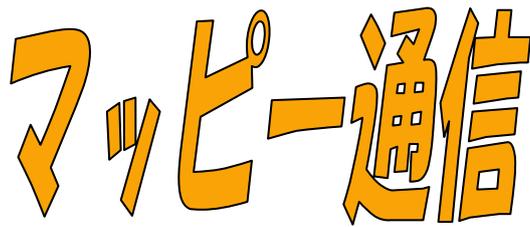


まつばらピアセンター (障害者等相談支援事業)



社会福祉法人 松原市社会福祉協議会  
 〒580 - 0043 松原市阿保1 - 1 - 1  
 松原市役所 東別館1階  
 TEL: 072 - 337 - 7333 FAX: 072 - 335 - 1294  
 E - mail : [mp-daihyo@matsubarashakyo.net](mailto:mp-daihyo@matsubarashakyo.net)  
 URL : <http://www.matsubarashakyo.net>

肢体障がい者サロン

特別プログラム

映画「INDEPENDENT LIVING」  
 (インディペンデントリビング)



上映会

映画のあらすじ

舞台は大阪にある自立生活センター。ここは障がい当事者が運営をし、日常的に手助けを必要とする人が、一人で暮らせるように支援をしている。先天的なものだけでなく、病気や事故などで様々な障がいを抱えながら、家族の元や施設ではなく、自立生活を希望する人たちが集う。自由と引き換えに、リスクや責任を負うことになる自立生活は、彼らにとってまさに“命がけ”のチャレンジだ。家族との衝突、介助者とのコミュニケーションなど課題も多く、時に失敗することもある。しかし、自ら決断し、行動することで彼らはささやかに、確実に変化をしていく――。  
 (98分 ドキュメンタリー) <映画チラシより>

こうした主人公たちの生き方を通して自立生活のイメージを共有しませんか。

すべての障がいを持つ方に見てほしい映画です。聴覚障がいの方には字幕解説があります。また視覚障がいの方にはスマートフォンアプリUDCastを用いることによって音声解説を聞くことができます。インターネット環境がある方には当日、配信視聴も可能です。ぜひ多くの方の参加をお待ちしています。



- ◆日時 12月14日(火) 13:30~15:30 (受付13:00)
- ◆場所 松原市総合福祉会館 3階会議室
- ◆対象 市内在住の障がい者及びその関係者(介助者含む)
- ◆費用 無料
- ◆定員 30名



インディペンデント・リビング  
 ホームページ

◆申込み・問い合わせ

まつばらピアセンター  
 (TEL) 072-337-7333  
 (FAX) 072-335-1294

(肢体障がいピアカウンセラー 坂野)

## ◎ 視覚障がい者サロン ◎ 毎月第1木曜日 13:30～15:30

### ☆ 音声トラベル～箕面散策と勝尾寺～

新型コロナウイルス感染の終息がまだまだ見通せない状況のため、「行ったつもり」の音声トラベルを企画しました。

サロンではもうお馴染みのバリアフリーシアター実行委員会のみなさんが、空想の旅へのご招待！一緒に秋を感じるたびに出かけましょう♪

- ◆日時 11月6日(土) 13:30～15:30
- ◆場所 松原市総合福祉会館 3階会議室
- ◆協力 バリアフリーシアター実行委員会
- ◆定員 20名



### ☆ 卓球バレーでゆるスポーツ♪

卓球やバレーボールは動きが早くてできないけれど、「卓球バレー」なら大丈夫！椅子に座ってできるちょっと珍しい卓球です。ラケットはかまぼこ板を大きくしたような形で、卓球台の上を滑らせて球をあてます。スポーツが苦手な人でもOK！みんなで楽しみましょう！

- ◆日時 2月3日(木) 13:30～15:30
- ◆場所 松原市民体育館 2階第2小体育室
- ◆協力 大西敏浩氏(四天王寺大学短期大学部、レクリエーション・インストラクター)
- ◆持ち物 動きやすい服装、上履き、タオル
- ◆定員 20名



(視覚障がいピアカウンセラー 大西)

## ◎ 聴覚障がい者サロン ◎ 毎月第1水曜日 13:30～15:30

### ☆ ヨガで心も身体もリラックス

外出企画の予定でしたが、コロナ禍のため中止し、代わりに室内でヨガを行います。外出自粛で自宅に閉じこもっていませんか？ ヨガを通して、たまっているストレスを発散し、心も身体もリラックスしましょう！！

- ◆日時 10月6日(水) 13:30～15:30(予定)
- ◆場所 松原市総合福祉会館 3階会議室
- ◆講師 ヨガインストラクター 仲田仁美氏
- ◆参加費 無料
- ◆対象・定員 聴覚障がい者 10名程度
- ◆持ち物 ヨガマットまたは大判バスタオル、マスク
- ◆締切り 9月30日 ※動きやすい服装(素足になります)で来てください。



## ☆11月サロンは映画鑑賞！！

昭和42年ごろの映画を上映します。どんな映画でしょうか？  
楽しみにしてください。

- ◆日時 11月10日(水) 13:30~15:30
- ◆場所 松原市総合福祉会館 3階会議室
- ◆参加費 無料
- ◆締切り 11月5日 (当日申し込みOKです。)
- ◆対象・定員 聴覚障がい者、手話関係者 20名



※ 新型コロナウイルス感染防止のため、透明マスクを持参をお願いします。

(聴覚障がいピアカウンセラー 伊藤)

## ◎ 肢体障がい者サロン ◎ 毎月第2火曜日 13:30~15:00

### ☆こころのピアカン講座

今年も山浦孝臣氏をお迎えしてピアカン講座を開催します。  
みんなで語り合っところの健康を保ちましょう。

- ◆日時 2月8日(火)  
13:30~15:30 受付13:00
- ◆場所 松原市総合福祉会館 3階会議室
- ◆講師 障がい者福祉総合支援センターいちいちまる  
ピアカウンセラー 山浦孝臣氏
- ◆参加費 無料

※詳細はサロン等で連絡します。



(肢体障がいピアカウンセラー 坂野)

## 各サロンのプログラム変更のお知らせ (外出企画)

肢体・視覚・聴覚の各サロンにおいて外出企画のプログラムが企画されていましたが、長引く新型コロナウイルス感染症の影響により、予定が変更されています。たのしみにしていた方々にはご迷惑をおかけしますがご了承よろしく申し上げます。コロナウィルス感染症終息後にみんなで楽しく外出企画ができることを願っています。

各サロンおよびプログラムの日時・場所は変更される場合があります。

参加してみたい方・関心のある方は、一度ご連絡ください。

TEL 072-337-7333 FAX 072-335-1294

★まつばらピアセンターについて★

松原市にお住まいの、障がいのある方とその家族の身近な相談窓口です。



支援内容

- ①ホームヘルパーやデイサービス、ショートステイなどの利用援助
- ②社会資源を活用するための支援 ③社会生活力を高めるための支援
- ④ピア・カウンセリング ⑤権利の擁護のために必要な援助
- ⑥専門機関の紹介 **みなさんが地域で自分らしく生活できるようお手伝いします！**

↓相談内容・日時 ※相談は無料。自宅へ訪問もします。プライバシー・秘密は守ります。

まずは、電話・FAXなどでご連絡ください。祝日・12/29～1/3は休み

福祉相談	社会福祉の相談員が生活全般に関する相談をお聴きします。	担当 石田 mp-daihyo@matsubarashakyo.net	月～金曜日 9:00～17:30
ピア・カウンセリング	障がいのあるピアカウンセラー(相談員)が、みなさんの思い・悩み・やりたいことなどを、仲間としてお聴きします。	聴覚障がい担当 ピアカウンセラー伊藤 mp-chokakupeer@matsubarashakyo.net	月 10:00～17:00 水 10:00～17:00
		視覚障がい担当 ピアカウンセラー大西 mp-shikakupeer@matsubarashakyo.net	木 10:00～17:00
		肢体障がい担当 ピアカウンセラー坂野 mp-shitaipeer@matsubarashakyo.net	火 10:00～17:00

連絡先：TEL 072-337-7333 FAX 072-335-1294 いいふくし

「マッピー通信」の点字版・デジジー版をご希望の方は、まつばらピアセンターまでご連絡ください。

・たくさんの人に知ってほしい！協力してほしい！など、読者の皆さんからの投稿もお待ちしています。  
(営利目的、宗教、政党活動に関するものについては掲載できません。また、紙面の都合上掲載できない場合があります。)

<マッピーの声>

今年の夏はオリンピック・パラリンピックもあり、一段と暑い夏となりましたね。このマッピー通信が皆さんのお手元に届く頃には少し秋らしい涼しい風が吹いていることを想像して書いています。私は今年のはじめに、念願のタンDEM自転車を購入しました。視力低下で一人で外出できなくなったことと、運動不足解消のためでした。

タンDEM自転車は、サドルとペダルが前後に二つ並んでついていて、二人で漕ぐ自転車で、大阪府でも公道を走ることが認められて

います。前に主人がのって、私は後ろでペダルを漕ぐだけなので、安全にストレスなく目的地に着くことができます。この秋には少し遠出にチャレンジしようかと計画しています。

コロナもまだまだ終息の見通しは立ちませんが、少しでも何か楽しめることを見つけて乗り切りたいですね…。



(視覚障がいピアカウンセラー 大西)