

# 松原元気プロジェクト！

## まちを元気にするひと・団体・会社を紹介

### 恵我南地域福祉委員会



## 誰もが安心して暮らせる地域づくりをめざして

#### ●地域福祉にかかわるボランティアとして

福祉委員会は、自分たちの住む地域を住みといまちにすることを目的として、自治会などの身近な地域な生活圏で活用しています。その地区内の住民がボランティアとして福祉委員となり、地域ぐるみで地区の課題の発見を行い、解決にむけて活動をしています。

松原市の恵我地区連合には、恵我南地域と恵我地域があり、私は恵我南地域の福祉委員会で長年、活動を続けてきました。連合では、子育てサロンや世代間交流、恵我南地域では、生き生きサロンやオンライン介護予防教室。そして、私が主に活動する一津屋住宅では、見守り声かけ訪問や安心チェック訪問、ふれあい食事会などの活動を続けてきました。

#### ●一津屋住宅での福祉委員会の活動

独居の高齢者や高齢者夫婦世帯が多く居住するこの地域では、全国と同じように10年以上前から、認知症や孤立死の問題がありました。そこで福祉委員会として、65歳以上の高齢者の方を対象に見守り声かけ訪問と安心チェック訪問を続けてきました。

抵抗を示す人もいましたが、お話を聞く中で介護保険のサービスにつないだり、また、地域住民がおたがいの顔が見える関係をつくることができるようにふれあいリビングやいきいきサロン、世代間交流などの楽しい活動も続けてきました。

コロナになってからは、活動が一変しました。会うこと、集まることができない中でも工夫して、オンラインの介護予防教室にも、まずは自分が参加してチューブ体操教室への参加に呼びかけたり、ディスコン、コロナに負けない脳トレ教室などを、このオンラインサロンで出会った「アロマサロンKotoRi」さんや、社協の協力をいただいて、続けています。

これからも、よろしく願いいたします。



恵我南地域  
福祉委員会

委員長  
村田かづよさん



社会福祉法人  
松原市社会福祉協議会

The Matsubara City Council of Social Welfare

大阪府松原市阿保1-1-1 東別館内  
072-339-0741 matsucv@matsubarashakyo.net



Smiling club  
スマイリング倶楽部

大阪府松原市天美南5-20-22  
090-2119-7865 info@smiling.or.jp

