

呼んでください、一芸ボランティア

食事会や集い、サロンなど、人が集まって楽しみたいとき、演奏や演芸などを披露してくれるボランティアを呼んではいかがでしょうか？いつもの集まりに新鮮なネタをプラスするために、あるいは交流の潤滑油として・・・。

社会福祉法人 松原市社会福祉協議会

まつばらボランティアセンター

松原市阿保 1-1-1 松原市役所東別館内
TEL 072-339-0741 FAX 072-335-0294

一芸ボランティアとは・・・

数人～数十人を対象に、特技を活かして演奏や演芸などの披露（パフォーマンス）や指導を行うボランティア（個人・グループ）のことを、当会では「一芸ボランティア」（※「一発芸」ではありません！）と呼び、市民団体や施設などへ紹介しています。

ボランティア登録者も募集中！！

趣味や特技をお持ちの方（個人でも、サークルなどの団体でも）、活躍できる場をお探しの方、ぜひご登録ください！！

※交通費や材料費などの実費以外は原則的に無償での活動に限ります。

一芸ボランティアを呼びたいときは・・・

依頼したいボランティア（内容）や、日時が決まれば、「一芸ボランティア出演依頼書」をボランティアセンターへご提出ください（FAX・メール可）。

センターからボランティアへ活動可能かどうかの確認など調整をいたします。活動が決まれば、双方の連絡先を交換し、当事者同士で内容や準備物などの詳細を打ち合わせさせていただきます。

謝礼について

基本的に謝礼は不要の無償ボランティアですが、材料費や交通費などの実費が必要な場合、また、活動の運営のために必要な場合などもあります。

無償とは言っても、活動を続けるには多少費用はかかりますので、お気持ち程度の謝礼は大歓迎です。なにより、ボランティアの方への「ありがとう」という言葉と心遣いがあれば、楽しく活動できます！！

| 落語・お話・劇 名前 | 内容 | 主な対象 | 活動できる日 | 依頼者に準備してほしいもの | 駐車場 |
|---|--|--------|--------|---------------------------|-----------|
| ことぶき もんじゅ 壽 文寿 | 落語 | 誰でも | 相談 | カセットデッキ、高座、座布団、交通費約3,000円 | 不要 |
| せんりてい きち 千里亭だし吉・ わら ていしょうしょう 笑っ亭笑昌 | 落語と腹話術 落語とハーモニカ漫談 | 誰でも | 相談 | マイク、更衣室、高座、CDプレーヤー、座布団 | 2台分必要 |
| にんぎょうげき 人形劇のジャビジ ヤビ | ①落語 ②一人芝居風のお話 ③パネルシアター ④人形劇 | 幼児～高齢者 | 相談 | 高座、交通費約2,000～3,000円 | 人形劇は1台分必要 |
| マッキー | マリオネット（操り人形）のパフォーマンス。曲に合わせて人形が踊ります。 https://marionette.info/animalhouse/ | 誰でも | 相談 | 特になし | 1台分必要 |

| <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block; color: red; font-weight: bold;">楽器演奏・歌</div> 名前 | 内容 | 主な対象 | 活動できる日 | 依頼者に準備してほしいもの | 駐車場 |
|--|--|----------------------------|--|--|-------------|
| フラワーセイツ | 大正琴の演奏（一緒に歌うことも可能） | 誰でも | 土・日曜 （平日は相談） | 机（長2・小1）、 いす4脚、電源、 延長コード、交通費 | 1台分 必要 |
| レベ Leben | フォークギター演奏と歌 | 誰でも | 土・日曜 | 広い会場ではマイ ク、音響装置 | できれ ば必要 |
| モッキンバード | アコースティックギター&女性ボーカル でフォークソング中心の生演奏 | 誰でも | 相談（土日祝の み） | 電源、いす1脚、 交通費 | 1台分 必要 |
| ゆめ 夢ソングス | ピアノ（キーボード）、ギター、アコー ディオン、ハーモニカ等の伴奏でよく知 っている童謡、抒情歌・昔の歌を一緒に 歌う | 誰でも ※自転車 で行ける ところ | 大体いつでも OK（相談） | いす6脚、テーブル 1台、電源 | 3~4台 分必要 |
| きらくざ 喜楽座 | 高齢者施設などでカラオケによる懐メ ロ・民謡を共に歌い、時代背景や思い出 などを語り楽しい時間を過ごす | 高齢者 | 第4土曜の 14時頃～、 他は相談 | 更衣室、マイク2本、 カラオケ設備 | 5台分 必要 |
| わきむら たかあき 脇村 高明 | クラシック、演歌、映画音楽、ポピュラ ーなどのギター演奏 | 高齢者 誰でも | 相談 | いす1脚 | 不要 |
| むがく いちぎ 「夢楽らいぶ」一座 | 元気いっぱいギター弾き語りショー | 誰でも | 月・火・木・金・ 日曜日の午後 から | コンセント、更衣 室、台車、交通費、 飲み物（ライブ中） | 1台分 必要 |
| にしやま こ 西山 トシ子 | 大正琴の演奏（一緒に歌うことも可能）、 日本舞踊 | 高齢者 誰でも | 相談 | マイク、机1台、い す1脚、延長コード | 送迎 必要 |
| ささもと やすよし 篠本 恭昌 | テノール独唱、リコーダー演奏 懐かしい童謡や文部省唱歌、歌謡曲等の 演奏。要望に応じオペラや日本歌曲も。 また、一緒に歌うことや手遊びも可能。 | 誰でも | 大体いつでも （相談） | ピアノ（なければキ ーボード持参） | 1台分 必要 |
| わだきょうこ いと かい 和田 恭幸と絃の会 | 琴演奏 | 誰でも | 相談（なるべく 早急に知らせ て欲しい） | 交通費、運搬費用、 マイク、調絃室 | 必要 |
| ゆめニティハワイア ンズ | ウクレレ演奏 （15人以上での活動となるため、 大人数の受け入れ可能な場所に限り） | 誰でも | 相談 | マイク、更衣室、プ レーヤー、舞台 | 必要 |
| ボランティア グループ 雅 | 昭和歌謡曲を唄うグループ （懐メロ、民謡、踊り（フラメンコ）） | 高齢者 | 大体いつでも OK（公演は1 時間位） 13:00~16:00 | 更衣室・いす10脚程度・マ イク2~3本・音響設備（通 信カラオケの設備のような 画面に繋げるようなもの） | 2~3台 分必要 |

| <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block; color: red; font-weight: bold;">楽器演奏・歌</div> 名前 | 内容 | 主な対象 | 活動できる日 | 依頼者に準備してほしいもの | 駐車場 |
|--|--|-----------------|--|--|----------------|
| まつみかい 松美会 (活動休止中 再開時期検討中) | 福祉施設などで、カラオケを用いた昭和歌謡などのサックス演奏 | 60歳以上 | 14:00~14:30 | 特になし | 1台分必要 |
| はらだ ぎんざん ほうふう 原田 吟山 (峯風) | ①尺八演奏 (童謡唱歌は合唱も可) ②詩吟 ③民謡 | 誰でも | 相談 | マイク・いす1脚 CD・カセットデッキ | 1台分必要 |
| かじの やすこ 梶野 恭子 | オカリナ演奏 | 誰でも | 相談 | いす1脚・CDプレーヤー (100名以上の広い会場ではマイク)・送迎 | 不要 |
| まつもと ツヤ子 松本 ツヤ子 (現在活動休止) | オカリナ演奏 | 誰でも | 相談 | いす1脚 CDプレーヤー | 不要 |
| やっちゃんズ | 手品、腹話術、ギターで歌う (一緒に歌う) | 誰でも | 相談 | いす1脚、テーブル(机)1台 | 普段バイク・雨天時1台分必要 |
| まつぼら 松原アコーディオンクラブ | アコーディオンの演奏による歌伴奏、演奏 | 成人 | 相談 | マイク・いす | 3~4台分必要 |
| おおさか 大阪ブギウギあんさんぶる | 金管バンドによる演奏会など | 誰でも | 相談 | 控室、、リハーサル、交通費 (和泉市からの概ねの費用) | 2台分必要 |
| リンクオブボイス | ゴスペル・ポップス・歌謡曲等幅広いコーラスハーモニー | 誰でも | 平日不可 | マイク1本・スタンドマイク4本・CDプレーヤー | 1台分必要 |
| ままげん ママ弦 | ギター、マンドリンで弾き語り (童謡・フォーク・演歌・ポップス・懐メロ等) ※歌詞カードは持参 (一緒に歌う) | 誰でも (20人以下) | 相談 | 椅子2台 | 不要 (移動は自転車) |
| 音楽ユニットつむぎ ※松原市内の大堀・恵我・我堂は移動が難しいため除く | ピアノ・ヴァイオリン・ギターの演奏 (主に高齢者向けの合奏) | 成人 (20~60人) | 相談 (30日前までの受付可能) 事前打ち合わせに伺います。 | 椅子1台 (ひじ掛けないもの) ピアノ又はキーボード なければキーボード持参可能 | 1台分必要 |
| 松原ギター・マンドリンクラブ ※松原市内の大堀・恵我・我堂は移動が難しいため除く | 楽器の演奏 (ギターとヴァイオリン) 30~60分 皆さんに歌っていただきます。 | 中高生 成人 (20~60人) | 相談・月・水・金以外 (30日前までの受付可能) 事前打ち合わせに伺います。 | 椅子1台 (ひじ掛けないもの) マイク2本・更衣室・ホワイトボード | 3台分 |

| <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block; color: red; font-weight: bold;">演芸・踊り</div> 名前 | 内容 | 主な対象 | 活動できる日 | 依頼者に準備してほしいもの | 駐車場 |
|---|---|------------------|-----------------------------|-------------------------------------|-----------|
| しょうらくかい 笑楽会 | 南京玉すだれを中心に、歌、踊り、手遊びなど | 誰でも | 日中は大体いつでもOK | マイク、机、更衣室、ホワイトボード、カセットデッキ | 雨天時1台分必要 |
| よしざこ かずや 吉迫 一也 | ①手品、手遊び、ゲーム ②南京玉すだれ、どんぶりまわし、お手玉、獅子舞 ③マジックバルーン（風船で作る動物など） 「頑張るぞ、エイエイオー、押忍！」 | 誰でも | 相談 | あればCDラジカセ 謝礼はお気持ち程度 頂ければ有難いです | 1台分必要 |
| れいらくかい 令楽会 | 日本舞踊 （美空ひばりの曲などに合わせて） | 誰でも | 月～水、それ以外は相談 （13:30頃～が多い） | CDプレーヤー | 2台分必要 |
| ぜにだいに 銭太鼓・たんぼぼ会 | 銭太鼓（民謡、歌謡曲にのせて）、日本舞踊、どじょうすくい、河内音頭などの踊り | 誰でも | 相談 | 更衣室、CDプレーヤー（なければ不要） | 1～2台分必要 |
| わら 笑っていただきまし よう会 | ①南京玉すだれ ②手品 ③どじょうすくい踊り ④河内音頭 | 誰でも | 大体いつでもOK（相談） | マイク、市外は交通費 | 距離により1台必要 |
| おおうえ ふみよし 大植 史義 | マジックショー（手品） | 誰でも | 大体いつでもOK（相談） | 机1台、CDプレーヤー | 1台分必要 |
| あまみ プア天美 | フラダンスと簡単なレクチャー | 介護施設への訪問（市内） | 木曜日、それ以外は相談 | 更衣室、CDプレーヤー | 不要（駐輪場要） |
| やぶサン | 腹話術・マジック・紙芝居・手相占い | 施設等への訪問（市外可）～30名 | 大体いつでもOK（相談） | 特になし | 1台分必要 |

| <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block; color: red; font-weight: bold;">演芸・踊り</div> 名前 | 内容 | 主な対象 | 活動できる日 | 依頼者に準備してほしいもの | 駐車場 |
|---|------------------------|-------------------|----------------------------|--|---------------------|
| かい かのこ会 (自転車で行ける 場所に限り) | 民謡を踊る | 誰でも | 大体いつでも OK (相談) 水・土以外 | カセットデッキ | 不要 (駐輪場要) |
| フラガール | フラダンスショー、簡単なレクチャー | 誰でも | 相談 | 更衣室、マイク、CD プレーヤーなど諸 費用、交通費・駐車 場代として1,500円 ~ (※要相談) | 2~4台 分必要 |
| フラプリンセス | フラダンスショー、簡単なレクチャー | 誰でも (市内のみ) | 木曜 13:00~15:00 | マイク、更衣室、 ホワイトボード、 CDプレーヤー | 4台分 必要 |
| いすず ひでき 五十鈴 秀樹 (活動休止中) | テーブルマジック (コイン・カードほか) | 小学生 ~主に 高齢者 | 火・水・土・ 日曜 | 机1台・イス1脚・ CDプレーヤー・ 材料費・交通費 | 必要 |
| あやか 彩花 (活動休止中) | 歌謡ショー コラボとして新舞踊、大正琴 | 誰でも | 相談 | 特になし | 不要 |
| かい さかえ会 | 新舞踊 | 高齢者 | 平日 | マイク・更衣室・ CDプレーヤー | 場所により1 ~2台 必要 |

| <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block; color: red; font-weight: bold;">体操・手指遊び</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block; color: red; font-weight: bold;">・ゲームなど</div> 名前 | 内容 | 主な対象 | 活動できる日 | 依頼者に準備してほしいもの | 駐車場 |
|---|--|--------------|--------------|--|------------|
| シルバーアドバイザー <small>まつばらかい</small> 一松原会 | いきいき健康歌体操 | 成人 (市内のみ) | 相談 | マイク、ホワイトボード、カセットデッキ | 2台分必要 |
| <small>わら</small> 笑っていただきまし <small>かい</small> よう会 | ①イエロー歌あそび（転倒予防、認知症予防の脳トレ） ②ディスコン（ディスクを投げて点数を競う、いすに座ってもできるゲーム） | 誰でも | 大体いつでもOK（相談） | マイク、市外は交通費 | 距離により1台分必要 |
| コスモ鍼灸整骨 <small>しんきゅうせいこつ</small> マッサージ院 <small>いん</small> (現在活動休止) | 立ってでも座ってでもできる健康体操、脳トレの手遊び | 高齢者 | 土曜午後・日曜・祝日 | 特になし | 1台分必要 |
| ハピネスヨガ | ヨガの呼吸法を取り入れ、身体全体の血行促進、筋肉のバランス調整 | 成人 | 土・日（月～金）相談 | フェイスタオル1枚と飲み物、謝礼は応相談 | 1台分必要 |
| <small>てだま</small> お手玉サークル遊 <small>ゆう</small> | 童謡、唱歌にあわせてお手玉作り、お手玉体操、お手玉リハビリ、お手玉演舞 | 誰でも | 相談 | プレーヤー・駅から離れた場所の場合は送迎必要 | 必要 |
| <small>はらだ</small> 原田 <small>ゆみこ</small> 弓子 | ストレッチ（いすに座ったままでも可）、脳トレ | 誰でも | 相談 | いす（人数分） | 1台分必要 |
| <small>しげた</small> 重田 <small>なおり</small> 直美 | ヨガ、ピラティス、背骨コンディショニング（ゆっくり、きつくない体操で体づくり、介護予防） | 誰でも | 相談 | 交通費、参加者各自バスタオルかヨガマット・タオル | 1台分必要 |
| <small>なりた</small> 成田 <small>ゆきこ</small> 由紀子 | チェアエクササイズ（立位、座位）、脳トレを交えたストレッチ体操 | 誰でも | 相談 | いす（人数分）、CDプレーヤー、交通費・駐車場代として3,000円～（※要相談） | 1台分必要 |

| <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block; color: red; font-weight: bold;">体操・手指遊び</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block; color: red; font-weight: bold;">・ゲームなど</div> 名前 | 内容 | 主な対象 | 活動できる日 | 依頼者に準備してほしいもの | 駐車場 |
|---|---|------|--------|--|-------------------------|
| たの 楽ピラティス | 音楽をかけながら セルフリンパマッサージとピラティス (椅子に座っての体操など) | 誰でも | 相談 | いす(人数分)、 CDプレーヤー、 またはBluetoothウ- ースピーカー 謝礼は応相談 | 不要 遠方の 場合は 電車代 |
| わら 笑いヨガ笑縁 | 笑いヨガ、カラオケ、三線、フラダンス | 誰でも | 相談 | マイク、CDプレーヤ- | 1台分 必要 |
| たの 楽しく3B体操 | ベル、ベルター、ボールなどの用具を使 って様々な音楽に合わせて行う体操 (気軽に無理なくできます) | 誰でも | 相談 | 年齢によっては椅子 が必要な場合あり | 1台分 必要 |

| <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block; color: red; font-weight: bold;">作品づくり・</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block; color: red; font-weight: bold;">創作活動</div> 名前 | 内容 | 主な対象 | 活動できる日 | 依頼者に準備してほしいもの | 駐車場 |
|--|--|--------------|--------|---|-----------|
| シルバーアドバイザー まつばらかい 松原会 | 身近な材料を使ってのおもちゃ作り | 子供 (市内のみ) | 相談 | 材料費 | 2台分 必要 |
| いとう けいこ 伊藤 慶子 | ハーバリウム、 キャンドル作り | 誰でも | 相談 | 机、いす 材料費一人あたり 500円程度 | 不要 |
| しみず たがこ 清水 多賀子 | 専用の組(クラフトバンドもしくは 紙バンド)を使って、かご・かばん・ 小物などを作る。 (ものに寄っては5才くらいから可能) | 小学生~ 成人 | 相談 | 机、いす 材料費一人あたり 500円~ 交通費 要相談 | 1台分 必要 |
| えとう かよこ 江藤 香代子 | 福祉ネイル(訪問ネイルケア)・キャン ドル作り・サンドアート作り・デコパー ツ作った小物づくり | 誰でも | 相談 | 机、いす 材料費 要相談 500円~/人 (体験は要相談) | 1台分 必要 |
| まつばらわーくす | キャンドル・ハーバリウム・木育などの 物作りやハンドorヘッドマッサージ・カ- ードでコミュニケーション・腹話術・茶 道・ヨガ・体操などいろいろな内容のご 相談可能 | 子ども~ 大人まで | 相談 | それぞれの活動で異 なるため、要相談 材料費 500円~/人 (要相談) | 要相談 |

| リラクゼーション 名前 | 内容 | 主な対象 | 活動できる日 | 依頼者に準備してほしいもの | 駐車場 |
|--|---|--------------------------|--------|---|------------------------|
| ベビーマッサージ・ ハンドマッサージ めぐみ はせがわあきえ (長谷川章江) | ①ベビーマッサージ（人形を使った実演を見て、童謡・わらべ歌を歌いながら自分の赤ちゃんにマッサージを行う） ②ハンド・フットマッサージ（キャリアオイルにアロマオイルを入れて香りを楽しみながらマッサージを受ける） | ①乳幼児と保護者 ②成人 10人以内 | 土・日曜 | オイル材料費、交通費、机・いす、CDプレーヤー ①は赤ちゃんを寝かせられる部屋 | 場所により必要 |
| ハンドケアトリートメント&フィットセラピー-Seika | ハンドトリートメント（マッサージ）のセルフケア（指導）、施設でのボランティア ルームフレ、虫よけフレ作り ビューティ・ヘルスケアアドバイス、温浴、バスリット作りなどを通して日々のケア指導 | 誰でも | 相談 | 交通費、駐車場代 トリートメントオイルなど、材料費が必要（相談） | 1台分必要 |
| にじのわ | ハンドケア（施術）、セルフハンドケア（教室）、セルフフットケア（教室）などを実施します。 | 誰でも | 相談 | 机、いす 材料費一人あたり 500円程度 | 普段自転車・ 遠方・雨天時 1台 |
| ママセラ | ハンドトリートメント（施術）（講座） 施設でのボランティア アロマクラフト、ワークショップ メディカルアロマ・ハーブ講座 手作り化粧品ワークショップなど | 誰でも | 相談 | 机、いす、 ホワイトボード（場合によっては必要） 材料費一人あたり 200～300円程度 | 1台分必要 |

| その他 名前 | 内容 | 主な対象 | 活動できる日 | 依頼者に準備してほしいもの | 駐車場 |
|------------------------|---|------|--------|-------------------------------------|-------|
| よしはら 吉原 明日香 | 終活の入門編～具体的なこと、エンディングノートの書き方などをお伝えします。 | 誰でも | 相談 | マイク、机、いす（人数分）、ホワイトボード ノート代1人500円 | 不要 |
| マリアチュ こうほうしつ 広報室 | 画像作成講座 （canva キャンバ、チラシ、バナーなど） ホームページ作成講座 （パソコンがなくても受講できます。基本的な操作等をお伝えします。） | 成人 | 相談 | プロジェクター、ホワイトボード、指導料一人あたり5,000円程度 | 1台分必要 |
| つまたに 妻谷 祐二 | ドイツ語の翻訳等 | 誰でも | 相談 | 特になし | |

【依頼者連絡先】 依頼書送付先 FAX : 072-335-0294 mail : matsuvc@matsubarashakyo.net

| | | |
|--------|-----|-----|
| 名 前 | 団体名 | |
| | 担当者 | |
| 住 所 | 〒 | |
| 電話・FAX | 電話 | FAX |
| 備 考 | | |

【依頼内容】

| | | |
|-----------------------------|---|--|
| 依頼したい ボランティア・ 内容 (演目) | (第1～第3希望) | |
| 行事名 行事日時 | 『 _____ 』 年 月 日 () : ~ : | |
| 出演時間 | : ~ : (計 分) 集合時間 : | |
| 出演場所 | | |
| 対象者 | 人数: | 主な年齢層: |
| 返 答 | おおむね 日頃に 返答がほしい | |
| 事前打合せ | いつ (連絡とりやすい日時など): | |
| | どのように: <input type="checkbox"/> 依頼者から出演者へ TEL します <input type="checkbox"/> 出演者から依頼者へ TEL ほしい <input type="checkbox"/> その他 () | |
| 出演者が 用意する 物品・機材 | | |
| 依頼者が 用意する 物品・機材 | | |
| 謝礼・材料費 | <input type="checkbox"/> あり (円) • <input type="checkbox"/> なし | |
| 交通手段 | 駐車場: | <input type="checkbox"/> あり (台) • <input type="checkbox"/> なし |
| | 駐輪場: | <input type="checkbox"/> あり (台) • <input type="checkbox"/> なし |
| | 交通費: | <input type="checkbox"/> あり (円) • <input type="checkbox"/> なし |
| | 送 迎: | <input type="checkbox"/> あり • <input type="checkbox"/> なし |
| 控え室 | <input type="checkbox"/> あり () • <input type="checkbox"/> なし | |
| その他 | | |