

まつばらピアセンター (障害者等相談支援事業)

マッピー通信



社会福祉法人 松原市社会福祉協議会
〒580-0043 松原市阿保1-1-1
松原市役所 東別館1階
TEL: 072-337-7333 FAX: 072-335-1294
E-mail: mp-daihyo@matsubarashakyo.net
URL: http://www.matsubarashakyo.net

ピアサロンのお知らせ

まつばらピアセンターでは、毎月定例で「サロン」を開催します。
初めての方も気軽にご参加ください!!



肢体障がい者サロン

担当: ピアカウンセラー
坂野

毎月第2火曜日
13:30~15:00
松原市総合福祉会館
3階会議室
※8月はお休みです。

参加者同士が日常にあったことを気軽にお話し、楽しく交流できるサロンです。みんなで楽しくお出かけ企画に参加したりして仲間を増やしませんか。皆さんの参加をお待ちしています。



聴覚障がい者サロン

担当: ピアカウンセラー
伊藤

毎月第1水曜日
13:30~15:30
松原市総合福祉会館
3階会議室
※8月はお休みです。

毎回テーマを決めて、楽しく交流したり、生活知識を高める企画をしています。今年もいろいろ行いますので、気楽に参加してくださいね。



見えない・見えにくい方のサロン「ゆう」

担当: ピアカウンセラー
大西

毎月第1木曜日
13:30~15:30
松原市総合福祉会館
3階会議室

見えない・見えにくい人たちが、普段感じていることや悩みをありのままに話せる“場所”にしたいと思っています。新しい仲間が増えるといいなあ~♪楽しい企画も用意してお待ちしています!

注) 各サロンの日時・場所に変更する場合があります。
参加してみたい方・関心のある方は、一度ご連絡ください。



2面、3面の各サロンの申込みや問合せは、下記までよろしくお願いします。

まつばらピアセンター TEL 072-337-7333 FAX 072-335-1294

◎ 2022年度 合同ピア☆サロン ◎

☆みんなで風船バレーボールにチャレンジ！第2弾

長引くコロナを吹っ飛ばせ！

- ◆日時 6月8日(水) 13:30~15:30 (受付 13:00)
- ◆場所 道夢館 第2武道場
- ◆定員 30名
- ◆参加費 無料
- ◆講師 大阪府立障がい者交流促進センター
ファインプラザ大阪 指導員
- ◆持ち物 上履き、飲み物、タオル、動きやすい服装

*詳しくは各サロン、広報などでお知らせします。



◎ 視覚障がい者サロン ◎ 毎月第1木曜日 13:30~15:30

☆音声ガイド付き映画体験会

最近では音声解説付きの映画も増えてきました。セリフに加えて場面の状況を音声で聞きながら鑑賞できるので、視覚障害者も作品を楽しめるようになりましたね。とはいってもコロナで映画館に出向くのはちょっと心配という人も多いことと思います。今回はいつもの福祉会館で音声解説付き映画を一緒に楽しみたいと企画しました。スマホアプリを使用してイヤホンで聞いて鑑賞します。スマホをもっていない人には貸出を用意しますので、この機会にぜひ試してくださいね！

- ◆日時 5月12日(木) 13:30~15:30
- ◆場所 松原市総合福祉会館3階会議室
- ◆作品 未定 こうご期待！
- ◆定員 20名
- ◆持ち物 イヤホン



☆ヨガで心も身体もリラックス

昨年好評だったゆったりヨガ。心身ともにリフレッシュして暑い夏を乗り切りましょう！

- ◆日時 7月7日(木) 13:30~15:30
- ◆場所 松原市総合福祉会館3階会議室
- ◆講師 仲田 仁美氏
- ◆定員 24名
- ◆持ち物 ヨガマットまたは大き目のバスタオル



☆お化け屋敷にチャレンジ！！

皆さんは“お化け屋敷”に行ったことはありますか？大人になってから、または見えなくなってからは行ったことがないという人も多いと思います。昔にタイムスリップしてドキドキハラハラ…刺激を受けて夏バテを吹っ飛ばしましょう！！

- ◆日時 8月6日(土) 13:30~15:30
- ◆場所 松原市総合福祉会館3階会議室
- ◆協力 バリアフリーシアター実行委員会
- ◆定員 24名



(視覚障がいピアカウンセラー 大西)

◎ 肢体障がい者サロン ◎ 毎月第2火曜日 13:30~15:00

☆福祉映画DVD鑑賞サロン

いつもと少し雰囲気を変えて知的障がいの方の映画を見ることで他の障がいの観点からも福祉問題、人権問題、合理的配慮などについて考えてみよう。

- ◆日時 6月14日(火) 13:30~15:30
- ◆場所 松原市総合福祉会館3階会議室
- ◆タイトル 「ステップ!」「風の匂い」(計88分)
- ◆参加費 無料
- ◆定員 市内在住の肢体障がい者及びその関係者 20名



☆防災は災害の怖さを知ることから..

大阪津波・高潮ステーション見学ツアー

- ◆日時 9月22日(木) 13:30~15:00
12:30 阿部野橋駅改札前集合
- ◆場所 大阪津波・高潮ステーション
- ◆内容 館内スタッフによる説明、ガイド
- ◆参加費 無料(交通費別)
- ◆定員 市内在住の肢体障がい者及びその関係者 20名



(肢体障がいピアカウンセラー 坂野)

◎ 聴覚障がい者サロン ◎ 毎月第1水曜日 13:30~15:30

2022年度の聴覚障がい者向けサロン【前半4月~9月】は、春のぶらり散歩(4月)、お楽しみ体験会(5月)、七夕会(7月)、防災講演(9月)を行う予定です。後半は10月号でお知らせします。

☆ミニ外出企画「春のぶらり散歩」

セブンパーク天美まで、散歩しながら楽しく交流しませんか?

- ◆日時 4月6日(水) 13:30~15:30(予定)
- ◆場所 河内天美→セブンパーク天美
- ◆参加費 無料
- ◆対象 聴覚障がい者とその関係者
- ◆持ち物 飲み物 ◆締め切り 4月2日



☆お楽しみ体験会(予定)

珍しい内容の講師を招いて体験してみませんか?

- ◆日時 5月11日(水) 13:30~15:30
- ◆場所 松原市総合福祉会館3階会議室
- ◆参加費 無料(材料費をとる場合があります) ◆締め切り 5月6日
- ◆対象 聴覚障がい者とその関係者



※ 新型コロナウイルス感染防止のため、透明マスクを持参をお願いします。

(聴覚障がいピアカウンセラー 伊藤)

★まつばらピアセンターについて★

松原市にお住まいの、障がいのある方とその家族の身近な相談窓口です。



支援内容

- ①ホームヘルパーやデイサービス、ショートステイなどの利用援助
- ②社会資源を活用するための支援
- ③社会生活力を高めるための支援
- ④ピア・カウンセリング
- ⑤権利の擁護のために必要な援助
- ⑥専門機関の紹介

みなさんが地域で自分らしく生活できるようお手伝いします！

↓相談内容・日時 ※相談は無料。自宅へ訪問もします。プライバシー・秘密は守ります。

まずは、電話・FAXなどでご連絡ください。祝日・12/29～1/3は休み

福祉相談	社会福祉の相談員が生活全般に関する相談をお聴きします。	担当 吉川 mp-daihyo@matsubarashakyo.net	月～金曜日 9:00～17:30
ピア・カウンセリング	障がいのあるピアカウンセラー(相談員)が、みなさんの思い・悩み・やりたいことなどを、仲間としてお聴きします。	聴覚障がい担当 ピアカウンセラー伊藤 mp-chokakupeer@matsubarashakyo.net 手話通訳者 永田	月 10:00～17:00 水 10:00～17:00
		視覚障がい担当 ピアカウンセラー大西 mp-shikakupeer@matsubarashakyo.net	月 9:00～17:00 火 9:00～17:00 木 9:00～17:00
		肢体障がい担当 ピアカウンセラー坂野 mp-shitaipeer@matsubarashakyo.net	火 10:00～15:00 水 10:00～15:00

連絡先：TEL 072-337-7333 FAX 072-335-1294 いいみくし

「マッピー通信」の点字版・デジ版をご希望の方は、まつばらピアセンターまでご連絡ください。

・たくさんの人に知ってほしい！協力してほしい！など、読者の皆さんからの投稿もお待ちしています。
(営利目的、宗教、政党活動に関するものについては掲載できません。また、紙面の都合上掲載できない場合があります。)

＜マッピーの声＞

新年度になりました。新天地で、新たな気持ちで、迎えられている方もおられるでしょうか。

昨年度には、北京パラリンピックが開催され、障がい者スポーツも盛り上がりました。しかしヨーロッパではウクライナから、150万人以上の避難民が隣国に向かわれるニュースが流れています。松原市民が約12万人、10倍以上の避難民とは想像が付きません。まして、この中におられる障がい者の避難についても思うようになりました。本紙が届く頃には平和になっていることを願うのみです。

ピアセンターの各サロンでは、時事ニュー

スから、防災や避難、便利グッズまで多岐にわたり、おしゃべりをして交流をしています。ご参加下さい。

さて私事ですが、4月よりピアセンター担当から変わることになりました。3年間、大変お世話になりありがとうございました。ピアセンターで学んだことを活かして自分らしく頑張っていきたいと思います。4月からは吉川が担当いたしますのでよろしくお願いいたします。

(元ピアセンター担当 石田知也)

