

まつばらピアセンター (障害者等相談支援事業)

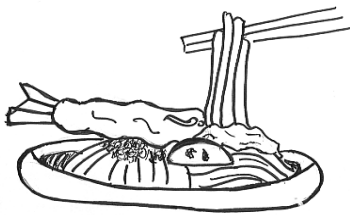
マッピー通信



社会福祉法人 松原市社会福祉協議会
 〒580-0043 松原市阿保1-1-1
 松原市役所 東別館1階
 TEL: 072-337-7333 FAX: 072-335-0294
 E-mail: mp-daihyo@ac.auone-net.jp
 URL: <http://www.matsubarashakyo.net>

2011年度 ピア☆サロン報告

手打ちうどんをつくろう~!



7月13日(水)に実施したピア☆サロンでは、食欲がなくなる夏にも食べやすい「冷やしぶっかけうどん」を作りました。参加者は、介助者・スタッフも含めて28名。3班に分かれて作業をしました。

うどんの作り方はいたって簡単。中力粉に塩とお湯を入れて、耳たぶくらいの硬さになるまでこね、こね終わったら、1時間寝かせます。

寝かせ終わった生地は麺棒で伸ばし、包丁で切って茹でます。茹で上がったならざるにあけて一気に冷やし、あとは盛り付けて、「いただきます!」。

しかし実際は、こねながら「お湯は少しずつ入れて」「まだ硬い」「隣の班は



もっと柔らかいで」などわいわい言いあったり、寝かした生地を伸ばす人、切る人、トッピングを用意する人、と作業を少しずつ分担しあったりと、初参加の方も数名おりましたが、班ごとに協力しあって、にぎやかにうどん作りを楽しんでいました。

具材争奪戦で盛り上がり

さらに班の結束を強めたのが、うどんを寝かせる間に行った「具材争奪戦ゲーム」。
 ①大根(おろして後で食べる)、②水を入れたペットボトル、③計量カップのそれぞれの重さを、各自が手に持つなどして推量し、班ごとに数値を発表して、実際の重さに近かった班が好きな具材を選べるというもので、みんな真剣勝負。結果発表のたびに



「伸ばすのって難しい~」

「えー!」という驚きの声と「やったー!」という歓声が入り乱れていました。内容の差はあれ、どの班もたくさんの具材がわたり、それぞれの味を堪能していました。

参加者からは、「みんなで作るうどんは美味しかった」「初めてこねたり伸ばしたりできてうれしかった」などの感想が聞かれました。

帰られるみなさんは、「おなかは満腹、気持ちはご満悦」な様子でした。

(手話通訳 細井)

「最新技術と歴史に触れよう」



「シャープにてLEDの説明」

6月1日(水)の聴覚障がい者サロン・外出企画はシャープ歴史・技術ホール(天理市)と今井町見学でした。16名が参加しました。

シャープ歴史・技術ホールでは文具のシャープペンシルから始まったことが社名の由来だということにみんな驚いていました。プラズマイオンの空気清浄機、液晶の

しくみやLED照明に関心が集まり、熱心に説明を聞いたり質問したりしていました。

シャープの見学が終わると今井町へ移動。

ボランティアガイドの案内で江戸前期の今西家、旧米谷家、幕末の高木家を散策しました。

大雨の中、傘を差しながらの見学で、説明するほうも通訳するほうも見るほうも大変でした。

古い町並みの保存は素晴らしいのですが、バリアフリー仕様になっていないのは残念でした。参加者から「今井町は以前行ったことがあるが、今回はガイドがついて

いたので、手話通訳を通して内容がよくわかり、感動した」など感想をいただきました。



「今井町にて屋敷の説明」

(聴覚障がい
ピアカウンセラー 伊藤)



今後のサロンの予定

歯と口の健康

歯はきちんと磨いていますか？ 歯と口は健康のバロメーター(めやす、指針)ともいわれます。歯のお医者さんが手話でわかりやすくお話ししてくれます。

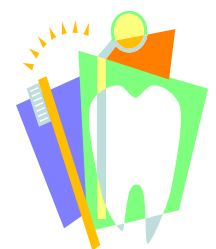
- 【日時】 12月7日(水) 13:30~15:30
- 【場所】 松原市総合福祉会館 2階 社会適応訓練室
- 【内容】 「歯と口の健康」についてのお話
- 【講師】 村上旬平(むらかみ じゅんぺい)氏
(大阪大学歯学部附属病院 障害者歯科治療部 歯科医師)

【対象】 市内在住の聴覚障がいのある人

【参加費】 無料

【申込締切】 11月28日(月)まで

【申込方法】 名前・FAX(連絡先)を書いてまつばらピアセンターへFAXしてください
(聴覚障がいピアカウンセラー 伊藤)



★まつばらピアセンターについて★

松原市にお住まいの、障がいのある方とその家族の身近な相談窓口です。

支援内容

- ①ホームヘルパーやデイサービス、ショートステイなどの利用援助
- ②社会資源を活用するための支援
- ③社会生活力を高めるための支援
- ④ピア・カウンセリング
- ⑤権利の擁護のために必要な援助
- ⑥専門機関の紹介



みなさんが地域で自分らしく生活できるようお手伝いします！

↓相談内容・日時 ※相談は無料。訪問もします。プライバシー・秘密を守ります。

まずは、電話・FAXなどでご連絡ください。祝日・12/30～1/4は休み

福祉相談	社会福祉の相談員が生活全般に関する相談をお聴きします。	担当 中西・吉川 mp-daihyo@ac.auone-net.jp	月～金曜日 9:00～17:30
ピア・カウンセリング	障がいのあるピアカウンセラー(相談員)が、みなさんの思い・悩み・やりたいことなどを、仲間としてお聴きします。	聴覚障がい担当 ピアカウンセラー伊藤 mp-chokakupeer@ac.auone-net.jp 手話通訳者 細井	月 10:00～17:00 水 10:00～17:00
		視覚障がい担当 ピアカウンセラー大西 mp-shikakupeer@ac.auone-net.jp	火 10:00～15:00 木 10:00～16:00
		肢体障がい担当 ピアカウンセラー根木 mp-shitaipeer@ac.auone-net.jp	火 13:00～17:00 金 10:00～16:00

連絡先：TEL 072-337-7333 FAX 072-335-0294

「マッピー通信」の点字版・テープ版をご希望の方は、まつばらピアセンターまでご連絡ください。

※たくさんの人に知ってほしい！協力してほしい！など、読者の皆さんからの投稿もお待ちしています。
(営利目的、宗教、政党活動に関するものについては掲載できません。また、紙面の都合上掲載できない場合があります。)



〈マッピーの声〉

障害者自立支援法が改正され、同行援護など一部は、今年の10月より施行されます。障害者基本法も一部改正されました。また、障害者虐待防止法も新たに公布されました。

めまぐるしく法律が変わっていきますよね。でも、この変化が、誰もが安心して暮らせる社会の実現であるならば、いいですね。

まつばらピアセンターも相談支援をより充実させ、がんばっていきますね。制度について分からないことがありましたら、ピアセンターまでご連絡ください。

(相談支援専門員 中西)

