

まつばらピアセンター (障害者等相談支援事業)

マッピー通信



社会福祉法人 松原市社会福祉協議会
 〒580 - 0043 松原市阿保1 - 1 - 1
 松原市役所 東別館1階
 TEL: 072 - 337 - 7333 FAX: 072 - 335 - 1294
 E - mail : mp-daihyo@matsubarashakyo.net
 URL : <http://www.matsubarashakyo.net>

いい汗かいたよ！ みんなの工夫がいっぱい。

風船バレーボールにチャレンジしました！

まつばらピアセンターでは、障がいのある人が集う場としてサロンを開催しています。普段は、聴覚・視覚・肢体に分かれ、集まっていますが、6月のピアサロン「みんなで風



船バレーボールにチャレンジ！」は、障がいを分けず、各サロン合同で取り組みました。

肢体障がいの人が取れないボールを、聴覚障がいの人打ち返すなど、自分のできること互いにサポートしながら、楽しく交流することができました。

ポッチャの玉で的当てもしました。的の方向や距離を伝える人、玉拾いを手伝う人…。ガイドヘルパーや手話通訳者も、みんなの工夫がいっぱいの合同企画でした。

(まつばらピアセンター担当 吉川)

視覚サロン「お化け屋敷体験」怖かった～！！



8月6日、総合福祉会館では、本物のお化け屋敷さながらの悲鳴や笑い声が…！お化け屋敷の音声ドラマが流れる中、椅子に座った視覚障がい者の間を、バリアフリーシアター実行委員会のスタッフが走り回

り、線香の香り、風や首筋に冷感スプレー、最後には蜘蛛の巣を振りかけるなどして怖がらせてくれました。楽しいアイデアに参加者さんも大満足でした！

(視覚障がいピアカウンセラー 大西)

この度、バリアフリーシアター実行委員会 は、会としての活動を卒業されることとなり、

代表の佐々木敏郎さんからコメントをいただきました。『20年前に第1回ピアサロンで音声ドラマライブを行って以来、今年9月で活動を終了いたします。ピアサロンでは、聴覚・視覚・肢体の合同外出企画のお手伝いや視覚サロンでは、世界旅行や箕面の大滝に、音声ドラマで行ったつもりになっていただいたり、「視覚障がい者と防災」について取組み、参加者と防災を題材にした音声ドラマを一緒に作り、触って分かるハザードマップも作りました。最後に、私たちの活動を見守っていただいた社協さんとサロン参加者のみなさまに心から感謝申し上げます。』

佐々木さんへ
感謝状を贈呈



○ 視覚障がい者サロン ○ 毎月第1木曜日 13:30~15:30

☆外出企画「みんなく」バスツアー

お待たせしました、久しぶりの外出企画です！
万博記念公園にある国立民族学博物館には、触って鑑賞できる展示物が多数あります。専属ボランティアさんによる案内に耳を傾けながら、世界各地の文化や歴史を体感しましょう！

- ◆日 時 10月6日(木) 市役所10:00出発
市役所16:00到着(予定)
- ◆行 先 国立民族学博物館(吹田市)
- ◆定 員 20名 ◆締切り 9月29日(木)

昼食は博物館内のレストランにてお弁当の注文を承りますが、各自持参いただいても結構です。



☆心がときめく片付けセミナー♪

知らず知らずに物が増えて、片付けたくても何から手をつけたらいいの～?! そんな声をよく耳にします。片付ける前に、まず知っておきたいこと、心構えを学びましょう。洋服のたたみ方や収納の仕方も教えていただきます。

- ◆日 時 12月1日(木) 13:30~15:30
- ◆会 場 松原市総合福祉会館 2階 集会室
- ◆講 師 こんまり流片づけコンサルタント 石丸 香子氏



(視覚障がいピアカウンセラー 大西)

○ 肢体障がい者サロン ○ 毎月第2火曜日 13:30~15:00

☆外出企画「神戸どうぶつ王国」に出かけよう！

たくさんの動物とふれあって、ほっこり・・・
かわいい動物たちの中で息抜きしてリラックス。久しぶりのお出かけ。
楽しい交流とお出かけの一日を。

- ◆日 時 10月11日(火)
天王寺 新宿ごちそうビル前9:30集合
- ◆行 先 神戸どうぶつ王国
- ◆対 象 市内在住の肢体障がい者及びその関係者
- ◆定 員 20名(スタッフ関係者含む)
- ◆持ち物 交通費 1,280円(片道) ※河内松原駅で乗車の場合
入園料 1,800円(障がい者手帳提示で半額)
障がい者手帳、弁当、飲み物、おやつ など
- ◆締切り 10月4日(火)



☆こころのピア・カウンセリング講座

こころとからだの健康を大切にしよう。今年も山浦孝臣氏を講師としてお迎えし、ピアカン講座を開催します。みんなで心を開いて交流しましょう。

- ◆日時 令和5年2月14日(火)
13:30~15:30 受付13:00
- ◆会場 松原市総合福祉会館 3階 会議室
- ◆講師 障がい者福祉総合支援センターいちいちまる
ピアカウンセラー 山浦 孝臣氏
- ◆対象 市内在住の肢体障がい者及びその関係者



(肢体障がいピアカウンセラー 坂野)

◎ 聴覚障がい者サロン

◎毎月第1水曜日 13:30~15:30

☆けん玉で健康づくり

けん玉をしたことがありますか？ 簡単そうで難しい遊びです。なんと、けん玉協会の講師が、いろいろな技を教えてください。けん玉のやり方を覚えて、足腰を鍛えませんか？

- ◆日時 10月5日(水) 13:30~15:30
- ◆会場 松原市総合福祉会館 3階 会議室
- ◆講師 日本けん玉協会 阪井 茂氏
- ◆対象・定員 聴覚障がい者 10名
- ◆持ち物 タオル、マスク

※動きやすい服装でお越しください。



☆ひさしぶりに外出企画！！「なんなん」ってどんなところ？

令和2年にオープンした泉州聴覚障害者センター「なんなん」を見学する予定です。利用者は広いところにのびのびと通っているようです。楽しみにしてください。しかし、新型コロナウイルス感染症の状況によって、見学が中止になるかもしれません。その場合は、別のところを見学に行きます。

- ◆日時 11月2日(水) 10:30~16:30(予定)
- ◆行先 泉州聴覚障害者センター「なんなん」ほか
- ◆締切り 10月26日(水)
- ◆対象・定員 聴覚障がい者及び手話関係者 15名

(聴覚障がいピアカウンセラー 伊藤)

各サロンで、特に記載のない場合は、昼食代などを除いて、参加費無料です。

各サロンの内容は、新型コロナウイルス感染症の影響等により、変更になる場合があります。申込みや問合せは、下記までよろしくお願い致します。

まつばらピアセンター TEL 072-337-7333 FAX 072-335-1294

★まつばらピアセンターについて★

松原市にお住まいの、障がいのある方とその家族の身近な相談窓口です。

支援内容

- ①ホームヘルパーやデイサービス、ショートステイなどの利用援助
 - ②社会資源を活用するための支援
 - ③社会生活力を高めるための支援
 - ④ピア・カウンセリング
 - ⑤権利の擁護のために必要な援助
 - ⑥専門機関の紹介
- みなさんが地域で自分らしく生活できるようお手伝いします！



↓相談内容・日時 ※相談は無料。自宅へ訪問もします。プライバシー・秘密は守ります。

まずは、電話・FAXなどでご連絡ください。祝日・12/29～1/3は休み

福祉相談	社会福祉の相談員が生活全般に関する相談をお聴きします。	担当 吉川 mp-daihyo@matsubarashakyo.net	月～金曜日 9:00～17:30
ピア・カウンセリング	障がいのあるピアカウンセラー(相談員)が、みなさんの思い・悩み・やりたいことなどを、仲間としてお聴きします。	聴覚障がい担当 ピアカウンセラー伊藤 mp-chokakupeer@matsubarashakyo.net 手話通訳者 永田	月 10:00～17:00 水 10:00～17:00
		視覚障がい担当 ピアカウンセラー大西 mp-shikakupeer@matsubarashakyo.net	月 9:00～17:00 火 9:00～17:00 木 9:00～17:00
		肢体障がい担当 ピアカウンセラー坂野 mp-shitaipeer@matsubarashakyo.net	火 10:00～15:00 水 10:00～15:00

連絡先：TEL 072-337-7333 FAX 072-335-1294 いひふくし

「マッピー通信」の点字版・デジ版をご希望の方は、まつばらピアセンターまでご連絡ください。

・たくさんの人に知ってほしい！協力してほしい！など、読者の皆さんからの投稿もお待ちしています。
(営利目的、宗教、政党活動に関するものについては掲載できません。また、紙面の都合上掲載できない場合があります。)

<マッピーの声>



みなさん、こんにちは。お久しぶりです！
人事異動で、約 10 年ぶりに、まつばらピアセンターに戻ってきました。

この 4 月から、半年が過ぎ、長いブランクを取り戻しつつ、新しい情報を学びながら、日々、業務に邁進しています。

行事では、以前担当していたことを覚えてくださっていた方がいたり、個別相談でも懐かしい再会がありました。

今なお、コロナ禍で活動が制限され、不自由なことも続いています。みなさんのつながり作りや日常生活を健やかに過ごすための

情報提供などに、より一層取り組んでいきたいと思ひます。

自転車に乗って、訪問をしていると、秋の心地よい風を感じながら、季節の移ろいと、この半年間の時間の早さを感じています。下半期もきっと、あっという間に過ぎてゆくでしょう。

ピアセンターと関わりのある方との出会いを大切に、みなさんと一緒に、まつばらピアセンターを盛り上げていきたいと思ひます。

(まつばらピアセンター担当 吉川)

