

# 松原を元気にするオンラインサロン

第11回  
(2022年8月28日)



## 地域はいろんな つながりで できている

### ●涼しい部屋からオンラインでサクッと集まる

マスクが顔の一部になった夏は、もう何度目だろう。熱中症とコロナの両方を心配する2022年8月28日(日)朝10時。いつものようにオンラインサロンが始まりました。自宅や職場の涼しい部屋から「おはようございます」と集まるオンラインは暑さ対策も、熱中症対策も不要。今回も大学生から人生のベテランまで多世代が集合して、オンライン井戸端会議からスタートしました。

すっかり顔なじみの関係にもなってきた「今日は、〇〇さんのお顔が見えないけれど、どうしたんやろう」という声もあり、オンラインだけれども、すっかりご近所の井戸端会議のようです。

### ●ユニバーサルスポーツディスコン

松原を元気にするゲストトーク第10回は、松原市ディスコン協会の代表、平井眞喜子さんです。ディスコンは、健康・体力づくり、介護予防、世代間交流等を目的に取り組まれるニュースポーツで、小さな子どもから高齢者まで気軽に取り組めるのが特徴です。ルールは極めてシンプルで、赤と青にわかれた2つのチームが、真ん中に置かれた黄色のポイントに向かって円盤を投げ、その点数を競うというもの。コロナの緊急事態宣言等で活動が停止した期間もありましたが「集まるとみんなが笑顔になります」と平井さん。その活動の意義を説明してくださいました。

### ●参加者の感想

すごい楽しくて、始めはもう少し硬い内容かと思っていましたが、とても広い心で受け入れていただいて、内容もディスコン。知っていた内容で自分自身も発信できたので、良い時間を過ごしました。(三島昌和)

みんなやさしいなあ。ニュースポーツはいい。小学生と一緒に参加すると小学生のほうが上手で、私たちも楽しめる。みんながゆっくりした時間の中で進んでいくのがいいなと思いました。(田崎由佳)



夏の風物詩の1つ。  
地藏盆が開催  
されています  
(小田哲司)



社会福祉法人  
松原市社会福祉協議会

The Matsubara City Council of Social Welfare

大阪府松原市阿保1-1-1 東別館内  
072-339-0741 matsucv@matsubarashakyu.net



Smiling club  
スマイリング倶楽部

大阪府松原市天美南5-20-22  
090-2119-7865 info@smiling.or.jp

