

まつばらピアセンター（障害者等相談支援事業）

マッピー通信



社会福祉法人 松原市社会福祉協議会
 〒580 0043 松原市阿保1 1 1
 松原市役所 東別館1階
 TEL: 072 337 7333 FAX: 072 335 0294
 E mail: matubara-piasen@nifty.com
 URL: <http://www.matsubarashakyo.net>

* ♪ サロンでお待ちしています ♪ *

花々がきれいに咲くこの季節、穏やかな陽気に誘われて、外出する機会も多くなりますね。まつばらピアセンターでは、今年度も引き続き「サロン」を開催します。初めての方も気軽にご参加ください！障がい問わず一緒に楽しめる、「合同サロン」も予定しています。



<p>肢体障がい者サロン</p>	<p>毎月第2火曜日 午後1時半～3時 松原市総合福祉会館 2階 社会適応訓練室 ただし、6月は合同です。</p>	<p>「自分の夢！チャレンジしてみよう」と！参加者の皆さんと一緒に楽しみながら、自分の話を聞いてもらったり、どんな参加のスタイルでも大丈夫です。皆さんお待ちしております。（付き添いの方も参加可能）</p>
<p>聴覚障がい者サロン</p>	<p>毎月第1水曜日 午後1時半～3時半 松原市総合福祉会館 2階 図書室 ただし、5月は13日(水)。 6月は合同、7月は外出企画です。</p>	<p>おしゃべり・情報交換・ゲーム・小物作り、それぞれやりたいことなど聞こえない人たちが自由に楽しく交流しています。気楽に参加してくださいね。お待ちしております。</p>
<p>見えない・見えにくい方のサロン「ゆう」</p>	<p>毎月第1木曜日 午後1時半～3時半 松原市総合福祉会館 2階 図書室 ただし、6月は合同。外出企画もあります。</p>	<p>見えない・見えにくい人が、地域や家庭で孤立せず、“自分らしく”いるためには、わかりあえる仲間との出会いは大きな力になります。私たちと一緒に“仲間の輪”を広げましょう～</p>

注) 各サロンの日時・場所は変更する場合があります。
 参加してみたい方・関心のある方は、一度ご連絡ください。

6月「合同サロン」の内容は、次ページで案内しています。

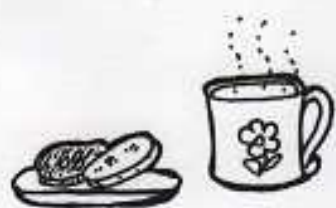
2009年度合同サロン

みんなでワイワイ クッキー作り



みんなでワイワイ楽しみながら簡単なクッキーを作ってみませんか？クッキーを作った後はおしゃべりタイム。みんなで作ったクッキーを食べながらおしゃべりしたりゲームをしたりして交流を楽しみましょう。

お友達を誘い合って、気軽にお越しください。



日時：平成21年6月10日（水）午後1時半～午後3時半

場所：松原市総合福祉会館 調理室、集会室

内容：お菓子作り、紙のお皿作り、交流（おしゃべり・ゲーム）など 予定

参加費：一人につき 100円

持参するもの：手ぬぐい・エプロン・
クッキー型ぬき（お持ちであれば）

対象：松原市在住の障がい者、介助者

定員：30人

申込締切：5月29日（金）（厳守）

申込方法：氏名・連絡先（Tel・Fax）・障がいの種別・介助者の参加の有無・
点字資料の希望の有無を電話またはFAXにて申し込んでください。



問合せ先

TEL 072 - 337 - 7333 FAX 072 - 335 - 0294

まつばらピアセンター （担当 吉川）

* 楽しい企画がいっぱい *

サロンの他に各ピアカンが企画の
行事予定をお知らせします！

お問合せ・申込みは、まつばらピアセンター
TEL 072-337-7333
FAX 072-335-0294 まで

視覚障がい者対象ピアカウンセリング入門講座

～ “あなたは、あなたのままで素晴らしい存在” ～

日時：平成21年11月10日(火) 10時～16時

場所：松原市総合福祉会館 3階 会議室

視覚に障がいのある方で、ピアカウンセリングに関心のある方ならどなたでも
参加していただけます。“わかりあえる空間”でいっぱい語り合しましょう！

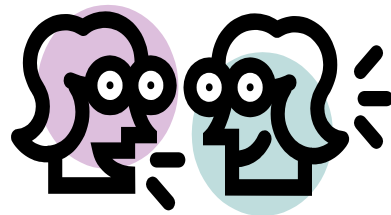
しゃべるの時間 はじめました

“相談というほどではないけれど・・・誰かに聞いてほしいこの気持ち～！”

日時：毎月第3火曜日（午前・午後各お1人、または1グループ）

場所：市役所・福祉会館など希望に応じます。

障がいのある方ならどなたでも、ご家族の方もどうぞ。（担当 大西）



星を楽しもう

～聴覚障がい者サロン・外出企画～

聴覚障がい者にとってなじみのないプラネタリウム。今回のプラネタリウムは字幕付なので楽しめます！！星を鑑賞した後は、みんなとお昼を食べながら星について楽しく語り合しましょう。

ぜひお友達を誘い合って、気軽にお越しください。

対象：松原市在住の聴覚障がい者

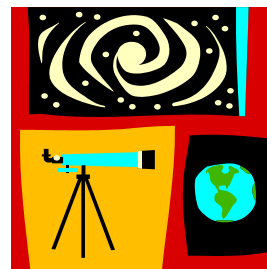
日時：平成21年7月1日(水) 10時15分～16時半

場所：富田林すばるホール・寺内町散策

参加費：無料（ただし、昼食費は実費）

申込方法：氏名・連絡先（Fax）をファックスにて申し込んでください。

締切り：6月15日(月)厳守（担当 伊藤・吉川）



「スポーツセンターへ行こう！」

～肢体障がい者外出企画～

スポーツを通じて仲間をつくろう。また、ガイドヘルパーさんや公共交通機関を利用して
どんどん外出の機会を作ってみませんか？！

日時・場所：平成21年7月24日(金) 13時～15時半

大阪市長居障害者スポーツセンター(予定)

参加費：無料（ただし、交通費は各自）

定員：10名・先着順

申込み：関心のある方・参加してみたい方は、ご連絡ください。

（担当 根木・吉川）

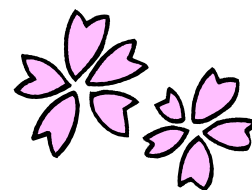


まつばらピアセンターについて

松原市にお住まいの、障がいのある方とその家族の身近な相談窓口です。

支援内容

ホームヘルパーやデイサービス、ショートステイなどの利用援助
社会資源を活用するための支援 社会生活力を高めるための支援
ピア・カウンセリング 権利の擁護のために必要な援助
専門機関の紹介 みなさんが地域で自分らしく生活できるようお手伝いします！



相談内容・日時

相談は無料。訪問もします(法律人権相談を除く)。プライバシー・秘密は守ります。
まずは、電話・FAXなどでご連絡ください。祝日・12/30~1/4は休み

Table with 4 columns: Service Type, Description, Staff/Contact, and Schedule. Rows include: 福祉相談 (Social Welfare), ピア・カウンセリング (Peer Counseling), and 法律人権相談 (Legal Rights).

聴覚障がいピアカウンセラーの出張相談新設！

毎月第2月曜日 午前11時~午後3時半 松原市総合福祉会館にて

生活で困ったこと・わからないことなど、何でも相談にのります。 8月・10月・1月は休み

連絡先：TEL 072 337 7333 FAX 072 335 0294

「マッピー通信」の点字版・テープ版をご希望の方は、まつばらピアセンターまでご連絡ください。

たくさんの人に知ってほしい！協力してほしい！など、読者の皆さんからの投稿もお待ちしています。
(営利目的、宗教、政党活動に関するものについては掲載できません。また、紙面の都合上掲載できない場合があります。)



<マッピーの声>

暖かくなって外出しやすい季節になりましたね。入学や就職など新しい生活が始まった方もおられることでしょう。これから、連休もあり、春の自然を楽しみにちょっとお出かけ...という機会が増えそうですね。

高速料金が安くなり、車で外出されることも多いかもしれませんが、困るのが“渋滞”ですよね。そこで渋滞のストレスを減らすために... 余裕を持った計画を立て、前の晩は

しっかり睡眠をとりましょう。渋滞にはまってしまったら、長い車の列を見ているとイライラしちゃいますよね。そんな時は、前向きにその日の活動など楽しみにしていることを考えるようにすると良いかもしれませんね。

楽しい春を満喫してください
網師野

