type="checkbox"/> なし
その他	