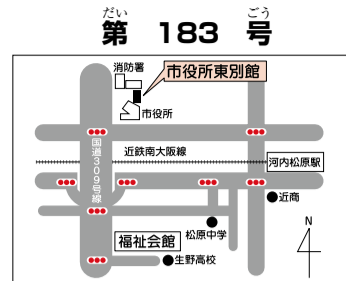




社協まつばら



編集・発行 社会福祉法人 松原市社会福祉協議会

〒580-0043 ホームページ

大阪府松原市阿保1-1-1

松原市役所東別館内

TEL.072-333-0294 FAX.072-335-0294 E-mail webmaster@matsubarashakyo.net

※社協まつばら4月号に掲載の内容は、新型コロナウイルス感染症の影響を受け、中止・変更になる場合があります。申込み不要の内容についても事前にご確認ください。

参加者が元気になる会議の方法

市内の社会福祉法人の職員が集まって研修を実施

一般社団法人スマイリング倶楽部共同代表のちよんせいこ氏を講師にお迎えし、市内の社会福祉法人(松原市社会福祉施設地域貢献委員会加盟法人)の職員が集まり、ホワイトボードを使って、会議を効率的・効果的に進める進行役の技術を練習しました。当日は、8施設15名の参加があり、研修と同時に職員同士の交流も深まりました。



会議の進行役として、みんなが意見を言いやすい環境を作ることの大切さを学びました。

「松原まつのみ吹奏楽クラブ」の部員を募集します

- 吹奏楽をずっと続けていきたい人に
- 活動内容**
地域の演奏活動(校区フェスタなど)などに参加します。
- 応募条件**
中学校を卒業した人(高校生・大学生・一般社会人など)
楽器は、各自持参(打楽器とチューバは用意します)
入会金・年会費は無料
- 活動日時**
月に1~2回程度、日曜日の10:00~15:00に練習をします
- 活動場所**
ワークセンターまつのみ
松原市南新町1-10-2 ☎336-3233
- 問合せ・申込先**
直接発信者へ ☎090-1677-2149
担当:大西 悦夫

加入しませんか? ボランティア活動保険

- 国内でのボランティア活動中に、
- ①ボランティア自身がケガをし、死亡・入院・通院などした場合の「傷害補償」
- ②他人の身体や財物に損害を与え、法律上の賠償責任を負った場合の「賠償責任補償」
- ※有償活動、自助活動、危険度の高い活動等は対象外。
- 補償期間**
毎年4月1日から翌年3月31日まで(中途加入の場合は受付翌日から3月31日まで)
- 保険料**
1名につき年間(中途加入でも同じ)
<Aプラン>300円
<Bプラン>500円
<Cプラン>600円(天災担保)
- 加入申込**
松原市社会福祉協議会(市役所東別館3階)へ所定の申込用紙を保険料とともに提出してください。(受付:月~金9:00~17:30、印鑑不要)
- ※上記のほか、ボランティア・市民活動行事保険などもあります。
- ※加入要件などをパンフレットでご確認の上、お申込みください。いずれの保険も社協へ届出した活動が補償対象です。

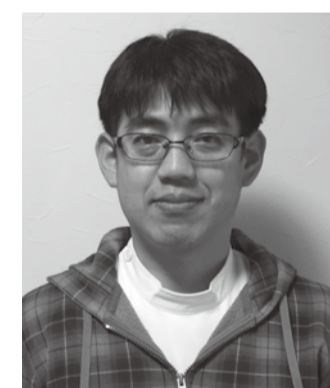
まつばら大じゅずつながぎ

まつばら人をリレー形式で紹介するコーナー
今回も松永 光夫さんからの紹介で

第86回目 迎山 秀哉さん(東新町在住)

兵庫県出身で大学で大阪に移住し、結婚後、松原で暮らし始めた迎山さん。現在は、自宅の鍼灸院で、経絡治療(痛みやしびれなどが出ている場所だけではなく、身体全体を調整することで、人間の本来持っている自然治癒力を高める)を行ってられます。治療のモットーは、『よく話を聴き、原因を考え、一人一人に合わせた治療を行うこと』だそうです。

東洋はり医学会の役員として、勉強会などにも奔走されています。中学から始めた野球は、現在も奈良のチームに所属されており、ストレス解消や健康維持に繋がっているそうです。また、PTAのバレーボールに参加したことで、先生と仲良くなり、メンバーは良い人ばかりなので、子どもが学校卒業後もこの繋がりが続けばと思っておられます。コロナ禍で感じていることは、「家に籠ると筋肉が痩せてしまう。好きな趣味や仲間づくりをして、病気になるための身体づくりや予防が大事」とお話してくださいました。



ご自身の目標は、「75歳まで仕事を続け、年下の人に、まだまだ若いのに~と言いながら、治療をすること」だそうです。

障がいのある方の生活応援隊! まつばらピアセンター mini通信

障がいのある方とご家族を対象に福祉サービスの利用支援、専門機関の紹介、生活力を高めるための支援などを行っています。地域で自分らしく生活できるよう一緒に考えます。何でも話せる仲間(ピアカウンセラー)がいます。サロンでも楽しく交流しましょう。(土・日・祝、12/29~1/3はお休み)

相談は無料。サロンは内容によって自己負担がかかります

| 担当者とメールアドレス | 相談日時 | 相談場所 | 当事者サロン日時 | サロン場所 |
|--|-----------------------|-----------------------------|---|------------------------------|
| 相談支援専門員 吉川 mp-daihyo@matsubarashakyo.net | 月~金曜日 9:00~17:30 | 松原市役所 東別館1階 (阿保1-1-1) | 毎月第2火曜日 13:30~15:00 ※8月は休み | 松原市 総合福祉会館 (新堂1-589-6) |
| 肢体障がいピアカウンセラー 坂野 mp-shitaipeer@matsubarashakyo.net | 火・水曜日 10:00~15:00 | | 毎月第1水曜日 13:30~15:30 ※11月は外出企画、8月は休み | |
| 聴覚障がいピアカウンセラー 伊藤 mp-chokakupeer@matsubarashakyo.net | 月・水曜日 10:00~17:00 | | 毎月第1木曜日 13:30~15:30 ※11月は外出企画のためサロンは休み | |
| 視覚障がいピアカウンセラー 大西 mp-shikakupeer@matsubarashakyo.net | 月・火・木曜日 9:00~17:00 | | | |

善意銀行

ご寄付お礼申し上げます。お預かりしました金品は、市内の社会福祉事業に払い出いたします。

令和3年12月1日～令和4年2月28日(敬称略)

金銭預託

| | |
|----------------|----------|
| ●匿名 | 300,000円 |
| ●匿名 | 13,966円 |
| ●大阪シティ信用金庫 | 51,757円 |
| ●日本基督教団 河内天美教会 | 10,000円 |

物品預託

| | |
|--------------|---------|
| ●河谷ファーム 河谷文雄 | 玄米30kg |
| ●株式会社 宇治森徳 | 麦茶25ケース |

助成金のご案内

①赤い羽根共同募金助成金

■対象：大阪府内で行う民間社会福祉事業、更生保護事業、その他社会福祉を目的とする事業を行う法人・団体が、2023年度(令和5年4月～翌年3月)に実施する事業

■受付：令和4年5月2日(月)～5月20日(金)

②河原林富美福祉基金助成金 (ボランティア活動支援事業)

■対象：大阪府内で広域で福祉ボランティア活動を行い、一定の要件を満たす団体が、令和4年8月～令和5年3月末に実施する事業

■締切：令和4年5月31日(火)必着

①②とも詳しくは大阪府共同募金会ホームページ <http://www.akaihane-osaka.or.jp> をご覧ください

●問合せ先：大阪府共同募金会事務局まで ☎06-6762-8717

ひろば

イベント情報募集

たくさんの方に知ってほしい!参加してほしい!協力してほしい!そんなとき「ひろば」をご活用ください。(営利目的、宗教、政党活動に関する催しについては掲載できません。また、紙面の都合上掲載できない場合があります。)原稿締切りは発行月の前々月末までです。

●問合せ先 松原市社会福祉協議会 ☎333-0294 ☎335-0294

コロナに負けない脳トレ教室

運動不足の解消と頭の体操を行う事業をしています。

●場所・日時 社協まつばら前号(1月発行)に掲載の会場に、下記の場所が追加され、一部の会場では日時・内容などが変更されました。なお、ニコラカフェでの配布は3月末にて終了しています。

| 場 所 | 日 時 | 内 容 |
|-------------------------------------|-----------------|---------------|
| いっちゃんいっちゃん 一茶一課 (天美東1-73-12カーサ天美1階) | 第1水 10:30～11:30 | 脳トレ教室 |
| 東代第二町会公民館 (東新町4-17) | 第2火 13:30～14:30 | 脳トレプリント配布 |
| 丹南総合会館 (丹南4-112-1) | | 棒体操と脳トレプリント配布 |
| 健康スタジオまつばら (阿保3-4-31) | 第2水 14:30～15:30 | 脳トレプリント配布 |
| 高見ヶ丘公民館 (河合2-438-55) | 第2木 13:30～14:30 | |
| アロマサロンKotoRi (一津屋2-5-25) | 第3木 10:00～11:00 | |
| 松原市役所 1階市民ロビー(社協) (阿保1-1-1) | 第4木 14:00～15:00 | |

※会場の都合で中止になる場合があります。祝日は休み。会場への問合せは不可。

●申込・問合せ先 松原市社会福祉協議会 ☎072-333-0294
参加にあたり、「おたがいさんパスポート」が必要。電話でお申込みください。

初級手話教室開講

コミュニケーション手段の一つである手話を学んでみませんか?

●日 時 令和4年5月13日～令和5年3月3日の毎週金曜日 全40回(8/12・9/23・12/30は休み)
昼の部：10:00～12:00 ※いずれも保育は夜の部：19:00～21:00 ありません。

●場 所 松原市総合福祉会館 3階 会議室 (新堂1-589-6)

●内 容 聴覚障害者の言葉である手話を学び、伝える楽しさを味わいませんか。聴覚障害の方とのコミュニケーションができるよう、ていねいに指導します。※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、オンライン(ZOOM)で行う場合があります。

●講 師 松原市聴覚障害者協会

●対象者 市内在住・在職・在学の高校生以上

●参加費 テキスト代として、3,300円

●申込み 松原市障害福祉課 ☎072-334-1550

●定 員 昼の部・夜の部 各15名(先着順)

●主 催 松原市障害福祉課

※各自で透明マスクなどをご用意ください。透明マスクが必要な方は、880円で販売します。

愛の献血にぜひご協力ください

移動献血バスでの街頭献血では、400ml献血への協力をお願いします。

400ml献血の基準

男性17～69歳、女性18～69歳(共に体重50kg以上)
※65歳以上は60～64歳の間に献血経験がある方限定
※男性12週間後、女性16週間後の同じ曜日から献血可能

●2022年度 献血実施予定日(日時などを変更する場合があります。追加・変更があれば松原市社会福祉協議会のホームページなどで随時お知らせします。)

| 月 日 曜日 | 献血場所 | 受付時間 |
|---------|---------------|-------------------------|
| 4 12 火 | 河内松原駅前 | 10:00～16:30 |
| 4 17 日 | 大阪中河内農協三宅支店 | 10:00～12:00/13:00～16:00 |
| 5 22 日 | 河内天美駅前 | 10:00～16:00 |
| 6 24 金 | 松原市役所 | 10:00～12:00/13:00～16:30 |
| (日程未定) | 松原中央公園(市民まつり) | 10:00～16:00 |
| 10 24 月 | 松原市役所 | 10:00～12:00/13:00～16:30 |
| 12 29 木 | 河内天美駅前 | 10:00～16:00 |
| 2023年 | | |
| 2 24 金 | 松原市役所 | 10:00～12:00/13:00～16:30 |

●問合せ先 松原市社会福祉協議会 ☎072-333-0294

募金へのご協力ありがとうございました

昨年10月から12月末まで「赤い羽根募金」・「歳末たすけあい募金」、今年1月から2月末まで「まつばら子どもの居場所拡がる応援募金」の募金運動を実施し、市民のみなさまのご協力により、下記のとおり募金収入となりました。

この募金は、地域福祉の充実、福祉のまちづくりのために活動する市民団体へ、助成金として活用されます。配分結果(使いみち)の詳細は、「赤い羽根データベースはねっと」で随時公開しています。

<http://hanett.akaihane.or.jp/>

●令和3年度 募金収入額

| | |
|--------------------|------------|
| 赤い羽根募金 | 2,960,071円 |
| 歳末たすけあい募金 | 2,446,050円 |
| まつばら子どもの居場所拡がる応援募金 | 374,350円 |
| (令和4年3月10日時点) | |

ボラ連だより

○with コロナでのボラ連だより

サンフラワー

毎年、サンフラワーでは保護者のリアルな悩みを取り上げて、講師を招き、勉強会を開催しています。今回はコロナ禍で初のオンライン講座を開催しました。

NPO法人オルクスタの代表で言語聴覚士の横山先生を講師にお迎えし、登校しぶりなどに悩む保護者を対象に、Q&A形式でアドバイスをいただきました。子どもの悩みは多種多様ですが、いずれのお話もみなさんに通ずる部分もあり「ためになった」、「具体的に聞いて良かった」などのお声をいただくことができました。コロナ禍で保護者会やPTA活動が縮

まつばらまちの案内人

コロナと共生しながら我が街の良さをアピールするために、河内の各街のガイドが連携して、「古民家のある河内の街を歩く」と題して、まち歩きツアーを実施しました。感染対策には充分配慮をして、お客さまにまち歩き・史跡探訪を楽しんでいただきました。

わたしたち松原市の「まつばらまちの案内人」は、他6市とともに、「長尾街道を通り清水町の庄屋両替商の古民家を訪ねる」と銘打って、布忍駅→惣井戸→木下家住宅→宝泉寺→布忍神社→大林寺→寺田家住宅

小され、悩みを周囲と共有しづらい社会状況である中、このような機会を設けられたことが、少しでもみなさんのお役に立てていれば幸いです。

質問に答える横山先生。今回のテーマは「発達の特長がつなぐ学校と家庭」でした。

→布忍駅のコースで約40名のお客さまを案内しました。身近な街を歩き、その中でこれまで気づけなかった地域の良さを一緒に探してみませんか?

長尾街道を通り 旧・清水町の庄屋両替商の古民家を訪ねる
まち歩きマップ