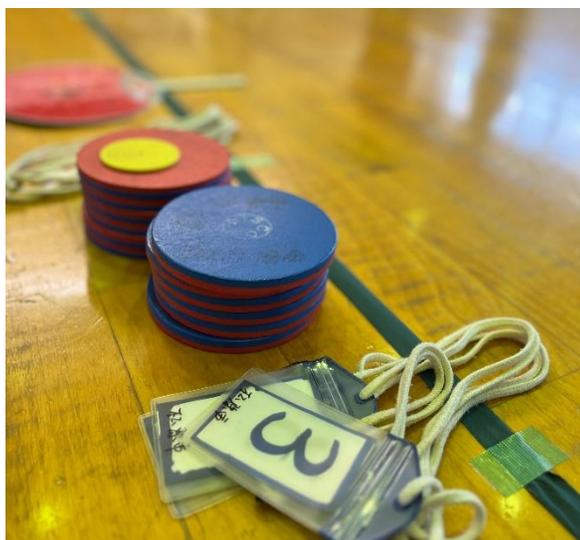


松原元気プロジェクト！

まちを元気にするひと・団体・会社を紹介

松原市ディスコン協会



誰もが主役の スポーツ 「ディスコン」

●ユニバーサルスポーツ「ディスコン」

健康・体力づくり、介護予防、世代間の交流などを目的に「ディスコン」の普及啓発活動を行ってきました。月2回の三宅公民館での定例会や市内の学校フェスタへの参加、新春ディスコン大会など、さまざまなイベントなどを通じて、障がいのあるなし高齢者、子ども関係なく、みんなで楽しめるニュースポーツの良さを伝えています。

松原市では平成15年から取り組みが始まりました。赤と青の2チームに分かれて円盤を投げ、点数を競う簡単なスポーツです。真ん中に置かれた黄色のポイントに向かって円盤を投げ、少しでも近いとポイントが入ります。みんな真剣です。赤の円盤を投げて裏返ってしまって青になり、相手の点数となってしまうこともあり、みんなで声を掛け合い、笑顔になって、大盛り上がりします。個人でも、団体でもどちらでも楽しめて、場所も屋内外を問わない気軽なユニバーサルスポーツです。

●家の外に出ることが大事

コロナの感染拡大で緊急事態宣言などが出され、活動を自粛した時期がありました。その間に会員数が減少するなどありましたが、やっぱり集まるとみなさん、とても楽しそうにしておられます。

会場に足を運んで参加すれば、目的は半分達成です。とにかく参加した人が元気になることをめざして取り組んできました。

大会には小学生から90歳代の方までが参加します。年齢差は80歳以上です。みんなが一緒に楽しみながらワイワイと話をしたり、地域のつながりができていくことがとても大切だと考えています。

長年、代表をつとめてきましたが、4月で交代をすることになりました。これまでにいろんな出会いがあり、みなさんに感謝しています。代表が変わりましても、どうぞよろしく願いいたします。



平井真喜子さん

松原市ディスコン協会



社会福祉法人
松原市社会福祉協議会

The Matsubara City Council of Social Welfare

大阪府松原市阿保1-1-1 東別館内
072-339-0741 matsucv@matsubarashakyo.net



Smiling club
スマイリング倶楽部

大阪府松原市天美南5-20-22
090-2119-7865 info@smiling.or.jp

