

呼んでください、一芸ボランティア

食事会や集い、サロンなど、人が集まって楽しみたいとき、演奏や演芸などを披露してくれるボランティアを呼んではいかがでしょうか？いつもの集まりに新鮮なネタをプラスするために、あるいは交流の潤滑油として・・・。

社会福祉法人 松原市社会福祉協議会

まつばらボランティアセンター

松原市阿保 1-1-1 松原市役所東別館内
TEL 072-339-0741 FAX 072-335-0294

一芸ボランティアとは・・・

数人～数十人を対象に、特技を活かして演奏や演芸などの披露（パフォーマンス）や指導を行うボランティア（個人・グループ）のことを、当会では「一芸ボランティア」（※「一発芸」ではありません！）と呼び、市民団体や施設などへ紹介しています。

ボランティア登録者も募集中 !!

趣味や特技をお持ちの方（個人でも、サークルなどの団体でも）、活躍できる場をお探しの方、ぜひご登録ください!!

※交通費や材料費などの実費以外は原則的に無償での活動に限ります。

一芸ボランティアを呼びたいときは・・・

依頼したいボランティア（内容）や、日時が決まれば、「一芸ボランティア出演依頼書」をボランティアセンターへご提出ください（FAX・メール可）。

センターからボランティアへ活動可能かどうかの確認など調整をいたします。活動が決まれば、双方の連絡先を交換し、当事者同士で内容や準備物などの詳細を打ち合わせしていただきます。

謝礼について

基本的に謝礼は不要の無償ボランティアですが、材料費や交通費などの実費が必要な場合、また、活動の運営のために必要な場合などもあります。

無償とは言っても、活動を続けるには多少費用はかかりますので、お気持ち程度の謝礼は大歓迎です。なにより、ボランティアの方への「ありがとう」という言葉と心遣いがあれば、楽しく活動できます!!

落語・お話・劇 名前	内容	主な対象	活動できる日	依頼者に準備してほしいもの	駐車場
ことぶき もんじゅ 壽 文寿	落語	誰でも	相談	カセットデッキ、高座、座布団、交通費約 3,000 円	不要
せんりてい きち 千里亭だし吉・ わら ていしょうしやう 笑っ亭笑 昌	落語と腹話術 落語とハーモニカ漫談	誰でも	相談	マイク、更衣室、高座、CD プレーヤー、座布団	2 台分必要
にんぎょうげき 人形劇のジャビジ ヤビ	①落語 ②一人芝居風のお話 ③パネルシアター ④人形劇	幼児～高齢者	相談	高座、交通費約 2,000～3,000 円	人形劇は 1 台分必要
マッキー	マリオネット（操り人形）のパフォーマンス。曲に合わせて人形が踊ります。 https://marionette.info/animalhouse/	誰でも	相談	特になし	1 台分必要

楽器演奏・歌 名前	内容	主な 対象	活動できる日	依頼者に準備して ほしいもの	駐車場
フラワーセインツ	大正琴の演奏（一緒に歌うことも可能）	誰でも	土・日曜 （平日は相談） 相談は 2 カ月前 までの受付	机（長2・小1）、 いす4脚、電源、 延長コード、交通費	1 台分 必要
レベ Leben	フォークギター演奏と歌	誰でも	土・日曜	広い会場ではマイ ク、音響装置	できれ ば必要
モッキンバード	アコースティックギター&女性ボーカル でフォークソング中心の生演奏	誰でも	相談（土日祝 のみ）	電源、いす1脚、 交通費	1 台分 必要
ゆめ 夢ソングス	ピアノ（キーボード）、ギター、アコー ディオン、ハーモニカ等の伴奏でよく知 っている童謡、抒情歌・昔の歌と一緒に 歌う（15人以上での活動となるため、 大人数の受け入れ可能な場所に限る）	誰でも ※自転車 で行ける ところ	大体いつでも OK（相談）	いす6脚、テーブル1 台、電源	3～4 台 分必要
きらくざ 喜楽座	高齢者施設などでカラオケによる懐メ ロ・民謡を共に歌い、時代背景や思い出 などを語り楽しい時間を過ごす	高齢者	第4土曜の 14 時頃～、 他は相談	更衣室、マイク2本、 カラオケ設備	5 台分 必要
わきむら たかあき 脇村 高明	クラシック、演歌、映画音楽、ポピュラ ーなどのギター演奏	高齢者 誰でも	相談	いす1脚	不要
むがく いちぎ 「夢楽らいふ」一座	元気いっぱいギター弾き語りショー	誰でも	月・火・木・金・ 日曜日の午後 から	コンセント、更衣室、 台車、交通費、飲み 物（ライブ中）	1 台分 必要
にしやま こ 西山 トシ子	大正琴の演奏（一緒に歌うことも可能）、 日本舞踊	高齢者 誰でも	相談	マイク、机1台、い す1脚、延長コード	送迎 必要
ささもと やすよし 篠本 恭昌	テノール独唱、リコーダー演奏 懐かしい童謡や文部省唱歌、歌謡曲等の 演奏。要望に応じオペラや日本歌曲も。 また、一緒に歌うことや手遊びも可能。	誰でも	大体いつでも （相談）	ピアノ（なければキ ーボード持参）	1 台分 必要
わだきょうこ いと かい 和田 恭幸と絃の会	琴演奏	誰でも	相談（なるべ く早急に知ら せて欲しい）	交通費、運搬費用、 マイク、調絃室	必要
ゆめニティハワイア ンズ	ウクレレ演奏 （15人以上での活動となるため、 大人数の受け入れ可能な場所に限る）	誰でも	相談	マイク、更衣室、プ レーヤー、舞台	必要
ボランティア グループ 雅	昭和歌謡曲を唄うグループ （懐メロ、民謡、踊り（フラメンコ））	高齢者	大体いつでも OK（公演は 1 時間位） 13:00～16:00	更衣室・いす10 脚程度・マ イク2～3本・音響設備（通 信カラオケの設備のような 画面に繋げるようなもの）	2～3 台 分必要

楽器演奏・歌 名前	内容	主な 対象	活動できる日	依頼者に準備して ほしいもの	駐車場
まつみかい 松美会 (活動休止中 再開時期検討中)	福祉施設などで、カラオケを用いた 昭和歌謡などのサックス演奏	60 歳以 上	14:00～14:30	特になし	1 台分 必要
はらだ ぎんざん ほうふう 原田 吟山 (峯風)	①尺八演奏 (童謡唱歌は合唱も可) ②詩吟 ③民謡	誰でも	相談	マイク・いす1脚 CD・カセットデッキ	1 台分 必要
かじの やすこ 梶野 恭子	オカリナ演奏 (柴垣エリアのみ)	誰でも	相談	いす1脚・CDプレーヤー (100 名以上の広い会場で はマイク)・送迎	不要
まつもと ツヤ子 (現在活動休止)	オカリナ演奏	誰でも	相談	いす1脚 CDプレーヤー	不要
やっちゃんズ	手品、腹話術、ギターで歌う (一緒に歌 う)	誰でも	相談	いす1脚、テーブル (机) 1 台	普段バ イク・雨 天時1台 分必要
まつばら 松原アコーディオン クラブ	アコーディオンの演奏による 歌伴奏、演奏	成人	相談 (土曜日以外)	マイク・いす	3～4 台 分必要
おおさか 大阪ブギウギ あんさんぶる	金管バンドによる演奏会など	誰でも	相談	控室、リハーサル、 交通費 (和泉市から の概ねの費用)	2 台分 必要
リンクオブボイス	ゴスペル・ポップス・歌謡曲等 幅広いコーラスハーモニー	誰でも	平日不可	マイク1本・スタン ドマイク4本・CD プ レーヤー	1 台分 必要
げん ママ弦	ギター、マンドリンで弾き語り (童謡・フォーク・演歌・ポップス・懐 メロ等) ※歌詞カードは持参 (一緒に歌う)	誰でも (20 人 以下)	相談	椅子2台	不要 (移動 は自転 車)
おんがく 音楽ユニットつむぎ ※松原市内の大堀・恵我・我 堂は移動が難しいため除く	ピアノ・ヴァイオリン・ギターの演奏 (主に高齢者向けの合奏)	成人 (20～ 60 人)	相談 (30 日前 までの受付可能) 事前打ち合わせ に伺います。	椅子1台 (ひじ掛け ないもの) ピアノ又 はキーボード けれ ばキーボード持参 可能	1 台分 必要
まつばら 松原ギター・マンドリン クラブ※松原市内の大堀・ 恵我・我堂は移動が難しいた め除く	楽器の演奏 (ギターとヴァイオリン) 30～60 分 皆さんに歌っていただきます。	中高生 成人 (20～ 60 人)	相談・月・水・金 以外 (30 日前ま での受付可能) 事 前打ち合わせに 伺います。	椅子1台 (ひじ掛け ないもの) マイク2 本・更衣室・ホワイ トボード	3 台分

楽器演奏・歌 名前	内容	主な 対象	活動できる日	依頼者に準備して ほしいもの	駐車場
Yuri (ゆり) エレクトーン演奏	エレクトーン (&ピアノ) 演奏 J-pop・昭和歌謡・アニメ系など ※ピアノ演奏は、ピアノがある場所に限る。 ※エレクトーン・スピーカーは持参。	誰でも	日中は大体いつでもOK (30 日前までの受付 可能)	電源、椅子1～2脚 雨天時の楽器の搬入経路を 確認したいため、現地での下 見&打ち合わせに伺います	1～2 台必要

演芸・踊り 名前	内容	主な 対象	活動できる日	依頼者に準備して ほしいもの	駐車場
しょうらくかい 笑 楽会	南京玉すだれを中心に、歌、踊り、手遊 びなど	誰でも	日中は大体い つでもOK	マイク、机、更衣室、 ホワイトボード、 カセットデッキ	雨天時 1台分 必要
よしざこ かずや 吉迫 一也	①手品、手遊び、ゲーム ②南京玉すだれ、どんぶりまわし、お手 玉、獅子舞 ③マジックパルーン (風船で作る動物など) 「頑張るぞ、エイエイオー、押忍！」	誰でも	相談	あればCDラジカセ 謝礼はお気持ち程度 頂ければ有難いです	1台分 必要
れいらくかい 令楽会	日本舞踊 (美空ひばりの曲などに合わせて)	誰でも	月～水、それ 以外は相談 (13:30頃～ が多い)	CDプレーヤー	2台分 必要
ぜにだいこ 銭太鼓・たんぽぽ会	銭太鼓 (民謡、歌謡曲にのせて)、日本 舞踊、どじょうすくい、河内音頭などの 踊り	誰でも	相談	更衣室、CDプレー ヤー (なければ不要)	1～2台 分必要
わら 笑っていただきまし かい よう会	①南京玉すだれ ②手品 ③どじょうすくい踊り ④河内音頭	誰でも	大体いつでも OK (相談)	マイク、市外は交通 費	距離に より1 台必要
おおうえ ふみよし 大植 史義	マジックショー (手品)	誰でも	大体いつでも OK (相談)	机1台、CDプレー ヤー	1台分 必要
あまみ プア天美	フラダンスと簡単なレクチャー	介護施 設への 訪問 (市内)	木曜日、それ 以外は相談	更衣室、CDプレー ヤー	不要 (駐輪 場要)

演芸・踊り 名前	内容	主な対象	活動できる日	依頼者に準備してほしいもの	駐車場
やぶサン	腹話術・マジック・紙芝居・手相占い	施設等への訪問 (市外可) ～30名	大体いつでも OK (相談)	特になし	1台分必要
まつばら 松原マジック同好会 ジーバース	マジックの披露・マジック教室	誰でも(10 ～40人)	大体いつでも OK (相談)	机2台 CDプレーヤー	2台分必要

踊り 名前	内容	主な対象	活動できる日	依頼者に準備してほしいもの	駐車場
かい かのこ会 (自転車で行ける 場所に限り)	民謡を踊る	誰でも	大体いつでも OK (相談) 水・土以外	カセットデッキ	不要 (駐輪場要)
フラガール	フラダンスショー、簡単なレクチャー	誰でも	相談	更衣室、マイク、CDプレーヤーなど諸費用、交通費・駐車場代として1,500円～(※要相談)	2～4台分必要
フラプリンセス	フラダンスショー、簡単なレクチャー	誰でも (市内のみ)	木曜 13:00～15:00	マイク、更衣室、ホワイトボード、CDプレーヤー	4台分必要
いすず ひでき 五十鈴 秀樹 (活動休止中)	テーブルマジック(コイン・カードほか)	小学生～主に高齢者	火・水・土・日曜	机1台・イス1脚・CDプレーヤー・材料費・交通費	必要
あやか 彩花 (活動休止中)	歌謡ショー コラボとして新舞踊、大正琴	誰でも	相談	特になし	不要
かい さかえ会	新舞踊	高齢者	平日	マイク・更衣室・CDプレーヤー・カセットデッキ・送迎	場所により1～2台必要

体操・手指遊び ・ゲームなど 名前	内容	主な対象	活動できる日	依頼者に準備してほしいもの	駐車場
シルバーアドバイザー まつばらかい 一松原会	いきいき健康歌体操	成人 (市内のみ)	相談	マイク、ホワイトボード、カセットデッキ	2 台分必要
わら 笑っていただきまし かい よう会	①イエロー歌あそび（転倒予防、認知症予防の脳トレ） ②ディスコン（ディスクを投げて点数を競う、いすに座ってもできるゲーム）	誰でも	大体いつでも OK（相談）	マイク、市外は交通費	距離により 1 台分必要
しんきゅうせいこつ コスモ鍼灸整骨 いん マッサージ院 （現在活動休止）	立ってでも座ってでもできる健康体操、脳トレの手遊び	高齢者	土曜午後・日曜・祝日	特になし	1 台分必要
ハピネスヨガ	ヨガの呼吸法を取り入れ、身体全体の血行促進、筋肉のバランス調整	成人	土・日 (月～金) 相談	フェイスタオル 1 枚と飲み物、謝礼は応相談	1 台分必要
てだま お手玉サークル遊 ゆう	童謡、唱歌にあわせてお手玉作り、お手玉体操、お手玉リハビリ、お手玉演舞	誰でも	相談	プレーヤー・駅から離れた場所の場合は送迎必要	必要
はらだ 原田 ゆみこ 弓子	ストレッチ（いすに座ったままでも可）、脳トレ	誰でも	相談	いす（人数分）	1 台分必要
しげた 重田 なほみ 直美	ヨガ、ピラティス、背骨コンディショニング（ゆっくり、きつくない体操で体づくり、介護予防）	誰でも	相談	交通費、参加者各自バスタオルかヨガマット・タオル	1 台分必要
なりた 成田 ゆきこ 由紀子	チェアエクササイズ（立位、座位）、脳トレを交えたストレッチ体操	誰でも	相談	いす（人数分）、CDプレーヤー、交通費・駐車場代として 3,000 円～（※要相談）	1 台分必要

体操・手指遊び ・ゲームなど 名前	内容	主な対象	活動できる日	依頼者に準備してほしいもの	駐車場
たの 楽ピラティス	音楽をかけながら セルフリンパマッサージとピラティス (椅子に座っての体操など)	誰でも	相談	いす(人数分)、 CDプレーヤー、 またはBluetoothウー ススピーカー 謝礼は応相談	不要 遠方の 場合は 電車代
わら 笑いヨガ笑縁	笑いヨガ、カラオケ、三線、フラダンス	誰でも	相談	マイク、CDプレーヤ ー	1台分 必要
たの 楽しく3B体操	ベル、ベルター、ボールなどの用具を使 って様々な音楽に合わせて行う体操 (気軽に無理なくできます)	誰でも	相談	年齢によっては椅子 が必要な場合あり	1台分 必要

作品づくり・ 創作活動 名前	内容	主な対象	活動できる日	依頼者に準備してほしいもの	駐車場
シルバーアドバイザー まつばらかい 一松原会	身近な材料を使ってのおもちゃ作り	子供 (市内のみ)	相談	材料費	2台分 必要
いとう けいこ 伊藤 慶子	ハーバリウム、 キャンドル作り	誰でも	相談	机、いす 材料費一人あたり 500円程度	不要
しみず たがこ 清水 多賀子	専用の組(クラフトバンドもしくは 紙バンド)を使って、かご・かばん・ 小物などを作る。 (ものに寄っては5才くらいから可能)	小学生~ 成人	相談	机、いす 材料費一人あたり 500円~ 交通費 要相談	1台分 必要
えとう かよこ 江藤 香代子	福祉ネイル(訪問ネイルケア)・キャン ドル作り・サンドアート作り・デコパー ツ作った小物づくり	誰でも	相談	机、いす 材料費 要相談 500円~/人 (体験は要相談)	1台分 必要
まつばらわーくす	キャンドル・ハーバリウム・木育などの 物作りやハンド or ヘッドマッサージ・カ ードでコミュニケーション・腹話術・茶 道・ヨガ・体操などいろいろな内容のご 相談可能	子ども~ 大人まで	相談	それぞれの活動で異 なるため、要相談 材料費 500円~/人 (要相談)	要相談

リラクゼーション 名前	内容	主な対象	活動できる日	依頼者に準備してほしいもの	駐車場
ベビーマッサージ・ ハンドマッサージ めぐみ はせがわあきえ (長谷川章江)	①ベビーマッサージ（人形を使った実演を見て、童謡・わらべ歌を歌いながら自分の赤ちゃんにマッサージを行う） ②ハンド・フットマッサージ（キャリアオイルにアロマオイルを入れて香りを楽しみながらマッサージを受ける）	①乳幼児と保護者 ②成人 10人以内	土・日曜	オイル材料費、交通費、机・いす、CDプレーヤー ①は赤ちゃんを寝かせる部屋	場所により必要
ハンドケアトリートメント&フィットセラピー せいか Pi-Seika	ハンドトリートメント（マッサージ）のセルフケア（指導）、施設でのボランティア ルームプレー、虫よけスプレー作り ビューティ・ヘルスケアアドバイス、温浴、バスリフト作りなどを通して日々のケア指導	誰でも	相談	交通費、駐車場代 トリートメントオイルなど、材料費が必要（相談）	1台分必要
にじのわ	ハンドケア（施術）、セルフハンドケア（教室）、セルフフットケア（教室）などを実施します。	誰でも	相談	机、いす 材料費一人あたり 500円程度	普段自転車・遠方・雨天時1台
ママセラ	ハンドトリートメント（施術）（講座） 施設でのボランティア アロマクラフト、ワークショップ メディカルアロマ・ハーブ講座 手作り化粧品ワークショップなど	誰でも	相談	机、いす、 ホワイトボード（場合によっては必要） 材料費一人あたり 200～300円程度	1台分必要

その他 名前	内容	主な対象	活動できる日	依頼者に準備してほしいもの	駐車場
よしはら あすか 吉原 明日香	終活の入門編～具体的なこと、エンディングノートの書き方などをお伝えします。	誰でも	相談	マイク、机、いす（人数分）、ホワイトボード ノート代1人500円	不要
マリアチュ こうほうしつ 広報室	画像作成講座 （canva キャンバ、チラシ、バナーなど） ホームページ作成講座 （パソコンがなくても受講できます。基本的な操作等をお伝えします。）	成人	相談	プロジェクター、ホワイトボード、指導料一人あたり5,000円程度	1台分必要
つまたに ひろじ 妻谷 祐二	ドイツ語の翻訳等	誰でも	相談	特になし	

【依頼者連絡先】 依頼書送付先 FAX : 072-335-0294 mail : matsuvc@matsubarashakyo.net

名 前	団体名	
	担当者	
住 所	〒	
電話・FAX	電話	FAX
備 考		

【依頼内容】

依頼したい ボランティア・ 内容（演目）	（第1～第3希望）		
行事名 行事日時	『 _____ 』 年 月 日 （ ） : ~ :		
出演時間	: ~ :	（計 分）	集合時間 :
出演場所			
対象者	人数:	主な年齢層:	
返 答	おおむね 日頃に 返答がほしい		
事前打合せ	いつ（連絡とりやすい日時など）:		
	どのように: ☐ 依頼者から出演者へ TEL します ☐ 出演者から依頼者へ TEL ほしい ☐ その他 ()		
出演者が 用意する 物品・機材			
依頼者が 用意する 物品・機材			
謝礼・材料費	☐ あり (円)	•	☐ なし
交通手段	駐車場:	☐ あり (台)	• ☐ なし
	駐輪場:	☐ あり (台)	• ☐ なし
	交通費:	☐ あり (円)	• ☐ なし
	送 迎:	☐ あり	• ☐ なし
控え室	☐ あり ()	•	☐ なし
その他			